

# あなたのまちの 頼れる先生に相談しよう

わかりやすい 過去症例で解説します

Case by 中国整体 楽楽堂

## 悩み 『慢性的な五十肩』

- ▶ 1年前から腕が上がらない
- ▶ シャツを着るのがつらい
- ▶ 急に腕を動かすと痛みがぶり返す



### 李 占法先生の診断

肩の痛みには、長期の疲労、気血の滞り、肝腎の気の不足など様々な原因があります。施術では、肩や背中などのツボを刺激し、気・血・水の流れをよくします。施術の結果、すぐに腕が上がるとなり、耳まで届くようになった例もあります。

Case by Benefy 整体院

## 悩み 『肩・腰・首の痛み』

- ▶ 体がしんどい、痛い、辛い
- ▶ 筋肉が張っていて押したり、動かすと痛い
- ▶ 骨が歪んでいる気がする
- ▶ いろいろ行ってみたがイマイチ良くならない
- ▶ 痛みのケアとキレイになることも欲張りたい



**小林先生の診断** 体が歪んでいると筋肉が緊張します。筋肉の緊張はコリ(血行不良)を起こすので痛み・疲れ等の不調に。また、体を歪んだままにしておく骨の変形も。しっかり骨格・筋膜の調整をして痛みゼロとキレイな体を目指しましょう。

Case by 国際漢方 茨木薬店

## 悩み 『口内炎(口臭)の不調』

- ▶ 口内炎の痛み
- ▶ 口臭が気になる
- ▶ 歯茎の腫れ



### 戸田先生の診断

口内炎などの口内不調は、ストレスや過労、ビタミン不足、ウイルス感染などが原因です。これらは口内に唯一存在する乳酸菌(K-12)を整えることが重要です。歯槽膿漏や長年歯茎の腫れに苦しんでいた方も善玉菌(K-12)を増やすタブレットを夜の歯磨き後に1錠めぐるだけで改善されました。

Case by 心心堂 漢方薬店

## 悩み 『目の不調』

- ▶ 夕方になると目が痛くなり、かすみ目や涙目に
- ▶ 子どもの視力低下も気になる
- ▶ 眼科に通ってもなかなか改善しなかった



### 大久保先生の診断

身体のどこかに不調がある場合は、体質改善など根本からのケアが重要です。目の不調には漢方で、体調や内臓を整えながら目に栄養を与えてあげます。1ヶ月もしないうちに目の疲れや痛みが無くなっていました。

Case by ありがとう鍼灸整骨院

## 悩み 『外反母趾・巻き爪』

- ▶ 歩くとき足が痛い
- ▶ 狭い靴が痛くて履けない
- ▶ 足・爪の形がコンプレックス



### 木方先生の診断

痛みを我慢しつつ歩いて脚をこぼす歩き方をしていると、O脚や寝たきりになることも。足指の変形や痛みには早めの改善を。「巻き爪治療では1回目から痛みが消えて、今ではおしゃれな靴も履けるようになった」と喜びの声。

Case by いこい治療院

## 悩み 『変形性膝(股)関節症』

- ▶ 膝や股関節に痛みや違和感
- ▶ 長く歩けない
- ▶ 正座ができない
- ▶ 関節がじゅうぶんに動かない



### 山田先生の診断

関節の痛みは、軟骨がすり減って骨と骨がこすれ合うことで起こるとされ、手術しかないと言われていました。しかし、年を重ねても正しい姿勢や歩行を続けると、傷ついた骨や軟骨が再生され手術をしなくても改善することが判明しています。関節が変形する原因を理解し努力すれば、必ず良い結果が訪れます。

Case by クリニカルカイロ陽だまり

## 悩み 『生理痛・生理不順』

- ▶ 生理痛は生理前日～初日、二日にかけて、腰がだるくなる。
- ▶ 長時間立つ座るなどの同じ姿勢をしていると辛い。
- ▶ 手足が冷えやすい。
- ▶ 便秘がちで、便秘と下痢を繰り返すことが多い。



### 鈴木先生の診断

生活の中で背骨や骨盤が歪み、自律神経の働きが悪化していた。歪みを正す週1・2回の施術と、運動・食事・睡眠に関する生活環境の見直しで症状が改善。その後も月1回の施術とホームケアを続けているので、症状は改善したまま維持。

Case by 「足」の整体院

## 悩み 『足指が痛い』

- ▶ 足の親指や小指の付け根が痛い
- ▶ 膝から下が疲れやすい
- ▶ 最近足が大きくなった
- ▶ 首や肩が凝る



### 弟子丸先生の診断

足指の痛みは特定の箇所だけが原因かと思いがちですが、足首のかたむき・骨盤の歪みなどの「脊柱バランス」が影響しています。骨盤から足指にかけて、しっかりとトータルバランスのケアをすることで痛みを根本から改善しました。

更年期障害・手足のしびれ・耳鳴り・めまい・動悸・のぼせなど

### 手足のしびれ、耳鳴り、めまいのお悩みは相談無料の漢方薬店へ

自然治癒力を高める漢方の力で、様々な体の悩みを改善へと導いてくれる心心堂。女性ホルモンの減少や血流不良によって自律神経が乱れ、手足のしびれや耳鳴りなどの症状がでるお悩みにも、体質に合わせた漢方の処方提案してくれる。めまい、のぼせ、動悸などの症状も更年期障害からくる不調の可能性があるとのことなので、気になる方は一度相談してみても。

【千里丘】松寿仙・ホノミ漢方正規取扱店  
**心心堂漢方薬店**  
 摂津市千里丘2-2-16  
 営/平日9時半～18時半 土9時半～14時  
 日祝定休 ※時間外相談も可  
**06-6338-6509**  
<http://www.shinshindokanpo.com>

Case by 高槻庄所整骨院

## 悩み 『肩や腰の痛み』

- ▶ 片側だけがやたら凝る
- ▶ 身体の傾きを感じる
- ▶ 足先が冷える

**森田先生の診断**  
 肩や腰のコリは、痛み箇所を改善するだけでは「完治」とはならずほとんどが再発します。痛みの根本解消には、背骨を中心としカラダ全体のバランスを診ながら整えていく施術により多くの方は症状が良好となっています。

Case by イネイト整体サロン南茨木

## 悩み 『疲れがとれない・だるい』

- ▶ 朝起きた時からだるい
- ▶ 強く揉んだり湿布を貼っても変化がない
- ▶ 頭痛やイライラにまで発展してしまう

**田中先生の診断**  
 「首の骨にあるわずかな歪み」がこれらの症状の原因。そこで、無理な矯正はせず、内側から自然に整うようにする施術+簡単な生活習慣の改善でアプローチ。3回の通院で体の疲れ・だるさがとても楽になり、「体が軽い!」と実感されました。

外反母趾、巻き爪、O脚、タコ・ウオノメなど

### 「足」の整体院が専門技術で巻き爪・外反母趾の痛みから解放

巻き爪は皮膚に爪が食い込み、歩行が困難になるほどのひどい炎症をひきおこすことも。同院では目立たない透明な矯正器具を使って治療するので、夏のおしゃれを楽しみながら矯正可能。外反母趾矯正では、立った状態や歩いている状態を診て、効果的な手技施術を行い、根本から治すためのリハビリプログラムを組み改善してくれる。

**副院長 弟子丸先生**  
 「足」の整体院として、多くの人の足のトラブルを改善してきた専門院。O脚矯正などもあり、健康だけでなく女性のキレイもサポート。

**MENU**  
 ● 外反母趾矯正(両足)……6,500円  
 ● 巻き爪……5,000円～  
 ● O脚矯正……5,000円  
 ● タコ・ウオノメ(1ヶ所)……1,000円～  
**特典**  
 「シティライフを見た」で  
 ● 初診料2,000円が**無料!**(6月末まで)

【高槻】  
**「足」の整体院(でしる整骨院内)**  
 高槻市上田辺町6-20  
 受/9時～12時半 16時～19時半  
 土曜午後診・日・祝定休  
**072-684-7688**

肩こり、腰痛、股関節の痛み、膝の痛み、慢性的な疲れなど

### 痛みに敏感な方、妊婦の方も安心 イネイト無痛療法で不調を根本改善

我慢をしても改善されない痛みの原因を見つけて、すばやく改善。カラダの自然治癒力を高める「イネイト整体施術」を行う同院では、一時的な対処ではなく歪みを整えてカラダを本来の正常な姿に戻していく。首や肩の痛み・肩こり・腰痛など慢性的な悩みを改善するのにとても効果的と評判。イネイト療法は、無痛施術でカラダへの負担や刺激が極めて少なく、多くの妊婦さんも安心して通っている。気軽に相談をしてみてください。

**院長 田中先生**  
 「痛みの原因は、カラダの基を整えると治ります」という院長。無痛療法のイネイト整体で、痛みに敏感な方の症例も数多く改善。

**MENU**  
 ● 初診料(初回のみ)・2,000円  
 ● 施術料(一般)……3,800円  
 ● 回数券(5回分)……18,000円  
 ● 施術料(小学生以下)3,000円 ※要予約

**特典**  
 「シティライフを見た」で  
 ● 初診料2,000円→**無料!**(6月末まで・要予約・新規の方)

【南茨木】  
**イネイト整体サロン南茨木**  
 茨木市東奈良2-18-15  
 ネオハルス浅川101  
 営/9時～18時  
 日・祝定休 12/29～1/4休み  
 P2台  
**072-601-1157**  
<http://innate-ibaraki.com/>