

## 買い物も公園散策も1日満喫 期間限定ホテルランチを2,500円で



月替わりのコースは見た目の美しさはもちろんのこと旬な食材などシェフのこだわりが見られる。ホテルでしか味わえないおいしい料理にぜひ舌鼓を。

- Menu**
- ランチコース「レガール」  
……………2,900円  
ホテルイカと彩り野菜  
赤魚のヴァッフル  
仔牛のミラノ風カツレツ  
リンゴとレーズンのパウンド  
ケーキなど全6品  
※6月はメニュー内容がかわります
- 特典**
- 「シティライフを見た」と予約で  
コース料理(2,900円)、ワンド  
リンク(560円)万博記念  
公園入園引換券(250円)、  
ホテル駐車場6h無料(通常  
3h無料+3h1,500円)を全  
て込みで**2,500円**  
(6月末まで)

EXPOCITY、万博記念公園に隣接するホテル阪急エキスポパークのレストラン「アンソレイユ」にて読者限定特典付のお得なコースが登場。5月はグリーンピースと新玉葱のピューレとともにいただく赤魚や、仔牛ロースにチーズとパン粉をまぶしたカツレツ、食後の2種盛りデザートなど気軽に楽しめるコース全6品がワンドリンク付で特別料金2,500円に!さらに、万博記念公園入園引換券付とホテル駐車場が6時間無料で利用できるの、爽やかな初夏の公園散策や、EXPOCITYでお買いものなど、家族やご近所さんとお気軽なホテルのランチとともに充実した休日を過ごしてみたい。

ホテル阪急エキスポパーク レストラン **アンソレイユ**  
吹田市千里万博公園1-5  
ホテル阪急エキスポパーク  
営業/ランチ 11時半  
(土日祝は11時)~14時半(LO)  
ディナー 17時~21時(LO)  
**06-6878-3900**

## Go round the good gourmet グルメの街で見つけた絶品メニュー 北摂のおすすめ **グルメ**



前菜3種、サラダ、スープ、お肉メイン、パスタ、デザート、パン&ソフトドリンク食べ飲み放題のランチ女子会プラン! ※内容は相談可

- Menu**
- ピザ各種……………1,000円
  - 生パスタ(全12種)……………1,080円~
  - メイン肉料理……………1,480円~
- 特典**
- 「シティライフを見た」と前日までの予約で  
ランチ女子会プラン1,980円→**1,480円**  
さらに前菜3種→5種に**サービス**  
(6/12まで、要予約、2人前、他券併用不可)

## 圧倒的コスパの女子会プラン ママに嬉しい大評判のランチ

良質な食材で仕上げるイタリアンが食べられないほどのボリュームで並ぶランチプラン。5月のパスタは、イカ・海老・あさり・帆立・牡蠣をふんだんに使った原価度外視の「魚介たっぷりカルボナーラ」!しかもパンとソフトドリンクは食べ飲み放題。これで女子会は盛り上がり!

**teja cucina** (テジャクッチーナ)  
豊中市少路1-10-27-1階  
ランチ11時半~15時(LO14時半)  
ディナー17時~23時(LO22時)  
**06-4866-5977**  
<http://www.yfs1994.com>



## 一皿に小さな感動がいっぱい お得な割引特典にも注目

広々とした寛ぎの空間は、ゴールデンウィークや母の日の食事にもぴったり。「ランチの女王コース」は、一皿ごとにこだわったクオリティの高い料理が好評。男性もぜひ注文を。また、期間限定「季節のコース 春」は、グリーンピースのピューレ、サラダのクルミ、デザートはレンズ豆など、厳選した食材がたっぷり。どちらも焼き立てパン食べ放題が楽しめる。記念日のサプライズは気軽に相談を。

- ▲「ランチの女王コース」**  
全6品1,290円~(税別)  
スープ・前菜(海老とトマトのフラン コンソメジュレと共に)・メイン(鶏もも肉のグリルわさびとバジルソースなど4種からチョイス)・デザート(グラニタなど4種からチョイス)・パン(食べ放題)またはライス・飲み物
- ▲「季節のコース 春」**  
全7品 2,500円~(税別)

**ペーカリーレストラン サンマルク 豊中桜塚店**  
(サンマルク)  
豊中市南桜塚2-12-1  
(阪急曾根駅より徒歩9分)  
営業/月~金11時~23時(LO22時)  
土日祝 8時~23時(LO22時)  
年中無休 P有  
**06-6858-6881**  
<http://www.saint-marc-hd.com>

**特典**

- この記事持参の方に  
1枚につき **5個入りパン1袋(300円相当)**  
**プレゼント**  
※「季節のコース 春」**500円引き**  
1枚でご同伴の方全員  
(5月末まで)

## 5月限定の贅沢ステーキコース シェフ渾身の上質料理を満喫

本格創作料理のコースをお箸で気軽に味わえと好評の同店。フレンチ出身のシェフが農家直仕入れの新鮮野菜をたっぷり使い、彩り豊かに仕上げる。読者限定コースは、牛ロースのメインに、上質素材の旨みがとけだしたスープパスタと人気の前菜を5種もセットして実に贅沢!さらに、母の日限定の特別ディナーも見逃せない!身体に優しく豪華な料理をこの機会にどうぞ。

**▲ステーキコース (昼夜OK) 前菜5種 / スープパスタ / 牛ロース / パン又はライス / 自家製デザートプレート / カフェアート**

**特典**

- 「シティライフを見た」と予約で(5月末まで、他券併用不可)  
ステーキコース……………3,500円→**2,980円**  
ハーフ&ハーフランチコース  
※肉料理と魚料理メイン……………2,400円→**1,980円**  
魚メインのコース……………1,800円→**1,680円**  
母の日特別ディナー……………**5%OFF**  
さらに前日までの予約で**自家製デザートプレートサービス**

**072-726-7753**  
ちとせ 箕面 で検索

うまい寿司が食べたいなら、徳兵衛で!

## 日本 美味しいもん祭り!!

日本うまいもん祭りでは、厳選された国産のネタが味わえます。ランチタイムはみそ汁サービス、キッズメニューも豊富。週末は家族で徳兵衛にお越しください。

**開催中 ~5/8(日)**

- ◆至高の五貫 ……**1,160円** ◆岐阜県産 鱈(ます) ……**380円**
- ◆長崎県産 生さば ……**380円** ◆三重県産 真はた ……**680円**
- ◆北海道産 ほっき貝 **380円** ◆山口県産 萩の金太郎 ……**380円**

※価格は全て税別です

**廻轉寿司 にぎりの徳兵衛 イオンモール茨木店**  
茨木市松ヶ本町8-30 イオン茨木店 4F  
営業/11時~23時(LO22時) 無休 毎日駐車場2時間無料  
**072-620-6717** にぎりの徳兵衛 検索

**10%OFF**  
※5月末まで、他券併用不可、精算時にレジで提示、割引上限5,000円迄、1枚1グループ、イオンモール茨木店のみ使用可 W

シテイライフ読者限定  
**三田屋**  
スペシャルランチコース

G.Wが終わり、ほっと一息。知らない間に疲れてしまっているこの時期、とおきのステーキを……。シテイライフの読者さま限定でスペシャルメニューをご用意しました。癒しの時間を過ごしてください。

三田屋から  
この記事を見た人だけへのプレゼントメニュー  
シテイライフ読者限定  
**スペシャルランチコース 2,000円(税抜)**

**5月9日(月)~31日(火) 平日ランチタイム限定** (前日まで要予約)  
桜えびとジュンサイの冷やし茶碗蒸し、三田屋ハムサラダ~初夏の彩り~ビーフコンソメスープ、ステーキ(70g)、ご飯、梅干、季節のデザート、珈琲or紅茶~前日までの要予約、「シテイライフコース」とお伝えください~(三田屋 箕面・豊中店の限定企画です)

**通常ランチメニューも**

- お手軽ランチコース(平日のみ)……………1,700円~
- お昼のステーキ……………2,000円~ (価格は税抜表記)

**ステーキ 三田屋本店 [www.sandaya.com/](http://www.sandaya.com/)**  
営業/11時半~22時(LO21時) 5月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)はうい豆のご飯登場!

**豊中** 豊中市西京丘3-8-12 P有 服部緑地北側  
**06-6867-6780**  
**06-6867-6781**

**箕面小野原** 箕面市小野原東3-9-35 P有  
**072-728-7878**  
**072-728-7891**

2016 **6/11(土)12(日)** **レトロ&雑貨 vol.7 開催!**

ものづくりがすき、ふるいものがすきそんな人々に楽しんでもらえるイベントです

レトロ、ハンドメイド、雑貨、フラワーなど約50のShopが2日間、大集合します!皆様のご来場心よりお待ちしております。

**詳しい内容はInstagramをチェック!**  
→<http://iconosquare.com/ladybird2008>

①日時 2016年6月11日(土)・6月12日(日) 10:00~17:00  
②場所 いこらも〜泉佐野(泉佐野市瓦屋2-2-77)  
③交通 【お車】阪神高速(4号湾岸線)泉佐野北出口から約5分  
アクセス【電車】南海本線「井原の里」駅から徒歩約5分  
※詳しくはこちらをご覧ください → <http://retroandzakka.jugem.jp/>  
【主催・お問合せ先】lady bird TEL. 090-7497-4523 mail. ladybird2008@icloud.com

**入場 FREE 無料**

もっと詳しいメニュー、お得な情報はこちらをチェック!