「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mom キッズ＆マム

西村さんがアドバイス! 年齢別 イヤイヤ対処法

CHECK

生後9ヶ月〜1歳半

身体の操作性が高まり、自分でやりたい、できるよという挑戦心が出てきます。さらに自分ではできないことを他の人に要求をしてやり遂げようとする時期に入ります。しかし、自分の思う通りにママやパパ、関わる人が動いてくれないことにヤキモキします。言葉での伝え方がわからない時期のため、その気持ちを汲み取り、代弁してあげることが大事です。

2歳〜3歳

自分でやれることも増えますが、まだまだ甘えたい時期。この頃の子どもは「自分でやりたい」や「役に立ちたい」「褒められたい」という思いがとても強いので、できるだけ役割を与えてあげましょう。しかし、ママがさせたいことと、子どもがやれることのギャップが生じてイヤイヤが起きることが多いです。「子どものできる範囲の少し上のレベル」のことを頼んでみましょう。

4歳〜6歳

この頃は、論理的思考力も高まっていますから、大人を越えようとする時期です。その分、羞恥心が高く、何か恥ずかしいことがあると認めることを嫌がります。大人を負かそうとしますので、「ああ言えば、こう言う」というような表現がピッタリかもしれません。ママやパパに必要なのは、勝ち負けに乗らないことです。子どもは「負けて欲しい」ので、「そっか」と受け流してあげることも必要になります。

子どものイヤイヤ期は成長の証として捉えよう

多くのお子さんは1〜2歳頃から、何をしても気に入らないのか「イヤイヤ」をするようになり、ママはどうしていいのかわからず悩む方も。そんな時期をどう乗り越えればいいのか、イヤイヤ期専門家の西村史子さんにお話を伺いました。

どうしてイヤイヤが起こるのか?

子どものイヤイヤは、「自己を表現する」ことから起こります。今までは受動的にお母さんやお父さんの行動を受け取っていた「赤ちゃん」から、自分自身の考えを持ち、それを表現し始め、「子ども」になる時期です。同時に、他の人にも「自分」というものがあることを知る時期でもあります。自己表現が始まる6ヶ月頃から始まり、5〜6歳で終息していくことが多いです。

Profile

イヤイヤ期専門家&
子連れベビーシッター
西村史子さん

子どもと離れたくない。それでいて、もっと他の子どもと関わりたい!と始めた「子連れベビーシッター」を長野県で展開中。

親も正しい対応法を知ってイライラしないで

イヤイヤのタイプによって、親が取るべき対応の方法はいくつかあります。その違いを見極めるコツは「前後関係を考える」ことにあります。例えばズボンを履きたくないとイヤイヤを言った場合には、ズボンを履く前には何をしていたのかを考えます。遊んでいたのならば、もしかしたら「もっと遊びたい」と考えているから泣き叫んでいるのかもしれません。そういった場合には「これを履いたら、また続けて遊べるよ」と子どもが理解できる冷静な説明を心がけましょう。大切なのはお母さん自身が「その手にはのらないぞ〜」というスタンスで居ることです。大人ならば話し合いで解決できますが、子どもはその方法がまだよくわからないために感情のぶつかり合いを求めてきます。できるだけ冷静な立場に居るようにしましょう。決して「ああ、また怒ってしまった…」と、自分を責めないでください。子どもが相手を巻き込む力はとても強いのです。だからこそ、その引力に負けないよう、あなたは、自分自身を良い状態にする、精神力を高めることに意識を置くようにしてくださいね。

[取材協力]
イヤイヤ期専門家
「子連れベビーシッター」西村史子
http://fumiko.be-ourselves.jp/
共に育ちあう環境を作ること「共育」を目的としています。

イヤイヤ期の子どもへの関わり方が変わり、自分らしい方法で子育てができるようになる
子育てコーチング受付中
●メールコーチング→5通　5,000円
●対面(スカイプ可)コーチング→2時間　5,000円
お申込みはメールで→ yuruyuru2012@gmail.com
郵便振込で入金確認後相談スタートとなります。

フォトスタジオ

今なら間に合う超お得な外出プラン。6月撮影でおでかけ衣装実質0円に

七五三の記念撮影は、バルーンの前写しプランがおすすめ!6月末までの前写ならば、七五三衣装レンタルが11月の土日おでかけも最大で11,000円引きに。さらに5,000円相当のプレゼントとして「今すぐ使える焼増券」又は「外出日1ポーズ撮影」が選べるので3歳・5歳なら実質0円に!数に限りのある限定プランなので今すぐ予約を。可愛いデザインアルバム仕上げの「シュシュおでかけプラン」も今なら超お得。WEBでぜひチェックを。

茨木
フォトスタジオバルーン
CL Point
0120-753-317
茨木スタジオ　茨木市園田町8-18 ピアリッツ茨木
営/10時〜18時半　木曜定休、水曜不定休
072-638-6088
高槻スタジオ　高槻市千代田町5-5
営/10時〜18時半　木曜定休、水曜不定休
072-668-7456　www.studio-balloon.com　ブログ→http://balloon818.citylife-new.com

七五三おでかけ付写真価格(6月末までの撮影)
- 3歳被布……24,800円(通常価格)→17,800円
- 5歳男児……24,800円(通常価格)→17,800円
- 7歳着物……32,800円(通常価格)→21,800円

上記は8ポーズ台紙付写真プランです。CD付(700×1000ピクセル)
他に写真集プラン・デザインアルバム「シュシュ」プランも有。
秋のお出かけ衣装・小物・外出着付(価格は全て税別)
上記おでかけプランに5,000円相当の選べるサービスプレゼント!

障がい児専門学習支援施設

英語も学べる放課後等デイサービス 個性を大切に、発達を促すアプローチを

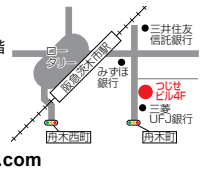
普通級でも問題ない生活を送れる可能性を高めていく。独り立ちするのに欠かせない、社会性や自己肯定感も育成してくれる。

小学1年〜、発達に課題を持つ子どもが通うことができる「放課後等デイサービス」が茨木に6月1日OPEN。関東で3校を運営する同校が、ノウハウをもとに初の関西開校へ。夕方学校が終わった後に通え、「運動・英語・リトミック・学習」で課題に多方面からアプローチ。何より楽しく過ごせるようバックアップしてくれるので安心だ。福祉制度になるので、1日につき1割負担(900円以下)で通わせることができるのも魅力。体験会も開催されるので、1度お問い合わせを。

NEW OPEN

「仲良く、楽しく、面白く!一人ひとりに合った指導と、安心して通える場所づくりを行っていきます」。

茨木
興学社学園
わくわくクラブ
茨木市双葉町13-25 つじせビル4階
受/12時〜18時(火〜金)
9時〜15時(土)
定休/日・月・祝日
072-637-2515
wwk-ibaraki@kohgakusha.com



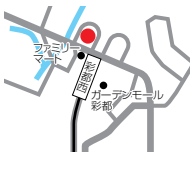
6月4日(土)・6月18日(土)体験会
午前の部:10時〜11時
午後の部:13時半〜14時半
授業&説明会体験になります
※要予約・各階定員10名・参加無料
※上記日程以外でも個別相談受付中

採れたて新鮮野菜

産地直送の新鮮野菜を豊富に品揃え 6月は「発酵食品&果物缶詰フェア」開催

6月の会員様特典商品は、「発酵食品&果物缶詰フェア」。浅漬けの素、ぬか床、味噌、塩麹、お酢、「国産果物」を使用した果物缶詰や寒天、お子様向けのジュースなど計55アイテムがお買い得価格に!受付にて無料で、すぐに登録できるので、ぜひ入会してみて!

茨木 **類農園直売所**
〈ルイノウエンチョクバイジョ〉
茨木市彩都やまぶき2-1-10
営/9時〜18時　年中無休　Pあり
072-646-6332
http://ruinouen.rui.ne.jp/
Facebookもチェック!



【こどもポイントカード】が6月よりスタート!
〜スタンプを5個集めると、プレゼントがもらえる!〜
お子様(小学6年生以下)と一緒に来店し、お買い上げレシートを受付まで持っていくとスタンプ1個が貯まり、スタンプが5個貯まるとプレゼントと交換してくれる!詳しくは、店頭ポスターで。

くもんの先生になりませんか?

くもんの先生がはじめやすくなりました!

あんしんサポート制度
- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 2年間生徒募集の費用を援助
- 開設時の教室備品の費用を援助

応募要項 〉〉 ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容 〉〉
- ●教室は週2回(午後の5時間程度)
- ●教科は算数・数学、英語、国語
- ●収入は生徒数により異なります。

説明会のご案内

地区	日程	時間	会場
新大阪 南方	6/2(木)	10:30〜12:30	公文教育会館(新大阪駅徒歩5分) ※お子さま連れ可 ※6/14(火)17:30〜 完全予約制
	6/14(火)	14:00〜16:00 17:30〜19:30	
箕面	6/3(金)	10:00〜12:00 14:00〜16:00	箕面グリーンホール(箕面市民会館) ※お子さま連れ可
	6/30(木)	10:00〜12:00	
茨木	6/16(木)	10:00〜12:00	茨木市市民総合センター(クリエイトセンター)※お子さま連れ可
高槻	6/17(金)	10:30〜12:30	高槻南スクエア※お子さま連れ可

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。
KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは Webサイトもしくは フリーダイヤルより
0120-834-414(やってみよう よいしごと) 受付/9:30〜17:30(土・日・祝除く)
公文教育研究会 大阪北事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F
くもんの先生 検索
KUMON

6月の連休　6月15日(水)・16日(木)

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは
新鮮野菜 木屋青果店
塩干・乾物 八百伊食品
くだもの ひらい果実店
肉の つづみ屋
高槻地どり
榎本鮮魚店
お茶の 北岡園
総菜・弁当 ライブキッチン
たこ焼き・回転焼・お好み焼き おたふく
宝石 ジュエリーアンリ
新鮮野菜 鍛冶青果店
衣料専科 いきいきハウス
タカツキ ICHIBA 高槻市高槻町18-1
安き・新鮮・便利 センター街中央
☎072-685-1755
営/あさ10時〜よる7時まで 毎水曜は定休

24時間営業

募 アルバイト集
〈時給〉840円〜
〈内容〉1日4時間/週3〜5日勤務
時間帯要相談
詳しくはお電話にて店長までご連絡下さい。

阪急上牧駅前で営業しております。
スーパーフレスコ上牧店
高槻市神内2丁目13-40 ☎072-684-4711