

注目の食材選び 食卓をもっとおいしく!!



鮮度の高さや、生産者が見える安心安全な農産物など、毎日食べるものだからこそ食材選びはしっかりしたいもの。いつもの食卓に、産地直送や宅配食材など、こだわりのおいしい食材をプラスしてみませんか。



産直ならではの種類の豊富さとお値段



類農園直売所
(ルイノウエンチョコバイジョ)
茨木市彩都やまぶき2-1-10
営/9時~18時
年中無休 Pあり
☎072-646-6332
http://ruinouen.rui.ne.jp/
Facebookもチェック!



オススメPoint

「有機栽培」や「栽培期間中、農薬不使用」の野菜も取り揃えています。産直ならではの珍しい野菜も。食べ方などお気軽におたずねください!

奈良・三重・和歌山の産直野菜や漁港直送の鮮魚を販売。店頭精米のお米は、【会員様価格】コシヒカリ(三重県産)玄米1kg当たり:税込270円など産直ならではのお値段。会員になると、お米やイチオシ商品が割引に。無料で登録できるので、ぜひ入会してみてください!

馬刺しの精肉店。本場直送の極上馬肉で「お家で馬刺し」



大阪馬肉屋
ロマンチック街道豊中店
(オオサカバニクヤ)
豊中市北緑丘1-1-10
営/13時半~19時(平日)
11時~19時(土日祝)
水曜定休
☎06-6152-8294



オススメPoint

定番の赤身・たてがみ・霜降りの他にもタン・ハツ・レバーなど希少部位もあるんですよ。(スタッフきやまさん)

「ホンマに美味しい馬刺しをお家で楽しんで欲しい」というコンセプトの馬肉「販売」専門店が豊中ロマンチック街道に登場。部位や加工方法にこだわり抜いた馬肉により、今まで専門料理店や現地でしか味わえなかった本格馬刺しをご家庭で気軽に楽しめると評判。是非行ってみたい。

特典 「シティライフを見た」で(4月末まで)入門セット上(4,752円)お買い上げで、**桜ユッケ40g(605円相当)1パックをプレゼント**

「畑と人を繋ぐ」若き店主が提案する新しい八百屋



FARMAN KITCHEN MARKET
(ファーマンキッチンマーケット)
吹田市津雲台7-5-16
営/9時~18時 無休
☎06-6155-7798



オススメPoint

第2、第4土曜日は朝の9時からBASEMENT様にご来店いただき、できたてのサンドウィッチをテイクアウトでお出しします!また4月は生産者とともに箱を取りに行き、スペシャルプライスでご提供します。(店主 水津さん)

店主の故郷、島根県より取り寄せる有機野菜は発注後に収穫、即日出荷されているため、鮮度そのまま、安心安全で美味しい。また泉佐野の農家へはスタッフが赴き、新鮮さそのままの朝獲れ商品が店頭に並び、若い世代が頑張っている今注目の八百屋だ。

土、本来の力で育つ有機野菜 安心安全の食卓を



GREEN MARKET えさか店
(グリーンマーケット えさかてん)
吹田市江の木町16-9 愛和会ビル1F
営/9時半~18時
日曜定休
☎06-6388-1700
http://greenmarket.jp/



オススメPoint

直営店での取扱となる兵庫県たつの市で120年の歴史を持つ蔵を製造元としたお醤油「瑞雲」と「平安」。

独自のMOA自然農法ガイドラインで栽培された野菜や原材料を使用し安心して美味しい食品を提供する同店。土、本来の力で育った自然野菜は栄養価も高く甘みのあるおいしさ。「食育」も積極的に取り組み、安全面だけでなく日々の食卓をも支えている。

特典 「シティライフを見た」で●野菜全品**10%オフ**●醤油「瑞雲」247円(100ml)が**40%オフ**(4月末まで)

豊かな自然を次世代へ 持続可能な農業サイクルを食することで応援



よつ葉の直営店
ふるさと広場 曾根店
大阪府豊中市曾根東町1-10-24 ☎06-6857-4039
営/月~土曜 10時~19時(日曜10時~17時)
阪急曾根駅からスグ
P3台有り
※曾根東町モータープール(1)(2)(3)

新鮮野菜、調味料、お肉、パン、お菓子、加工品まで店内にズラッと並んだ商品はどれも安心!



宅配・移動販売のお問い合わせは関西よつ葉連絡会 産地直送センター ☎0120-304-280 FAX.072-727-7050 よつ葉ホームデリバリーで検索

販売エリア箕面市全域と豊中市北部の一部地域でご自宅の前まで移動販売車がお伺いしています!



オススメPoint

地場野菜をはじめ、全国の信頼できる農家さんから野菜を出荷してもらっています。また自社工場の加工品やよつ葉の農場で育てられたお肉など、こだわりの商品がたくさんあります。便利な宅配のほか、直営店や移動販売車でご購入いただけます。



スタッフ 穂原さん

よつ葉が扱う野菜は、大阪北部から京都府にかけての中山間地で、地域・風土に根ざした農業を営む4つの地区の百姓から集まった「摂丹百姓つなぎの会」から地場の農産物を共同出荷してもらっている。「摂津」「丹波」と呼称されたこの地域は、京阪神の都会に比較的近い自然が豊かな農村、里山がひろがる農業生産の宝庫です。」とのこと。化学肥料や農薬に頼らず、土の生命力に頼る農業を目指し、現在4地区合わせると300件ほどの農家が、昔ながらの輪作(つくりまわし)を生かして、「地場と旬」を合言葉に励んでいる。安心の野菜を食べて未来の自然を守る、そんな人にも自然にも美味しい生活をはじめてみて。

特典

直営店曾根店限定「シティライフを見た」でお買い物の方、**アップルキャラット缶を2本プレゼント** 4月末まで(先着50名、なくなり次第終了)



コープの宅配でおいしく時短Cooking



コープこうべの個人宅配「こはい」 ☎0120-44-3100 http://kohai.jp こはいで検索

「こはい」で人気の「簡便食材」活用術 パラパラミンチと大豆ドライパックでキーマカレー(左)



国産揚げなすにめんつゆ、大根おろしを添えて簡単一品できあがり

「今日は何作ろう?」「あっ、冷蔵庫に使いたいものがない!」と、お店に買いに行く羽目に…。こんな経験ありませんか?コープの宅配は、ストックできる食材が充実しているので、いざというときも献立に悩まない。また「今日は疲れたし手抜きしたいわ」というときも「あと1品」にお役立ち。もちろんコープの商品は安心・安全のチェックもしっかり。毎日の暮らしに「こはい」を上手に取り入れてみては?

おいさをご自宅までお届け!



大人も子どもも大人気「骨取り魚」そのまま焼くだけ!パックさんま(左) 湯せんするだけ!さばのみぞれ煮(右)



お試し体験実施中

こはい・利用料(配達等の手数料)2ヵ月間(10週間)毎週206円が**無料** さらに宅配の説明を聞いていただくだけでも「**味わいまるやかごまドレッシング300ml(試供品)プレゼント!**」 さらにこはいに新規加入・継続利用で**1,000円相当のめーむポイントプレゼント!**

オススメPoint

サポート制度「育児サポート」
●妊娠中から1歳未満のお子様がいいらっしゃる組合員様はこはい利用料毎週206円が**無料**(満1歳の誕生日月末日まで)
●1歳から6歳未満のお子様がいいらっしゃる組合員様はこはい利用料毎週206円が**半額**(満6歳の誕生日月末日まで)
「70サポート」
●組合員様、またはその配偶者の方が70歳以上で単身あるいはご夫婦2人暮らしの方は、こはい利用料毎週206円が**半額**