

シティライフ主催

日々の生活が  
“もっと”豊かになる

# プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

プロから学ぶ  
「生活向上セミナー」

千里ライフ  
サイエンスセンター

5.17火

10時30分～14時45分

参加無料

様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。  
家づくりや美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

## 生活向上セミナーの楽しみ方

- Point 1 **セミナーに申し込もう**  
気になるセミナーを見つけたら右記応募フォームから応募しよう。
- Point 2 **セミナーに参加**  
プロが生活に役立つ様々な情報を教えてくれます。  
※⑤のみ材料費が掛かります。
- Point 3 **日々の生活で実践を**  
セミナーで学んだことを生活に役立ててみましょう。  
きっと毎日を豊かに楽しく過ごせるでしょう。

お問合せ TEL 06-6338-0640

(シティライフ 生活向上セミナー担当)※平日10時～17時

「セミナー参加申し込みはこちら」

## 事前申し込みが優先となります。

下記URLの応募フォームから申込ください。各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。  
※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。  
5/19(木)は高槻会場にて別テーマのセミナーを実施します。  
詳細は下記のホームページからチェック!

「プロから学ぶ生活向上セミナー」で検索

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

「会場へのアクセス方法」

場所：千里ライフサイエンスセンター6F  
豊中市新千里東町1-4-2(地下鉄千里中央駅下車すぐ)  
主催：CityLife

[千里ライフサイエンスセンター駐車料金]  
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円  
[周辺駐車場のご案内]タイムズヤマダ電機LABI千里(10時～22時)  
1時間300分、以後30分150円、最大700円 ※2016年4月時点での価格です。



上記からも申し込みできます



※定員になり次第受付は終了となります。

## セミナー一覧 5/17(火)

601号室(定員45名)

602号室(定員30名)

10:30  
}

### 1 イキイキ輝ける、手に職で自分らしい働き方

メナードフェイシャルサロンラベンダーブルー  
女性なら誰も38、39歳など節目で考えるこれからのこと。39歳まで子育て中心だった私が失敗しながらも自分らしく働ける場所を見つけたコツや美容のお仕事の楽しさを前半で、後半ではメナードの最先端美白を楽しくハンド体験。サンプルプレゼントもあり。

講師/高山恵子さん  
39歳から美容のお仕事を始め今では自分のサロンと2店のグループサロンを持つ。最初は美容のお仕事に就けただけで幸せというスタートだったという穏やかな雰囲気も愛される理由。



### 2 住宅マネーIQを高めるセミナー

株式会社アイ・ディ・コミュニティ  
「今すぐ買うか?頭金を貯めてから買うか?」「賃貸と購入どちらがお得?」「消費税増税前に買った方がお得?」など知って得する賢い住まいの選び方を伝授します。知っているのと知らないのでは雲泥の差が出る「住宅に関するマネーIQ」をお伝えします

講師/土井畑郁磨さん  
宅地建物取引士・賃貸不動産経営管理士・住宅ローンアドバイザー



11:30  
}

### 3 分かりやすく解説!資産管理と遺産整理

司法書士あけぼの法務事務所  
司法書士・CFP・宅建取引士の3つの資格をもつ講師が、資産管理の要点と万が一の際の遺産整理の方法について、わかりやすく解説します。あなたの心のもやもやがパッと晴れるかも?どうぞお気軽にご参加ください。

講師/藤永淳一さん  
司法書士あけぼの法務事務所代表。司法書士・CFP・宅建取引士の3つの資格を持ち相続に関する包括的なサービスを行っている。



### 4 失敗しない為のマイホーム勉強会

家づくりの相談窓口  
家を建ててから「ローンのこと」「施工会社のこと」など後悔する人は7割もいると言われております。しっかり選んだはずなのに、なぜ失敗してしまうのか。その「なぜ?」についてお話します。

講師/高橋孝治さん  
厚生労働省認可の住宅建築コーディネーター認定講師。設計や施工には関わらず、あくまでも中立な立場で住宅の相談に乗っている。



13:00  
}

### 5 精油のある暮らしのお話とグッズづくり

health&beauty studio with  
私たちに安らぎを与えてくれるアロマ。中でも天然の精油を使用したものは豊かな香りとともに、最高の癒しをもたらしてくれます。精油のある暮らしのヒントに、ぜひお越しください。材料費:ゆったり香るバスソルト、防虫グッズ1,080円。

講師/砂押桂子さん  
学校卒業後、製薬会社の開発担当。出産後、医薬品、健康、化粧品関係の会社に勤務。江坂駅近くでhealth&beauty studio withのマネージャーを務める。



### 6 知らない損!保険の見直しと学資準備講座

ほけんチェック  
生命保険の選び方にはあまり知られていないポイントがあります。それさえわかれば、ご自身で家計の無駄を省き、上手な生活設計ができるのは間違いありません。プロの選び方を伝授します!

講師/石原 誠さん  
お笑い芸人からファイナンシャルアドバイザーに転身。21年の経験から培ったプロならではのアドバイスと相談しやすい気さくな人柄が人気。



14:00  
}

### 7 足指ソムリエが教える「健康的なカラダの基盤づくり」

ありがとう鍼灸整骨院  
建物でいうと基礎基盤である足指が歪むと柱である脚も歪み、土台である骨盤もガタガタにこうなると、どんな良い治療をしても「何となくいつもしんどいな〜」って感覚に。短時間でできる改善法から日々のケアまでをお教えいたします。

講師/院長 木方功 先生  
「足指ソムリエ」としてTVで紹介された頼れる院長。多くの方の脚のコンプレックスや悩みを改善。専門施術の認定講師としても活動。



### 8 60歳から考える「もめない相続」の準備

ひらたオフィス  
「大切な人に迷惑をかけたくない」「既に独り身だが、自分の資産を守りつつ次の世代へ渡したい」そんなシニアの相続対策。遺言や生命保険を活用した事前対策を、女性目線でわかりやすく解説。

講師/(右)平田祐子さん 司法書士  
(左)中尾剛さん ネットライフ生命コンサルタント・FP



発行 City Life 自分らしい「暮らし」発見マガジン  
Life+ 北摂 阪神  
次号は 5/15 号 発行  
巻頭特集は 「人と地球にやさしい家」  
太陽の光や風など、自然の恵みをうまく暮らしに取り入れた住まいの特集します。 ※表紙は2/15号です

「Life+」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約600店舗で手に入ります。

Life+webがリニューアル!  
Life+webでは、季刊のフリーマガジンLife+でこれまでに紹介した事例から最新事例までを掲載しており、リビングやキッチンなど事例別でも検索ができます。お気に入りの事例があれば、資料請求も簡単!住まいに役立つイベント情報もいっぱい!ぜひこちらもチェックしてください。

※イメージ <http://www.lifep.net>

冬布団をしまふ前に... 布団丸洗いクリーニング専門店  
ふわっふわ清潔布団に甦らせてます!  
プロだからこそ叶う布団丸洗い!ご自宅では難しいプロならではの高压シャワーで中綿を傷めることなく、汗や汚れ・ダニや雑菌・カビなどアレルゲンを完全に洗い流し、衛生的でふわっふわ布団に甦ります。

嬉しい、集配料無料! 持込みの場合は 20%OFFとさらにお得!  
※当日仕上げは4点以上から対応します。

大好評の当日仕上げ承り中  
朝預かり→夕方お届け (要予約、4点以上から対応)  
【組み合わせ例】 羽毛・羊毛・綿の敷、掛布団のS、Wは1点 / 肌掛け布団2枚、ベビー布団(上下)、毛布3枚 / こたつ布団(正、上下) / 産布団3枚は各1点としてカウント

布団丸洗い・宅配サービス ナカセ商会  
摂津市鳥飼下3-3-7 受付/10~19時 日曜定休  
☎0120-60-9012 ナカセ商会で検索

Menu  
サイズ種類に関係なく  
●4点...10,000円 ●8点...19,000円  
9点目より1点ごとに2,000円とさらにお得  
(集配料無料・持込みの場合は20%OFF)