

コミュニティのある「わが家」で暮らす

共感できる仲間と ライフハウスで暮らす

「ライフハウス友だち村」は、元法政大学教授の田嶋陽子さんが「コミュニティ」創りに、住まい手自身が積極的に参加する家」として提唱。2002年12月オープンした。

修善寺駅から車で約15分。中庭を居室が円く囲むように並ぶ6階建て。館内を歩いて、まず居室の広さに驚く。間取りは1LDKから3LDKの全42室。2人入居もOKだ。窓を開けると、山々の緑とせせらぎの音に癒された。



曲線がおしゃれな「ライフハウス友だち村」。居室から1歩出ると、中庭が見え、孤独にならない仕掛け。

中庭に面した食堂、かけ流しの天然温泉など、交流を促す共用スペースのほか、手織り教室などが開かれる「わかつた会館」・野菜畑などがすぐ近くにある。スタッフの田中宏樹さんは「野菜やお茶は地元で採れたものを使うなど、地元の方々と交流にも力を入れていきます。常時介護が必要になったときは介護型のシニアハウスに移ることも。来春には神戸市に「ライフ&シニアハウス神戸北野」(自立型45戸・介護型32室)がオープンする。

ゆいまゝる食堂と中庭が交流の仕掛け

阪神福駅から歩いて数分。かすかな木の香に誘われ、建設中の「ゆいまゝる福」に着いた。木造3階建てで、3棟がコの字型に配置され、その中に「木っかけの庭」と誰でも利用できる「ゆいまゝる食堂」が。8月のオープンを前に、この日は隣接する福町会館に入居予定者、運営主体の(株)コミュニティネットのスタッフ、設計士、地主らが集まり、毎月恒例の交流会。全員が小学生時代の思い出を語り盛り上がった後、設計士から工事の進捗状況や内装について説明。次に食堂の

メニューの好みにまで話及んで。スタッフの古賀真由美さんは「つひとつ話し合って決めるのは手間がかかりますが、この過程で住まい手同士の絆が生まれ、コミュニティが形成される」と話す。同社が運営する「ゆいまゝる」シリーズには、築50年のUR団地を1棟まるごと高齢者住宅に改修。若者向けシニアハウスや菜園付き住宅を隣接し、多世代の暮らしの場として再生した例もある。

第二の人生のカギは「コミュニティの創造!」

1955年当時の平均寿命は男女とも60代半ばで、子が親の老後を思う暇もなかった。しかし、いまや男性の平均寿命も80代の大半に乗り、女性の2人に一人は90代まで生きる。そんななか「ライフハウス友だち村」・「ゆいまゝる福」のコミュニティ創りの取り組みは高く評価したい。何といても入居者(予定者)もスタッフも明るく気持ちがいい。

折しも地方創生が叫ばれ「日本版CCRC」が話題になっている。健康なうちに地方へ移住し、リタイアメント・コミュニティで就業するなどアクティブな第二の人生を勧めているのだが、その発想は「ライフハウス」シリーズや「ゆいまゝる」シリーズが先駆けて実践してきたことに通じる。



「ゆいまゝる福」の入居予定者やスタッフが集まる月1回の交流会。候補地の選定から、設計、運営方法など、すべて会議で決めてきた。だから、みんな仲良く賑やかだ。

25 親の老後を考える

男性23.36年、女性28.8年。この数字、何か分かりますか？ 答は60歳の人が、あと何年生きるかという「平均余命」(平成26年簡易生命表より/厚労省)。長いかわりに、感じ方には個人差があるだろうが、「老後」とくくりにするには、いかに長い。そこで健康なうちに住み替えて、新たなコミュニティを紡ぎ、アクティブな第二の人生の花を咲かせる。そんな中高年向けの共同住宅に注目が集まっている。2002年オープンした静岡県伊豆市の「ライフハウス友だち村」と大阪市西淀川区に建設中の「ゆいまゝる福」を通して考えてみよう。

取材協力
ライフハウス友だち村
(住宅型有料老人ホーム/42室)
入居条件/55歳以上
住所/静岡県伊豆市
姫之湯584-1
TEL.0120-580-731
http://www.seikatsu-kagaku.co.jp/izu/tomodachi/
株式会社 生活科学運営



案内/スタッフ 田中宏樹さん

ゆいまゝる福
(サービス付き高齢者向け住宅/53戸)
入居条件/60歳以上
住所/大阪市西淀川区
福町2-40-2
TEL.0120-006-574
(開設準備中)
http://c-net.jp/
株式会社 コミュニティネット



案内/開設準備室 古賀真由美さん

パナソニックグループのパナホーム直営の介護付有料老人ホーム

ケアビレッジ千里・古江台

あなたと夢を、ごいっしょに。 **PanaHome**

5月15日(日) セミナー開催 **お申込 お問合せ** **随時受付中** ☎ **0120-8-8746-4** [受付時間/AM9:00~PM6:00]

1 業界トップレベルの手厚い介護体制

ケアビレッジ千里・古江台では、介護保険基準の2倍の人員を配置して、お一人おひとりの個性や生活習慣を重視した手厚いケアを実施しています。より快適な暮らしを提供するため、親身なケアを心がけています。

職員配置基準の比較

3:1 厚生労働省が定める基準体制	1.5:1 ケアビレッジ千里・古江台が定める基準体制
----------------------	-------------------------------

2 ユニットケアでわが家のような暮らしを実現

家庭的な雰囲気を大切に環境をつくるため、少人数のグループでそれぞれの専属スタッフがケアを行うユニットケア方式を採用しています。なじみのスタッフや親しいご入居者が常に近くにいる、そんな「我が家」以上の心地よい暮らしを目指しています。

3 併設の診療所があるから安心

併設診療所のドクターは在宅医療の専門医。ご入居者様お一人おひとりのお部屋まで訪問します。月2回の定期診療はもちろん、急病の場合もすぐに往診できる体制を整えており、かかりつけ医がいつもそばにいる安心感を提供します。また、終末期医療にも対応し、最後の看取りまでケアさせていただきます。

4 認知症専門医・専門指導員による万全の医療・リハビリ体制

理学療法士や作業療法士、言語聴覚士など、専門スタッフにより、お一人おひとりの状態に合わせた、身体機能の維持・改善を図ります。また、認知症専門医による個別相談や認知症の不安を取り除く、早期治療にも対応しています。

参加無料

セミナー・見学会を開催 **今からできる「終活」**

講演内容

- 最低限知っておきたい相続の基礎知識
- よくある相続事例と相続手続き
- 困った事例から学ぶ今からできること
- 「終活」の本当の意味と目的

日時: 5/15(日) 13時30分~15時30分
場所: ケアビレッジ千里・古江台
参加費: 無料 ※要予約
定員: 20名様
ご予約・お問合せ: 0120-8-8746-4

講師 **中山 弘恵先生**
FP Smile代表/ファイナンシャルプランナー/1級ファイナンシャル・プランニング技能士/住宅ローンアドバイザー/定年アドバイザー/証券外務員2種過去10年間に自身の介護、相続問題を4度経験。介護相続の相談実務サポート活動を積極的に実施されている。

セミナー申込・ご入居・ご相談のお問合せは

ケアビレッジ千里・古江台

〒565-0874 大阪府吹田市古江台5-3-7
●受付時間/AM9:00~PM6:00
●お客様担当/荒木

ケアビレッジ千里・古江台 **検索**

☎ **0120-8-8746-4** www.panahome.jp/mw/furus

【施設概要】

- 名称/ケアビレッジ千里・古江台
- 構造・規模/軽量鉄骨、柱・梁ラーメン構造(一部鉄筋コンクリート造)、2階建て(一部3階建て)
- 敷地面積/2515.92㎡(761.06坪)
- 建物延床面積/2869.70㎡(868.08坪)
- 居室数/全52室(18.01㎡~41.74㎡)
- 全室介護居室(個室)
- 介護にかかわる職員体制/1.5:1以上(入居者総数:直接処遇職員総数)
- 居住の権利形態/建物賃貸借方式(定期借家契約20年)
- 敷地の権利形態/定期借地権契約50年

【バスでお越しの場合】

- 北大阪急行電鉄・大阪モノレール「千里中央駅」より阪急バス千里中央バス停9番乗り場から76-77系統(北千里・古江台・藤白台方面行き)乗車約15分。
- 阪急電鉄「北千里駅」より阪急バス北千里バス停1番乗り場から76-77系統(古江台・藤白台方面行き)乗車約5分。※ともに北消防署前バス停下車徒歩約3分

