

不妊治療の
ススメ

卵の噂 ウソ? ホント?

妊娠まつわる噂や俗説。間違った認識やあやふな情報にふりまわされてはいませんか? 今月号では、卵まつわる噂について専門家の先生に解説してもらいました。

噂1 卵子は月に1,000個減っている!?



園田桃代ARTクリニック 園田 桃代先生

出生時200万個あった卵子は、20歳で16万個、30代後半で激減

ホントです! 45歳には数千個ほどに...と、年齢とともに減少し続け増えることはありません。卵子の数を調べるAMH検査で卵巣年齢を調べ、それが治療の指標となります。数値が低いからといって妊娠できない訳ではありませんが、できる時期を逃さないようにおかしいと感じたら早めの受診がおすすめです。

- 卵子は減少し続け、増えることはない
- 卵子の数=妊娠率ではないが、年齢が上がっていくにつれチャンスが少なくなるというのが現実

噂2 卵子の質は自分ではどうすることもできない?



漢方薬局 柚花香房 井上先生

体に合った漢方や生薬エキスを使うことにより卵巣機能を高めたり、

ウソです! 卵の分裂や成長に関わるミトコンドリアを活性化させることで、卵子の質を良くすることが可能になります。また、日々の生活でできることとしては早い時間帯に就寝したり、甘いものをできるだけ控えることが卵子の質には大切です。

- 卵巣機能を高める漢方がある
- 早寝・早起き、食生活などの生活習慣を見直すことも大切

噂3 「卵子の老化」は年齢だけが原因じゃない!?



漢方薬ピュア 前川紗智子先生

卵子の質は加齢だけでなく、食事・生活環境・ストレス・体質によって変わります。最近の研究では、

ホントです! 卵子の残存量の指標となる「AMH(アンチミュラーリアンホルモン)」と「ビタミンD」の相互関係が注目されており、ビタミンDが不足すると年齢に関わらず卵子にも影響することが分かっています。良質な卵子を育てるにはミネラルや亜鉛なども欠かせないので、偏りのない食生活が大事。気になる症状があれば、早めの検査をおススメします。

- 適度な日光浴を心がけ、ビタミンDを補おう。
- ビタミンDが豊富な干し椎茸・乾燥黒きくらげ・きのこ類・鮭をはじめ、ミネラルや亜鉛たっぷりの牡蠣や海藻類をバランスよく摂ろう。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。貴文先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。

昌子先生は不妊カウンセラーの資格も持ち、優しい雰囲気の魅力。

紹介・クチコミで広がる 懐妊実績 原因に合わせた漢方処方

身体を整え 妊娠力を高める

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代という。「妊娠しづらい原因は本当にバラバラ。1人で悩んでないで、まずここで吐き出して」とは井上さん。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。男性不妊にも強いので1度相談してみても。相談は予約制のため電話でご予約を。



数多くの妊娠実績あり。詳しくはHPで。

柚花香房 で検索。



創業43年の老舗漢方薬局で不妊専門。2代目の前川紗智子先生は国際中醫師で、質問や悩みにもすぐに返答してくれ、「心身ともにフォローしてくれる」「相談するだけで前向きになれる」と信頼を集める子宝サポートのエキスパート。

- 特典「シテイライフを見た」で
- 子宝相談・カウンセリング無料
 - 卵力を高め自律神経を整える 頭皮カッサ&耳の温灸体験 (5月末まで・新規カウンセリングの方・要予約)

【武庫之荘】
漢方薬ピュア
尼崎市南武庫之荘5-16-5 営/10時~18時 (日曜12時以降は予約のみ) 水曜・祝日定休 完全予約制・Pあり
06-6415-6511
http://www.pure-kanpou.com

阪急武庫之荘駅から徒歩5分 漢方薬ピュア で検索

35歳以上でも高い妊娠率 「卵のアンチエイジング」で 着床障害・流産・不育症も改善

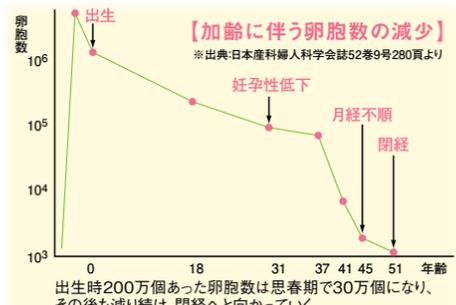
手軽なサプリで 卵子の若返り

不妊症、不育症、婦人科系不調改善を専門とし、35歳以上の子宝実績も豊富な同薬局。その理由は「卵のアンチエイジング」に着目した対応。加齢に伴って数も質も低下する卵子、その質を高める「卵力(たまごりょく)強化」に力を入れ、一人ひとりの弱い部分を見極め、漢方・サプリを選薬。着床障害や、流産を繰り返すといった不育症も防げるそうで、「妊娠への最短コース」へ導いてくれる。サプリは、卵子に溜まった活性酸素を除去し、細胞を元気にする科学的根拠に基づいた成分が豊富で、「手軽に飲める」と評判。「不妊治療がうまくいかない」「不妊症かも…」と感じたら、まずは前川先生にじっくり話を聞いてもらおう。実績を紹介したHPもチェック!

喜びの声
● 顕微授精を約1年間行い、クリニックで処方されたサプリメントや漢方を夫婦で服用していましたが、妊娠に至らないことや卵子のグレードは上がらず、ピュアさんに来店。主人も一緒にサプリメントを飲み、10ヶ月後には今まで胚盤膜までいかなかった受精卵が、着床前診断ができるように主人も顕微ではなく、体外ができる良い精子にまで改善し、1年3ヶ月で妊娠!44歳で元気な男の子を出産できました。(44歳)

漢方薬局 柚花香房

吹田市山西3丁目57-20 ビアパレス王子101 営/平日9時~19時、水曜9時~13時、土曜9時~17時 日・祝定休駐車場2台あり
06-6816-9677
漢方相談は電話でご予約を
http://wu-xiang-dou.co.jp



(左) スタッフそれぞれがプロ意識を持って、患者様に対してベストな対応を目指しています。(右) 駅からのアクセスもよく清潔な院内。待合室での呼び出しはPHSにて行い、プライバシーにも配慮。またお子さん連れの来院はご遠慮いただいています。

園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3 千里朝日阪急ビル3F 診療時間/ 10時~13時、15時~18時 火・木・土曜日は午前のみ、日祝休診
06-6155-1511
http://www.sonoda-art.com

女性に生まれもって、卵巣の中に決まった数の卵を持っています。しかしそれは、排卵や自然消滅によって年を重ねるごとに減り続けていきます。総数が減っていくことは、元気な卵もそれだけ減っていくということ。これは不妊につながるというだけでなく、妊娠後に流産となる可能性も高くなるということ。また加齢と共に妊娠に伴う合併症も増え、母体・胎児ともにリスクを背負うことになっていきます。妊娠をして健康な赤ちゃんを産むためにも、正しい知識を多くの女性が持つて、1日でも早く治療に向き合われることが大切です。

当院では、タイミング療法や人工授精を始め、卵管が詰まっている方にはFT(卵管鏡下形卵管成形術)、高度技術を要するART(体外受精、顕微授精)と幅広い診療を実施しております。年齢や不妊期間、検査結果を踏まえて最適な治療方法をご提案し、テンポ良く進めていきます。安心してお待ちごと預けていただくために、医師・看護師だけでなく胚培養士や受付スタッフも含め、チーム全体が全症例を把握しお一人ひとりを診る体制をとっています。一丸となってサポートしますので、一緒に頑張りましょう。

CloseUp 男性不妊外来 5/28(土)
毎月第4土曜日の午後は男性不妊外来を実施しています。診察は当院通院中のご夫婦に限らせていただいています。
※毎月20人程度の男性が来院されています。

タイミング療法、体外受精まで 確実・迅速に対応します
正しい知識で向き合って 最適な治療を選び 心も体も健康に

女性に生まれもって、卵巣の中に決まった数の卵を持っています。しかしそれは、排卵や自然消滅によって年を重ねるごとに減り続けていきます。総数が減っていくことは、元気な卵もそれだけ減っていくということ。これは不妊につながるというだけでなく、妊娠後に流産となる可能性も高くなるということ。また加齢と共に妊娠に伴う合併症も増え、母体・胎児ともにリスクを背負うことになっていきます。妊娠をして健康な赤ちゃんを産むためにも、正しい知識を多くの女性が持つて、1日でも早く治療に向き合われることが大切です。

当院では、タイミング療法や人工授精を始め、卵管が詰まっている方にはFT(卵管鏡下形卵管成形術)、高度技術を要するART(体外受精、顕微授精)と幅広い診療を実施しております。年齢や不妊期間、検査結果を踏まえて最適な治療方法をご提案し、テンポ良く進めていきます。安心してお待ちごと預けていただくために、医師・看護師だけでなく胚培養士や受付スタッフも含め、チーム全体が全症例を把握しお一人ひとりを診る体制をとっています。一丸となってサポートしますので、一緒に頑張りましょう。

専門クリニックならではの充実の体制

診察からその後の検査や手術といったことまで全てをクリニック内で行っています。心にストレスを感じやすい不妊治療だからこそ、安心していただける体制づくりに努めています。

顕微授精を施行している卵子

受精後3日後の受精卵

スペシャリストだけが扱うことができる大切な受精卵。観察し見極め、母体へ戻します。