

シティライフ主催

日々の生活が
「もっと」豊かになる

プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

プロから学ぶ
「生活向上セミナー」

高槻商工会議所

5.19 木

11時～16時30分
参加無料

生活向上セミナーの楽しみ方

- Point 1 セミナーに申し込もう**
気になるセミナーを見つけたら
右記応募フォームから応募しましょう。
- Point 2 セミナーに参加**
プロが生活に役立つ様々な情報を教えてください。
- Point 3 日々の生活で実践を**
セミナーで学んだことを生活に役立ててみましょう。
きっと毎日を豊かに楽しく過ごせるでしょう。

問合せ **TEL 06-6338-0640**

(シティライフ 生活向上セミナー担当)※平日10時～17時

|セミナー参加申し込みはこちら|

事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォームから申し込みください。
各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
5/17(火)は豊中会場にて別テーマのセミナーを実施します。
詳細は下記のホームページからチェック!



上記からも申し込みできます

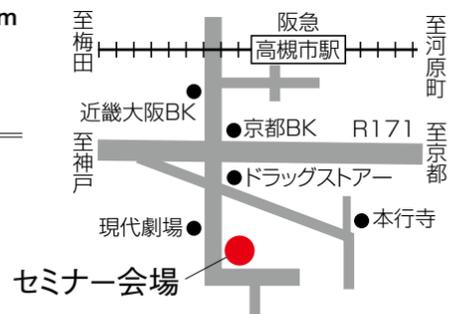
プロから学ぶ生活向上セミナー で検索

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

|会場へのアクセス方法|

場所：高槻商工会議所 3F
高槻市大手町3-46
※阪急高槻市駅より徒歩約10分

駐車場は限りがございます。
近隣のコインパーキングをご利用下さい。



高槻会場セミナー 一覧 5/19(木)

※定員になり次第受付は終了となります。

3F 第1会議室 (定員45名)

3F 第2会議室 (定員45名)

1 虫歯ゼロの歯育て教室

スマイルプラン さくら歯科クリニック

11:00
～
12:00

オウチで役立つ、虫歯を作らない為の工夫を伝授。ママのお膝で、正しいブラッシングを体験してもらいます。フッ素やキシリトールの味見も。参加者には、もれなくキッズ用のかわいい歯ブラシをプレゼント!

講師/岡 加織 доктор
スマイルプランさくら歯科クリニック勤務
長崎大学卒 小児歯科をメインに研究している歯科医師



2 一からわかる楽しい「美肌ダイエット酵素セミナー」

BeLovedBy. (ビーラブドバイ)

年齢を重ねていくと、なかなか痩せられないのは体内の酵素不足に原因がこんなに簡単なことで、体が変わるの?と納得できる「酵素生活」を酵素初心者の方にもわかりやすくお教えいたします。冷えやむくみに打ち勝つボディをサポートいたします。

講師/小野 雅也 先生
茨木市のエステサロン「ビーラブドバイ」オーナー。化粧品開発者。
インナービューティでは全国で講師活動中。



3 知って得する、投資信託を活用した資産運用のコツ

株式会社フューチャー・クリエイション

13:00
～
14:00

これから始める方も、塩漬け投資をお持ちの方も、まだ間に合う目からウロコの投資信託活用術。2～3年で転動する金融機関の営業担当さんには難しい長期的視点からとらえた一生のキャッシュフローづくりをあなたに届けます。

講師/前川 富士雄 先生
難しいことも、本質的に深くわかりやすく伝えてくれることに定評あり。CMA(日本証券アナリスト協会検定会員)ファイナンシャル・プランナー



4 正しい枕の選び方「美と健康は夜作られる」

眠りショップ わたや館

定員30名

枕ってなぜ必要なの?枕に必要な二つの高さや枕の正しい使い方、質の良い睡眠で得られる美肌などのメリットについてもお伝えいたします。当日は人数限定ですが、頭と首の測定をさせて頂き、オーダー枕の体験もしていただけます。

講師/鳥居 博昭 さん
創業90年の歴史を持つ老舗の三代目。250店加入する西川チェーンの販売コンテストで3年連続金賞受賞を誇り、快眠コンサルタント「スリープマスター」に認定される実力派。



5 家族に負担をかけないお墓(樹木葬・桜葬)を学ぶ

認定NPO法人エンディングセンター

14:15
～
15:15

跡継ぎ不要で、自然志向のお墓「樹木葬」について、テレビで話題の桜を墓標とした「桜葬」墓地の事例をもとに解説。ひとり暮らしでも安心。家族に代わるサポートやお墓を核とした「墓友」活動が人気。勇気がわくお話です。

講師/井上 治代 先生
認定NPO法人エンディングセンター理事長。大学で「生死の社会学」「いのちの教育」等を教える。「最期まで自分らしく」「墓をめぐる家族論」「より良く死ぬ日のために」等著書多数。



6 失敗しない為のマイホーム勉強会

家づくりの相談窓口

家を建ててから「ローンのこと」「施工会社のこと」など後悔する人は7割もいると言われております。しっかり選んだはずなのに、なぜ失敗してしまうのか。その「なぜ?」についてお話します。

講師/高橋 孝治 さん
厚生労働省認可の住宅建築コーディネーター認定講師。設計や施工には関わらず、あくまでも中立な立場で住宅の相談に乗っている。



7 足指ソムリエが教える「健康的なカラダの基盤づくり」

ありがとう鍼灸整骨院

15:30
～
16:30

建物でいうと基礎基盤である足指が歪むと柱である脚も歪み、土台である骨盤もガタガタにこうなると、どんな良い治療をしても「何となくいつもしんどいな〜」って感覚に。短時間でできる改善法から日々のケアまでをお教えいたします。

講師/院長 木方功 先生
「足指ソムリエ」としてTVで紹介された頼れる院長。多くの方の脚のコンプレックスや悩みを改善。専門施術の認定講師としても活動。



8 夏まで超特急!リバウンドしないダイエット

ごちそうくらぶ

「なかなか痩せれない」、「痩せたけど体調が悪い」、「リバウンドを繰り返す」などダイエットには失敗の原因があります。正しい方法を知って健康に美しく楽しいダイエットを始めましょう。

講師/オーナー 南 恵美子 さん
健康管理士の資格を持ち、「リバウンドしない健康なダイエット」をモットーに男女問わず個別でしっかりサポートしている。

