

もしも プロに頼って快適ライフ Help me! のとき、どうすればいいの？

暮らしの中でちょっと困ったことが起こった時、助けてくれるプロが居たら心強いもの。まずは気軽に相談してみよう！きっと快適な毎日が待っているはずですよ。

もしも 荷物の保管に困ったら…



営業時間は7時～23時、年中無休で利用しやすい。独立ワンルームタイプなのでセキュリティも万全。



大切な荷物を、責任を持って管理してくれる管理人夫妻。手厚いサポートが好評で、女性の利用者が安心。



天候に関わらず出し入れ可能な内廊下タイプ。使い勝手は申し分なし！

山栄地所 (さんえいちしょ)
 西宮市津門綾羽町8-20
 営/7時～23時 年中無休
 ☎0798-33-7050
<http://www.e-trunk.co.jp>

住み込みの管理人がいて安心* 便利なトランクルームを賢く利用

屋根付きの荷さき場があり、「雨の日でも濡れずに荷物の出し入れができる」と利用者に好評の「西宮トランクルームⅡ」。26年の実績がある山栄地所が運営するマンションタイプのトランクルームで、住み込みの管理人夫婦が常駐しているのも特長だ。広さは2タイプあり、預ける荷物の量に合わせて選べる。広い駐車場(荷さき場)、台車の無料貸出し、事務作業ができる書斎スペース、トイレも完備し、個人利用から法人利用まで幅広く対応。さらに、忙しい人に嬉しい荷受け代行のサービスも!気軽に見学して、使い勝手のよさを確認してみよう。

- 料金**
- 08タイプ(1m×2m×2m=8m³) 月額21,000円(税別)
 - 16タイプ(2m×4m×2m=16m³) 月額42,000円(税別)
- 6月末までお得なキャンペーンあり。詳しくはお問合せを。

もしも 不要なブランド品があったら



本日の買取基準相場
 金 4635円/1g
 プラチナ 3611円/1g
 銀 56円/1g

※買取基準相場は2016年4月9日の金額

眠っているブランド品でプチ稼ぎ 5/1～ブランド品強化買取リ* キャンペーン実施中

もう使わない指輪や切れたネックレス、片方失くしたピアス。もし、ジュエリーボックスの中で眠っていたら今が売り時。同店は金・銀・プラチナなど、ジュエリーの買い取りで高評価。計量器を使い、目の前で計量査定してくれるから明確・安心。ダイヤも品質に応じて査定、コインや金杯、金歯もOK。他にもルイヴィトンやシャネルのバックや財布などブランド品も強化買取中。来店以外に宅配便買取システムあり。詳しくはお問合せを。



ブランド品強化買取リキャンペーン ※梅田店は除く
 ルイヴィトン、シャネル、エルメスなどのブランド品が高価買取のチャンス!

リサイクルキング 梅田店
 大阪市北区曾根崎2丁目
 梅田地下街5-2
 営/10時～21時
 買取品目:貴金属・ダイヤ
 ☎06-4709-6016



- 見取り無料(見取り時は住所等の提出は不要)
- 買い取り単価=当日の買い取り相場×純度×減り加工手数料
- 買い取り相場は日によって変動
- 買い取りの際には印鑑と身分証明書が必要
- 未成年不可

ジュエリーアリア 神戸三宮店
 神戸市中央区三宮町1丁目8-1
 さんプラザビル1F
 営/11時～20時
 買取品目:貴金属・ダイヤ・ブランド品・切手・金券・洋酒
 ☎078-334-6180

リサイクルキング イオンモール伊丹昆陽店
 伊丹市池尻4-1-1 イオンモール伊丹昆陽 2F
 営/9時～21時
 買取品目:貴金属・ダイヤ・ブランド品・切手・金券
 ☎072-787-8800

リサイクルキング メイン六甲店
 神戸市灘区深田町4丁目1-39
 メイン六甲ビル2F
 営/10時～19時
 買取品目:貴金属・ダイヤ・ブランド品
 ☎078-854-7155

編集後記

この5月号から阪神版と神戸版が合併リニューアル、阪神・神戸版として再スタートすることになりました。元々阪神エリアと神戸は電鉄と幹線道路で東西の行き来が非常に便利な地域。これからますます阪神・神戸の地域情報をお届けしてまいります。ご期待ください! (T)

先日、西宮のコミュニティFM「さくらFM」さんに出演させていただきました。「ロハス」がテーマの番組で、「住まい」についてお話ししました。住まいといえば、5/15にLife+が発行されます。今回のテーマは「人と地球にやさしい家(仮)」。ぜひ、こちらもご覧ください。(おく)

僕は電車で通勤しています。通勤の時間は混雑していて、どの車両の、どの場所に乗りかかポジションが重要になります。というも間違えた場所に乗り、もみくちゃになって大変な目に遭います。研究の結果、車両中ほどのつり革あたりが適正ポジションだということが分かりました。(まえで)

今月号のヴィッセル通信はブラジル出身のベドロジュニオール選手。取材中、彼が話すことに即座に笑う広瀬さんを見て、「通訳さんはともかく、ポルトガル語がわかるんだなあ」と感心。私はもちろん通訳していただいた後に連れて笑ってました(苦笑)。ベドロ選手のユニークな一面が垣間見えるP.16をぜひ読んでみてください!(まつっ)

ロハスな暮らしかたが実践できる一冊!

ロハスフェスタから生まれた本
ロハスブック Vol.3

10人のロハスびとに学ぶ



書店・webで好評発売中
 1,500円(税別)

ロハスフェスタ大使に選ばれた10人のロハスびとの暮らしは、地球にやさしく、家族にやさしいものでした。そんな暮らしかたを一冊にギュッとまとめたものが『ロハスブックvol.3』です。考え方やHow to、体験レポートまで、これを読んであなたもロハスライフを始めてみませんか?

ごはんづくりからそうじ、洗濯まで、日々の暮らしに役立つHow toが満載

まずは、食べること

「食」は私たちが生きていく上で欠かせない営み。大地に感謝して、大切にいただく。季節を感じられる献立を楽しんでみる。自分で発酵食品づくりにチャレンジしてみる…etc. ロハスびとが実際に取り組んでいる方法をわかりやすくご紹介しています。



- だしの取り方
- みそづくり
- ぬか床
- ゆで汁酵母



丁寧な家仕事

地球にやさしいナチュラルクリーニングの方法や使えなくなったものを新たなものに生まれ変わらせるリメイク術、生ごみもそのまま捨てない『ダンボールコンポスト』の作り方や、四季の楽しみかたまで、丁寧な家仕事のHow toをご紹介します。

- 四季を楽しむ
- ダンボールコンポスト
- ロハスなお掃除



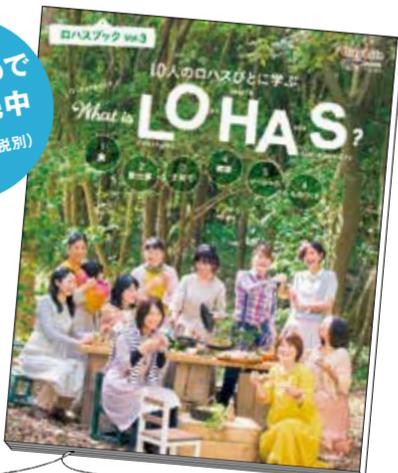
豊かな子育て

子育て中のママやこれからママになる方たちに、ぜひ読んでいただきたい子育てのページ。おむつも使うけれど、新生児から行える「おむつなし育児」など、持って生まれた力を大切に育てる子育てHow toがここにあります。

- おむつなし育児
- いちからつくることで学ぶ

他にも「心と体を整える」「ソーシャルな暮らし」「つくること、表現すること」など、ロハスライフのヒントがいっぱい

全180ページ



web購入特典 「良品探訪」ページからご購入された方に
ロハスフェスタペア入場券をプレゼント!!

良品探訪webで「ロハスブックvol.3」をお買い上げの皆様は各地で行われるロハスフェスタの入場券(大人350円)をペアでプレゼントします。
 ※開催情報はロハスフェスタ公式ホームページでご確認ください。
 ※「ロハスフェスタ万博」は万博公園入園料(大人250円、小人70円)が別途必要となります。
<http://www.citylife-shop.com/>



「良品探訪」へは左記のHPアドレス又はこちらのQRコードから