

豊中市

take a walk...

緑地公園周辺 散歩

あたたかい陽気な季節は、どこかにお出かけしたくなりますよね。そこで、お出かけにピッタリな服部緑地周辺のオススメスポットを紹介いたします。体験やグルメ、ショッピングなど、散歩しながら楽しい春を過ごしてください。



いおさん&りこちゃん、けいすけ&ちかさん

ママ友オススメ 服部緑地スポット

緑地公園のご近所に住むママ友同士の、いおさん&ちかさんにお気に入りスポットを紹介してもらいました。

服部緑地
豊中市服部緑地1-1 TEL.06-6862-4945
<http://hattori.osaka-park.or.jp>

大好きな公園だよ

人気のローラースペリ台は長さ20m!



遊具の種類が豊富な「こどもの楽園」

1歳になって歩き出してから楽しんでます。ローラー滑り台と一緒に滑ったり、小さい子向けの滑り台が別にあるので安心。砂場も広く、何種類もの遊具があって、親子一緒に楽しめますよ。



花が楽しめる絶好スポット「梅林」

中央に位置する円形花壇の前面にある梅林は、3月は梅、4月は桜も楽しめます。ここでレジャーシートをひいてするピクニックは最高!目の前が円形花壇なので、春は特にたくさんの花が見れる気持ちの良いスポットです。



梅林の南側にあるレストハウスの2Fにはベビールームがあって便利!おむつ替え室と授乳室がありますよ(利用時間10時~16時)

キレイに味いてるよ



シーズン中の土日祝は人気のため混み合うので、早めに行くのがおすすめ。

家族やグループで楽しくバーベキュー

緑地公園にはバーベキューをしてもOKな場所が!それが「ちかくの森」と「谷あいの原っぱ」。ファミリーで集まって楽しくバーベキューをすることも。食材などが揃い、手ぶらでバーベキューが楽しめる施設「バーベックマルシェ」も便利です。(利用は3/19~予約制、有料)



↑バーベキューOKの谷あいの原っぱ。

<http://barbecmarche.nomaki.jp/>

散歩MAP



1 かんてんぱぱショップ

千里山店
吹田市千里山西4-33-33
営/平日9時~17時半、
土曜10時~18時、
日曜祝日休
(一部日曜営業有)
☎06-6339-8500
<http://www.kantenpp.co.jp/>

ママ友 Comment..
普段の料理に入れるだけで、手軽に食物繊維が摂れるのが嬉しいです。

とろけるプリン 430円
熱湯と牛乳を混ぜるだけ!



牛乳で食べる寒天シリアルいちご味 3食分 461円
寒天入りのシリアル。食物繊維4.6g入り。新しい味も続々登場!

つつぶつ寒天(90g) 1,328円
お米に見立てたつぶつぶの寒天!スープやご飯に加えてボリュームアップ!



海藻が原料で「食物繊維の王様」とも言われる寒天。そんなヘルシー食品の寒天を「入れるだけ」「混ぜるだけ」など手軽に作れる商品が200種類以上揃う。低カロリーなので健康志向の人やダイエットしたい人にもピッタリ!



3 BOULANGERIE Tram.

(ブランジュリー・トラム)
豊中市長興寺南4-2-1-103
営/7時~18時 月・火定休
☎06-6862-5857



ママ友 Comment..
トラム食パンは卵不使用なのでアレルギー持ちの子どもも安心!もちりふわふわで、朝はコレでないとという感じです。



30年パン作りしてきた山下さんと奥さんが営む、ほっこり温かいパン屋。地元の人に愛され、1度食べ「また食べたい」と遠方から訪れる人も。愛情がたっぷり込められたパンは、どれも優しい癖になる味。定番パンから、季節ごとの新作パンも随時登場しているので、足を運んで。



トラム食パン 予約で売り切れることもある人気の食パン。

MENU
・桜もちあんぱん 160円
・春キャベツとツナのアンチョビ風味 160円
・トラム食パン 1斤250円
・塩バター 100円
・クリームパン 140円

・桜もちあんぱん 3月4月限定! 中身は桜もちとこしあん。
・春キャベツとツナのアンチョビ風味新作! 食欲が進む味。
夫婦でお待ちしております!

2 ステーキ

三田屋本店

(ステーキサンダヤホンテン)
豊中市西泉丘3-8-12 P有
営/11時半~22時(L.O21時)
☎06-6867-6780
☎06-6867-6781
www.sandaya.com/



上質なステーキと特製ハム、サービス、空間.....ここにしかない魅力が満載の同店。お祝いなどの特別な日はもちろん、日常のプチ贅沢にもオススメ。4月は三田屋弁当に手ごねハンバーグ・牛カツの2種類が登場!(前日まで要予約)三田屋弁当でピクニックを楽しんでみては。



ステーキを贅沢に使用した牛蔵。お腹も心も満たされる。

ママ友 Comment..
結婚記念日に家族で久々の外食に訪れました。1歳の子連れにも親切で美味しく嬉しかったです!



新登場の手ごねハンバーグ弁当。黒毛牛100%ミンチ使用!(前日までの要予約)

MENU 4月の土日祝は箱ご飯も登場
・お手軽ランチコース(平日のみ) 1,700円~
・お昼のステーキ 2,000円~
・ステーキ弁当・牛蔵 .. 2,100円
・手ごねハンバーグ弁当 1,700円
・牛かつ弁当 1,850円

4 グリーンエクセルビル

豊中市寺内2-3-9
※営業時間は各ショップによって異なる。
<http://greenexcel.wix.com/greenexcel>にて事前にチェック。

ママ友 Comment..
こだわりのお店がちよこちゃんこと入って色んなお店を巡るのがたのしいです!



102号室 ミズタマ舎

営/1時~18時
定休日 月曜日
☎06-6152-8481

食が楽しくなるを軸に民藝の器や全国各地の作家から店主が惚れ込んだもののみチョイス。他、布モノ装飾品など生活にまつわる、こだわりの雑貨も多数あり。

103号室 float (フロート)

FB:
<https://www.facebook.com/float011/>

オトナも子どももどなたでも合言葉に4時間3000円8時間5000円で利用できるシェアスペース。個展、教室、ご友人の集まりごとにも気軽に間合わせを。月ごとに多彩な催しを開催!



4/1-2 LABO.KAKAPO(ケーキ・焼き菓子)カフェ
4/7-13 作品展「妖精たちのいるところ」東本由香理
4/28-29 妖怪カフェ(目玉ドリンク/妖怪雑貨)



302号室 blackbird books

営/金 15時~19時 土・日 10時~18時
☎06-7173-9286 <http://blackbirdbooks.jp/>

小説、アートブック、写真集、絵本、リトルプレスなどを扱う新刊と古本の同店。レコードがかかる店内で本を愛する人、読書を楽しむ人への新しい出会いを提案してくれる。買取も受付中、詳しくはHPもチェック。

401号室 トリートメント&ハーバルショップ aquagreen

営/11時~18時 ※営業時間変更あり。時間外応相談
<http://aquagreen-aqua.jimdo.com>

小さなプライベートケアルームでゆったりとした時間を。アロマオイルを用いたトリートメントで春先の身体の不調をほぐして。

*アロマセラピー (レッスン、トリートメント予約制)
*ヒーリングケア、セッション
*ハーブ、雑貨類の販売

【特典】
「シテイライフを見た」のメールでのご予約で10%OFF (5,000円以上対象、4月末まで)

