

美・応援特集

キレイへの第一歩 応援します!

P.20からの続き、P.24まで続く

朝・昼・晩食べながらダイエット 痩せ体質へ身体のプロがサポート

NEW OPEN

何をやってもダメだと諦めていたあなた、夏までに間に合う同院の「耳ツボダイエット」で最後のダイエットをしよう!徹底したカウンセリングであなたの体質をチェックし、無理なく痩せる生活習慣をサポート!痩せる体質へと改善し、リバウンドしない身体に変化。身体のプロが専門知識を活かし、健康美を実現してくれる。整骨院併設なので、不調もあわせて改善でき、憧れの美BODYを手に入れられるまずは無料カウンセリング、そして施術体験へ。



耳ツボは痛くない施術で安心。きちんと食べて、健やかに痩せよう。



高精度の体組成計で体の状態を細かくチェック!

身体のプロが「もうリバウンドしない」ダイエットを強力にサポートしてくれる。

芦屋 Total Beauty Salon キュアラ(さくら整骨院併設)
 芦屋市宮塚町1-4
 平日9時~12時 15時~20時
 土曜9時~14時 日祝定休
 水曜午後は完全予約制15時半~19時半
0797-22-3928
<http://sakura-seikotsuin.com/>
 さくら整骨院 芦屋 で検索

シルエットが変われば見た目から5歳若返る リンパを流して脂肪を分解、もう太らない体質へ

夏に向けたボディメイク、産後の体型崩れ・加齢によるぽっこりお腹...気になるパーツをすっきりスリムに!インド医学をベースにした同店はリンパをすっきり流して体質を改善しながら脂肪を徹底分解する2ステップのオールハンドマッサージで構成され、そのスピーディな効果に驚き。丁寧なカウンセリングで体質を分析。ハーブオイルを使用し身体に負担を掛けず、痩せやすく太りにくい状態に変化させリバウンドの心配もなし。まずは満足度の高さに定評の、結果が見える初回体験コースでお試しを!



スタッフと一緒に汗っしょり!まずは個室サウナマッサージでしっかりデトックス。脂肪燃焼しやすい身体を準備を。

スタッフが二人で息を合わせて行う「ツイン脚マッサージ」。むくみや老廃物も脂肪とともに押し流す。

5人の子どもを育てる41歳のママ。昨年末に全身体験からスタートし、3ヶ月で体重-13kg。太もも-8.1cmの好結果

インドエステの本場スリランカでも定期研修を行い全スタッフがムラの高技術を実践!自宅でのケアアドバイスも含めて、ゴールまで全面バックアップ。

キレイ応援 Menu
【オールハンド】上半身or下半身スリム90分コース 5,400円
【キャビテーション付】全身スリム120分フルコース 10,800円

三宮 Kabul 三宮店 (カブール)
 神戸市中央区琴ノ緒町5-4-23
 サンデンビル2F
 営/10時~20時(受付19時)
 日・月定休
 ※女性専用、完全予約制
0120-62-8780
<http://www.kabul-sannomiya.com>

ココはこんなサロン
 耳ツボ以外にも美容骨盤矯正、体幹トレーニングなど健康で美しくなるメニューが豊富な同院。「痩せたいあなた」への緊急レスキューからリバウンド予防までトータルでおまかせできる。また最新式酸素カプセルも導入済み。

Menu
 ●美容骨盤矯正約20分800円
 ●美容骨盤矯正月フリーパス3,000円

特典
 「シティライフを見た」で【読者特別特典】
 ●ダイエット体験通常6,520円→**3,000円**
 耳ツボカウンセリング+耳ツボ施術1回+シェイプアップ体幹トレーニング (5月末まで・新規の方・要予約)

漢方×経絡リンパのWケアで叶える 美瘦身・小顔・アンチエイジング

貴女の望みを叶えるコースがそろう完全個室の隠れ家サロン。女性特有の不調や不妊、更年期には『子宮卵巢ヒーリング』を。漢方薬草と全身経絡リンパマッサージとのWケアで子宮や卵巢の機能を整え、シミ・肝斑にも効果的。ガン治療でも注目の先端機器『HIFU ハイフ』による瘦身、シャープな三角顔へ即効導く『カッサ小顔』も評判。



▲内臓深部までじんわり温め、女性ホルモン・自律神経を活性化。身体の内側から生理トラブル・疲労・便秘・冷え・不定愁訴などを改善。美肌、妊活にも。

▲表情筋や経絡の筋道に働きかけ、余分な体液を排出へ。さらに熟練のハンドテクによる強力引き締めでキュッとした顔立ちへ。

元町 漢方エステ 上海ベラム
 神戸市中央区元町通1-6-12
 スタービル621
 営/10時~20時(最終受付19時)
 月曜定休 完全予約制
078-391-9678
<http://shanghaibelami.jp>

ココはこんなサロン
 オーナーは本場中国でも活躍し、アカデミー主宰を務める実力派。話題のHIFUは、超音波により皮下13mmの脂肪部分を変性させて、消化・排泄を促し、「1回で1ヶ月以上効果が持続する」の連続々。優雅な雰囲気もうれしい。

全身徹底リンパケアでサイズダウン 一度の施術でお腹・脚・背中スッキリ痩せ

料金以上の効果があると、9割以上がリピーターの「活性リンパマッサージ」。遠赤外線で全身を芯から温め、創業12年の熟練の手技により身体の深部に蓄積した毒素や老廃物をゴリゴリ崩し流す。1回でも変化を実感できる瘦身効果のみならず、むくみや冷え、肩こり、腰痛、不眠などの不調も根本的改善へ。リンパ専門店だからこそこの本物の技術、試してみて!



オーナーの田中さんは、結果にこだわる高い技術で評判。自身もサイズ13→9号、体重6kg減の变身を遂げたのも信頼の証!

キレイ応援 Menu
毒素デトックスリンパマッサージ+リンパフェイシャル 合計約180分
通常お試し19,800円→18,300円
 (5月末まで・要予約・新規の方のみ)

西宮 活性リンパマッサージ専門サロン ボディラボプラス (Body Labo+)
 西宮市甲風園1-6-11-3F 西宮北口北西出口より徒歩1分
 営/10時~18時半 不定休 完全予約制
 (全室個室・女性専用)
 ※初回はクレジットカード不可
0798-63-7667
 ボディラボプラス で検索

Campaign

日本美容外科学会会員 日本美容外科医師会会員

NEW マシュマロバスト
注入だけのバストアップ アクアフィリング
 3~5年の持続力、見た目自然で感触はもっちりぶるぶる柔らかなバストに。
1cc 3,600円

注射だけで**3~5日**で小顔に
BNLS NEW 小顔注射
 腫れも少なく劇的な小顔治療です。
1cc 9,900円

ボトックス注入法による多汗治療
ワキ汗 ストップ注射
両脇Aプラン 35,000円

速効シミ治療 **痛くなく即メイクOK!**
フォトシルクプラス
 シミ・くすみ・赤ら顔・ニキビ跡・毛穴などのお悩みに、痛みや腫れもなく治療直後にメイクも出来るほど手軽なフェイシャルケア。
初回 15,900円

美容外科 専門医による **メイクアップ二重術**
 全く初めてで手軽にプチ整形を体験したい、アイプチ・メザイクの手間と費用をかけたくないお客様に。
アイプチ感覚(保障付) 目薬麻酔使用します。 両目 39,900円

痛みを抑えた **レーザー脱毛**

1回	5回
●両ワキ 5,000円	10,000円
●Vライン 8,000円	33,000円
●V-I-Oライン 20,000円	85,000円

速効シミ治療 **痛くなく即メイクOK!**
フォトシルクプラス
 シミ・くすみ・赤ら顔・ニキビ跡・毛穴などのお悩みに、痛みや腫れもなく治療直後にメイクも出来るほど手軽なフェイシャルケア。
初回 15,900円

しわ治療 **ボトックス注入**
 目尻・額・眉間の表情シワに **1カ所 9,900円**

シワ・たるみ治療
 1年前後の効果が持続するプチ若返り法。ほぐれい線や目尻に効果的。
0.5cc 15,900円

ヨーロパ製 **ヒアルロン酸**
1A アンプル 990円

婦人科形成
 デリケートゾーンの大きさを左右差を美しく。カウンセリングは匿名でお受けいただけます。
199,000円→99,000円

美容外科・美容皮膚科・レーザー脱毛・メディカルエステティック

ザ・ニシキタクリニック CHRIS

初診料・診察料 無料 / 待合室は個室完備 / 専門の女性カウンセラー常駐 / 学生割引 5%OFF / シニア割引 5%OFF ※料金は全て税別表示です。

0798-67-5555

西宮市甲風園1-5-11 フォーカスアレイビル3F
 診療時間 / 10時~20時 日・祝日も開院

西宮北口駅前 北西出口より徒歩2分
院長 栗栖 寛明
 日本美容外科学会専門医
 美容外科グループ中央クリニックにて統括院長を務め、数万例の症例実績がございます。

西宮北口駅前
 西宮北口北西出口より徒歩2分