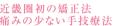
足の露出が増える今からでも間に合う!「コンプレックスから解放され て、オシャレな靴を楽しもう!」と木方先生。夜10時まで診療している のは、忙しい女性の嬉しい味方!足の専門家なので、矯正後の正し い姿勢指導もしてくれる。





同院が行う手技による施術は、それぞれの症 例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術 効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術 経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違 和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩 腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

大阪外反母趾センター 大阪巻き爪フットケア専門院 (ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3 シャルマン・コートモーリ1F 営/11時~14時、17時~22時 (土曜 9時~12時、16時~19時) 日曜祝日·水曜午後 定休

~072-638-5777 外反母趾専用HF

http://www.kikata.info/ 巻き爪専用HP



放っておくと危険な 「外反母趾」や「巻き爪」 TVで紹介された "足指ソムリエ"が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「歩くと痛 い」「狭い靴が履けなくなった」等は早めの手 当を。外反母趾や巻き爪は、自分で矯正した り、爪を自分で切るなどして無理やり対処し悪 化させてしまう人が多く、脚をかばう歩き方によ り"不格好なO脚"に!同院では膨大な治療デ ータを元に近畿圏で初の手技矯正で、脚のコ ンプレクスや悩みの多くを改善した実績を持 ち、遠方からわざわざ通う人も多い。TVで紹 介された頼れる"足指ソムリエ"に気軽に相談 しみては。

異変放置が後悔 になる前に早期





大阪初の巻き爪療法の「インベントプラス」

は、短期間でも同院実績で90%以上の人 が痛みから解放され、再発しにくい技法。・ 回目から痛みの解放を感じる人がほとんど。

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり 歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今で はオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(5月末まで)
ON EDUKT NEOVOLL

• 片足(30分) · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	··8,640円→ 4,320円
●両足(60分)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16,200円→ 8,100 円

②巻き爪矯正が特別価格に!

●1指 ······15,000円→**9,000円** 2指 ·······26,000円→12,000円 ●初診料(①②) ------------------------1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック! ※要予約

豊富な知識と経験に加え、女性ならではの的確なアド バイスで幅広い世代から信頼が厚い鈴木先生。

[高槻]クリニカルカイロ ~陽だまり~ 高槻院 高槻市高槻町13-5 牧ビル303 営/10時~21時 完全予約制

₹072-685-7850

日曜定休 5/3・4・5休み

www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki

生理痛・生理不順・冷え症・筋肉疲労・肩こり・腰痛 など

未病や不調の兆しに早めの対策 骨格を整えて免疫力&代謝アップ

歪みは代謝の滞りや症状の悪化だけでなく、神 経や内臓を圧迫し、子宮にも影響して生理痛や子 宮内膜症など婦人科疾患につながることも。同院 では、手技のみで全身の筋肉をほぐし骨格の歪み を整え、体内循環や代謝をしっかり促す。自律神

経も整えられ、免疫力もアップといいことばか り。自分では気にならなかった歪みも確かな 施術できちんと整えてもらおう。

特典「シティライフを見た」で (5月末まで・要予約・新規の方) 施術料 5,500円→2,500円 ●ペア施術→CLポイント500pt

肩こり、関節痛、更年期障害、美肌、ダイエット、胃腸病、不妊症 など

胃のムカムカと肩こりがひどくてどこへ行っても改善しなかっ たけど、こちらに通い始めて肩こりが解消。徐々に体が軽くなるのがわかり、胃薬も飲まなくなりました。半年経ったころには 代謝が良くなって気づけば痩せていました!肌も綺麗になった と言われていい事ばかり。先生には本当に感謝です! (50代主婦)

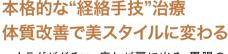
[高槻] 鶴み治療院

高槻市庄所町7-26 営/9時半~12時半 木曜·日曜祝日 定休 ※予約優先



◆ 072-647-3787 城西町バス停下車3分

庄所バス停下車1分



カラダがだるい、疲れが肩に出る、胃腸の 不調、手足の冷え、むくみ、肌荒れなど、未病 や原因がわからずどうにもならない症状を得意 とする治療院。漢方医学に基づいた"経絡手 技"治療で全身のリンパや血流を改善し、胃 腸に溜まった老廃物の排出、肝腎の自律神 経・ホルモンバランスも調整してくれる。ソフト

な施術で体がどん どんよくなり、体質 改善でスタイルも よくなるのが不思 議。プロの本格的 たも体験してみて!



な経絡施術をあな 昨年開院の院内は明るく、相談しやすい 雰囲気で気軽に通えると好評。先生の穏 やかな人柄に頼って、体調管理や体のケ アで幅広い世代の人が来院している。

Menu 開院キャンペーン • 初診料1,000円→無料 • 施術料5,400円~7,560円→5,000円

特典「シティライフを見た」と新規予約で 初診料+施術→2,500円さらに次回割引クーポンプレゼント Question

刮痧(カッサ)マッサージとはどんな療法で、 どんな良い変化があるの?

刮痧の「刮」は擦る、「痧」は瘀血 (血の毒)を意味します。鍼や灸と 同じくらい歴史のある治療法です。

体を 通り などの 流れをスムーズにして 当し、 物や 活 道 管に圧を加え老 であ 滑剤を塗り、 える治療法で 気 性 「刮痧板」 る経 ·血·水] させ、 皮膚 毒を押 路 の 毛 \mathcal{O} を

が 注目を れを ると、 身近で|般 うな赤黒 3日で自然に消えま が浮き上がります。こ 派が少. 皮 まだ 最 中 痧 弱 -国や台 近 集め 体験 は日 といい、 無色の 般的な療法 「湾では でき 本 血 2 斑 も 点

- ・経路の流水がスムーズになり、全身のバランスの調整 ができる
- ・薬が不要なので、副作用などの心配が一切ない
- ・顔や体の筋肉がゆるみ、様々な美肌効果が期待できる ・頑固な肩こり、免疫機能増、ストレス改善にもオススメ

・高いリフレッシュ効果が得られる

中国整体 楽楽堂 李 占法先生

本格的な中国整体の経 験と日本の「柔道整復師」 の国家資格も取得してい

北摂で

評判の

-国整体 回の

楽楽堂の李

占法先生に

伺いしました。

頭痛・腰痛・関節炎、だるさ、疲労感など

背骨が曲がる「側弯症」で悩む お子さんを持つ親御さんへ

学校の検診で「側弯症」でひっかかり病院を受診しても、装具 を作り体操を習い、その後はどれだけ側弯が進行したか定期検 査を受けるだけ。それでは不十分なようで、子どもの将来を真剣 に考えるなら原因を知り、側弯を改善し、正しい姿勢に戻すことが 大切だという。本気で良くしてあげたいと願うなら相談してみて。



•	Menu
	●初検料⋯⋯1,00
	●施術料······3,00
ij	●冷却料······1,00
+	(必要な方のみ)

本場の中国整体で症状を改善

仕込みの手技と日本の伝統的な 柔道整復を駆使して、全身のツ

ボ、経絡、筋を刺激して、身体のバ

側弯症とは 脊椎が側方に弯曲する病気。 200円 小学4年~中学3年まで特に 注意が必要とされ、呼吸器障害、循環器障害など内臓に影

響を及ぼす可能性がある。

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症など

2月に茨木駅西口近くに移転オープン

茨木でオープンして8年目、この度店舗拡大につきJR

茨木駅から徒歩2分の場所へ移動した同院。本場中国

院長 李 占法 (リ センホウ)

[高槻] いこい治療院

受/9時~20時 完全予約制

€072-685-5414

高槻市上田辺町2-12

日曜、祝日休診

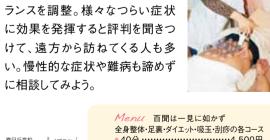
中国で何度もメディアに取り上げられたこ とがある李先生は、この道20年以上のべ テラン。東洋医学の経路とツボ治療に精 通し、日本で「柔道整復師」の国家資格 も取得している実力派。

[茨木]中国整体 楽楽堂 茨木市西駅前町5-36 茨木髙橋ビル6F

無休 予約優先 **6**072-623-6789 http://raku-ibaraki.jp/

JR茨木 楽楽堂 でも検索

北おおさか信用金庫



髙橋ビル6F JR茨木駅スグ

<i>Menu</i> 百聞は一見に如かず
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
• 40分 ······4,500円
●60分 ······6,000円
• 70分 ······7,000円
• 90分 ······8,500円
※お得な回数券あり
「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱
特典 「シティライフを見た」で
各コース(初回のみ)2,000円OFF!(5月末まで)

編集後記

熊本や大分を襲った地震。救援 物資が被災者の手元に届かないと 報道されています。物資は近くまで集 まっているのになぜ?過去の災害でも 目にした光景ではないでしょうか。皆で 知恵を絞り、効率的で機動力のある 支援体制を整えることが急務であると 感じました。今は「プッシュ型支援」 で、被災者の苦労を少しでも和らげて ほしいと祈るばかりです。(コサオ)

幸先のいいスタートを切った 我らがタイガース。今シーズン はルーキーを中心に、若手選 手が大活躍中!1年目となる 金本監督も今までに無い風 をチームにもたらしているよう に感じます。もう優勝しちゃう しかないでしょう!(鉄)

「超変革」をスローガンに、

北摂グルメサイトの決定版 「ホクグル | が5月にリニュ・ ルします!(P.29参照)シテ イフ編集部が厳選した、美味 しいお店をご紹介します。スマ ホやタブレットでもご覧いただ けるので、外出先での飲食店 けるので、外山元(いい長川 検索にも大変便利!CLポイン トアプリと合わせてぜひご利 用ください!(きの)

熊本、大分両県で4月14日か ら続発している地震で避難されて いる方は計約20万人だという (4/18現在)。今必要とされてい るのは、水と食料とお風呂で、これからさらに様々なものが必要に なってくるはず。自分には募金くらいしかできることはないけれど…。 とにかく一刻も早い余震の終息 を願うばかりです。(まっつー)