

「似合う」がわかるカラー診断と 充実の美髪メニューで輝く私に

Point 1 抜群のカット技で魅力UP

手グシで簡単にまとまるスタイルやリフトアップ効果のあるスタイルなど、ゲストの悩みや要望に応えるカット技術が評判。

Point 2 パーソナルカラー診断が人気

髪、肌、目の色からカラーグループに分類して「似合う色」を提案。髪色から服やメイクまで、トータルで「似合う」をコーディネート。

Point 3 オーガニックハーブで優しく

同店のオーガニックハーブを使ったカラーは、「ダメージを抑えながら、自分に似合う髪色を楽しみたい」という人におすすめ。



店内はブリティッシュアンティーク風の大人可愛い空間。気さくで明るいスタッフがゲストの「似合う」を提案してくれる。



パーソナルカラーリストの資格も持つNAOさん。髪のダメージの悩みやスタイリングの仕方など的確にアドバイスしてくれる頼もしい存在!



忙しい女性に嬉しい再現性を重視したカジュアルなショートスタイル。手ぐしだけで、簡単にスタイルが決まるとカット技術の高さにも定評がある。

20年以上のベテランスタイリストが、丁寧なカウンセリングでゲストの個性を引き出してくれるサロン。オープン以来人気のゲストの似合うカラーを提案してくれるパーソナルカラー診断。「肌の透明感がアップした!」「見た目年齢が若くなった!」とゲストからも好評。この春、いつものマンネリから抜け出して、自分に似合うカラーで春のおしゃれを楽しんでみては。

Menu

- カット(S-B込).....4,860円
- オーガニックカラー(C-S-B込) 11,340円~
- 和漢染め(C-S-B込).....12,420円~
- パーマ(C-S-B込).....11,880円~
- パーソナルカラー診断.....6,480円~

特典

- 「シティライフを見た!」で、
- オーガニックカラー+カット(S-B込/簡単パーソナルカラー診断付).....11,340円→**9,720円**(4月末まで・要予約・新規の方のみ)

西宮北口 fresca(フレスカ)

西宮市甲風園1-12-16 それいゆ甲風園1F 営/10時~19時 毎週月曜、第3火曜定休 予約優先 Pあり ※只今スタッフ募集中!

☎0798-63-6301
http://www.sansfrapper.com



「技術だけでなく雰囲気や薬剤、すべてにこだわりたい」という意識の高い女性を通り上質サロン。心地よい空気が流れる中、経験豊富な女性スタイリストが全メニュー、最初から最後まで担当。ゲスト一人ひとりの時間を大切にじっくり相談に応じてもらえる。キッズスペースも完備、アクセスも良く朝9時オープンだから、子連れのママも大助かり!ネット予約も24時間対応。



(左)石堂さん 都市圏での店長経験が豊富だけに、わがままな要望にも対応。(中)加藤さん オーガニックの知識が深く、ヘアアレンジテクも卓越。(右)三浦さん 理容師免許の有資格者でフェイシャルも得意。

トータルでキレイをもたらし 心地よいプライベート空間

Point 1 肌に合う薬剤で負担軽減

頭皮や髪の健康にこだわった薬剤を厳選し、選ばれたサロンのみが扱えるオーガニック商材も使用。頭皮の保護オイルも用意しているから敏感肌でも安心。

Point 2 キャリア豊富な女性スタッフ

スタイリストは、全員キャリア10年以上の女性のみ。それぞれ得意な技術があり、多様な希望に対応。「男性に髪を触られたくない!」という人にもオススメ。

Point 3 フェイシャルもお任せ

同性だからこその髪だけでなくお肌の相談も。「わざわざエステには...」という人も、通い慣れたサロンでトータルビューティが目標せる。



キッズスペース完備だから子連れママも大歓迎!テレビ付も嬉しいところ。

Salon de beauté Carren beauty & youth (カレン)

芦屋市茶屋之町5-11 営/9時~18時 日曜・祝日定休 提携タイムズあり

☎0797-80-7508
http://carren-ashiya.com/

詳しくは「カレン 芦屋」で検索

【24時間ネット予約】
http://1cs.jp/carren/x

※右記 特典利用の場合は「ご来店の日」でシティライフを選択。



特典

- 【オスズメNo.1】トータルビューティーコース(フェミニンカット+オーガニックカラー+αジュシーパーマ+ナノスチーム+質感再生Bコース).....14,000円→**9,800円**(税別)
 - 【オスズメNo.2】フェミニンカット+オーガニックカラー+ナノスチーム.....11,000円→**7,700円**(税別)
 - 【オスズメNo.3】フェミニンカット+香華ハーブカラー.....11,500円→**8,050円**(税別)
 - フェミニンカット+究極のノンアルカリパーマ+ナノスチーム.....11,500円→**8,050円**(税別)
 - プレミアムビューティーコース(トータルビューティーコース+フェイシャルフルコース)20,500円→**15,000円**(税別)
- その他通常メニューも**ALL20%OFF**
(4月末まで、要予約、新規の方のみ、他サービス併用不可)

無理のないエイジレス提案が人気 「無料頭皮スパ」で健やかな髪へ

5年、10年後を考えた提案&ヘアケアに定評があるEDEN。全メニューに無料プラスの「頭皮スパ(頭皮ケア&ヘアストレッチ)」は、薄毛・抜け毛予防、発毛促進、薬剤の残留アルカリ除去におすすめ。40~70代のべたん髪、かさつく頭皮、毛染め後にも最適!無駄なソギをなくし、骨格に合わせたカット技術にも注目!



「上手いカットではなく、「喜んでいただけるカット」をご提案します」と心強い。

阪神西宮 EDEN (エデン)

西宮市戸田町4-20 受/平日9時半~19時・土日祝日9時~18時 (パーマ・カラーは最終受付の30分前まで) 月曜・第3月、火曜定休 予約優先・提携Pあり

☎0798-20-8500 eden-hair.net



特典「シティライフを見た!」で、

全メニュー20%OFF!

- カット(頭皮スパ+S-B込).....4,000円→**3,200円**
- カット+パーマ(頭皮スパ+S-B込) 9,000円→**7,200円**
- カット+カラー(頭皮スパ+S-B込) 8,500円→**6,800円**
- カット+縮毛矯正(頭皮スパ+S-B込)15,000円→**12,000円**(5月末まで・要予約・新規の方のみ・税別)

手グシで決まる手間なしショート ふんわりシルエットで5歳若返り

ハサミの入れ方でボリュームを出す「ふんわりショートヘア」が好評の同店。悩みのべちゃんこ髪もふんわりボリュームUPし、毎朝のスタイリングがラクに。丁寧な対応と高度なカット技術は「完全お任せ!」でも安心できる。今春から採用したオーガニックカラーは敏感肌にもやさしく、髪のツヤ感まで蘇ると好評。



岡本 HAIR shaque (シェイク)

神戸市東灘区岡本1-14-18 1F 阪急岡本徒歩2分、JR摂津本山徒歩5分 営/9時半~19時 月曜・第3日曜定休 提携Pあり

☎078-411-8839



Menu

- カット(S-B込).....5,400円
 - オーガニックカラー.....6,480円
 - パーマ.....7,560円
- 特典「シティライフを見た!」で、
- カット+オーガニックカラー+パーマ+トリートメント.....14,580円→**9,720円**
 - カット+オーガニックカラー+パーマ+トリートメント.....21,600円→**14,580円**(5月末まで・要予約・新規の方のみ)

ヘアサロン特集 カットモデル募集

シティライフ ヘアサロン特集にて、カットモデルをしてくれる読者モデルさんを募集しています。ぜひご応募ください!

■応募方法

メールもしくは封書にて、〒・住所・氏名・年齢・職業・連絡がとれやすい電話番号・髪について現在の悩みを明記いただき、髪を下ろした状態で現在の髪型がわかるお写真をお送りください。 ※ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。 ※撮影は基本平日になります。

■応募先

- 〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「ヘアサロンカットモデル」係
- メール yoshimi@citylife-new.com ※件名に「ヘアサロンカットモデル」と入力ください。

From CityLife

まちの気になるネタ、根掘り葉掘り調査します。

調査日 2月15日(月)
調査員 編集部もとぎ

身近で、ちょっとした気になる情報や疑問ってありますよね。このコーナーでは編集部がそれらの疑問を解決すべく調査するコーナーです。今回は、西宮市野間町にある「にしのみやこども食堂」を調べてきました。

気になるネタ

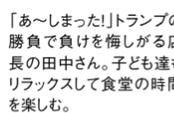
ごはんだけじゃなく、おしゃべりだけでもOK! 「にしのみやこども食堂」

「こども食堂」とは、子ども達に食事と団らんを提供する活動で、いま全国で広がりを見せている。家とも学校とも違う場所で楽しく食事をしたり、おしゃべりしたり、気軽に集まったりできる、いわばこども達の憩いの場だ。「にしのみやこども食堂」は西宮市のNPO法人「プレーンヒューマニティー」が同市野間町のメゾン門戸1階のカフェ「yoricafe」に昨年12月にオープンした食堂で、月曜17時~20時は子どもたちが1食300円で定食(限定10食のみ)を楽しめる。

また食堂は同法人に所属する大学生らが運営しているため、利用する6歳~18歳(未就学児を除く)の子ども達からすると、年の近いお兄さんお姉さんが優しく出迎えてくれる第3の場所ともいえそう。調理担当をしていた、武庫川女子大で管理栄養士を目指す2回生の大久保みづきさんは「どう調理したら野菜が食べやすいかなど、考えて試作したものを実際に食べてもらえるのがうれしい」と学生達も楽しんでいる様子。また店長を務める関西学院大学2回生の田中遼太郎さんは「こども食堂は孤食や生活が困窮しているイメージが先行しがちですが、ごはんを食べることはどんな子ども達にも必要です。地域のコミュニティが希薄化したなか、安心して子どもが集える居場所を僕たちが提供したい」と話す。地域のお母さんたちは、ぜひ気軽に子ども達を通わせてみて。



左から武庫川女子大生活環境学部の大久保みづきさん、同大同学部の中山琴香さん、関西学院大学社会学部の田中遼太郎さん。お店はシフト制で運営している。



「あーしまった!」トランプの勝負で負けを悔しがる店長の田中さん。子ども達もリラックスして食堂の時間を楽しむ。



ボルダリングやおもちゃが並ぶカフェの一角。宿題をしたり、本を読んだりお話ししたり、清潔で子ども達が安心できる空間だ。

募集

身近な気になる情報をお寄せください!

採用された方には 素敵なプレゼントを進呈

■応募方法

氏名・住所・電話番号・調査依頼内容をご記入いただき、ハガキ、FAX、メールのいずれかで応募ください。採用情報はお電話にてご連絡させていただきます。

宛先: 〒566-0001

大阪府摂津市千里丘1-13-23 シティライフ 気になる情報係

FAX: 06-6368-3505

mail: kininaru@citylife-new.com

取材協力&アクセス

取材協力:にしのみやこども食堂
所在地:西宮市野間町1-10メゾン門戸1階「yoricafe」内、営業時間は月曜17時~20時。
※yoricafeは11:00-18:00(日・祝・月曜 定休日)で親子カフェとして営業。