

治療とケアと 介護家族への支援

藤本さんは滋賀県立病院の勤務医だった1990年に「もの忘れ外来」をスタート。認知症の診断治療の経験を積み、99年、藤本クリニックを開業した。

「認知症の治療は薬物療法と非薬物療法があるんですが、投薬してお終いではなく、支援という非薬物療法の重要性に気づかせてくれたのは患者さんご本人の「憶えられなくても、まだ働きたい」「社会の役に立ちたい」といった切実な声。このクリニックは認知症患者さんとご家族の思いにこたえる支援

「基地なんですよ」。04年には、若年認知症(18歳から64歳で発症する認知症)や軽度の認知症の人の社会参加を支援する「デイサービス」もの忘れカフェを、11年には内職の仕事で働くことができる「仕事の場」を開き、かかりつけ医と病院のネットワークづくりや専門職の育成、家族会の支援、相談活動など、活動は多岐にわたる。

若年・軽度認知症の人を 介護サービスにつなぐ

では、藤本クリニックの支援策を、具体的な例を挙げて考えてみよう。50歳で若年認知症と診断された男性会社員。従来なら、告知からすぐ

に退職したほうが、藤本クリニックでは、男性の職場と協力して、仕事内容を変更したり職場環境を改善したりして働き続けられるように支援。症状が進んで退職した後は「仕事の場」で週1回、内職の仕事に参加し報酬を得る。内職の仕事も困難になると「デイサービス」もの忘れカフェで仲間づくりやボランティア活動などに参加。このように告知直後から認知症のステージに応じた支援を切れ目なく打ち出すことで、男性は社会の一員として暮らし続けられるわけだ。

「診断後1年半働き続けられれば、障害年金が受け取れるようになります。経済の問題は少しは解決します。40歳になれば、認知症は特定疾患です。介護保険サービスが受けられます。重要なのは公的サービスにつなぐまで、決して支援の空白をつくらないこと」と藤本さんは言う。

統合的なケアができる 地域づくりを目指して

藤本クリニックの活動は、いま滋賀県内の認知症医療とケアをつなぐ中心的存在で日本でも初めて「認知症疾患医療センター診療所型」に指定された。「仕事の場」に通う男性が、少額ですが自分で稼いだお金で妻を食事に誘った話などを、ご家族から聞くと、うれしくなるので

「人間、食って寝るだけじゃあつまらんと嘆いていた。もし、父が藤本先生に診てもらっていたら、どんなホッペを語つたらうか? 高齢になっても認知症になっても社会の一員として尊敬をもって暮らし続けられる地域を、私たちがつくりたい」と思う。

大丈夫! 認知症をあきらめないで



藤本クリニックの「仕事の場」の様子。若年・軽度認知症の人たちの「働きたい」思いにこたえようと、スタッフがネットなどで探してきた「材料を同じ長さで切って、数えて袋に詰める」といった内職の仕事に請け負っている。もちろん仕事なので、納期や検品は厳しい。

17 介護特集 親の老後を考える

2025年、認知症の人は現在の約1.5倍の700万人を超えるという。その対策として昨年1月、新オレンジプランが発表された。12の省庁が一丸となって、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる社会を実現する、というものが、治療とケアと家族への支援を包括的に提供する滋賀県守山市の藤本クリニックの取り組みだ。中でも若年・軽度認知症の人の社会参加を促す「仕事の場」は大きな反響を呼んでいる。藤本直規院長にうかがった。

取材協力
医療法人 藤本クリニック
診療科目/認知症の診断・治療、
外来リハビリテーション(心理教育)、
介護相談、認知症専用デイサービス など
滋賀県守山市梅田町2-1
セルパ守山303
TEL.077-582-6032
TEL.090-3160-6648(携帯電話)
時間外連絡先 TEL.090-7347-7853
http://www.fujimoto-clinic.net/



Interview
医療法人 藤本クリニック
院長 **藤本 直規** 医師

1952年生まれ。京都大学医学部卒業。医学博士。90年滋賀県立成人病センターに「もの忘れ外来」を開設し認知症診療にあたる。99年守山市に認知症専門の藤本クリニックを開業。日本認知症学会専門医・理事、日本神経学会専門医、日本老年医学会老年病専門医。「認知症の医療とケア」など著書多数。

CROSS WORD

応募方法/はがきもしくはFAXに
解答と〒住所・氏名・年齢・職業・電
話番号を明記の上、編集部までお
送りください。抽選で5名様に記念
品をプレゼント。(毎月25日メ)

応募先/FAX 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●3月号の答え 三毛猫

漢字入りノーマルクロス

1	2	3	4	5
				桜
	6	7		
8	9	10		11
	12		13	
14		15		
	16			17
18			19	20
花				21

【解答】

A	B	C	D	E

誰もが楽しめるノーマルクロス。解答欄にある漢字は、問題を解くときのヒントになるでしょう。マスをはなで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

↓タテのキー

- 1 男が船なら女は何?
- 2 なくても7つはあるらしい
- 3 恋する王子のために尻尾を足に変わってもらいました
- 4 偶数が丁なら奇数は
- 5 太宰治の忌日
- 6 春の和菓子
- 7 トレー、日本語で
- 8 みそ汁の具でおなじみの貝
- 9 スエズ運河は地中海とここを結ぶ
- 10 造花じゃない
- 11 邪馬台国の女王
- 12 中国語名で大熊猫。たれたのもいます
- 13 水辺の大型哺乳類
- 14 猫に小判、〇〇に真珠

→ヨコのキー

- 1 水戸黄門といえば徳川〇〇〇
- 2 花が散ったあとは
- 3 小林幸子が昨年末の紅白歌合戦で熱唱した曲
- 4 誕生日ケーキにはこの数だけロウソクを立てます
- 5 沈黙は金、雄弁は
- 6 持つべきものは
- 7 ディクショナリー
- 8 四国の県
- 9 ミーンミーンと鳴く夏の虫
- 10 乗ると「マイル」がたまります
- 11 プリンセス、かぐや〇〇
- 12 満開の桜の下で大宴会
- 13 桜の〇〇〇〇〇は「精神の美」
- 14 「竹やぶ焼けた」「磨かぬ鏡」のような文のこと
- 15 ロハ、フリー、無料

まかせて! プロに頼って快適ライフ Help me!

もしも のとき、どうすればいいの?

もしも 不要なジュエリーがあったら

もう使わない指輪や切れたネックレス、片方失くしたピアス。もし、ジュエリーボックスの中で眠っていたら今が売り時。同店は金・銀・プラチナなど、ジュエリーの買い取りで高評価。計量器を使い、目の前で計量査定してくれるから明確・安心。今なら、ジュエリー買取査定額UPキャンペーン中のチャンス! ダイヤも品質に応じて査定、コインや金杯、金歯もOK。ほかブランド品など幅広く買い取り中。来店以外に宅配買取システムあり。詳しくはお問合せを。

※買取基準相場は 2016年3月17日の金額

眠っているジュエリーでプチ稼ぎ 買取査定額UP キャンペーン実施中

ジュエリー買取 査定額UPキャンペーン

ダイヤ・ルビー・サファイア・エメラルド等のジュエリーが高価買取のチャンス!

- 見積り無料(見積り時は住所等の提出は不要)
- 買い取り単価=当日の買い取り相場X純度X減り加工手数料
- 買い取り相場は日によって変動
- 買い取りの際には印鑑と身分証明書が必要
- 未成年不可

リサイクルキング 梅田店

大阪市北区曾根崎2丁目
梅田地下街5-2
営/10時~21時
買取品目:貴金属・ダイヤ

☎06-4709-6016

ジュエリーアリア 神戸三宮店

神戸市中央区三宮町1丁目8-1
さんプラザビル1F
営/11時~20時
買取品目:貴金属・ダイヤ・ブランド品・切手・金券・洋酒

☎078-334-6180

リサイクルキング イオンモール伊丹店

伊丹市池原4-1-1 イオンモール伊丹見晴 2F
営/9時~21時
買取品目:貴金属・ダイヤ・ブランド品・切手・金券

☎072-787-8800

リサイクルキング メイン六甲店

神戸市灘区深田町4丁目1-39
メイン六甲Aビル2F
営/10時~19時
買取品目:貴金属・ダイヤ・ブランド品

☎078-854-7155

From CityLife

MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「グッドシーズン」
読者モデル係まで
メール info@citylife-new.com

※ご応募いただいた方は登録を
させていただき、ご依頼する際は
編集部からご連絡させていただきます。

読者モデル募集中

■募集要項 ■対象年齢:50歳以上の方 応募方法:封書またはメールにて
①〒 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥職業 ⑦趣味 ⑧応募の動機
を記載の上、上半身と全身のお写真をお送りください。

CityLifeのホームページにも 地元情報が満載!!

www.citylife-new.com

■CityLifeの紙面情報より詳しく、ご覧いただけます
■スマートフォンのみからご覧いただけます

■地元のお店や読者のブログも掲載
●カテゴリーや地域分けて検索も簡単
●ブログの人気ランキングも表示
●新着ブログも写真付きでわかりやすい

