五十肩・肩こり・腰痛・冷え症・むくみ・しびれ・自律神経失調症 など

本場の中国整体で症状を改善 茨木駅西口近くに移転オープン

茨木でオープンして8年目、この度店舗拡大につきJR茨木駅から徒歩2分の場所へ移動した同院。本場中国仕込みの手技と日本の伝統的な柔道整復を駆使して、全身のツボ、経絡、筋を刺激して、身体のバランスを調整。様々なつらい症状に効果を発揮すると評判を聞きつけて、遠方から訪ねてくる人も多い。慢性的な症状や難病も諦めずに相談してみよう。

この人に相談

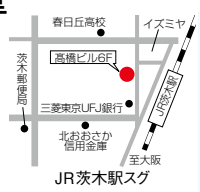
李 占法 先生

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

[茨木]中国整体 楽楽堂

茨木市西駅前町5-36
茨木高橋ビル6F
受／9時半～20時半
無休　予約優先

072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 でも検索



MENU
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分 ……4,500円
- 60分 ……6,000円
- 70分 ……7,000円
- 90分 ……8,500円

※お得な回数券あり
「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特典
「シティライフを見た」で
各コース(初回のみ)
2,000円OFF!
(6月末まで)

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

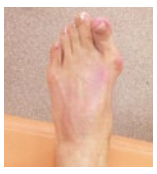
放っておくと危険な「外反母趾」や「巻き爪」TVで紹介された“足指ソムリエ”が改善

「足や爪の形がコンプレックス」「歩くと痛い」「狭い靴が履けなくなった」等の異常には早めの手当を。外反母趾や巻き爪でよくあるのは、自分で無理やり対処をして悪化させてしまう人。正しい方法で矯正や、変形した爪を切るのは難しく間違った方法によって他の箇所にもダメージを与えてしまう。同院ではこれまでの膨大な治療データと近畿圏で初の手技を用いた矯正法で、脚のコンプレクスや悩みの多くを改善した実績を持ち、遠方からわざわざ通う人も多い。

この人に相談

院長 木方 先生

「足指ソムリエ」としてTVでも紹介され、話題沸騰中の院長。「オシャレな靴が履けるようになりました!」との声が先生の励み!



(左)足の専門家なので、矯正後の正しい姿勢指導もしてくれる。

(右)異変放置が後悔へ、コンプレックスになる前に早期改善を。

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

自分で手当をすると さらなる悪化の危険も

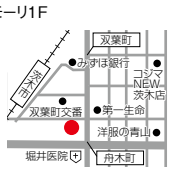
大阪初の巻き爪療法の「インベントプラス」は、短期間でも同院実績で90%以上の人が痛みから解放され、再発しにくい技法。一回目から痛みの解放を感じる人がほとんど。

改善エピソード
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

【茨木】大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院
(ありがとう鍼灸整骨院内)

茨木市舟木町5-3　シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
(土曜　9時～12時、16時～19時)
日曜祝日・水曜午後 定休

072-638-5777
外反母趾専用HP
http://www.kikata.info/
巻き爪専用HP
http://osaka-makidume.com/



近隣無料駐車場あり

特典
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で(6月末まで)
①外反母趾矯正が50%OFF
- 片足(30分)……8,640円→4,320円
- 両足(60分)……16,200円→8,100円

②巻き爪矯正が特別価格に!
- 1指 ……15,000円→9,000円
- 2指 ……26,000円→12,000円
- 初診料(①②)……1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック!　※要予約

全身のバランスを整える、ポキポキしない極楽整体

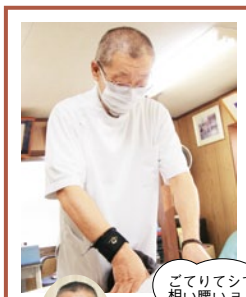
ご相談ください。

「東洋整体蘇生術」
昇喜整体センター

季節の変わり目は、気温や湿度の変化についていけずに体調を崩しがち。遠方から通う患者も多い「昇喜整体センター」。

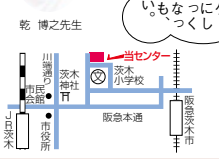
まずはひとりひとりの症状を丁寧にチェックし、遠赤外線ドームで身体を芯から温めて血液やリンパの流れを改善。その後1時間以上かけて行う施術では、骨だけ、筋肉だけでなく、骨格・神経・筋肉・血行のすべてのバランスを整えることで、免疫力や代謝機能を高める。「ポキポキされて痛いのでは?」と心配していた整体初心者のSさんも、「一瞬何が起きたのか実感できないほど。ふわっと軽い力が加わったと思ったら、次の瞬間にはさっきまで感じていた肩の痛みが消えていました」とにっこり。驚くほど肩が軽くなったことで、改めて自分の不調を実感したそう。施術後には、ゲルマニウム温浴で汗と老廃物を排出するので、肌の調子もアップ。

茨木市片桐町10-5
受付／9時～17時30分 水曜休
☎072-624-2481-P有り
(夜間072-625-4623)



乾 博之先生

緊張しやすいの初めての方は特に、コミュニケーションを大切にしています。腰がぎっくりしてお悩みの方なども、ご相談ください。



疲れている部分に先生の手が吸い付いて、疲れを取り除いてもらっているような感覚でした。自分自身の元気のレベルがグッと上がったような気がします。
体験者 Sさん

体質改善・肩コリ・腰痛・首の痛み・骨盤の歪み・美脚・小顔矯正 など

痛み改善+キレイになれる整体

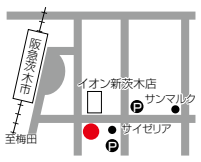
同院は痛みを起こす原因、骨の歪み&筋肉・リンパを丁寧に整体するから即効性がある。施術中にどんどん変化するから「どうして?スゴイ!」と驚き思わず笑い出す人も。マッサージではなかなか届かない奥の辛い、しつこい痛みが驚くほどスッキリ!そして施術後は自分の目で見て体のラインの変化に驚く!先生の優しい口調と丁寧なセルフケアのアドバイスも人気。

この人に相談

院長 **小林** 先生

女性整体師だから安心して任せられる。

【茨木市】
Benefy 整体院
〈ベネフィー〉
茨木市園田町1−7
営／8時～12時
16時～21時
水曜・祝日定休
072-636-0280



特典「シティライフを見た」で先着10名限定(6月末まで)
- 一番人気メニュー「コリとり+体質改善整体」

(初検料3,000円+施術料5,000円)通常8,000円→2,480円
さらに、痛くない小顔矯正体験つき!

頭痛・腰痛・関節炎・だるさ・疲労感 など

変形の膝や股関節、側弯症で手術をすすめられて悩んでいる方へ

「関節や骨の変形する病気には、必ず原因があります」と山田先生。痛みなど目先の症状だけの治療は変形が進んでいくようだ。根本原因の「体のゆがみ」や「悪い生活習慣」を改めると、時間がかかっても確実に変形が改善へと向かうという。悩んでいる人は、一緒に頑張ってみませんか。

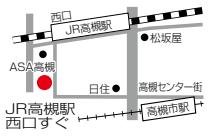
この人に相談

院長 **山田清之進** 先生

気さくな先生なので相談しやすい。「仕事が趣味です」という言葉通り、親身になって不調と向き合う姿勢に信頼は高い。

特典
初検料……1,000円
施術料……3,000円
冷却料……1,000円
(必要な方のみ)

【高槻】いこい治療院
高槻市上田辺町2-12　VIVID BLDⅡ
(ヴィヴィッド ビルド ツー)(旧てらもと第2ビル)
受／9時～20時　完全予約制　日曜、祝日休診
072-685-5414



肥満・不妊症・アトピー性皮膚炎・自律神経・体調不良・免疫(免性細胞)・膠原病など

ガン・自律神経・アレルギー・美容は「腸内フローラ」の改善から

ガン、自律神経、アレルギー、美容にと「腸内環境」が話題になっていますが、実は腸内に住むことが出来る乳酸菌の種類は、一人ひとり違い、生きた乳酸菌を体外から取り入れても相性が合わないと効果がないという。その為“自分と相性が合う乳酸菌”を体内に増やす事が重要。「健康で長寿は免疫力を高める事から」と藤本先生。「幸せは健康から」と戸田先生。健康に不安のある方、自律神経やアレルギー、美容が気になる方は一度、漢方と免疫のプロに相談してみては。何事も諦めない事が大切!

この人に相談

戸田 先生

茨木薬店では女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれるので安心。

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)
無休　相談/10時～18時
072-638-9939

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)
水曜・講習会日休　相談/10時～18時
072-686-0090

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

生理痛・生理不順・冷え性・筋肉疲労・肩こり・腰痛 など

未病予防や産後骨盤ケアもお任せ

6周年を迎えた信頼の同院は手技のみで全身の筋肉をほぐし骨格の歪みを整えてくれる。体内循環や代謝を促し、自律神経が整うので免疫力UP!なんとなく不調といった未病にも効果的。歪みは神経や内臓を圧迫し、子宮に悪影響が。婦人科疾患にもなりかねるので、確かなプロの施術で早めに整えてもらおう。

この人に相談

院長 **鈴木陽子** 先生

豊富な知識と経験に加え、女性ならではのきめ細かいケアにより患者からの信頼も厚い。カイロプラクター養成講座講師としても活躍。

【高槻】クリニカルカイロ
～陽だまり～ 高槻院
高槻市高槻町13-5　牧ビル303
営／10時～21時
完全予約制　日曜定休
072-685-7850
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki

CL Point

特典「シティライフを見た」で　(6月末まで・要予約・新規の方)
- 施術料 5,500円→2,500円
- ペア施術→CLポイント500pt

首痛・肩こり・腰痛・膝痛・捻挫 など

その場しのぎの緩和ではなく痛みの原因を根本から改善

今年の5月、高槻庄所町に新規開院した同院では、来院者一人ひとりのカラダと心に向き合い親切丁寧な施術をしている。鍼灸治療も併設されており、整骨と鍼灸両方のアプローチで痛みを改善。夜は8時30分まで診療をしており通院しやすいのもうれしい。

この人に相談

院長 **森田** 先生

関西一円で展開する整骨院で院長を任されていた頼れる森田院長。「地域に根付し、心と体に向き合う診療を心がけています」。

【高槻】
高槻庄所整骨院
高槻市庄所町2-13
営／9時～14時
15時半～20時半
日・祝定休
072-655-5412