

オシャレに合わせる

# 長さ別アレンジ編

ショート、ミディアム、セミロング...  
それぞれの長さを活かしたアレンジを紹介します。

## 季節への変り目の技術

ジメジメと暑い日が続くこの時期、おしゃれもサボりがちになっていませんか。そんなときに参考にしてほしい、ヘアアレンジ術を紹介します。



### サイドパート くせ毛風アレンジ



完成前のひと手間

コテで巻くコツはゆるく1回転させるだけ。根元にワックスをつけることでより、動きがつけやすくなる。

読者モデル 葉子さん

この方に伺いました

学校法人青丹学園  
ヴェールルージュ美容専門学校  
尾崎惇史 先生

東京の某有名サロンの店長業務を経て本校勤務4年目の美容実習教員。現在は1年生の担任兼、部活顧問を持ち、コンテストに向けレッスンに取り組みアツイ本校No.1イケメン教員。在校生にも大人気。



2.コテで毛先に動きをランダムにつける。



1.7:3に分け、3側の毛を編み込みしていく。後頭部に編み込みの結び目が隠れるようにピンでとめる。

サイドを編み込み、コテを使って全体的に動きをつけることでアクティブ感のあるキリッとした仕上がり。分け目を7:3にすることで全体のボリューム感を出し、編み込みとのバランスを整えておきましょう。後れ毛はあえて残しておくことで軽さをキープしておくのもポイントです。ミディアムの場合は表面に意図的な毛束を作り、抜け感を出しましょう。



### くるりんぱと 三つ編みの 合わせ技

### Long・Semilong 02



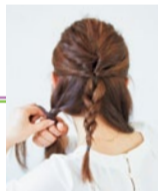
読者モデル 智子さん



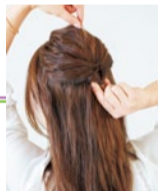
3.3つの三つ編みを束ねて、さらに三つ編みをつくる。

くるりんぱの手順

- 1.髪をひとつに束ねる。
- 2.結び目のうすを割り、穴をあける。
- 3.束ねた毛束を穴の上から下へぐらせる。point.3の工程で出てきた毛先を左右に引っ張り、ふんわりと仕上げるのがコツ



2.耳横の髪でもう一度「くるりんぱ」をつくる。2つ分の「くるりんぱ」をあわせて三つ編みにする。耳下の毛をとって三つ編みをそれぞれつくる。



1.ハチ上をストレートアイロンで波ウェーブをつくる。頭頂部から手のひら1枚分をくるくるした髪を「くるりんぱ」する。



Back Style

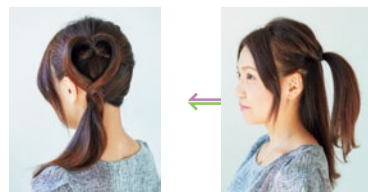
### 愛らしい ハートのアレンジが

### Long・Semilong 03



読者モデル 陽子さん

サイドにハートをあしらった愛らしいアレンジは逆くるりんぱがポイント。くるりんぱをアレンジした逆くるりんぱは手順を下から上に変えるだけで、髪質が硬い方にもオススメです。サイドに髪を持つことで、首元がすっきりと出るので涼しさもキープでき、アクセが無くても十分なインパクトが残せます。



2.残りの髪を左耳下にまとめとめる。「くるりんぱ」した束を二つに分けハート型にし、毛束の先を左耳下でまとめ束にピンで隠すように交差しとめる。

1.ワックスで髪をなじませる。サイドの髪を左耳後ろでくり、くるりんぱの逆の要領で下から上に通す。

完成前のひと手間

結んだ毛束を少しずつとり、コテでランダムに巻いていくとより華やかに仕上がる。