

充実のレッスンでどんどん上達 まずは30分の 無料体験から始めよう

何か新しいことにチャレンジしたいと考えている方にオススメなのが、USボーカル教室。江坂駅前にある同校は気さくな先生が親切丁寧に教えてくれるレッスンが魅力的。楽しみながら、どんどん上達すると好評を得ている。まずは自分の好きな歌で練習できる30分の無料体験に参加してみよう!



大きな声を出して、リフレッシュしよう!



江坂

この人に習いたい

「歌を歌うことは、とっても楽しいこと。お一人お一人の個性を大切に、レッスンしていますので、一緒に歌の楽しさと素晴らしさを共有しましょう!」



京田インストラクター

- Menu**
- グループレッスン(2~3名)月謝……8,640円(4回)
 - 個人レッスン(1名)月謝……10,800円(2回)
- 30分の無料体験を随時実施中。
申込・詳細は右記ホームページより

特典「シティライフを見た」で
初月謝**3,000円引き** 上記コース料金より割引(4月27日まで)
お気軽にお問い合わせ

USボーカル教室江坂駅前校

(ユーエスボーカルキョウシツ)

吹田市豊津町1-25
森田ビル3F
受/10時~20時
お申込みはコチラ▶

0120-1692-88
http://www.us-owners.com/onten/

冷暖房完備のインドアテニス アットホームな雰囲気人気

レッスン生は4歳から70歳以上と幅広く、和気あいあいとした雰囲気の同スクール。冷暖房完備のインドアだから雨天や紫外線の心配もなく、いつでも快適。おためしレッスンはラケットやシューズなどがレンタルでき、手ぶらで大丈夫なので、まずは気軽に参加してみよう。



吹田

この人に習いたい

「気持ちいい汗を沢山かいてほしい」とテニス歴16年の西村コーチ。楽しいレッスンとコミュニケーションで笑顔を引き出してくれる。



西村コーチ

- オススメPOINT**
- 有資格スタッフが常駐し、楽しい遊具もそろそろ託児ルームを併設。「安心してレッスンに集中できる」と小さな子どもがいるママにも好評!

- 特**典「シティライフを見た」で(5月末まで、初回の方のみ)
- 体験レッスン1,000円→**0円**
 - 入会金6,480円+年会費2,160円+初月受講料13,500円22,140円→**4,212円(80%OFF)**
 - 選べるプレゼントシューズ・ラケット・ラケットバッグ・テニスバッグの中から**1点プレゼント**
 - 託児ルーム割引キャンペーン実施中体験レッスン受講の人**1日限り無料**通常2,160円/月4回→**540円/月4回**
※保険料含む

ノア・インドアステージ南千里

吹田市千里山竹園2丁目17-35
営/月曜~金曜 9時~22時半
土曜 7時~21時
日曜 7時~18時
駐車場3時間無料

06-6310-8046
http://www.noahis.com/minami-senri/



箕面

この人に習いたい

ハタヨガ、ヴィンヤサフロア、リラックスハタヨガ、マニティヨガ、キッズヨガと様々なジャンルのクラスをもつ。優しい口調でリラックスしながらヨガを受けることが出来、出来た時の褒め方が上手で気分が上がるという声も多数の人気の先生。4月から新たにスタートする親子ヨガのクラスも担当。「いつも忙しいお母さん方も、お子さんと一緒に心と身体を解放し、またお子さんと触れ合う癒しとリラックスの時間を過ごしていただければと思います」とのこと。ぜひ気軽な気持ちで。



Misaさん

ヨガ健康スタジオ **SUN場**
箕面市栗生新家3-7-10
火曜定休
電話受付 9時~12時半、15時半~20時
近隣コインPの割引あり(詳細は問い合わせを)

072-726-0020

少人数制・手ぶらで通えるヨガ 新たに親子ヨガもスタート

「健康のために日々の身体づくりをヨガで」と母体が整骨院の新しいスタジオだ。初心者にも優しいクラスが豊富で色々な先生がいるのも楽しい。20歳~70歳までの幅広い年齢の人が通う。また親子で通える親子ヨガも新たにスタート。親子の関係性も築け、リフレッシュ。ぜひ試してみてください。ヨガマット、ヨガブロックなど必要なものは全て無料で揃っている。気軽な気持ちでやってみよう。



- コース内容**
- 月謝制 月4回5,000円、月8回9,000円
 - チケット制 1回1,600円、20回は20,000円とお得
- 特**典「シティライフを見た」で
- 体験1回1,600円→**1,000円**にさらに入会の方は入会金3,000円が**無料**に(4月末まで)
電話またはHPで気軽に予約を。

From CityLife

CityLifeのホームページにも 地元情報が満載!!

www.citylife-new.com

CityLifeの紙面情報をより詳しく、ご覧いただけます
お店の情報を動画でチェック!
スマートフォンからもご覧いただけます

地元のお店や読者のブログも掲載
● カテゴリーや地域分けて検索も簡単
● ブログの人気ランキングも表示
● 新着ブログも写真付きでわかりやすい

Go to a Lesson! この人だから 通いたい習いゴト

春は始まりの季節。目標を立てて何かを始めるのに絶好の機会です。「この人に習いたい」と、人気の先生を紹介。楽しく習い事をスタートしてみませんか。

Culture & School

千里中央・江坂店・心斎橋・梅田店



ヨガに魅了される人、増加中 楽しみながら心身共にしなやかに

慢性的な肩こり・腰痛などの身体の不調、ストレスから疲れが……そんな貴方に。米国・最先端の資格を取得、知識量が豊富な講師が、少人数で細やかに見てくれるので初心者でも安心。呼吸が整い心身ともに自分でコントロールできるようになり、毎日がより充実したものに。40~80代以上でヨガを始めてハまる、その魅力を体感して。

この人に習いたい

YOGA WORKS Teacher Training 200 時間修了・指導者 John Gaydos(全米ヨガアライアンス RYT200)・JYCヨガインストラクター指導者養成講座修了。一人ひとりに合ったプログラムを提案してくれると評判で、レッスンのリピーターが多い。「心身を本来あるべき状態へと戻していくお手伝いをしていきたいです!」



Yukakoさん

ヨガプラス 千里中央

豊中市新千里東町1-4-2
千里ライフサイエンスセンタービル2F
営/平日9時~22時、土日9時~21時

06-6155-3636

ヨガプラス 江坂店

吹田市豊津町9-44 ハートランド江坂
営/平日9時~22時、土日9時~21時

06-6310-9066

ヨガプラス 心斎橋

大阪市中央区西心斎橋1-4-5
御堂筋ビルディング8階
営/平日9時~22時、土日9時~21時

06-4708-6150

ヨガプラス 梅田店

大阪市北区梅田1-12-17
梅田スクエアビルB2&10F
営/平日9時~22時、土日9時~21時

06-6346-3200

- 特**典「シティライフを見た」で
- グループレッスン……3,000円→**500円**
 - プライベートレッスン3回体験30,000円→**1,800円**(要予約・4月末まで・新規のみ) 当日予約可 ※レッスンの空き状況により

- 体験後の入会特典**
- 入会金10,800円→**無料**(フリーで入会)
 - **プライベートレッスン5,000円割引券プレゼント**
 - **プライベートレッスン2,500円割引券プレゼント**

「身体が日に日に良くなりました」 ピラティスで快適な毎日を

腰痛・肩こり・膝痛…加齢と共に増える身体の不調を改善したい貴方にぴったりなのがピラティス。リハビリの動きをエクササイズに活用して生まれたので身体に負担が少なく、初心者も安心。専門マシンが揃い、スペシャリストの講師陣に質の高いレッスンを学ぶことができる。心身が変わっていくのを感じて。

この人に習いたい

年齢や性別に関係なく何方にも、身体の個性に合わせたアプローチで導いてくれる。初めての方にもわかりやすいレッスンが魅力。



BASI(Body Arts and Science International) Certified Mat Instructor&Comprehensive Instructor ikukoさん

ピラティススタイル

http://www.pilatesstyle.jp/
営/平日10時~22時
土日祝9時~18時

06-6155-6815

江坂スタジオ

吹田市豊津町9-44
ハートランド江坂

06-6155-6815

20代~70代まで幅広い年齢層の方が通っている。



専用マシンも完備。プライベートレッスンも人気!

豊中店

豊中市本町3-1-57 ルミエール豊中5F

06-4866-5548

千里中央スタジオ

豊中市新千里東町1-4-2
千里ライフサイエンスセンタービル2F

06-6873-2380

春だから新しいこと始めよう、気軽に試乗会へ

「体験者さんの声」

何か新しいことを始めよう!と挑戦した乗馬!想像以上に面白くて。自然の中で春の風を感じながら馬に乗っていると、身体も心も元気になります。

動物が好きなので、乗馬はずっとやってみたいかったです。優しいスタッフにゆっくりマイペースで指導いただいたおかげで、今は馬と一緒に時間が最高です。

特典「シティライフを見た」とご予約の方、乗馬試乗会(20分) **無料**ご招待先着15名様(新規の方、1回限りのご利用)(馬具レンタル料1,000円(税別)、保険代200円必要)ジュニアには入会時**お得な割引あり**

●所要時間60分(試乗20分+厩舎見学+同クラブシステム説明) ●体重80kgまでの方 ●小学3年生~70歳対象 ●未成年は保護者同伴(4月末まで)

手ぶらで参加できる試乗会は、スキンシップから乗り方まで安心してレッスンが受けられます。有酸素運動だから筋肉強化もバッチリ。姿勢もシャキッと!

[緑地公園]

服部緑地乗馬センター

豊中市服部緑地1-5
営/平日9時~20時、土日祝9時~18時
電話受付/平日8時半~18時、水曜13時~18時
火曜(全日)、水曜午前休 要予約
有料駐車場あり ※動物取扱業登録済

06-6863-0616 (担当:小林・原田)
http://www.uma-crane.com/map-hattori-course/