

ビギナーさんも安心  
 本におすすしたい人気美メニュー  
 P.8まで続く

**NEW OPEN** 整体 Amadocoro (アマドコロ)

便秘すっきりコースで腸内環境を整え  
肌荒れ・ぽっこりお腹・膨満感を改善

ツライ便秘が続くあなたに **オススメ**  
**便秘すっきりメニュー**  
 太ももからお腹・骨盤をマッサージし硬くなった内臓をゆるめていく。下腹部のぽっこりも改善し、血流アップにより顔色のくすみも健康美を実現します! スタッフ 林さん

甲子園口に2月OPENの整体サロン。美容に精通した女性整体師が担当するフェイシャル・ボディメニューの中でも注目が「便秘すっきりコース」。腸・骨盤を整え、硬い内臓をゆるめることで便秘を改善。美肌への近道は腸がキレイなこと。食欲不振や下腹部のぽっこりもすっきり!

**特典** 「シティライフを見た」で  
 ●便秘すっきりコース30分 ..... 3,000円  
 ●ガンコな便秘に3回セットコース(30分×3回) ..... 9,000円  
 ●【美容整体】小顔美肌30分特別体験コース ..... 3,000円  
 ●【美容整体】小顔美肌コース ..... 8,000円→5,000円  
 (5月末まで・要予約・新規の方のみ・妊娠中、腹部をさわれない方は対象外)

西宮市甲子園口2-10-1  
 ラウル甲子園口1F  
 営/月12時~18時 水~日12時~22時 火曜定休  
**0798-67-6696**  
<http://www.amadocoro.biz/>

ひこばえ整骨院・整体院

整骨院で夏までに理想ボディへ  
安心の骨盤ダイエットが初回4,980円

代謝が落ちて悩む人に **オススメ**  
**骨盤ダイエットコース**  
 開院3年で180名を超える方が自身の立てた目標体重、体型を達成。希望者には食生活アドバイスをしています。代表 齋藤さん

「運動や食事を気をつけても最近痩せにくい」「年のせいか下腹のぽっこりが凹まない」そんなアラフォー世代以上にオススメなのが同院の骨盤ダイエット。整骨院だからこそその健康第一の内容で、その場しのぎではなくリバウンドしない身体づくりをサポート。まずは初回体験で一步を踏み出して。

**特典** 「シティライフを見た」で  
 ●骨盤ダイエット90分 ..... 10,800円→4,980円  
 (4月末まで・要予約・新規の方のみ・妊娠中の方、学生は不可)

西宮市伏原町2-11  
 営/平日9時~12時 15時~19時半  
 土曜9時~13時 14時半~17時  
 祝日9時~12時 15時~17時半  
 木曜午後・日曜定休  
**0798-63-3200**  
<http://www.hikobae-kotsuban.com>  
 ひこばえ整骨院 で検索

**NEW OPEN** Plumeria (プルメリア)

「体質改善」から導く本気ケア  
何とかしたいカラダ×汚肌リセット

痩身・健康・美・癒し、全て求める人に **オススメ**  
**キャビラジデトックスコース120分**  
 「痩せたい」はもちろん、体質改善で叶える「健康美」と、心身ともに「リラックス」できる時間を提供します。オーナー 滝川さん

「ダイエットが続かない」「スッピンに自信がない」にできる成果重視サロン。体質、目的に合わせてキャビテーションorラジオ波を見極め、大量デトックス&サイズダウンへ。注目の「セル化粧品」を採用した肌質改善メニューなら、細胞単位から若々しい素肌が甦る。この値段なら試す価値アリ!

3月OPEN、高級感たっぷりの完全個室で癒されて。

西宮市下大市東町8-3-2F  
 (1Fは瀬川薬局)  
 営10時~20時  
 (土日祝10時~18時)  
 近隣にコインP有  
**0798-53-1773**

顔の肌専門エステ apple mind (アップルマインド) 甲子園口店

「シミ対策」なら定評ある美顔専門店  
若返りスグ実感&春の紫外線ケアに

シミくすみになり始めた人に **オススメ**  
**シミトリートメントコース**  
 気になる部分に集中アプローチする「ポイントケア」などたっぷりのケアで確かなシミ改善を目指します。チーフ 鎌形さん

知識豊富なシミ対策のスペシャリストが一人ひとりに合うシミ対策ケアを提案する実績21年の顔専門エステ「アップルマインド」。シミの原因から分析し、50種類以上のパックや12種類の美容機器などからセレクトするこだわりぶり。プロの技で見た目年齢-10歳へ。

**特典** 「シティライフを見た」で  
 ●シミトリートメントコース120分 ..... さらに、今だけ自宅ケア通常15,660円→5,400円 「シミ用パック」プレゼント  
 ●毛穴集中デトックス体験90分 (先着20名限定) 通常11,880円→3,240円 (4月末まで・要予約・新規の方のみ)

西宮市甲子園口北町9-1  
 営/10時~20時(土曜は18時まで)  
 日祝定休  
**0798-69-0699**  
<https://www.applemind.com>  
 アップルマインド で検索

きめ細かく丁寧なカウンセリングで  
あなたに合わせた治療を提案します

豊富な実績 美肌、エイジングケア等症例多数  
 幅広いメニュー 数多くのお悩みに親身に対応  
 丁寧な診察 美容専門の医師がしっかり診察  
 万全のサポート スタッフ全員があなたをきめ細かくサポート

若返り、引き締め、弾力、美白、キメ透明感、ハリのある美肌に!

**シワ** 表情シワ・加齢シワに!  
 目元のプチシワ取り ほうれい線のプチシワ取り

**プチシワ取り**  
 【ボツリヌス・トキシン注入】眉間/目尻(両側)  
 【ヒアルロン酸注入】ほうれい線(片側)/口角(片側)  
 ※注入箇所は個人差があります 各1ヶ所 **初回 930円**

**シミ** 透明感ときめ細かい肌を手に入れる!  
**オーロラ**  
 顔全体 **初回 920円**

**エイジングケア** 小顔、部分やせ、若返り、引き締めたるんだラインをスッキリ若返り!

**小顔** 注射が簡単! ホホ・あごをスッキリ!

**1日脂肪取り® 顔やせ 1,000円**  
 (スタンダード)1部位/1ヶ所 **初回**

**痩身** 部分やせでキュッ!としたメリハリボディに!  
**1日脂肪取り スリム・プログラム®**  
 二の腕/背中/腹部/太もも等  
 各1ccあたり **2,940円**  
 腹部(上部または下部) 30cc注入 各 **88,200円**  
 ※その他全身の各部位行っております

**目元** プチ二重 (保障2年) **BMC会員** 1点留め 片目 **4,850円**

**その他** プラセンタ注射 1回 **920円**  
 医療レーザー脱毛 両ワキ 1回 **2,770円**  
**美肌エイジングケアレーザー** (スタンダード)顔全体 **初回 4,170円**

何でも、何度でも私たちに相談ください

品川スキンクリニック  
美容皮膚科・美容外科

神戸院 神戸市中央区三宮町1-2-1 三神ビル5F  
 診療時間 10:00~19:00  
**0120-704-900**

お電話の際は「シティライフを見た」とお伝えください

札幌/品川/新宿/新宿アイランドタワー/渋谷駅前/表参道/銀座/池袋/上野/立川/横浜/川崎/大宮/千葉/宇都宮/新潟/名古屋/梅田/梅田駅前/心斎橋/京都/神戸/岡山/広島/福岡/熊本/鹿児島/沖縄

◆特典多数! BMC(ビューティーマンパースクラブ)会員募集中◆  
 ◆土日・祝日も診療 ◆無料カウンセリング ◆各種クレジットカード取扱 ◆予約制

最新情報はコチラから▶ 品川スキンクリニック 検索  
<http://shinagawa-skin.com>

LINE@ スキンクリニック @ssc\_skin  
 お得な情報や最新情報など配信!  
 メール相談・カウンセリング予約もホームページから受付中  
 ※左記メニューは品川美容外科・美容皮膚科でもお受けいただけます

●治療・保障の詳細や、初回価格表記のある2回目以降の価格は、ホームページまたはお電話にてご確認ください ●表示価格は予告なく変更となる場合があります ●効果には個人差があります ●掲載治療以外にも様々な治療がございます ●当院は自由診療のため公的保険は適用されません

**掲載価格は税別の価格です**