



手づくり&素材の良さを 召し上げれ 焼き立て国産小麦ベーカリー登場

自社の無農薬水耕栽培で育った新鮮じゃぎし
じゃぎレタスと鹿児島黒毛和牛、黒豚を使った
サンド類が評判の同店。先月オープン時から
たちまち人気に。オープンキッチンで作られる
サンドの他にも、旬のフルーツをもちいたタルト類
などの甘いパン、ふわふわの食パンなど種類
豊富。イトインスペース、ドリンクコーナーも
あり。ぜひ行って見て。セレクトサンドは10時～
(数量限定)。



▲塩パン、クレセントは
40円〜とお手頃。



▲オープンキッチンではその
場で大好みの味でサンドを作
ってくれる!

Menu

- 食パン……………260円
- その場で作るドックパン……………380円〜
- ※野菜の量、ドレッシングなどお好みで選べる
- 黒豚自家製ベーコンのカスクート…160円
- ドリンク……………100円〜
全て税別

特典

- 「シティライフ見た」で
●菓子パン類全て
20%OFF
※一部除外品あり
(5月末まで)

Hauler's bakery

〈ホーラーズ ベーカリー〉

茨木市総持寺駅前5
日興総持寺スカイマンション1F
営/7時半〜19時半
総持寺駅西口すぐ
木曜定休

☎072-665-8791



GWの素敵な“おもたせ” 鰻一筋の技が食通を魅了

今はなき大阪の老舗鰻料理店、『戎橋 柴藤』の元料理長が千里山で腕を
振るう同店。店主自ら厳選した活け鰻を
地焼きでしっかり焼き上げるから、皮
は香ばしく、身はふっくらやわらか。大切
な方へのお土産に、ぜひ奮発したいの
は「特うな重」。後味あっさり自家製
だれがしみこんだご飯のうえに、熟練の
腕でこんがり地焼きされた鰻が贅沢に
のって至福の味わい。食通の人にも喜
ばれることウケアイ。

プラス400円で巻付
弁当もOK。



店内で食べるなら熱々ふわふわの鰻が
並の倍ほど使われた上せいる蒸し
(2,500円)がおすすめ。



うなぎ処 廣(ひろ)

吹田市千里山西4-30-8
ヴェルタ千里山
営/11時半〜14時半(L.O14時)
17時半〜20時半(L.O20時)
月曜・第1・3火曜定休
GW中は休まず営業
GW明けの5/9〜11は3連休
☎06-6387-1313
http://happy.ap.teacup.com/ikeanagi/



Menu

- うな重……………1,850円
- 特うな重……………2,500円
- 極上うな重……………3,000円
- 夜のサービス定食
(二種盛・う巻・ミニうな重・吸物・漬物)……………1,850円〜
- 会席料理(予約不要)……………3,250円〜



グルメの街で見つけた絶品メニュー

北摂のおすすめグルメ



至福の時と本格の味 “春爛漫コース”で京料理を満喫

美味しく本格的な京料理が楽しめる京月では、町家の趣きを感じる雰囲気でお食事をいただける。この季節は、鮮魚のお造り・旬魚桜花蒸し・筍と桜鯛の木の葉焼きなど、春を存分に満喫できる特別な「飲み放題付春爛漫コース」がおすすめ!今しか食べられない旬の味で、至福の時を。

特典「シティライフを見た」と予約で

- 飲み放題付春爛漫コース5,500円→**5,000円**
- さらに飲み放題2時間を3時間に!
- 【口取り盛り合わせ、鮮魚お造り4種盛り、旬魚桜花蒸し、桜海老と春野菜のかき揚げ、筍と桜鯛の木の芽味噌焼き、自家製熟成ローストビーフ、春の彩りちらし寿司、季節の甘味】(5月末まで)※前日までに要予約

京ごはんのつぼたやき

京月 高槻店 (きょうげつ)

高槻市紺屋町7-8 無休
営/ランチ11時半〜14時半(L.O14時)
ディナー17時〜23時(L.O22時半)
日曜日は22時まで(L.O21時半)

☎072-685-2929



“朝挽き鶏”の新鮮な旨味を串焼きで 宴会にもピッタリのお手ごろ感

新鮮な“朝挽き鶏”しか使わないこだわりを持つ「とっとい」。鶏の旨味を知り尽くした店長が仕込む自慢の串焼きは、「外はカリッと中は肉汁たっぷりジュシー」。1本100円〜とお手ごろで旨い鶏料理が楽しめる。宴会での利用も人気が高いので、早めの予約を!

Menu

- やきとり……………1本100円〜
- 鶏もも唐揚げ 450円
- コラーゲンもみじスープ……………300円
- ※料金は全て税別

特典

19時半までにご来店の方、
この記事持参で
月〜木曜のみ特典あり!
(5月末まで)

串鶏 とっとい

高槻市城北町2-13-23-101
営/17時〜23時(L.O)
日曜定休

☎072-675-5000



JR高槻駅から徒歩3分

京都や奈良の地野菜を使った「野菜ランチ」を中心に、新しいランチメニューも絶好調!シェフ自慢の前菜とステーキをぜひ。新しくなったディナーメニューも好調で、目玉の直送魚介メニューが人気!お肉料理も充実しているので、嬉しいひとときをぜひ。

Menu

1598円
たっぷり地野菜と柔らか牛肉のステーキランチ

ブラスリー
バルビダ
高槻市白梅町4-3
ミュージック高槻
営/11時半〜15時、
17時〜22時
☎072-686-5190



Menu

- 【ランチ】
- イベリコ豚入りハンバーグ……………1,080円
- パスタランチ……………1,080円
- てんこ盛りローストビーフランチ……………1,274円
- 特製バルビダランチ……………1,382円
- キッズプレートランチ……………734円
- 【ディナー】
- パゲットクラレット……………486円
- 茶美豚ソーセージクラレット……………734円

特典

この記事持参で
ランチ・ディナー
どちらでもお会計より
10%OFF
(5月末まで)
※コースは対象外

**!! 人気グルメブログ ブーさんの満腹日記の
旨いもんを喰らう!!**

このコーナーは、美味しい店を知り尽くすグルメプロガー「ブーさん」からの、おすすめグルメ情報を紹介していきます。ブログもチェックしてみてください。

**vol.28 バナナシフォンケーキ…280円
ミックスジュース……………550円**

ブログは「ブーさんの満腹日記」で検索

北摂を中心として美味しい店を食べ歩いている人気の有名グルメプロガー。



店内にはたくさんの
ハンドメイド雑
貨があり購入も
できる。

おいしいミックスジュースがあると聞いたので、『ハナズカフェ (Hana's Cafe)』に行ってきました。『バナナシフォンケーキ&ミックスジュース』280+550=830円をお願いしました。すごく大きなバナナシフォンケーキが出てきてビックリ!そのままバナナシフォンケーキを一口!ウルトラめちゃ旨い!口の中に入れた瞬間に、バナナの旨みが口の中いっぱいに広がります。食感もフワフワなんですけど、しっとりモチモチした感じがあってこのシフォンケーキ好きやわ〜。甘さ控えめの生クリームも良い。一緒に頼んだミックスジュースは最近飲んだミックスジュースの中でもっとも僕好みで美味しい!!是非、行ってみてくださいね。



店内は20席ぐらいあって
感じのゆったりした空間
になっています。

取材協力 Hana's Cafe (ハナズ カフェ)

高槻市氷室町1-1-4
営/8時〜19時
(ランチ11時半〜14時半)
月曜定休
P有り
☎072-694-8518

- MENU**
- 自家製ケーキ……………280円
(レアチーズケーキなど)
 - オーガニックコーヒー……………350円
 - 紅茶……………350円
 - ココア……………500円

特典
「シティライフを見た」で
ミックスジュース550円を
450円に
(5月末まで)



**水産会社直営で鮮度抜群、春の魚続々登場
今月は2周年祭を開催**

美味しさの噂を聞きつけ京都など遠方からも訪れるという同店。水産会社直営で朝市場に上がった活きのいい魚をいただけるのが嬉しい。この5月は2周年を迎え、名物のハーフ定食もこの時期しか味わえない旬の魚が続々お目見え!今月限定で

銀蔵 (ぎんぞう)
箕面市小野原東5-2-1
月曜定休 Pあり
☎080-1400-3527

ランチ 11時〜14時半(L.O14時)
ディナー月〜木:18時〜21時 金:18時〜22時
土:17時〜22時 日:17時〜21時

泉州産、泉蛸も登場。ぜひ行って見て。

金目鯛定食(お造り・煮つけ)
※ハーフ定食一例

Menu
ランチ……………1,000円〜
※人気の本日のお造り定食(1,200円)本日の海鮮丼定食(1,200円)

特典
5/7(土)、5/8(日)
2周年の銀蔵祭り!
7種類の人気定食
通常1,200円が**980円**に
※お造り定食、本マグロ井、イクラ井、海鮮井、天ぷら定食、鰻井、生サーモン井
5/7(土)市場まつり
夏の大阪プライドフィッシュ認定の泉州産、泉蛸の試食販売実施、他多数魚登場

ミートモリタ屋 母の日ギフト受付中

- ◆大塚店 ☎0120-342941
5月13日(金)は「恒例まぐろ祭り」
- ◆富田店 ☎0120-502941
5月14日(土)は「恒例まぐろ祭り」
- ◆栄店 ☎0120-290194
5月14日(土)は「恒例まぐろ祭り」
- ◆聖ヶ丘店 ☎0120-782941
5月7日(土)は「恒例まぐろ祭り」