

# コミュニティのある「わが家」で暮らす



「ゆいま〜る福」の入居予定者やスタッフが集まる月1回の交流会。候補地の選定から、設計、運営方法など、すべて会議で決めてきた。だから、みんな仲良く賑やかだ。

## 27 親の老後を考える

男性23.36年、女性28.8年。この数字、何か分かりますか？ 答は60歳の人が、あと何年生きるかという「平均余命」(平成26年簡易生命表より/厚労省)。長いかわい、感じ方には個人差があるだろうが、「老後」とくくりにするには、いかにも長い。そこで健康なうちに住み替えて、新たなコミュニティを紡ぎ、アクティブな第二の人生の花を咲かせる。そんな中高年向けの共同住宅に注目が集まっている。2002年オープンした静岡県伊豆市の「ライフハウス友だち村」と大阪市西淀川区に建設中の「ゆいま〜る福」を通して考えてみよう。

**取材協力**  
**ライフハウス友だち村**  
 (住宅型有料老人ホーム/42室)  
 入居条件/55歳以上  
 住所/静岡県伊豆市 姫之湯584-1  
 TEL.0120-580-731  
<http://www.seikatsu-kagaku.co.jp/izu/tomodachi/>  
 株式会社 生活科学運営

**ゆいま〜る福**  
 (サービス付き高齢者向け住宅/53戸)  
 入居条件/60歳以上  
 住所/大阪市西淀川区 福町2-40-2  
 TEL.0120-006-574  
 (開設準備室)  
<http://c-net.jp/>  
 株式会社 コミュニティネット

案内/スタッフ 田中宏樹さん  
 案内/開設準備室 古賀真由美さん

**共感できる仲間と**  
**ライフハウスで暮らす**  
 「ライフハウス友だち村」は、元法政大学教授でライファーチストの故・駒尺喜美さんと、同じく元法政大学教授の田嶋陽子さんが「コミュニティ」創りに、住まい手自身が積極的に参加する家」として提唱。2002年12月オープンした。



曲線がおしゃれな「ライフハウス友だち村」。居室から1歩出ると、中庭が見え、孤独にならない仕掛け。

中庭に面した食堂、かけ流しの天然温泉など、交流を促す共用スペースのほか、手織り教室などが開かれる「わかつた会館」・野菜畑などがすぐ近くにある。スタッフの田中宏樹さんは「野菜やお茶は地元で採れたものを使うなど、地元の方々と交流にも力を入れていきます。常時介護が必要になったときは介護型のシニアハウスに移ることも。来春には神戸市に「ライフ&シニアハウス神戸北野」(自立型45戸・介護型32室)がオープンする。

**ゆいま〜る食堂と**  
**中庭が交流の仕掛け**  
 阪神福駅から歩いて数分。かすかな木の香に誘われ、建設中の「ゆいま〜る福」に着いた。木造3階建てで、3棟がコの字型に配置され、その中に「木っかけの庭」と誰でも利用できる「ゆいま〜る食堂」が。8月のオープンを前に、この日は隣接する福町会館に入居予定者、運営主体の(株)コミュニティネットのスタッフ、設計士、地主らが集まり、毎月恒例の交流会。全員が小学生時代の思い出を語り盛り上がった後、設計士から工事の進捗状況や内装について説明。次に食堂の

第二の人生のカギは「コミュニティの創造!」  
 1955年当時の平均寿命は男女とも60代半ばで、子が親の老後を思う暇もなかった。しかし、いまや男性の平均寿命も80代の大台に乗り、女性の2人に一人は90代まで生きる。そんななか「ライフハウス友だち村」「ゆいま〜る福」の「コミュニティ」創りの取り組みは高く評価したい。何といても入居者(予定者)もスタッフも明るく気持ちがいい。

「住みなれた街で働きたい」そんなアナタを待っています!

# マチシゴト

職種 待遇 時間 勤務地 資格 給料 諸条件

求人コーナーへの掲載お申し込み・お問い合わせは  
 ☎06-6338-0640 「求人コーナー係」まで

地元で働く女性のための求人サイト

# マチシゴト

毎月更新 →  
<http://machishigoto.citylife-new.com/>

①介護職員、②看護職員  
 時給 詳細は下記に記載

**初めの方へのサポート充実!主婦の方も多数活躍!**  
**温かなスタッフの対応が喜ばれています。**

資格があり介護職が好きの方も、未経験の方でこれから介護の現場に取り組みたい方も当施設なら安心。※産休・育休制度あり、時短勤務もOK、ライフスタイルの変化に柔軟に対応できる、女性が働きやすい職場です。

**【求人概要】**  
 ①介護職員【正社員】 月給22万~25万円(各種手当、夜勤5回分込) 時6時半~9時、10時半~12時半のいずれかスタートで実働7時間45分/夜勤17時~翌9時【パート】 時900円~1,000円 ※別途処遇改善手当あり  
 ②准看護師【正社員】 月給25万円~時8時半~9時半~いずれかで実働7時間45分※夜勤なし【パート】 時1,500円~1,600円  
 ※シフト制(正社員月9日休み、パートは時間曜日相談)、夏・年末年始・有給・産休・育休充実、交通費規定支給、各種社会保険完備、制服貸与、マイカー・バイク・自転車通勤OK

**介護付有料老人ホーム**  
**ファンライフ箕面**  
 箕面市栗生間谷東1-14-8  
 ☎072-728-8875  
 (担当/清水)  
<http://www.altidea.com/funlife-minoh/>

高槻のまちで

# お店を始めてみよう!

募集対象を市内全域に拡大しました!

新規出店をされる際の店舗改装費を **最大50万円補助**します

今年度募集期間 平成28年5月2日(月)~5月31日(火)17時締め切り  
 ※事業計画書の審査があります。※採択予定件数8件

お問い合わせ詳細は **高槻市産業振興課「高槻魅力あるお店応援プロジェクト」**  
 ☎072-674-7411 FAX 072-675-3133  
 HP <http://www.city.takatsuki.osaka.jp/kakuka/sangyou/sangyou/index.html>

千里人 ヤマちゃんの

# 北摂パブリック紀行

Vol.7

市民や企業などがつくった、みんなが集まって楽しめる場所を訪ねる。パブリック紀行。第7回は北摂を飛び出して篠山市東部、丘の上の元小学校に住民や観光客が集まってにぎやかな「里山工房くもべ」です。

**学び舎をコミュニティの拠点に**

能勢町の北、篠山市東部の雲部地区。ここにある雲部小学校は数年前に閉校になりましたが、約2年半前に「里山工房くもべ」と名を変え、大阪や神戸方面から訪れる観光客、地元住民で賑わいます。お目当てはカフェの「くもべ定食」。地元でとれた野菜や自然の果汁を使った料理がおいしく、女性たちに人気です。ここは元教員室。かわいい机椅子は子ども用をそのまま使ったためです。廊下を挟んだ元校長室は、が、約2年半前に「里山工房くもべ」と名を変え、大阪や神戸方面から訪れる観光客、地元住民で賑わいます。お目当てはカフェの「くもべ定食」。地元でとれた野菜や自然の果汁を使った料理がおいしく、女性たちに人気です。ここは元教員室。かわいい机椅子は子ども用をそのまま使ったためです。廊下を挟んだ元校長室は、

野菜や米の直売所、2階の教室は革靴、靴、丹波木綿などのギャラリーとして利用されています。児童数の減少で閉校が決まったとき、まちづくり協議会の梶谷さんたちは「ショックでしたが、もう一度地域を元気にしよう」と、みんなが集まれば、カフェを中心とした再生計画を作成。県や市、若手・熟年の住民の協力もあり、約1年半後にカフェがオープン。お金がないので教室や机、椅子をそのまま使った「なつかしい」昔を思い出したと逆に喜ばれた。メディアで紹介されたこともあり、広島や名古屋から訪れる人もあったとか。

カフェの経営は決して順風満帆ではないようです。しかし、「大阪神戸からたくさん来ても電話079-556-2570

元校長室の直売所