

Kids & Mom

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

「Kids&Mom(キッズアンドママ)」は、子育て中のママたちが気になるテーマを毎月ピックアップして、専門家の方にお話を伺う子育て応援特集。

自然にふれてさまざまな能力を伸ばそう

コミュニケーション能力が養える

高学年が低学年を手伝ってあげたり、みんなで協力することでコミュニケーション能力が養われる。同時にリーダーシップも育まれる。



感受性を高める

芝生に寝転んで空を眺めるだけでも「風は怎么样って吹くのかな」「雲ってこんな風に流れるんだね」というように感受性を磨ける。パラグライダーなど視線がグッと変わる体験がおススメ。



興味の幅が広がる

自然の中では、今まで気づかなかったことが発見できる。親から教えてもらったり、自分で調べることで興味の幅がぐんと広がる。



もしもの時に役立つ

火のつけ方やナイフやロープの使い方など、道具の使い方を知ることで生きる力を身につける。いざという時の術を身につけるきっかけにも。

[取材協力]
PENS 一般財団法人
ポジティブアースネイチャーズスクール
株式会社ウエストジャパンアウトドアスクール
☎0797-23-3615
http://www.pens-p.com http://www.west-east.jp

アースレンジャー春の体験会 4/29(金・祝)
場所/芦屋市総合公園(管理事務所前集合)
時間/午前の部9時半~12時、午後の部13時半~16時
料金/1,080円 持ち物/動きやすい服装・帽子・水筒・カッパ
定員/各20名(午前午後・各日程)定員になり次第受付終了
※詳しくは問い合わせを

自然のなかで遊び、才能や生きる力を育む

爽やかな季節は外で子どもたちを遊ばせたいですね。さまざまな自然体験を通じて子どもの成長をサポートする、ポジティブアースネイチャーズスクールの赤尾さんに、自然の中で遊ぶことの大切さをうかがいました。

豊かな人間性を育む

自然の中で遊ぶことを通じて、自分で感じる力や考える力、行動する力が育まれます。例えば、森の中に入ると、最初は「こんなんあったんや」という発見から徐々に「こんなん見つけた!」と自分から発信するようになり、「これはなんていう花?」と新しい興味へと広がっていきます。はじめは「お母さんと離れたくない」というお子さんもいますが、自然の中で遊びながら他のお子さんに関わることで、自主的に物事を判断し、自信をもって取り組むなど成長した姿を見せてくれます。

Profile



一般財団法人ポジティブアース
ネイチャーズスクール(PENS)
株式会社ウエストジャパン
アウトドアスクール
赤尾 操さん

普段の生活にも取り入れてみよう



自然とのふれあいを日常に取り入れるには、外遊びに少し工夫を加えること。公園に虫めがねをもっていくと普段見過ごしているミクロの世界が広がっておもしろいですよ。また、公園の植物名をスマホで調べたり、ゲーム感覚で自然とふれあえる野外力検定もいいですね。外遊びは親子でチャレンジすることをおすすめします。なぜなら親子で体験し共有を重ねる方が、子どもの成長をさらに促すといわれているからです。社会で活躍されている方の多くは、外遊びが得意だったと聞きます。それは、自然の中で養える自信や行動力といった「生きる力」を育むからです。

野外力検定
丸太を切ったり、ナイフで鉛筆を削るなど「生きる力」を楽しみながら学べるイベント。
詳しくは「野外力検定」で検索

インターナショナルスクール

評判のサマースクール参加者募集 長年の経験&教育理念にママ安心



創立50年以上を越える同校は道徳心や行儀などを重んじた高い教育の元、「子どもを正しく導いてくれる」と保護者の信頼も厚い。例年大好評の「サマースクール」を今年も7月4日から開講!夏ならではのアクティビティーを取り入れ、本場アメリカのカリキュラムを採用し、現地に行かず「留学気分」で英語力を伸ばせる!

芦屋 学校法人
芦屋インターナショナル
スクール 芦屋市陽光町4-1
☎0797-35-5011
www.aischool.ed.jp



サマースクール参加者募集
●期間 7月4日(月)~8月26日(金)
●トドラー1歳半~プリスクール2~3歳
●キンダーガーデン(年中~年長児)/エリメンタリー(小学生)
●受付 5月16日(月)から開始
特典「シティライフ5月号を見た」で
登録費3,000円→無料(5月末まで・初参加の方のみ)

3歳からの新体操クラブ

楽しく続けながら内面の成長も「やる気」を育むレッスンは人気



音楽に合わせて体を動かしながら、表現力やリズム感を育む新体操。同クラブは、遊びの要素も取り入れたユニークで楽しいレッスンが人気。子どもたちは「できること」が増えることで自信が付き、積極性や協調性なども身につけていくそう。技術面だけでなく、内面の成長も育む親身なサポートが好評だ。



日本体育協会公認体操
コーチ資格を持ち、指導経験も豊富な代表の沖先生。

【レッスンスケジュール】
●御影教室(神戸市灘区森後町1-3-19 六甲リトルプラザ他)・・・月・土
●西宮教室(西宮市芦原町7-16 スタジオフェアレディ他)・・・火・木(幼のみ)・土
※時間・練習場所など詳細はお問い合わせください。

御影・西宮 新体操クラブ

Star R.G 89
☎078-201-9557
http://www.starrg89.com
Email:starrg89@gmail.com

特典
「シティライフを見た」で
体験レッスン1回 1,000円→0円
(5月末まで・要予約)

写真館

「ベビーフォトキャンペーン」開催 木枠付き油絵調写真が4,320円

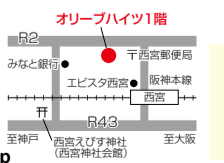


赤ちゃんの多彩な表情を、家族写真も混ぜながら、色々なポーズでたくさん撮影してくれる「ベビーフォトキャンペーン」。今年も「本物の油絵のような質感がすごい」と評判の、キャンバス地の油絵調プリントで仕上げてくれる。赤ちゃんの着替えの洋服やお気に入りのおもちゃを用意して一緒に撮ってもらおう。パパやママもこの機会に家族写真はいかが?対象は10ヶ月~3歳まで、参加費はキャンペーン価格の4,320円(通常34,560円)。後日、店頭で赤ちゃんの写真がベストショットで展示され、展示後に木枠付のキャンバス地六つ切り写真がもらえる。焼き増しもキャンペーン価格でOK。詳細は問合せを。



阪神西宮 長崎写真場

西宮市和上町6-24
(阪神「西宮駅」えびす出口北へ歩2分)
営/10時~18時
木曜定休 P有
☎0798-22-2907
http://www.photo-studio.co.jp



参加費4,320円
キャンバス地の油絵調写真付
キャンペーン期間:5/3(火・祝)~6/19(日)まで

アパレルショップ

ファミリーで楽しめるセレクトSHOP 家族みんなでおしゃれを楽しもう



元町 12 (ジュウニ)
神戸市中央区
下山手通3丁目8-16
営/11時~20時
隔週水曜定休(5月は11.25日)
☎078-331-8712
http://juuni.jp/

トアウエストに12/12オープンしたセレクトショップ「12」。ファミリーがみんなで買い物を楽しめる空間を目指し、メンズ、レディースからキッズまでこだわりのブランドを国内外問わず豊富に展開。アメカジを中心に、古着MIXのスタイル提案など。動物柄が人気の「Marble SUD」、神戸エリアでは取り扱いも少ないベージュで可愛いキッズブランド「PONNY GO ROUND」などが勢揃い!毎月内容を変えてイベントも実施しているのでぜひ一度チェックして!



流行を取り入れつつ、親子それぞれがかわいいコーデを提案!

特典「シティライフを見た」で (なくなり次第終了)
来店の方にオリジナル缶バッジプレゼント