

DENTAL CARE



意外と知らない 歯の健康知識



アノアライナー・インビザラインは透明の矯正器具です。

理想の歯並びを一緒に
ない「矯正治療を行い、
限り「健康な歯を抜か
正は「共生」。できる
割があり、ムダな歯は
ありません。当院の矯
正は「共生」。できる



本田 由馬院長
平成10年大阪歯科大学
卒業。様々な医院を経験し、
歯を抜かずに治療する方
法を学ぶ。平成15年ゆうま
デンタルクリニックを開業。

矯正・噛み合わせ

目立たず、抜歯しない矯正で
理想の歯並びへ無料相談で納得

相談
気軽に
実施。お
会を毎
無料相
な方は
費が不
対応し
による
利用可
目立た
を抑え
り歯の
明のマ
け外し
「アノ
目指し
目指し
目指し

- 特典 無料相談会にご予約の方(全て税別)
- アノアライナー上下片方20万円
 - インビザライン 上下両方75万円
 - セラミック治療
- e-max:1歯5万円、ジルコニア:1歯10万円

矯正歯科・予防歯科・インプラント・一般歯科・1日入れ歯
ゆうまデンタルクリニック

078-453-0828

神戸市東灘区深江南町2-12-8-104

受/月~日 9時半~13時

月・火・水・金・土 16時~21時

木・日曜日の午後休診 不定休

http://www.yumadental.jp

ゆうまデンタル で検索



【無料相談会開催日】

場所: 雅ホリスティック歯科内

神戸市中央区三宮町

3丁目9-15-401号

日 時: 5/8(日)・6/12(日)

上記以降の日程は要問合せ。

場所: 猪木歯科 堂島診療所内

大阪市北区堂島浜2-2-28

堂島アクシビルB1F

日 時: 5/14(土)・6/11(土)・7/2(土)

※上記以降の日程は左記まで問合せを
無料相談会はゆうまデンタルでも毎日開催!

場所: 猪木歯科 堂島診療所内

大阪市北区堂島浜2-2-28

堂島アクシビルB1F

日 時: 5/14(土)・6/11(土)・7/2(土)

※上記以降の日程は左記まで問合せを
無料相談会はゆうまデンタルでも毎日開催!

頭痛・目の疲れ・顎、歯の痛み・しびれ・めまい・耳鳴り・不眠・うつ病・高血圧・胃痛・吐き気 など



肩こりと不妊のケアはここにおまかせ 有効率93%の「肩甲骨はがし」が人気

「1回で良くなった」と喜びの声が多い同院。自分では動かさにくい肩甲骨周辺を「引く、揉む、伸ばす」事で正しい動きを体に覚えこませ、肩こり知らずの体を実現。的確なツボに鍼とお灸を施されながら、ポカポカと気持ち良くて寝ようになる「温和鍼灸」も好評だ。

【阪神・JR西宮】サン鍼灸院

西宮市六湛寺町9-33 4F

受/平日10時~19時

土曜10時~14時 予約優先

各種保険取扱い 日祝定休

0798-35-1189



- 施術料
- 初診料.....2,000円
 - 鍼灸マッサージ.....6,000円
 - 30日間定額プラン.....20,000円
 - New 定額プランライト 12,000円
- 特典
- 「シティライフを見た」で鍼灸マッサージ.....6,000円→4,000円
- (6月末まで、要予約)

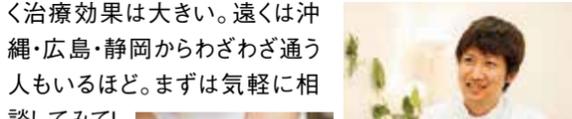


外反母趾“異変”の放置が“後悔”へ 兵庫県で初めての手技による矯正

「我慢できるけど、痛みや違和感が…」[もう曲がっているけど、痛くない]等、外反母趾をそのままにしていると足をかばいO脚や寝たきりといった、重大症状に発展することも…。兵庫県で初となる「外反母趾」の手技矯正で多くの症例を改善してきた同院では、手技矯正の特徴である「それぞれの状態に合わせた効果的な治療」が可能で、痛みが少なく治療効果は大きい。遠くは沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人もいるほど。まずは気軽に相談してみてください!

利用者の声

- 外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感ができるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩の痛みまで改善されました。



【武庫之荘】神戸外反母趾センター(整骨院サキュレ内)

尼崎市武庫之荘1丁目7-14 プラックス武庫之荘101号

営/10時~14時 16時半~22時

(最終電話受付20時半)

土曜 10時~14時

15時~18時

(最終電話受付15時)

定休 日・祝・水曜午後

06-6433-0022

http://circla.net/



特典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(5月末まで)

外反母趾矯正が特別価格に!

●片足(40分).....9,800円→7,000円

●両足(60分).....18,000円→12,000円

詳しくはWEBでチェック! ※要予約

治療は、肉体的にも精神的にも負担がかかるものだと思いますから、治療を休みたいと思つた時は、遠慮なく医師に相談してください。その場合、20代〜30代前半の方には、しばらくお休みしてもよいのではとお答えしています。お休みのことで、ストレスが軽減されるのであれば、その後よい結果も出やすくなります。

30代後半の方の場合、合はご本人も時間がないと焦ってしまう気がちがあつて、治療をお休みしたとしても、ストレスが完全に軽減されない可能性が、あります。ですから、完全に治療をお休みする

不妊症とは? 39

「治療に疲れたら、休んでもよい?」

執筆: 理事長 塩谷雅英

塩谷 雅英 理事長プロフィール
島根医科大学卒業後、京大産婦人科に入局、神戸市民病院を経て、2000年3月垂水に開業。2004年4月に、さんのみやクリニックを開院。

英ウィメンズクリニック
http://www.hanabusaclinic.com/



ことはあまりお勧めしていません。だからといって、治療に疲れているのに無理して続けても、効果はないでしょう。その方が今後どうありたいかを聞いて、アドバイスをします。

で、治療を休むかどうかは自己判断せずに、医師に相談した方がよいと思います。お休みする期間としては3ヶ月を目安として伝えていきます。けれども、自分の気持ちの整理をつけたら治療に戻るのが一番だと思いますので、自分の気持ちと医師に相談して決めてください。

CityLife 読者モデル募集中

シテイライフでは、グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!



■応募方法■

ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。

※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ読者モデル係
メール info@citylife-new.com

From CityLife

まちの気になるネタ、根掘り葉掘り調査します。

調査日 3月20日(日)
調査員 編集部もとぎ

身近で、ちょっとした気になる情報や疑問ってありますよね。このコーナーでは編集部がそれらの疑問を解決すべく調査するコーナーで、今回は、芦屋・高座の滝への道沿いにある座禅会を調べてきました。

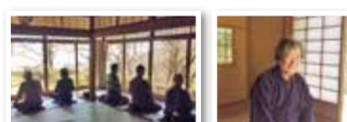
気になるネタ 六甲の自然に抱かれながら座禅を体験できる庵

読者から「芦屋・高座の滝への道沿いにある座禅会を調査願います」と編集部に通の投稿が。今回はその座禅会を開く飯田攜隠遺徳顕彰会常務理事の片野林太郎さんに話を伺った。

阪急芦屋川駅から徒歩15分、高座の滝へ向かう住宅街の一番上に位置するのが顕彰会の建物だ。3月下旬の連休、気候も春めき、通りには山登りのウェアに身を包んだ人々が往来していた。「ここはシーズンになると一日千人くらいの人が行き来します。みなさん庵に入られるのは敷居が高いようですが、気軽に足を運んでください」と片野さん。道場は禅思想の普及に生涯をささげた飯田攜隠の精神を受け継ぎ、東洋的なもの見方、生き方を、座禅を通して学ぶために開かれた集まりである。攜隠は文久3年(1863年)、山口県で生まれ、医師として多くの人を救ったそう。片野さんは「座禅会には幼稚園児や小学生も来てくれます。足を組み座った瞬間から、あなたが生まれる前の仏になるんだと諭すと、柔軟な子どもたちの方がすつと理解し、終わった後に気持ちよかったですと語られるんですよ」と語る。目を閉じると川のせせらぎ、鳥のさえずり、風の流れるを感じる。雑念だけの筆者にも、「世の中は誰のものでもなく、生死を超越して生きる」という携隠の教えが心に響く時間となった。



顕彰会の建物は携隠の親族の住宅として昭和10年に建てられたもの。文化的価値のある貴重な建築物。



携隠の「己を忘れることによって、自己と宇宙を一体と…」という教えが体感できる座禅会の様子。目を閉じると己を忘れ雄大な自然を感じられる。

毎月第2・3日曜10時~14時(先着順)
参加費1,000円(児童・生徒は無料)
午前:坐禅2回(各45分)、昼食は各自持参
午後:坐禅1回、茶礼・お茶とお菓子
提唱:飯田携隠遺徳の著書を講師が解説

募集

身近な気になる情報をお寄せください!

採用された方には 素敵なプレゼントを進呈

■応募方法■
氏名・住所・電話番号・調査依頼内容をご記入いただき、ハガキ、FAX、メールのいずれかで応募ください。採用情報はお電話にてご連絡させていただきます。
宛先: 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 シティライフ 気になる情報係
FAX: 06-6368-3505
mail: kininaru@citylife-new.com

取材協力&アクセス
取材協力:財団法人 飯田携隠遺徳顕彰会
所在地:芦屋市山芦屋町26-5