



意外と知らない歯の健康知識

DENTAL CARE

歯の矯正は子どものうちに 見た目も目立たずできる方法も

ガタガタの歯並びは見た目が悪いだけでなく、虫歯にもなりやすくなり、噛み合わせのズレから全身の不調につながることもあります。「矯正は年頃になってから行えばいい」と考えている人も多いようですが、小児矯正は一番負担が少ないとのこと。荒川先生にその理由や治療法について伺いました。

この先生に聞きました!



あらかわ歯科・矯正歯科
荒川 博之院長
2008年開業。快速で痛くない治療を目指している。インプラント・矯正治療が得意。千里第二小学校の校医を務める。

小児矯正は負担も少ない

目立たない『小児審美矯正』

矯正は永久歯が生え始めた6、7歳で始めるのがおすすめです。自分の顎の成長に合わせ口内の筋肉を利用して、無理に歯を動かすことなく矯正することができます。歯を動かす幅も小さいので、痛みも本人にかかる負担も少ない。中学・高校生になつての矯正は、健康な歯を抜かなくてはならない場合も多く、大人の歯になつてくると費用も倍程度変わってくるというのが実情です。

最近では、小さいお子さんでも見た目よく矯正する方法が増えてきています。例えば、矯正時に装着するワイヤーの色。白色などの目立たないものを使うことで、矯正中だということがわかりづらくなります。また、インビザライン・システムという方法もありです。これは、「アライナー」という透明のマウスピースを使用し歯を矯正するものです。一般矯正と比べて健康な口腔衛生を保つこ

よく噛んで顎を強くしよう

お子さんが普段の食生活などで、歯のためにするべきことは何か?それはよく噛んで食べることです。筋肉をしっかりと使って顎の成長を促す。それは顎骨の成長につながる。歯がきちんと生えてくることにつながります。側頭筋も使うので頭に血流もいき、脳も活性化されます。遺伝的にどどん顎が小さくなってきているので、歯が入るスペースも少なくなり、歯のイース取りゲムのような状態になっ



ワイヤーの色で見える印象は随分と変わる。従来のメタルブラケットに比べて、左側が高い白色のブラケットを利用した矯正装置。



マウスピースを使用し矯正をする「インビザライン」システム。矯正器具が目立たないことで心理的ストレスが軽減される。

あらかわ歯科・矯正歯科

☎0120-885-418
☎06-6387-8201

吹田市千里山東1-7-22 関大前ビル2F
診療時間/平日 9時半~13時 14時半~19時半
土曜 9時半~13時 14時半~18時
休/木曜・日曜・祝日
<http://www.arakawa888.com/>



同院はキッズスペース付き個室完備。兄弟を連れて一緒に来院も可能。

補綴物

最良の補綴治療は、歯科技工士との連携が大切
〜頭痛・腰痛、肩こり、舌の痛み、発音・嚥下障害も治る〜



池川朋孝 歯科技工士
(医)あさくら会 インプラント
審美補綴ユニットリーダー

歯を失う原因の9割が虫歯や歯周病です。歯を失った後は入れ歯やブリッジなどの補綴物による治療となります。その際、咬み合わせが回復していないと十分な咀嚼ができず、口腔内の健康だけでなく、頭痛、肩こり、手足のしびれ、舌の痛みなどの不定愁訴が現れます。咬み合わせ不良を防ぐには、歯科医師、歯科技工士と患者さんが直接お

朝倉歯科医院/本院
インプラント・審美補綴研究所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック 歯科
矯正 小児歯科 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養精中隣り
HP:<http://asakura-dental.com>

【歯科セカンドオピニオン外来】
☎0120-468-321
咬み合わせ、入れ歯、歯並び、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、歯科ドック、歯周病、顎関節症、口臭、歯の悩みのご相談はお気軽にカウンセリングルームにお電話下さい。
☑歯の悩みご相談は春日丘本院で行っております。

小児矯正

早期矯正なら価格を抑えられる
5歳〜10歳なら「プレオルソ」がおすすめ



片岡院長
大阪大学大学院卒
大阪大学歯学部招へい教員
デンマーク・コペンハーゲン大学歯学部留學

永久歯に生え変わつてからは、全ての歯にキラキラした装置をつける「本格矯正」になりますが、「プレオルソ治療」はマウスピース式です。お子様が嫌がらずに矯正可能です。装着時間も家にいる時と就寝時の装着で十分ですので、学校に行っている時や食事中は装置をつける必要がありません。ただ、骨の軟

かい時期でないといふ効果が出にくいので、小児(5才〜10才)の間が効果的です。固定式の装置を使用した本格矯正ではなく、実用的な80点の「咬み合わせ」「歯並び」を目指します。色々なタイプの歯並びを改善でき、低価格で始められるのも特長です。内科医今井一彰氏が考案したあいうべ体操と併用し、舌・口元のトレーニングをすることでさらに効果が期待できます。診療は、「相談」→「状態の確認」→「診断」→「治療開始」

カタオカ歯科医院

☎06-6834-7778
豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号室
診/9時半~12時半、15時半~20時半
土曜日午後13時半~16時半
火曜日午後、日祝休診 P有
<http://www.miyu-dc.com/>

スタッフ募集中 ※経験不問

プレオルソのメリット

- 取り外し可能
- 装着は家にいる時だけ
- 装着が簡単
- 発音や鼻呼吸を改善
- 安心安全な治療

と段階を経て進めていきます。まずはお気軽にご相談ください。

ゴウダ リフォームフェア

5/21(土) 22(日)
10:00~17:00

【場所】トクラス箕面ショールーム
箕面市牧落1-19-11

トクラス箕面ショールームにてリフォームフェアを開催します。キッチンなどの設備変更のご相談から大規模リフォームのご相談まで何でもお聞きください。

断熱性能向上!
窓リフォーム補助金セミナー開催
日時:5/22(日)
10:00~14:00
場所:ゴウダC&Eビル3F

お問合せは **ゴウダ株式会社**
0120-1504-52 茨木市上郡2-13-14
ゴウダC&Eビル 4F

ちびっこ緑日&IHコンロ実演会
緑日ではスーパーボールすくい、フランクフルト、おもちゃ釣り、太鼓の達人をお楽しみいただけます。
※本記事ご持参で参加無料!

ご来場特典
キッチンギフトセット
※1家族1個、賞品は予告なく変更する可能性があります。

ご契約特典
定価80万円以上で
ご契約をいただいたお客様には
5万円分のオプションプレゼント

伝言板

「伝言板」は、個人・法人問わず、幅広く告知をしていただけるコーナーです。文字のみのご掲載で、手軽な掲載料に設定しています。ジャンルは他にも「家庭教師」「ペット」「シニア情報」などさまざま。どんどん活用ください。

教えます

▶川上ギター教室 (初心者より)
06-6380-8673 千里丘6イースミヤすぐ

▶お琴教えます 出張可
☎06-6852-3395 今井

▶1歳半~ピーターの英会話
佐井寺教室 Gimme5 ☎06-7504-7076

▶豊中フランス語教室ブルミエ
無料体験実施中 070-5657-0136

▶中国伝統武術 八極拳・劈掛拳
茨木・梅田・河原町・草津・生駒
孟村拳術社 <http://bajiquan.jp>
大阪府武術太極拳連盟加盟団体

▶もっとキラキラ輝く毎日しませんか?よしだフルート教室♪
<http://ameblo.jp/yoshida-fl/>
090-3266-7892 吉田

▶英会話 箕面駅前、吹田五月丘
中学生~社会人、シニア 村上へ
M-イング リッシュ090・3972・1197

▶日舞教室藤間流阪急高槻市駅前
初心者歓迎 06-6458-6490 吉岡

引き受けます

▶不用品の廃棄処分致します
☎06・6856・2222 佐藤運送

結婚

▶阪大卒の会員多数 90日無料
体験可能 成婚多数で信頼のエクセルマリッジ北摂072・762・6050

このコーナーへのお申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかリガキかEメールでお送り下さい。
1行15文字2,700円「教えます」のみ1,620円。
新規の場合は振込確認後の掲載となります。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com 掲載お申込みの
締切:10日
【問合せ】06-6338-0640