

# この人だから Go to a Lesson!

## 通いたい習いゴト

### Culture & School

春は始まりの季節。目標を立てて何かを始めるのに絶好の機会です。  
「この人に習いたい」と、人気の先生を紹介。楽しく習い事をスタートしてみませんか。

夙川



90分レッスンのに料金は50分レッスン並と良心的。身近な内容を中心に会話をはじめ、笑いの絶えないアットホームな雰囲気緊張せず話せるため、上達も早いそう。

### 4/5(火)新学期スタート 今年こそ「生きた英語」を 楽しく身につけよう

いよいよ春本番。「今こそ新しい自分になりたい」なら、まさに「世界が広がる」英会話をはじめてみては?同校は少人数制レッスンだから発言の機会が驚くほど多く、「生きた英語」がぐんぐん身につく。「完璧でなくてOK」で、間違えても先生がゆっくり教えてくれるから初心者も安心。レッスンを通してアメリカ人講師と楽しく話すことで日々ハリや豊かさが生まれるそう。クラス数が100近くあるので、超初心者から上級者までレベルに合わせて無理なく習える。さらに、休んでも授業の振り替えは電話1本でOKと通いやすい。今なら新学期が始まる好機、まずは気軽に無料体験レッスン or オープン受付日へ!



講師陣はアメリカの教会から推薦を受けた確かな人が揃う。「上達には楽しむことが一番の近道」がモットーだけに皆気さくで陽気な人柄。レッスンも丁寧で生徒の信頼も厚い。

この人に習いたい

誠実さと楽しさが人気のロッキー先生は、「さわやかな笑顔でいつも温かく“Welcome”してくれて、リラックスしながら安心して英語を学べる」と好評。一度で聞き取れなくても、何度もゆっくりと話してくれるので、恐れずにどんどん発言できるそう。また、間違えても自然な表現や言い回しを親切に教えてくれるので、「海外旅行先でも自信をもってネイティブのひととの会話にトライすることができた」と喜びの声が寄せられている。



ロッキー先生

#### 新学期オープン受付日開催!

- 4/4(月) 13時半~20時(予約不要)
- 参加費無料(お茶とお菓子付)・出入り自由
- この日に来た人限定の会費割引特典あり

- アメリカ人講師と日本人スタッフ全員に会えるチャンス。
- 各クラスの説明、レベルチェック、レッスンの相談などを気軽に受けられる。
- レベルだけでなく年齢や人柄を考慮したクラスのマッチングもしてもらえます。
- 親子クラス(2・3歳児用)の模擬レッスンも開催!(14時~、15時~)

#### 実際に通っている生徒のナマの声

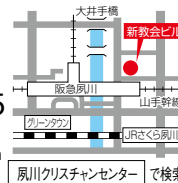
- 海外旅行で飛行機に乗る時やレストランで注文する時に自信を持って臨めました。小さな達成感を感じることが生活に彩りを添えています。(50代)
- 会社で英語が必要になったのはじめました。楽しく気負いせず続けられるのが性に合っています。(30代)
- リスニングとスピーキングが苦手な私が、レッスンに通うことに少しずつ進歩していることが実感できて嬉しい。(60代)
- 非常にユーモアがあり、毎回新しい発見があって、授業が楽しいです。(40代)
- クラスの方や先生と仲が良いのを通うこと自体が癒しになっています。仕事で体が疲れている時も必ず行きます!(20代)
- ボケ防止のつもりで始めましたが、新しいお友達もでき、毎週レッスンに来るのが楽しみです。(60代)
- 外国にいる気分になれる。英検のリスニングテストでも、良く英語を聞き取れるようになった。(10代)
- 将来本当に使える英語を身につけて欲しいと思い、子どもを通わせています。家に帰ってくると、英語の歌を楽しく口ずさんでいます。(40代)

#### 夙川クリスチャンセンター英会話

西宮市大井町3-2  
(2012年現住所に移転)  
受/9時半~21時半(火曜~土曜)

☎0120-02-6055  
☎0798-72-6055

http://www.christian-center.com  
楽しいイベント情報はHPをチェック



### 1レッスン60分がたった2,580円~ 上達の秘訣は「マンツーマン」

低価格なのに本格的な1対1の指導で、短期間での初心者脱出を完全サポートする同校。従来のグループレッスンでは効果を感じられなかった人には最適。英語を基礎から学び直したい人や長年英語に触れていない人には中学英語からの丁寧なレッスンを。「テキストを使用しないフリートークのみのレッスンにも対応してくれるのでありがたい」「自分の興味のある質問ができるので、楽しみながら上達できる」と好評。



上質なネイティブ講師が多数在籍する同校では、学びの目的・目標・レベル・相性を見極め、最適な講師を選出してくれる。レッスン毎の講師変更も可能。お気に入りの先生に出会える!

- 特//典「シティライフを見た」で
- 体験レッスン(30分).....無料
  - さらに体験レッスン受講の先着10名の方に、クオカード1,000円分プレゼント!
- (4月末まで・新規の方のみ・要予約)



教室内のブースは全てパーティションで区切られ、周囲を気にせず集中できる。

この人に習いたい

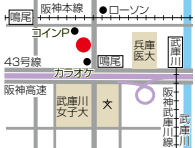
陽気な人柄とレベルに合わせた柔軟な指導で大人気の米・西海岸出身のティーン先生。聞き取りやすい発音も評判です。



ティーン先生

マンツーマン英会話  
I-MAKE阪神鳴尾校(アイメイク)  
西宮市鳴尾町1-3-11  
受/9時~22時 年中無休  
徒歩1分にコインP有(8台)  
☎0120-517-533  
http://www.i-make.co.jp

アイメイク 英会話 で検索  
阪神鳴尾駅から徒歩5分



芦屋



加圧トレーニングで気になる部分を集中シェイプ。スタッフが声を掛けながら手厚くサポートしてくれるのも心強い!



美骨体操(骨盤矯正)で、骨盤や股関節をゆるめて、体重が1ヵ月で-5kg瘦身体の軸を整える。中には1回でヒップ周りが11cmダウンした人も!

出産後なかなか戻らなかった体重が1ヵ月で-5kg瘦せ、1年で10kgダウンには1回でヒップ周りが成功したNさん。引き締まったスタイルで娘さんと洋服をシェアしてお洒落を楽しんでいる。

### 幸恵流ダイエットプログラムで 自分史上、最高のカラダに

「効果が出る!」とTVや雑誌にも取り上げられ、話題になっている新感覚スタジオ。同スタジオでは、夏に向けて「自分史上、最高のカラダになるプロジェクト」がスタートした。ただ「痩せる」だけではなく、「美しいボディラインをつくる」ことを目的としたプログラム内容になっている。まず、①「骨盤矯正」で骨盤・カラダの歪みを改善。次に②「加圧」で引き締まったカラダを手に入れる。①と②を組み合わせることで正しい位置にしなやかな筋肉を付けることができ、理想的なボディラインをつくることできる。さらに③「ゲルマ温浴」で脂肪燃焼を促進させながら、④「美顔ストレッチ」でフェイスラインを引き上げる。ダイエットは難しい、運動は苦手と思っている人にこそぜひ体験してほしいプロジェクトだ。

この人に習いたい

「考え方をかえるだけで、いくつになってもキレイになれる、若返ることが出来ますよ!」と話す幸恵先生。出産後の体重は70kg以上あったことも...。自らの体験から生み出した美容法には続けられる秘訣がいっぱい。スタッフ全員の手厚いサポートも人気の秘密。



塾長 幸恵先生

#### 「加圧」ってダイエットに効果的!?

加圧をすることで「成長ホルモン」が通常時の290倍分泌させるそう。「成長ホルモン」は新陳代謝、脂肪分解を促進させ、お肌や細胞も若返らせる。リバウンドしにくい痩せ体質をつくるトレーニング法だ。

#### 加圧トレーニング・スタジオ 幸恵塾(キューエジューク)

芦屋市業平町2-10 芦屋濱口ビル1F  
(JR芦屋駅南口より徒歩3分 2号線沿い)  
営/10時~19時  
※予約制 日・祝定休  
☎0797-38-3861  
http://www.zero-beauty.com/

幸恵塾 で検索



コース

月3回月謝制コース:15,000円~(税別)  
※回数券システムあり。詳しくはスタッフまで。  
「美尻」「美腹」「美ボディ」「パーシク」の中から好きなコースが選べる。

- 特//典「シティライフを見た」で(5月末まで・要予約)
- 入会金10,000円 → 無料
  - 体験レッスン(90分)5,000円 → 2,500円(税別)
- 【体験内容】  
①骨盤矯正⇒②加圧⇒③ゲルマ温浴(⇒④美顔ストレッチ)

西宮北口



### 名作を楽しみ英語に再挑戦 大人のための読書会講座

経験を重ねた大人だからこそ効果的な英語の学習法が、同スクールの「大人のための英語読書会講座」。人生経験を踏まえて外国文学に触れれば、語彙を推測したり、文脈が把握しやすくなるそう。同時に、名著から様々な英単語の語源を学ぶことができ、語彙力も高まる。大人からの英語の第一歩として、まずは無料体験講座に参加してみよう。TOEICを熟知した講師による「TOEIC対策講座」も開講。リスニング、リーディングいずれも強力にサポートしてくれる。

#### TOEIC対策講座

各パートの頻出パターンに沿った講義中心の授業展開。理論に裏打ちされた実践トレーニングを行うことだけでなく、受講生のライフスタイルに合わせた英語学習法も指導。  
日時:毎週土曜10時半~12時  
学費:16,000円/月(税別) ※教材費別途  
場所:研伸館西宮校5F English Space(西宮市高松町3-36)

#### 「大人のための読書会講座」

- 入学金:なし ■ 月学費:6,000円(税別)
  - 講師:グループ校「研伸館」で活躍する日本人講師
  - 題材:「Sushi and Beyond(邦題 英国一家、日本を食べる)」  
4/13(水)~4ヶ月間(全12回・水曜13時~14時半)  
場所:アナップACTA西宮校
  - 題材:「Star Wars The Force Awakens(邦題:スター・ウォーズ フォースの覚醒)」  
4/16(土)~4ヶ月間(全12回・土曜13時~14時半)  
場所:研伸館西宮校5F English Space(西宮市高松町3-36)
- 無料体験会開催  
● 対象:大学生・成人 ● 申込:前日までに要予約  
● 場所:各講座開催場所と同じ  
● 日時:各日13時~14時半  
「Sushi and Beyond」...4/6(水)  
「Star Wars The Force Awakens」...4/9(土)

アップ教育企画  
イングリッシュ・スクエア アナップ ACTA西宮校  
西宮市北口町1-2-303(阪急西宮北口駅直結・アクタ西宮東館3階)  
☎0798-63-2000 http://www.el-anup.com  
アナップ 英会話 で検索

#### 編集後記

千里住宅公園で、ロハスフェスタのスピノア企画「miniロハスフェスタ」を実施して早9年。今年GWのminiロハスフェスタ特別編では、普段交流の無い科学者と一般の方が気軽に話せる場として、1990年代後半にヨーロッパで始まった「サイエンスカフェ」を行います。詳細はシティライフwebにてUP予定。(T)

ルイボステイを愛飲しています。身体に優しいノンカフェインで、不足しがちな酵素やミネラルも豊富!アンチエイジングや痩身、便秘、妊娠、イライラ、さらには花粉症にも効果的であって、まさに女性の味方。美と食にまつわるヒントがいっぱいの「キレイの豆知識(P.2~3)」も要チェックです!(あやまる)

この春、友人の結婚式の予定がぎっしり。参列させてもらうと幸せな気分を分けてもらえるのでとっても楽しみです。そして気になるフォーマルコーディネート。三十路に突入り、きちんとした着こなしをしたいので、今月の美容特集でステキなサロンを探したいと思います!(みどりな)

春から一年生になる長男。永遠の幼稚園生でいてほしかった母は子の卒園が受け入れられず、通勤電車でも思い出振り返りながら涙する日々。まじの気になるネタで取材した「にのしのみやこども食堂」の学生さんは学業の傍ら店長も務める好青年。長男も人の役に立って素敵に成長してほしいと願う今日この頃です。(ギキ)