



あじ姿造り定食 1,580円  
あじ姿造り、海鮮ミニグラタン、串揚げタルタルソース添え、旬の魚の塩焼き、小鉢、ご飯、味噌汁、香の物、デザート



4月26日(火)より5月末限定のステーキ和膳には九州の味彩を生かした新登場のうなぎ釜めし定食1,880円(釜めし単品は1,280円)



ゆったり広い個室も5部屋用意。引き戸付きの完全個室のため、ファミリーに人気。最大20名用にもなる。

■取材協力  
大漁市場 こんぴら丸 箕面店 (こんぴらまる)  
箕面市船場東3-13-11 ビーバーワールド箕面船場店1F  
営/11時半~15時半、17~23時 無休  
全席禁煙(喫煙室あり)  
☎072-727-1137



北摂最大級の天然温泉、箕面温泉「水春」などが入る複合レジャー施設「ビーバーワールド」。その中にあり、全国の漁港から届く鮮度の高い魚介を提供している評判なのが大漁市場 こんぴら丸だ。

今年4月にメニューを一新、現在人気を呼んでいるのが種類が豊富な定食。特にイチオシだというあじ姿造り定食は、毎朝捌いたあじをすぐに提供するため鮮度は申し分なし。海鮮グラタンや串揚げ、焼き魚などが付き、ボリュームも満足感が高い。そのほか女性から支持される釜飯、ヘルシーな米油で揚げた天ぷら、枕崎直

送の希少な恵比寿さばや恵比寿あじの造りも人気。幅広いメニューが揃うようになったことで、最近のご夫婦だけでなく、お孫さん連れで大勢で訪れるファミリーも多いそう。ぜひお孫さんの喜ぶ顔を見ながら、家族で楽しんでみてはいかがか。

### その日の朝に届く新鮮な魚介をお値打ちな定食で堪能 こんぴら丸

# MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

ゴールデンウィークは美味しい食事を楽しみながら近場でのんびり。そんなご予約の皆さん、広々とした空間で新鮮なお魚料理はいかがですか?50代からが、人生の「グッドシーズン」。さあ輝く毎日を始めましょう。



店に入ってすぐの場所にある、見応えある巨大水槽。水槽内にはサバやアジ、その日入った鮮魚が泳ぎ、魚介の鮮度の良さをうかがわせる。



大勢の人に寛いでもらえるよう、店内はのびのび約130席。ソファシートも一つひとつが広く、落ち着いて食事できる。



- 天ぷら.....100円~ (1品から注文可)
  - 春のご宴会プラン.....2,500円
  - 春の選べる鍋コース.....2,500円
  - 飲み放題プラン(120分制).....1,500円 ※すべて税別
- 特典 「シティライフを見た」で特別お試し価格に
- あじ姿造り定食.....1,580円→1,480円
  - 味彩牛ステーキ和膳.....1,980円→1,780円 (5月末まで)



すっぽん鍋ランチコース(2,750円)  
サラダ/珍味(肝串焼き・すっぽんの卵醤油漬け)/椀物(すっぽんの出し巻き)/すっぽん鍋/ご飯/香の物/コーヒー/和菓子

- 夜のメニュー(要予約、日祝のみ)
- お手軽すっぽん鍋コース(ランチ可).....4,630円
  - 特選すっぽん鍋コース.....6,900円 (血梅酒割、造り、珍味、椀物、揚物、すっぽん鍋、雑炊、香の物)
  - 他にも、すしのおまかせコース.....6,900円~ 夏ははもコース、冬はふぐコースもあり。 ※全て税別

丸なべ 和料理 明石倶楽部 (あかしくらぶ)  
箕面市白鳥2-22-24 予約優先 営/11時半~15時 不定休  
※夜は当面、日曜祝日のみ営業 (17時半~22時) 駐車場5台あり  
※10歳以下のお子様の入店不可  
☎090-3490-7739 (予約専用)  
☎072-723-7739

## すっぽん料理をお手頃価格で

大阪ミナミの高級すし割烹「明石鮓」で人気のすっぽん料理を気軽に味わえる同店。時間をかけて炊き込んだ自家製スープは国産すっぽんのエキスをコラーゲンがたっぷり、「肌につやが!」とリピーター続出。肝の是非!

串焼きや卵の醤油漬けなど珍味も楽しみ。珈琲とお茶菓子付きで、定期的に通える、お手頃価格なのも見逃ごせない。美容と健康のために

ココがスバラシイ  
コラーゲン豊富でお肌がツルツル  
栄養価が高く、古くから滋養強壮でおなじみのすっぽん。美肌にもオススメ。甲羅の周りにあるブルブルのゼラチン質にもコラーゲンたっぷりです。「翌日は肌がツヤツヤ!」の声も。



- ミニライブ&新緑のランチ会席  
サクセス奏者 本田美鈴、亀井友恵  
5月5日(木祝)12時~参加費 5,000円
- ディナー付きホテル鑑賞会  
箕面川でホテルを鑑賞  
6月17日(金)・19日(日)18時半~  
参加費:大人5,000円 子ども1,500円  
※いずれも要予約・詳細は店舗まで

- ランチコース.....3,900円~
  - ディナーコース.....8,000円~
  - 宿泊1泊2食付.....20,000円~ ※宿泊は金・土・祝前日は+3,000円
- 特典 「シティライフを見た」と予約で①食事又は宿泊ご利用の方にデザート&コーヒーをサービス  
②岩盤浴+入浴セット(ランチタイムのみ)1,000円→500円に (6月末まで、前日17時までに要予約)
- 泊まれる料理屋 音羽山荘  
箕面市箕面公園1-3 箕面駅から徒歩8分 営/11時半~22時(ランチ11時半~14時半) ※前日17時までの予約制 火曜定休  
☎072-721-3005  
音羽山荘 で検索

## 大人の隠れ家で優雅な時間を

贅沢な癒しのひとときを過ごせる大人の隠れ家、音羽山荘。都心部近くながら自然豊かな箕面国定公園内にある素晴らしいロケーションの中、「お食事処」「お宿」と

こちらの利用でも、上質な料理やもてなしを味わえる。大正期築の歴史ある邸宅を改築し、古きよき時代を今に伝えるノスタルジックな空間で優雅な時間に浸ってみては。四季を奏でる鮮やかな料理が堪能できるランチ会席3,900円 ※写真はイメージです

## 箕面公園いいね! プロジェクト

箕面公園に関わるさまざまな人やその活動内容をご紹介します。

### 自然と人が出会う夫婦橋 休憩所を阪大の学生が設計

老朽化が進んだ夫婦橋の休憩所が、3月30日にリニューアルオープンしました。今回のリニューアルは大阪大学と大阪府による「箕面公園プロジェクト」としてすすめられ、基本設計を担当したのは、大阪大学で建築工学を専攻する学生たち。NPOや公園利用者へのヒアリングから始まり、8グループがデザインを提案し、学内コンペ、公開投票を経て採用案が決定しました。コンセプトは、「人と自然が織りなす風景」。メンバーの菅谷さんは、「箕面公園は町に近くて気軽に人が自然に触れ合える場所。人と自然の出会いをキーワードに設計しました」と話します。施工図面の作成の際は、今まで大学の課題では気に留めていなかった雨仕舞などの問題もあったそうですが、完成したときは感動もひとしお。「これからも検証と改善、そして新しい風景づくりを実践をしていき、後輩たちにもつなげていきたいです」と菅谷さん。箕面公園での活動が、学生たちの貴重な経験になっています。



菅谷世さん



休憩所は、紅葉の景色が楽しめるように角度を調整。打ち放しのコンクリートの壁は木目加工を施し、自然の中になじむ工夫も。



活発に議論する学生たち。このプロジェクトを通して、関わりが少なかったメンバーとも一気になじり深まったそう。

## イベントのお知らせ

- みのおこうえん新緑フェスタ こどものひ まちやま市  
かわいいハンドメイド雑貨  
こだわりのフードに地元野菜  
ワークショップブースに  
ジャグリングパフォーマンスや音楽ライブも!  
新緑の森 家族みんなが楽しい青空市  
日時: 5月5日(木・祝)  
11:00~15:30 雨天中止  
会場: 瀧安寺前広場  
\*阪急箕面駅より徒歩15分  
入場無料

- 明治の森箕面国定公園 新緑カーニバル  
期間: 4月16日(土)~5月31日(火)  
詳しくは(箕面市観光協会)ホームページ <http://kankou.minoh.net/>にて

箕面公園っていいね! 投稿お待ちしております。

みなさんから投稿いただいた写真などの「いいね」情報を掲載しています。みなさんが見つけた情報や写真をお待ちしています。携帯からも投稿できます。右のQRコードを読み込んでニックネーム、お住まいの地域(〇〇市)、年齢を記載して送信してください。  
<http://mip.citylife-new.com/>

