

歓迎会に使える、グランフロント大阪南館の「FoodieFoodie」。
女子・学生に嬉しいデリ食べ放題付パーティープラン



※写真はイメージです



ランチメインの一例 サモンのヴァーブルグリーンマスタードソース添え



明るく、ゆったりとくつろげるテーブルスペース

ココロとカラダにやさしい料理がいただける同店。夜は4名から利用できるスペシャルなパーティープランがおすすめ。このプランでは、全て手作りの彩り鮮やか、野菜もたっぷり使ったおいしいデリ10~15種類が食べ放題!さらにパスタやメインディッシュ、食後にはデザートまで堪能でき、大充実・大満足のプラン。+1,300円でビール、ワイン、カクテルなどが飲み放題に。

Panasonic家電を使用した炊きてごはんやパンもかわり自由(時間限定)のランチセットはシェフが腕をふるったメインが選べ、ミニスムージーやミニサラダ、3種のデリ付のお得メニュー。気の合う仲間と、おいしくてヘルシーな食事を楽しんで。



多種多様なデリ。スペシャルパーティープランではオーダーバイキングで楽しめる

MENU

- ランチセット(炊き立てごはんor焼き立てパン/選べるメインディッシュ/デリ3種/ミニスムージー/ミニサラダ).....1,300円~
- スペシャルパーティープラン.....2,500円(フリードリンク付は+1,300円)(デリバイキング10~15種/パスタ/メイン/デザート/コーヒーor紅茶)

特典

- 「シティライフを見た」でランチ又はディナーご利用でグループ全員に**3種のデザートサービス**
- スペシャルパーティープラン+フリードリンク.....3,800円→**3,500円**に※スペシャルパーティープランはディナータイムのみ。4名様以上で2日前までに要予約。予約時に「シティライフを見た」とお伝えください。

(いずれも4月28日まで。他券併用不可)

FoodieFoodie (フーディーフーディー)

大阪市北区大深町4-20 グランフロント南館2F (パナソニックセンター大阪内)
営/ランチ:10時~16時 ディナー:17時半~22時 (フードLO:21時、ドリンクLO:21時半)
不定休 グランフロントPあり
☎06-6359-2955



メニュー新さらに満足 家族で旨い和食に舌鼓

この春、グランドメニューを一新した同店。是非味わいたいのが活け鰻姿造り定食!泳ぎの鰻を直ぐに調理する鮮度が命のお徳打ち定食は活魚が泳ぐ大型水槽を設置している同店ならではの。米油100%を使用したヘルシーで揚げたてサクサクのてんぷらを一つからでも注文できるのも魅力!4名~20名用の個室もあり、久しぶりに会う身内との団らんや仲間との宴会、子連れのママ会にも便利!



炊きたてアツアツの季節の釜めしは女性に人気の時期とくに美味しいのは脂ののった桜鯛釜飯



春の宴コースは迫力満点の姿造り、すばし職人が腕をふるう本格握り寿司、自慢の揚げたての天ぷらなどごんびら丸の魅力が詰まった自慢のコース!

大漁市場

こんびら丸 箕面店
箕面市船場東3-13-11
ビーバーワールド箕面船場1F
営/11:30~15:30(L.O/15:00)
17:00~23:00(L.O/22:00)
年中無休
☎072-727-1137



MENU

- 春の宴コース一人前.....2,500円
- 活け鰻姿造り定食 1,580円
- 桜鯛釜めし.....880円

特典

平日ディナー利用で**お好きなデザート一品サービス**
(4月末まで、店内飲食に限る、1組まで最大3個まで)

プチ!プチ!海藻麺

ってなあに?

カロリーゼロ

体内に吸収されにくいアルギン酸(食物繊維)を主原料にしています。

いつものサラダがおもてなしサラダに大変身!

大根のかわりに使うだけで豪華なお造りに

食物繊維できている **カルシウムも豊富!**

不足しがちな食物繊維が1袋で2.3g摂取できます。(レタス1個分相当=1)骨の健康に欠かせないカルシウムも豊富なので、お子様にもピッタリ!(牛乳の約2倍=2)

プチプチ食感の新感覚スープ★

生春巻きに入れて、プチプチ食感がお子様にも大人気!

プチプチ海藻麺はお近くのスーパーで好評発売中です

プチプチ海藻麺からあなたに! TBCエステチケットが当たるキャンペーン実施中!!

健康と美しさをサポートする! **TBCエステチケット** 総計250名様に抽選で当たります!

フェイシャルとボディの合計17コースの中から、1つをお選びいただけます。

専用サイトから応募ください。

第1回締切 2016年6月20日 100名様

第2回締切 2016年8月31日 100名様

最終締切 2016年11月30日 50名様

下記QRコードもしくはホームページから応募してください。

詳しくはこちら

マロニー プチプチ 検索

www.malony.co.jp/tbc/

※本品についてお気づきの点は当社お客様相談室までご連絡ください。

お客様相談室 ☎0120-062134 9:00~17:00(土日祝日を除く)

北摂でおいしい時間を過ごそう



春のおすすめ グルメ

カフェから家族で愉しめるお店まで、春の一押しグルメを紹介します。



営業時間を朝10時からに変更 人気の天ぷら定食専門店

天ぷらの定食をご飯みそ汁つきで690円~提供してくれる天ぷら定食専門店。目の前で揚げた順番に天ぷらを提供してくれる。この時期おすすめは春の味覚を満喫できる「山の春定食(写真左)」。海老2尾、サワラ、甘鯛、イカ下足、菜の花、なす、レンコン、えび餅、ご飯とみそ汁が付いて1,100円とお得な内容だ。

天ぷらの山

箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L.O20時半頃)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
☎072-730-2290
http://yama-yama.com/



MENU

- 野菜定食(季節の野菜7種)・690円
- 海老定食(海老・キス・イカ・野菜3種).....730円
- 山定食(海老・キス・イカ・豚肉・野菜3種).....930円
- 穴子定食(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種).....950円

特典

この記事持参で「蒸しプリン」をサービス
数量限定
土日祝除く平日のみ(4月末まで)



春いっぱいの 素敵なコースを お得な割引プライスで提供

寛ぎの上質空間で、家族やママ友と春のお食事はいかが?おすすめの期間限定「季節のコース 春」は、みずみずしい春をお皿に盛り付けた全7品。前菜のグリーンピースのピューレ、サラダのクルミ、デザートはレンズ豆など、ヘルシー食材がふんだんに。生姜やバジルを使った3種から選べるメイン、焼き立てパン食べ放題などが楽しめる。「ランチの女王」も好評!記念日のサプライズはスタッフまで。



「ランチの女王コース」全6品1,290円~(税別)

▲「季節のコース 春」全7品 2,500円~(税別)
スープ・前菜2種(生ハムとびこのコンソメ・グリーンピースのピューレ)とともにも・サーモンマリネとクリームチーズのサラダ・クルミの香り・メイン(3種からチョイス)・レンズ豆のフルーツゼンざいパ(食べ放題)またはライス・飲み物

ベーカリーレストラン

サンマルク 豊中桜塚店

〈サンマルク〉
豊中市南桜塚2-12-1
(阪急桜塚駅より徒歩9分)
営/月~金11時~23時(L.O22時)
土日祝 8時~23時(L.O22時)
年中無休 P有
☎06-6858-6881
http://www.saint-marc-hd.com



MENU

- ランチの女王コース(全6品).....1,290円~
- スープ・前菜・メイン4種からチョイス・デザート4種からチョイス・パンorライス・ドリンク。※男性もOK・16時まで・土日OK
- 週替わりランチ.....890円~(全て税別)

特典

この記事持参の方に
● ホールパン **5個プレゼント**
● 「季節のコース 春」**500円引き**
(4月末まで)