



鳴門鯛を三刀流で味わう造り、寿司、揚げたて天ぷら、炭火焼からデザートまで90種類以上が揃う割烹バイキング阿波三味。その他、豪快な炭火焼コース、しっとり和会席、気取らずにお箸でいただけるフレンチ懐石から夕食をチョイスできる。



人気の阿波踊りライブ 鳴門鯛の釣り堀体験



鳴門の潮風に吹かれて、気分爽快なクルージングが楽しめる



朝日も望める露天風呂



徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字大毛16-45
088-687-2580 「シテイライフ」係まで
<http://www.renaissance-naruto.com>
 [アクセス]
 ・ホテル直行バス：大人往復4,000円/65歳以上3,500円/小学生2,800円/3～5歳2,000円/ならば9:50→JR神戸→11:05→ホテル12:30着/帰路ホテル15:00発(宿泊ゲスト/ホテルへ直接予約)
 ・マイカー：神戸淡路鳴門自動車道 鳴門北IC左折すぐ

阿波踊りや絶品グルメが楽しめる
超目玉の読者限定プランが初登場

ルネッサンス リゾート ナルト

三世代におすすめの宿ランキングで西日本1位に選ばれるなど、絶大な支持を得ている「ルネッサンス リゾート ナルト」。豊かな自然の中で大人も子どもも楽しく一緒に学んで遊べるリゾートだ。瀬戸内海国立公園内、まさに絶景の立地ながら、神戸から約1時間というアクセスの良さで、評判のグルメ、天然温泉、豊富なアクティビティ、テニス、夏のプールや水質バツグンの海水浴、エステなど、それぞれの旅スタイルで寛げる。「リゾットお仕事体験」では、パティシエやバーテンダーなどの職業チャレンジ、宝探しの「リゾット探検隊」、大谷焼き絵付け、阿波藍染、手漉し和紙などご当地体験(各1,000円)が好評。ホテル内では毎晩「阿波踊りライブ」が無料開催され、渦潮や話題の大塚国際美術館も車で5分。詳しくはHPをチェックしてみよう!

MENU 初登場!シテイライフ読者限定ルネッサンス宿泊プラン
 2016年5月8日～7月15日限定 1泊2食が1万円～特典いっぱい!
 子どもと一緒に母娘やママ友とのご褒美旅。母の日を挟む初夏のありがとう温泉グルメ旅にどうぞ。

●2名1室 ……14,500円	※休前日5,000円増。海を一望する2～4名
●3名 ……13,000円	洋室、5～8名和室
●4名 ……11,500円	※1泊2食、税込み、入湯税150円別。小学
●5～8名 ……10,000円	生は大人2名料金70%、3～5歳は3,240円

- 特典** シテイライフ読者限定プランお申し込みの方は
- ①絶景!大鳴門橋クルージング(約20分/通常1,620円)→**無料!**
 - ②阿波の國クーポン**500両プレゼント!**
(宇ぼんづくり、松ぼっくりアート、緑日など体験可)
 - ③海を眺めながら鳴門鯛の釣り堀(1回30分/通常500円)→**無料!**
 - ④お子様に、お菓子の家で**つかみどり無料!**
 - ⑤お母さまに、旬の**お土産詰め放題!**
 - ⑥お母さまに、**エステご優待!**(9,000円以上のコースで2,000円OFF)
 - ⑦さらに、この記事持参で**阿波踊りポストカードをプレゼント!**
 - ⑧さらに、6月はご当地**ワカメうどんランチ付き**

新緑の季節を愛でに行こう
おでかけ SPOT



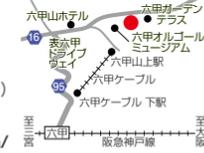
入園料 大人620円、小人(4歳～小学生)310円、シニア割引料(65歳以上)520円 ※他の割引と併用不可。

六甲高山植物園 特別企画
「ヒマラヤの青いケシ ～神秘の花の咲くところ～」
 4月28日(木)～6月5日(日) ※期間中無休
 標高3,000m級のヒマラヤの奥地に自生し、その希少性から「神秘の花」と言われるヒマラヤの青いケシ。屋内外に約330株を植栽し、美しいヒマラヤンブルーの花々が凛々しく咲き誇る姿は必見さらに、ブータン王国の紹介企画などのイベントも盛りだくさん。

神秘的な「ヒマラヤの青いケシ」を
間近で鑑賞できる特別企画を開催

六甲高山植物園

六甲山頂近くにある「六甲高山植物園」は、北海道南部と同じくらいという恵まれた気候を活かし、高山植物を中心に世界の寒冷地植物や六甲山自生植物など約1,500種が栽培され、訪れる多くの人々を魅了している。そんな六甲高山植物園では、4/28から6/5まで「ヒマラヤの青いケシ～神秘の花の咲くところ～」を開催。園内でも特に人気の高い花を間近で鑑賞でき、この花を国花とするブータン王国の紹介をからめた企画なども同時開催される。凛とたたずむ神秘的な花を鑑に、同園へ出かけよう!



神戸市灘区六甲山町
 北六甲4512-150
 営/10時～17時(16時半受付終了)
078-891-1247
<http://www.rokkosan.com/hana/>

世界遺産 キュー王立植物園所蔵
イングリッシュ・ガーデン
 英国に集う花々
2016.4.29(金・祝)～6.26(日)
 開室時間：10:00～18:00(毎金曜は19:30まで) 入場はそれぞれ30分前まで
 休館日：月曜日※ただし5月2日(月)は臨時開館
 主催：京都府、京都文化博物館、毎日新聞社
 後援：プリティッシュ・カウシル、(公社)京都府観光連盟、(公社)京都市観光協会、KBS京都、エフエム京都
 入場料：一般1,300円(1,100円)、大高生900円(700円)、中小生400円(300円)、ペアチケット2,000円
 ※()内は前売券/20名以上の団体料金 ※隔かい者手帳等をご提示の方と、付き添い1名までは無料
 ※入館の際に学生証をご提示下さい ※前売券は4月28日(木)までの期間限定販売
 ※ペアチケットは前売券販売期間中のみ販売
 ※主な入場券販売所：京都文化博物館、ローソンチケット(Lコード：53600)、チケットぴあ(Pコード：767-160)、セブンチケット(セブンコード：042-372)、イープラスほか京阪神の主要プレイガイド、ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート、ミニストップ、サークルKサンクスなどのコンビニエンスストア
同時開催「江戸の植物画展」3階総合展示
 日本人にとっても植物は古来から医療用や儀礼用、観賞用など身近なものとして研究されてきました。ここでは梅や桜を描いた美しい画卷などを紹介します。「百瀬園」(京都府立総合資料館 京都文化博物館)寛文11年(1671)
京都文化博物館
 〒604-8183 京都市中京区三条高倉
 TEL.075-222-0888 FAX.075-222-0889
 URL <http://www.bunpaku.or.jp>
 (C)The Board of Trustees of the Royal Botanic Gardens, Kew
 ガンパニースクール<ヒマワリ>(キク科)約1800年頃 早稲一王立植物園蔵
 マーガレット・ミューン<タリヲ属>(キク科)約1780年頃 早稲一王立植物園蔵

サークル 集え、元気なサークル・クラブ・ボランティア
 サークル・クラブ・ボランティアなど、地域で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。
 自由で豊かな表現活動を楽しむシニア劇団が全国で増加中だ。高槻でも、50代以上限定の3劇団が、それぞれメンバーや指導者の個性を生かした舞台をつくっている。昨年に旗揚げしたばかりのWakuWakuでは、「まったく新しいことをしてみたい」という未経験者から「基礎からもう一度演技を学びたい」という経験者までが集まり、俳優の高杉征司さん指導のもと、10月末の初舞台に向けて練習中だ。高杉さんは、「メンバーの人生経験や考えなどを尊重しながら、殻を破って新しい自分に会ってほしい」と、一人ひとりに合わせて丁寧に教えている。各劇団の活躍に注目!

高槻シニア劇団(高槻市)
 スタート/2012年 活動/週1回2時間 場所/高槻現代劇場(高槻市野見町2-33)ほか 費用/入会金6,000円 月謝6,000円
 問/080-2435-8484(平日10時～17時) senior@gekken.net <http://www.gekken.net/senior/index.html> (劇研)

商工会・商工会議所通信

茨木商工会議所
出直し!フェイスブックガイド
 セミナー&質疑応答

- フェイスブックの考え方や使い方とその効果について
- 超活用!フェイスブックの基本機能
- 超参考!講師が実践するビジネス活用方法など

■日時：平成28年5月25日(水) 15:00～17:00
 ■会場：茨木商工会議所
 ■対象：創業希望者、経営者及び本テーマに関心のある方
 ■参加費：無料
 ■主催及びお申込み：茨木商工会議所ホームページよりエントリー下さい。
 茨木商工会議所 で検索

高槻商工会議所
 あなたの街のビジネスかけこみ寺
無料個別相談会 実施中!!

経営 相談員：当所中小企業相談所 専門相談員 中小企業診断士
 相談日時：5月10日(火)・24日(火)各13時～16時
 税務 相談員：近畿税理士会 茨木支部所属 税理士
 相談日時：5月は実施しません。
 次回は6月8日(水)13時～16時
 金融 相談員：日本政策金融公庫 吹田支店 担当職員
 相談日時：5月13日(金)13時～15時
 労務 相談員：大阪府社会保険労務士会
 大阪北摂支部所属 社会保険労務士
 相談日時：5月18日(水)13時～16時

■会場：高槻商工会議所内
 ■時間：1事業所1時間以内
 ※事前予約制のため、必ず下記までご連絡ください。
 ※相談員の都合により、中止または変更させていただく場合があります。
 ■申込・問合せ：高槻商工会議所 中小企業相談所 電話：072-675-0484

摂津市商工会
出張! モビオカフェミーティングin摂津

東大阪市にあるMOBIO(ものづくりビジネスセンター大阪)で毎月定期的に開催されている人気の交流会が摂津市で出張開催いたします。新たなビジネスや販路拡大にご活用ください。

18:30～19:30 企業プレゼン大会 ※発表順ではありません
 上野鉄工(株)・(株)アサヒ工作所・(株)カナタ
 (有)日本DSP・佐々木化学薬品(株)
 関西特殊工作油(株)

19:30～20:30 名刺交換交流会

■場 所：摂津市産業支援ルーム 摂津市南千丘4-35
 ■参加費：1,000円 プレゼン大会のみ参加の方は無料
 ■持 ち 物：名刺及企業PR用パンフレット(任意)
 ■定 員：40名
 ■申込締切：5月11日(水)
 申込フォーム
<http://www.m-osaka.com/jp/mobio-cafe/detail.php?id=2216>