

Kabul 三宮店 (カブール)

1度で体型を変化させる高密度な手技を連発
インド医学に基づく体質改善型ダイエットサロン



トータル的に体重を落としたい方に **オススメ**

全身120分間フルコース

お腹・太もも周り…脂肪が付きやすい
全てのパーツを熟練オールハンドで
健康的にリセット。目で分かる効果に
こだわった技術満載のフルコースです。

店長 奥村さん

気になるパーツをすぐに変化させたい!でもすぐ元に戻ってしまうのは…。そんな方におすすめのカブール式オールハンドマッサージ。体質を分析し、ハーブオイルを使用&自在な手技でスピーディに脂肪を分解。身体に負担を掛けず、体質改善するプログラムでリバウンドの心配もなし。同店はインドエステと呼ばれる技術の元祖でもあり、技術力には定評が。また、スタッフの誠実で気さくな対応はエステ初心者にも好評で、健康維持を兼ねて長年通う熟年層も多数!

Menu

- 【オールハンド】全身120分フルコース……………32,400円
- 【オールハンド】上半身or下半身90分コース……………19,440円
- 【オールハンド】脚orお腹集中60分コース……………16,200円

特典

- 「シティライフを見た」で(4月末まで・要予約・新規の方のみ)
- ①全身120分間フルコース【今月号限り、先着10名限定】(パーツ集中キャビテーション付)……………10,800円
 - ②上半身or下半身スリム+小顔フェイシャル130分間コース(春本番!特別セットクーポン)……………10,800円
 - ③【お腹or脚】パーツ集中60分間コース 10,800円→5,400円
 - ④本コース申込みの方、全コース……………10%OFF!
- ※初回体験後の利用も可

神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23
サンデンビル2F
営業/10時~20時(受付19時)
日・月定休
※女性専用、完全予約制
0120-62-8780
http://www.kabul-sannomiya.com

全身120分フルコースの流れ



2月に全身体験した56歳の方は1回でお腹が引っ込み、何とウエスト周り-5.6cmの好結果。現在もさらに結果を更新中。

1. しっかりカウンセリング!体質や悩みをヒアリング
2. まずは個室サウナマッサージで全身から発汗
3. 背中・腰・お腹のマッサージ コリをほぐし、贅肉をそぎ落とす!
4. カブールの特色「ツイン脚マッサージ」。

本気で痩せたい方にしかご紹介いたしません!
2カ月で5kgの脂肪を落とす方法
自分史上最高の体を目指す!

たとえば体重が5kg減った!と喜んで脂肪が減らないとダイエットとは呼べません。カロリー制限のような、極端に肉を食べないダイエットの場合、タンパク質で作られている髪や爪まで傷みやすくなったりしてしまいます。

2カ月で5kgの脂肪を狙い撃ち!

5kgの筋肉 vs 5kgの脂肪
どちらのお肉を落としたいですか?

1. 脂肪を集中的に落とすと見た目から一目瞭然 **インパクト大**
2. 間違っても筋肉を落とさずして「痩せた」のではなく「ハリがなくなりたるみやしわの原因に

身長160cm 体重55kg
身長と体重が同じ二人の見た目と体脂肪の違い

漢方アプローチで内から変える

- 東洋医学の知恵
漢方では、長年の経験と知識から一人ひとりに合わせたプランを提供することが可能です。体の根本から徹底的に改善できるダイエットを目指します。
- ホルモンバランスを整える
アディポネクチンという痩せている人には出ていて、太っている人には出ていないホルモンがあります。その効果は脂肪燃焼はもちろん、老化防止、心筋梗塞の予防などさまざまです。
- 基礎代謝が上がる
筋肉量が増えると、無理な運動をすることなく基礎代謝が上がります。基礎代謝をあげることで脂肪が落ちやすいカラダになります。

漢方の桜井薬品 櫻井です。

当店でご紹介するダイエットは、最初の1週間「痩せた」と実感できるダイエット方法をご提案します。また痩せるだけのダイエットではなく、しっかりと脂肪燃焼できるように一人ひとりに合ったプランをご提案しております。

わずか1ヵ月半のダイエットで**49.2kgに!!**

〈体験者の声〉40代女性(K-M様)
今までのダイエットでは、体重は落ちても体のラインはあまり変わらなかったのに、今回は運動なしで体重以上にウエストが細くなったので、昔のスボンが楽々履けるようになりました!!

体脂肪 **7.1kgダウン**
ウエスト **10.7cmダウン**
筋骨量 **1.4kgアップ**
※体の中からの変化に成功!

完全オーダーメイド

漢方の考えに沿って一人ひとりに合った痩せ方プランをご提供いたします。



漢方の桜井薬品
摂津本山 昭和22年創業
0120-200-089
住 神戸市東灘区甲南町3-8-13 甲南本通り内
営 10時~19時 予約制・無料Pあり ※毎週水曜日

今月の **カウンセリング枠**
残り6名

トータルケアハウス イチ・ツウ・オー あくら三宮店

「瞬間スリム、効果を実感してほしい」
スゴ腕体感「高濃度炭酸フル瘦身」が72%OFF



高濃度炭酸パウダーが皮膚表面で発泡し、ぽかぽかと発熱。その後のマッサージの効き目をよりアップさせる。イタ気持ちいい絶妙な加減でコリもほぐれるやつ。

即効美BODYを求める人に **オススメ**
高濃度炭酸フル瘦身約100分

体の内側からの発熱が排出力をUP!脂肪やコリがほぐれる早さにと驚かれることと思います。即効スリム効果はもちろん、美肌効果も満点です!

スタッフ 増元さん

「とにかく結果にこだわる」同サロンはハイレベルな設備や確かなマッサージ技術を誇るスペシャリスト揃い。脂肪・コリ・むくみの揉捻マッサージでリンパのつまりを解消。足先から頭までの全身施術でサイズダウンはもちろん疲労もすっきり。帰る頃にはパンツがブカブカになるというコースを体験できるこの

チャンスを逃さないで!

【シティライフを見た】で
【シティライフ読者特別コース】
●高濃度炭酸フル瘦身約100分
…… 18,000円→5,000円

●大人気セルライト撃退マシン+排出リンパマッサージ約90分
…… 12,600円→3,500円
●大人気セルライト撃退マシン+排出リンパマッサージ約90分
…… 18,000円→6,000円
(5月末まで・要予約・新規の方のみ・全て税別)

【あくら三宮店】デトックスSPA付き
神戸市中央区三宮町1-3-16 3F
営業/10時半~20時半
第1火曜定休
☎078-326-7700
http://www.h2o-e.co.jp/
【梅田店】デトックスSPA付き
大阪市北区茶屋町12-6 8F
☎06-6359-2211
【宝塚店】天然温泉付
宝塚市湯本町9-33
ナチュールスパ宝塚5F
☎0797-84-9077
※店舗により時間/設備/休日は異なる
5/3~5は三宮・梅田店は休み

デトックスSPA付き
高濃度炭酸フル瘦身の流れ



1. ジャグジーとスチーム岩盤でデトックス発汗
2. 高濃度炭酸で血行促進&代謝アップ
3. 全身リンパマッサージで脂肪・コリを徹底排出
4. ヘッドマッサージ・シャワー後、ドリンクタイム

Nefer 神戸店 (ネ菲尔)

極上オイル×ハーブスチーム温浴「葉マム」
「瘦身」「癒し」をWで叶える欲ばりコース4,900円



10種類のハーブの効能をベッドに横たわるだけで実感できる「葉マム」。スチームで発汗、芯からリラックス。

葉マム+デトックスアロマトリートメントの流れ



癒されながらキレイになりたい人に **オススメ**
葉マム+デトックスアロマ

葉マムは寝ているだけで温まり、熱すぎて苦しいこともありません。オイルマッサージも体質にあったアロマを使い心地よい時間をすごせますよ。

この春、神戸に移転した同店はハーブスチーム温浴「葉マム」を導入し、癒しだけでなく瘦身効果も抜群のコースが誕生。スチームで発汗と代謝を促し、体を中からリメイク!時間たっぷり、ぽかぽかハーブの香りに癒されて。

- 【特典】「シティライフを見た」で
- 葉マム+デトックスアロマトリートメント100分7,900円→4,900円
 - 葉マムのみ30分……………2,100円→1,500円
 - シロダラ(ヘッド&ハンドマッサージ付)60分4,900円→2,900円
 - タイオイルマッサージ70分……………6,500円→3,900円
 - リフレクソロジー-30分……………3,000円→1,500円
- (4月末まで・要予約・新規の方のみ)

神戸市中央区元町通5-5-2-2F
営業/10時~20時(最終受付19時)
不定休 無料Pあり
※施術中は電話に出られないため、折り返しいたします
☎078-341-5155
http://yoki1969.wix.com/nefer

症例実績 **376,000**件 ホワイトエッセンス全国 **130**医院以上

whit
e
e
s
s
e
n
c
e
ホワイトエッセンス

歯のホワイトニング
前歯上下 **12本の範囲** **8,000円(税抜)**

3月3日(木) **三宮にOPEN!**

白さに変化がなかった場合はお支払い金額を全額返金*致します。
*過去にホワイトニングを経験されていない方で、ホワイトエッセンス初来院時に限り。

来院時の流れ

1. 無料カウンセリング
お悩み・ご要望をお伺いし、ホワイトニング説明を行います。
2. 口腔内チェック
お口の中の状態をホワイトニング前にチェックします。
3. ホワイトニング施術
ホワイトニングジェルを塗布し、光を照射します。

癒しの空間で ゆっくりホワイトニング...

兵庫県神戸市中央区三宮町3-3-2
三宮WESTビル7階
診療時間/11:00~20:00
休診日/水曜日
078-332-1182