

MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

鏡に映る自分の顔を見て、しわやたるみに思わずため息…。そんな悩みを解決してくれるのが、銀座に開校し大反響を巻き起こした「若創り学教室」。大阪で体験できるこの機会を見逃さないで！ 50代からが人生の“グッドシーズン”。さあ輝く毎日を始めましょう。

ブラシの扱い方やチークの入れ方など大人の女性の顔の変化に合わせたコツがいっぱい!



40代後半の1さんもレッスンを受けて「顔のラインがスッキリ、目の下のクマ、ほうれい線も目立たなくなりました」と感激。Say(セイ)の若創りとは若さを取り戻すことではなく、新しい若さを創っていくこと。この清潔若創りメイクで変身した姿で、家族や友人を驚かせてみてはいかが。



自分でキレイになれる2時間 清潔若創りメイクを学ぼう Say

例えば同窓会の写真を見て、みな同い年なのに若く見える人と老けて見える人が居るが、その違いは何?と思つたことはないだろうか。Say(セイ)の「若創り学教室」はまさにその疑問に答え、スキンケアからメイクアップ法まで教えてくれる体験教室。40代から70代までの大人の女性たちに大人気だ。「若い人の顔にあつて、大人になつていけるのは嬉しい」と思つたことはいくらもある。清潔感なんですよ。顔のエイジングサインである、シワ、たるみ、肌の色のくすみに加え、顔のカタチや色が複雑になつていきます。その複雑になつてしまった顔を若く、美しくするには、すっきりシンプルにするのが唯一の方法です」と話すのは講師の嘉門さん。

「シミを隠したいあまり、ついファンデーションを厚塗りしたり、若い頃のメイクから脱却できていない人も多く、それはかえつて老けて見える原因になるという。同教室では、まず40代以上の顔の変化について学び、次に「下げて、上げる」の顔全体マツサージュへ。講師のアドバイスの一ひと言、ひと言はまさに目からウロコ。たくさんの「気づき」に出合えるはずだ。

「いちばんこだわっているのは誰かにやってもらうのではなく、自身でキレイになる」ということ。この2時間の教室で、みなさんコツを掴んで、見違えるほど若々しく変身されま



ボードを使って、わかりやすく説明してくれるので安心。下げるマツサージュをはじめ、清潔感をつくることで若さを手取りするメイク法が学べる。



40代~60代の経験豊富な講師が、わかりやすく丁寧に教えてくれるので、一人でも安心して参加できる。

Say(セイ) 若創り学教室 梅田・天満橋で開催

講義：年齢による顔の変化・清潔感ある顔とは
実技：下げて、上げる顔全体マツサージュ・ベースメイク・ポイントメイク
日時・場所：右記参照 ※各回20名 ※最少実施人数5名
参加費：通常4,320円がシティライフ読者に限り3,000円です!
※参加者には化粧品サンプルをプレゼント。※商品の販売はありません。
※開催日に都合がつかない場合は相談を。

【4/16(土)・17(日)】
梅田センタービル32F 322会議室
大阪市北区中崎西2-4-12
①10時~12時 ②14時~16時



【4/21(木)・22(金)】
える大阪 南館7階 南72
大阪市中央区北浜東3-14
①10時~12時 ②14時~16時



取材協力

株式会社Say(セイ)
東京都中央区銀座2丁目12-12
深山ビル7F
申し込みは電話かWebで
お客様センター受付時間
9時~20時(土・日・祝日は17時まで)
0120-288-653
教室 Say で検索

行こうよ! 大阪万博にタイムスリップ vol.9 EXPO'70パビリオン

3/26(土)からいよいよ始まった特別展「大阪万博グッズ三昧!」。当時の万博少年が46年かけて集めた万博グッズを一挙公開! 楽しいワークショップも盛りだくさんです。ぜひお越しください。

EXPO'70パビリオンとは
万国博当時の出展施設であった「鉄鋼館」を活用し、2010年3月に記念館としてオープン。これまでの博覧会とは違った規模、内容、盛況ぶりなど、その凄さをあらゆる世代に知ってもらおうと、次世代へ語り継ぐ施設です。

特別展「大阪万博グッズ三昧!」
日時 3月26日(土)~7月3日(日)
料金 大人400円(320円) 中学生以下無料
※常設展示は別料金です ※カクコ内は20名以上の団体料金
※別途自然文化園入園料が必要
ワークショップ「チャッピー岡本と「太陽の塔」になりきろう!」
1枚の紙に自由に色を塗って切り取るだけで、オリジナルの太陽の塔カプリモノが、簡単に作れます!世界でたった1人!のカプリモノ作家・チャッピー岡本と一緒に、太陽の塔になりきりましょう。
講師 チャッピー岡本
日時 5月1日(日)14時~15時
会場 EXPO'70パビリオン1階多目的室
参加料 500円(材料費込み)
定員 先着30名
※4月11日(月)より、電話または当館受付にて事前予約制。
※小学生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。

パビリオンに初登場! 「チャッピー岡本」って何もの?
1966年生まれ。1990年京都市立芸術大学美術学部卒業。作品「theater」が京都市立芸術大学賞受賞。同年、企画・デザイン会社に就職し、グラフィック・パッケージデザイナーとして経験を積む。主な仕事として、マイクロソフトのCDパッケージ、三菱鉛筆「ユニボール・シグノ」、成田空港オリジナルパッケージなどがある。主な受賞歴として、世界パッケージコンテストワールドスター賞、日本パッケージコンテストグッドパッケージング賞など。現在、カプリモノ作家として、シート&パーツで組み立てられる作品制作や、楽しく、ストレス解消もできるカプリモノワークショップ「カプリモノ変心塾」を全国で開催。参加者は全国で1万人を超える。著者に「カプリモノ de へんしん!」(かもがわ出版)、「カプリモノで遊ぼう」(雄鶏社)、「おりがみで作る季節のカプリモノ」(PHP研究所)がある。

EXPO'70パビリオン 万博記念公園 自然文化園内
時間/10時~17時(入館は16時30分まで) 水曜休館 ※ただし5/10(火)までは無休、5/6(金)は特別開館
料金/常設展示(大人200円、中学生以下無料) ※団体割引あり ※別途自然文化園入園料が必要
06-6877-4737 公式Facebookに「いいね!」しよう

北大阪の隠れた名店・隠れた逸品がハービスに集結!!
どなん? 今年のうまいもん
一般の方もどうぞお気軽に!
食の彩展 in 北おおさか
北おおさかのうまいもん発信・食の商談会
パイヤー商談会 開催!
入場無料
会期 5月13日(金)・14日(土)
10:00~17:00(14日は16:00迄)
会場 ハービス HALL
ハービス OSAKA (B2F)
主催 この街の未来をひらく 北おおさか信用金庫
お問い合わせ (株)大阪彩都総合研究所内 うまいもん市 事務局
OSRI (株)大阪彩都総合研究所
http://www.saito-souken.co.jp
http://www.saito-souken.co.jp/archives/5089
共催：池田商工会議所、茨木商工会議所、吹田商工会議所、高槻商工会議所、豊中商工会議所、箕面商工会議所、島本町商工会、摂津市商工会、豊能町商工会、能勢町商工会、産経新聞社
後援：近畿経済産業局、大阪府、中小機構 近畿、茨木市、吹田市、摂津市、高槻市、豊中市、池田市、箕面市、島本町、公益財団法人大阪市都市型産業振興センター、守口門真商工会議所
協賛：日本フルハップ 協力：北摂地域中小企業支援プラットフォーム

箕面公園いいね! プロジェクト
箕面公園に関わるさまざまな人やその活動内容をご紹介します。
通い続けて14年 毎朝、滝道の魅力を写真に
「木は、根から水分を吸い取って葉の1枚1枚に供給します。この大仕事をさりげなくやってのけていることを本で知ってから、自然への尊敬の気持ちが芽生えました」。そう話すのは、グラフィックデザイナーの富岡さん。毎朝滝道をマウンテンバイクで登り、草木や花を写真に撮ってホームページで公開しています。「撮るものを探していると、今まで気づかなかった景色に気づけます。今日は何がみつかるかな、と楽しみです」。時には、滝道を歩く人がヒントをくれることもあるそう。「もう200人くらいは顔見知りになっています。山ではみんな友達なので、今年でなんと15年目。もともとは体力づくりのために始めたことですが、仕事もはかどるようになったと、若々しい笑顔を見せる富岡さんです。
箕面滝道レポート www.xact.ne.jp/minoh
箕面早起き歩こう会
すがすがしい朝の箕面公園で、一緒にラジオ体操をしませんか? 誰でも自由に参加できます。
時間:毎朝6時半~
場所:瀧安寺の境内
URL:http://www.xact.ne.jp/hayaoki/



富岡 修さん

イベントのお知らせ

- 明治の森箕面国定公園 新緑カーニバル
滝道沿いや麓の商店、施設などで期間中だけの体験イベント。限定メニューや宿泊プラン、お得な割引まで。新緑の箕面を満喫できる46日間!
期間：4月16日(土) - 5月31日(火)
主催：箕面市観光協会
詳しくは〈箕面市観光ガイド〉ホームページ <http://midokoro.minoh.net/> にて
- みのおこうえん新緑フェスタ 青もみじライトアップ
場所：箕面公園昆虫館前 ※阪急箕面駅より徒歩15分
期間：4月29日(金) - 5月8日(日)
時間：17:00~21:00 観覧無料
- 親子で森林浴ピクニック in みのおこうえん
新緑の箕面公園をぐるっと探検。森のなかで寝ころんだり、大きな木にさわってみたり。木のペンダント作りワークショップも!
※コース約6km。山道も歩きます(ベビーカー不可)
日時：5月3日(火・祝) 11:00~15:00 雨天中止
集合：阪急箕面駅前 10:50
参加費：200円(保険代) 定員：30人(要事前申込)
申込・問合せ：072-721-3014(箕面公園管理事務所)

箕面公園っていいね! 投稿お待ちしています。
みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしています。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域(〇〇市)、年齢を記載して送信してください。
<http://mip.citylife-new.com/>

