

# ばんぱくのかぐ

こころもからだも健康に!

万博ボランティア  
アンケート2015の結果から

万博記念公園では、年間のべ8,000人以上の府民が活動しています。万博NPOセンターでは、協働型公園管理を担うボランティアの人々を対象に、公園での活動が人々の暮らしにどのように影響しているかを調べています。

●公園のボランティア活動を通じて…  
継続年数が長い人ほど自身の生活にハリが感じられるようになり(8割)体調が良くなる等の変化が見られ(7割)、役立つことを学ぶことがある(9割)という結果も得られています。

●万博記念公園のボランティアさんはこんな人達!  
年齢は65歳以上(全体の約8割)で、吹田・茨木・豊中・高槻といった公園の近くの在住。外出頻度は週4~5回以上(8割)で、万博以外でもボランティア活動を行い(6割)、生涯学習等自分を高める行事への参加も熱心で(7割)、運動習慣もある(8割)意欲的で活発な人々です。

以上、万博記念公園でNPOボランティア活動をする人々のほとんどが、生き生きとしたライフスタイルを手に入れています。万博記念公園でボランティアを始めませんか!



## イベント

### 土を育む 生き物を育む 心を育む 子ども農体験

田んぼでの農作業を伝統的な方法で行い、自然・環境・食について、体験を通して学びます。5/22(日)の説明会に出席すること、親子で参加することが要件です。(要事前申込)

日時:①5/22(日)説明会・オリエンテーション、②6/5(日)田んぼのしろかき、③6/19(日)田植え、④10/16(日)稲刈り、⑤12/18(日)しめなわ作り、⑥1/15(日)もちつき、とんど焼き  
各回13:00~15:00、雨天決行  
料金:1名5,000円(全6回分、説明会時に納めてください。)  
※別途自然文化園入園料が必要

対象:小学3年生~6年生(平成28年4月時点)とその保護者  
定員:50名(申込多数の場合は抽選)  
申込:往復はがきに、参加する人全員の氏名・年齢・住所・連絡のつく電話番号を記入し、5/10(火)必着で送ってください。  
郵送先は〒565-0826吹田市千里万博公園1-1万博NPOセンター「子ども農体験係」まで。  
問合せ:NPO法人野と森の遊び文化協会  
TEL・FAX06-6877-6992(電話での問合せは平日15:00~17:00)  
office@notomori.jp

その他の活動についてはこちらへ 万博NPOセンター (TEL/FAX 06-6877-6991 平日15:00~17:00)

### 森の足湯

営業時間:10:00~16:00(受付は15:50まで)※外湯「華の湯」は土日祝日の12:00~16:00

料金:無料(別途自然文化園入園料が必要)  
定休日:水曜日(祝日の場合は営業、翌平日に休業します)  
※5/4(水・祝)は営業、6(金)休業

今月のイベント  
5/4(水・祝)・5(木・祝) 菖蒲湯  
5/21(土)・22(日) カモミール湯



森の足湯  
記念タオル  
1枚100円で  
販売中!

## その他のイベント

※各イベントの参加には、別途自然文化園入園料が必要です。

### ロハスフェスタ万博2016 SPRING

●日時:5/13(金)~15(日)  
9:30~16:30(入場は16:00まで)  
※雨天決行、荒天により中止の場合あり  
場所:東の広場  
料金:350円(小学生以下無料)  
問合せ:ロハスフェスタ事務局  
(シティライフNEW内)06-6338-0641

### ガレージセールin万博公園

●日時:4/29(金・祝)、5/5(木・祝)、22(日)、29(日)9:30~16:30  
※5日はリサイクルフェア(17:00まで)  
場所:お祭り広場  
料金:大人350円、小学生100円  
問合せ:日本ガレージセール協会  
06-6362-6322

### キッズガレージセール

●日時:5/22(日)※ガレージセールと同時開催  
12:30~15:00※雨天中止  
場所:お祭り広場  
料金:無料※小学生以下のお子様のみ入場可  
問合せ:日本ガレージセール協会  
06-6362-6322

### FM802 FUNKY MARKET

●日時:5/3(火・祝)  
場所:お祭り広場、下の広場  
料金:無料  
問合せ:FM802リスナーセンター(メールのみ)  
info@funky802.com  
(11:00~17:00※土日祝休み)

### 理科実験野外教室

●日時:5/29(日)10:00~16:00  
※雨天時は6/5(日)に延期  
場所:自然観察学習館前  
料金:無料  
問合せ:「万博公園 理科実験野外教室2016」  
http://www.pesj-bkk.jp/OSF/yagai/

### プラスエキスポ2016

●日時:5/8(日)10:00~16:00※小雨決行  
場所:お祭り広場、自然文化園一帯  
料金:無料  
問合せ:関西吹奏楽連盟06-6202-1231  
(13:30~17:30※土日祝休み)

### 公共交通機関で万博記念公園へ!

春の行楽シーズンは、駐車場が満車となり、公園外周道路等が大変混雑します。お車でのご来園はご遠慮ください。公共交通機関でのご来園にご協力をお願いします。

#### 混雑が予想される日

- RENTAI FESTA 4/24(日)
- ガレージセール 4/29(金・祝) ※リーグ13:00~
- FM802 FUNKY MARKET 5/3(火・祝)
- リサイクルフェア 5/5(木・祝)
- プラスエキスポ 5/8(日)
- ロハスフェスタ 5/13(金)・14(土)・15(日) ※5/13(金)リーグ19:00~

### お知らせ 受動喫煙防止について

受動喫煙防止のため、指定された場所以外での喫煙を禁止しています。特に、子ども、妊婦、健康等に問題がある方への配慮のため、ご協力ください。詳しくは、ホームページまで。

日本万国博覧会記念公園の活性化に向けた将来ビジョンのもと、さらなる万博記念公園のブランド価値を高め、賑わいづくりと集客向上を目指した「新たな魅力発信事業」「夏期・冬期魅力向上イベント事業」を民間企業者等から広く企画提案を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

### 駐車場予約制についてのお知らせ

市立吹田サッカースタジアムで実施されるガンバ大阪主催試合を観戦目的での駐車場のご利用は、全て予約制となります。観戦チケット購入端末等で駐車券を事前にご購入いただかないと、観戦当日に駐車場に入庫することができません。詳しくはガンバ大阪HP、もしくはクラブハウスまでお問い合わせください。ご来場は公共交通機関をご利用ください。  
問合せ:06-6875-8111(ガンバ大阪 平日10:00~17:00、ホームゲーム開催日を除く)

## アート&カルチャー

日本庭園 9:30~17:00 水曜休園※5/10(火)まで無休、5/6(金)は特別開園  
入園料:大人250円/小中学生70円(自然文化園と共通料金)


06-6877-7387(総合案内所)

催し物	日時	事前申込・定員	料金	場所(問合せ先)
春の園芸植物展 日本の春咲えびね展	●日本の春咲えびね展 4/29(金・祝)~5/5(木・祝) ●ジャーマンアイリス展 5/7(土)~10(火) 各9:30~17:00		無料(別途日本庭園入園料が必要)	園芸植物展示場 (日本庭園正門入って左へ約200m)
茶室「千里庵」での呈茶 新緑のお庭を眺めながらお菓子とお抹茶をお楽しみください。5/1(日)~5(木・祝)はこどもの日にちなんだ柏餅を各日100個ずつご用意しています。	11:00~16:45(受付16:30まで) ※5/8(日)まで無休。5/6は特別営業。 5/9(月)から土日のみ営業。		一人700円	千里庵06-4864-9155
日本庭園周遊ガイド 約1時間余りで、庭園の見所をボランティアがご案内します。	5/7(土)、15(日)、21(土)、29(日) 13:00~14:30	日本庭園中央休憩所前広場にて時間内随時受付、随時出発	無料(別途日本庭園入園料が必要)	

EXPO'70パビリオン 時間10:00~17:00(入館は16:30まで)※5/10(火)まで無休、5/6(金)は特別開館  
入館料:大人200円(中学生以下無料/別途自然文化園入園料が必要) 公式 Facebook に「いいね!」しよう。 06-6877-4737


特別展「大阪万博グッズ三昧!」 懐かしさと時代性が感じられる「万博グッズ」約2,000点が一堂に!会期前から配布された広報物、各パビリオンのパンフレットやバッジ、入場券の数々。当時の万博少年が46年かけて集めた万博グッズを一挙公開。	7/3(日)まで	●ワークショップ「万筆揃でくるくる太陽の塔」 5/3(火・祝)①13:00~14:00②15:00~16:00 定員:各回先着15名 参加料:800円(材料費込) 会場:1階多目的室 電話または当館受付にて事前予約制※小学生以下のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。 ●白井さんとめぐる大阪万博ガイドツアー 5/15(日)14:00~15:00 定員:先着30名 参加料:無料(別途特別展の入館券が必要) 当日10:00より当館カウンターにて受付※雨天決行	400円(中学生以下無料) ※常設展は別料金。	EXPO'70パビリオン 1階ホワイエ
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------	------------------------

国立民族学博物館 時間10:00~17:00(入館は16:30まで)水曜休館※5/4(水・祝)は開館 本館展示観覧料:一般420円/高校・大学生250円/小・中学生110円  
※5/5(木・祝)無料観覧日 毎週土曜日は小・中・高校生は無料で観覧できます。公式 Facebook、Twitterでみんなと交流しよう。 06-6876-2151

特別展「夷酋列像(いしゅうれつぞう) — 蝦夷地イメージをめぐる 人・物・世界 —」 アイヌの有力者たちを描いた《夷酋列像》をめぐる人の動き、そこに描かれた品々、蝦夷地を中心とする北東アジアの交流を紹介します。	5/10(火)まで	一般420円、高校・大学生250円、小・中学生110円※本館展示もご覧になれます。	特別展示館	
みんなくせミナール「ヒンドウの聖地と巡礼の現在」 そのほかにも、毎週日曜14:30~みんなくせウィークエンド・サロンを開催します。	5/21(土)13:30~15:00(13:00開場)	定員:450名 申込不要	参加無料	講堂

「万博記念公園駅」と国立民族学博物館の間でシャトルバスを無料運行いたしております。(5/10(火)まで) ※6/15(水)まで本館展示場の一部(朝鮮半島の文化、中国地域の文化、中央・北アジア、アイヌの文化、日本の文化展示)を閉鎖します。

大阪日本民芸館 時間10:00~17:00(入館は16:30まで)水曜休館 ※5/4(水・祝)は開館、5/6(金)は特別開館  
入館料:一般700円/高校・大学生450円/小・中学生100円 ※大阪日本民芸館では「友の会」会員を募集しています。詳細は問合せください。 06-6877-1971

春季特別展 丹波の民藝 — 陶磁と染織 — 民藝運動の創始者でもある柳宗悦が高く評価した、兵庫県丹波焼と丹波布を、約90点展示します。	7/18(月・祝)まで	●みんなげい市 5/14(土)・15(日)10:00~17:00 入場無料 会場:正面入り口前・中庭 ●ギャラリートーク 5/5(木・祝)・22(日)各回14:00~14:30 民芸館入館料が必要・申込不要		灰釉窯変壺
------------------------------------------------------------------------	-------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	-------