

街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

# City Life

We are Planet Sailors. シティライフ北摂WEST版

2016 APRIL vol.158 **4**  
北摂WEST  
吹田・豊中  
箕面・池田

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

毎月1日発行 無料  
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。



知っておきたい  
知ったら変わる!

体の内側から  
もっとキレイに!

## キレイの豆知識

食材のチカラをもっと活かそう

P2  
〜  
P3  
掲載

NIFREL  
連載スタート  
P.7に掲載

万博記念公園だより  
「桜まつり」ほか  
中面に掲載

- 4~5 シティライフゼミナール 北摂大学  
シティライフアーカイブズ
- 20 世界のまつり「日本万国博覧会」開催
- 27 注目の食材選び  
食卓をもっとおいしく!!
- 28~29 今日はおいしいパン&スイーツをたべよう!
- 30 緑地公園周辺散歩
- 34~35 美味しい麺 —パスタ編—

表紙撮影協力/(写真下)VENDY KING  
撮影/玉川美保 表紙ディレクション/吉見梨恵

**3**  
シティライフは  
今年で30周年を迎えます