

LESSON 1 毎日を豊かにしてくれるひととき お皿を変えていつもの食卓を華やかに



scene (シーン)

アカシアの木、竹などを使ったワンプレート皿、小皿、トング、カトラリー(450円〜)などいつもの食卓を豊かにしてくれるグッズが揃う。またカナダに魅せられたオーナーが集めたカナダ製のリサイクルガラスを使用したサラダサーバーやティータイムにぴったりなポットやコップなども(400円〜)揃う。少し取り入れるだけで、食卓が鮮やかになるものばかり。珍しいものも揃っているからぜひ掘り出し物を探しにいってみて。 ※全て税別

理想を提案してくれたのは、こんなお店。

紹介した食器類の他にも、きれいな石のアクセサリ、ソープ類、アンティーク品、カナダの作家によるポストカード、絵画も置いてある。



箕面市箕面6-6-45
営/10時〜18時
水曜定休
箕面駅から徒歩3分
☎072-786-1743
http://www.scene-maple.com



私が滞在していたカナダの州ではイギリス文化でティータイムをととても大切にしていた。豊かなひとときを過ごすことができますよ。
by オーナー 荒牧さん



LESSON 2 無骨で男前な家具たちで 自然と集まりたくなるリビングに



SQUARE FURNITURE (スクエアファニチャー)

深く腰かけられる大きめソファも無垢一枚板のテーブルも全てが同店オリジナルブランド。「男性のファンも多く、休日はご家族・カップルで訪れていただいています」とのこと。無垢・アイアンを用いた家具からインテリア雑貨、DIYパーツまで揃う。工房も併設しているショールームでヒントがきっと見つかるはず。予算に合わせたオーダー家具製作からリノベーションまで可。

理想を提案してくれたのは、こんなお店。

無垢やアイアンを用いたインテリアが人気の同ブランド。箕面石丸店に続き今年1月ついに箕面船場に2店舗目がオープン。扱っているものが少しずつ違うので2店舗巡ってみるのも楽しい。



船場店
箕面市船場東1-8-58
営/11時〜日暮れまで
木曜定休 Pあり
☎072-737-9234
スクエア 箕面 で検索

石丸店
箕面市石丸2-4-20
営/10時〜日暮れまで
木曜定休 Pあり
☎072-737-7588

船場店の2Fにはカフェスペースあり。同店の家具に囲まれた空間で美味しいサンドイッチを。サンドイッチ+ドリンク...1,000円〜(テイクアウト可)



LESSON 3 昔ながらの織り機を使い 自分色の布を織る時間



booworks (ブワークス)

ここbooworksでは今では珍しい機織りを使った手織り教室を開催。体験コースでは200種類もある中から好きな糸を3〜4種選んで布を作っていく。自分で選んだ糸から表情ある布がどんどんできていくのが楽しい。シュートントンという織り機の規則正しい音が何とも豊かな気持ちにさせてくれる。

理想を提案してくれたのは、こんなお店。

2Fがワークスペース、1Fには手織りを使った文房具や雑貨類などの販売の他、こだわり作家さんの雑貨類も扱う。
4/30(土)10時〜16時 HATTRIP!!(ハットリップ)
6人の作家さんが集まる手作り市を開催



体験コース(各回2名まで)
コースター2枚またはリボンローチ
火〜土 10時〜12時/14時〜16時
料金・1620円(材料費込)
※月1土曜、子ども対象ワークショップ(500円)

特典
「シティライフを見た」で
ラッピング糸
プレゼント
(30名5月末まで)

豊中市服部西町2-4-8
営/10時〜18時
日月定休
GWは4/29(金)、
5/3(火)、5/4(水)休
☎070-5345-5740
booworks25.com



COME ON A MY HOUSE!

人を招きたくなる暮らしづくり “4つのヒント”

食器や家具、生活雑貨など 日々の暮らしを鮮やかに彩る素敵なお店を紹介します。

LESSON 4 日々の生活に花を取り入れて 部屋の雰囲気を一変してみる



花と雑貨のお店 un*jour (アンジュール)

花ある生活を叶えてみては。食事をするテーブルには清潔感あるお花がオススメ。白やグリーンなクリーンな色味をいつもの食卓に置いてみて。また玄関や部屋の隅にはぱっと華やぐ色鮮やかな花を。プリザーブドなら簡単に長持ち。飾ってポイントに。同店なら予算に合わせてオーダーも受付けているから母の日の贈りものにも。

理想を提案してくれたのは、こんなお店。

店主がつくるフラワーアレンジメントがお手頃価格で手に入る。他、お皿やコップなどのキッチンまわりの雑貨品も店主がセレクトした雑貨品が店内に所狭しと並び、覗いてみるだけでも楽しい。



豊中市上野西1-13-6-1
営/11時〜17時
月・日・祝定休
☎080-5496-1260
http://ameblo.jp/arkyuku



ロハスな暮らしが実践できる一冊!

10人のロハスびとに学ぶ What is LOHAS of health and sustainability?

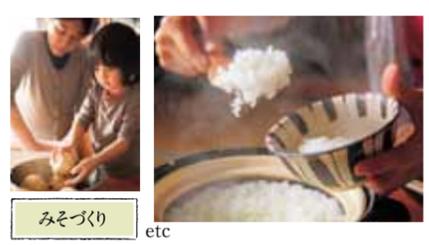
ロハスフェスタから生まれた本 ロハスブック Vol.3

【発売元】交通タイムス社 【発行元】シティライフNEW

ごはんづくりからそうじ、洗濯まで、日々の暮らしに役立つHow toが満載

まずは、食べること

「食」は私たちが生きていく上で欠かせない営み。大地に感謝して、大切にいただく。季節を感じる献立を楽しんでみる。自分で発酵食品づくりにチャレンジしてみる...etc.ロハスびとが実際に取り組んでいる方法をわかりやすく紹介しています。



みそづくり etc

丁寧な家仕事

地球にやさしいナチュラルクリーニングの方法や使えなくなったものを新たなものに生まれ変わらせるリメイク術、生ごみそのまま捨てない『ダンボールコンポスト』の作り方や、四季の楽しみかたまで、丁寧な家仕事のHow toをご紹介します。



ロハスなお掃除



ダンボールコンポスト etc

豊かな子育て

子育て中のママやこれからママになる方たちに、ぜひ読んでいただきたい子育てのページ。おむつも使うけれど、新生児から行える「おむつなし育児」など、持って生まれた力を大切にする子育てHow toがここにあります。

他にも「心と体を整える」「ソーシャルな暮らし」「つくること、表現すること」など、ロハスライフのヒントがいっぱい



いちからつくることで学ぶ

おむつなし育児 etc

書店・webで好評発売中 1,500円(税別) 180ページ

web購入特典 「良品探訪」ページからご購入された方に http://www.citylife-shop.com/ ロハスフェスタペア入場券をプレゼント!!

良品探訪webで「ロハスブックvol.3」をお買い上げの皆様は各地で行われるロハスフェスタの入場券(大人350円)をペアでプレゼントします。
※開催情報はロハスフェスタ公式ホームページでご確認ください。※「ロハスフェスタ万博」は万博公園入園料(大人250円、小人70円)が別途必要となります。

