

このままじゃヤバイ!! 自信を取り戻してねえ!

救世主美サロン

年齢とともにどうしても体や肌の衰えを感じてしまいますよね。薄着になることで露わになる体型や、シミがしやすい夏を前にして特にビューティーケアが気になる季節でもあります。「このままじゃヤバイ!」と思ったら救世主になってくれる頼れる美サロンで夏に向けての準備をしませんか。 P.17まで続く



美活録日記

編集スタッフよしみんの



編集部 よしみん

アラサーお局編集部員。美に対するお財布の紐はゆるく、美意識は高く、相反した暴飲暴食でプラマイゼロの不甲斐ない毎日に嘆く。

漫画 by よしみん

紫外線がキツくなってきた! 服のサイズもキツくなってきた! 日陰を探しながらウォーキングに励みます。

先日受けた健康診断の結果が出た。ぶるぶる…マジか! 人生の中でMAXの体重を記録。なんやこの結果は〜!!

でもな、怖いことに全然肉取れへんねん。や、わかるけど、私はあんたの方が怖いわ。育休から復帰した同い年のS。このままじゃヤバイで!

細身のパンツ履いたら、もうパツパツや。最近ゆつたりシルエットのファッションが流行ってるからまだええけど、それでよしとするんか? ちゅう話やで!

なかなかな体重が落ちへんのわかるわ。私も変わったもん体質。出産してからは特に。かといつてなかなかな腹筋とかできへんから、行動できてるのえらいで。子どもがいるからって、別にサボってるわけじゃないけど、どうしてもそれに甘んじてしまうねん。

これがSのやさしさ。ありがと! これ見て行くわ。

明日。企画書。あ! これ全然信用されてへんやん。

ホンマに痩せる気ある? なんか怒りがこみ上げてきたわ。

これがいわゆる年と共に代謝が落ちるっつうやつかー! (とゆーか、私まだまだ若いと錯覚してたんかー!) うおおおお。ちよっと人の話聞いている?

とりあえず、毎日のビールとおつまみを我慢するわ! でもビールが美味しい季節になってきたから、1日1本は許してな! もうビアガーデンも行く約束してるし!

へへへ。かんにんかんにん。

Face 自分至上最高の小顔!シルクde美骨顔筋マッサージ

- ①顔の歪みをチェック。今あるくすみやフェイスラインの老廃物、自分の「老け」が出やすいポイントなどを的確に教えてくれる。
- ②耳ツボを刺激すると血流が良くなり、顔のくすみ改善。そして痛いけど効果絶大な美骨顔筋「コリコリ」と施術していくとスーッと流れ出し、シワやほうれい線がピンと張った小顔になり歪みも改善。
- ③再生医療に使われる人工皮膚パックで凹凸をクリアに。さらに高濃度生ビタミンCとコラーゲン注入でぶるぶる肌に蘇る。そして筋肉運動を働きかけるEMSでたるんだ肌をUP!

Body オールハンドでコリと毒素と脂肪を排出全身すっきり全身ミオセラピー

- ①体の歪みを見て足の長さ左右調整。足のむくみがスッキリしてスタイルが変わり若々しくなる。
- ②しっかり力強いマッサージで取れにくい背中や腰のセルライトもぐいぐい流す。血行が良くなり代謝がUP!
- ③背面から表面にかけて全身まるごとマッサージをしていくとセルライトが動く実感が! ウエストラインにくびれができて、気になる部分がサイズダウン。

結果が見えるから満足できる 自信がつくからもっとキレイになれる

長年溜めたガチガチのセルライトがある人や、ブルドッグのようにたるんだ顔も「歳だから」と諦めていてはもったいない! 同店は鍼灸師の資格を持つセラピストが顔や体の歪みを調整し完全オールハンドで筋肉をほぐしながら疲労老廃物やコリをむくみを解消してくれる。1回の施術で鏡を見てびっくり! 驚くほど効果が実感できるのでリピートをするゲストが多いのだ。また、通い続けやすいように次回予約で割引になるシステムも嬉しい。

小顔とうるツヤ美肌が叶う私のお助けメニュー!

これは本当にスゴイ! 「痩せた? 顔がすっきりした!」と友人から褒められたし、小顔効果だけじゃなくて、シワくすみたるみもなくなったのもびっくりです。同窓会前に何とかしたいと思って行ってみたいけど、これからは1ヶ月に1回は通いたいです。 (30代 Yさん)

超音波で脂肪を乳液状に溶かして頑固なセルライトを除去するキャビテーションも人気。ミオセラピーと併用でさらに効果倍増!

可視光線が細胞を活性化させ、全身まるごとハリツヤUP! と話題のコラーゲンマシン完備。

特典「シティライフを見た」で (新規の方・6月末まで)

- シルクde美骨顔筋マッサージ(70分).....12,960円→**4,900円**
- 全身ミオセラピー(70分).....15,120円→**5,400円**

さらに上記メニュー、2回目以降は1ヶ月以内の予約で通常価格から半額に!

- コラーゲンマシン(30分).....3,240円→**2,160円**

茨木 salon de μ (ミュウ)

茨木市竹橋町6-13 ハイソキータ竹橋ビル202 営/平日10時~20時 土日10時~18時 火曜定休 Pあり

☎072-624-8687 接客中は電話に出られない場合があります。 http://www.salonde-myu.com/

安全・効果・美肌で脱毛を選ぶなら ハイパースキン脱毛をおすすめします!

3週間に1度の施術が可。すぐに効果を実感できます。

スーパー超音波毛穴ケア2回+顔脱毛2回...**8,000円**
ほうれい線引き上げケア2回+顔脱毛2回...**9,000円**
※6月末までご予約の方、この記事持参の方

♪脱毛プロダクト! 脱毛を検討される方必見!

ワキ	¥8,800
鼻下	¥8,800
Vライン	¥30,000
ひじ下	¥60,000

お得な全身脱毛コース
人数限定も早目に! 顔から足指までVIO別
人数限定も早目に! 顔から足指までVIO別

ハイパースキン脱毛は1回の施術で脱毛効果を実感できます。また美肌効果も非常に高いため自己処理不要になると同時に、気になる毛穴や色素沈着などもキレイにケアされ見違えるようなツルスベ素肌を手に入れることができます。

安心のドクターサポート認定サロン
脱毛専門 **BBB 豊中店** ☎06-6858-0817
営業時間 / 10:00~19:00 定休日 / 毎週火曜、第2・第4水曜 阪急「曽根」駅徒歩1分

オールハンドの贅沢な癒し空間!

一度の施術で効果を実感

肥満や老化の原因となる毒素や老廃物を取り除き、体の根本から痩せて若返らせるのが美療技術。お腹や太ももは勿論、ふくらはぎ、二の腕、背中中等もビックリするほどサイズダウン。顔も一回り小さくなり冷え性、肩凝り、ムクミ等の体の不快な症状も緩和。「凄いいった1回で体がこんなに変わるなんて…」毎回聞かれるお客様の声。お客様は20代~70代と幅広い。お気軽にお電話を!

一度で結果が出ない場合は体験料不要

特別体験コース
好評につき期間延長キャンペーン価格
通常 **80%off** 6月末まで
60分 **13,000円→2,500円**

こんな症状の方、ぜひ体感を

肥満、冷え性、肩凝り、首凝り、背や腰の痛み、膝痛、生理痛、生理不順、不眠症、ムクミ、便秘、偏頭痛、疲れやすい、肌トラブル(シワ・クスマ・タルミ・シミ等)

全国に20店舗以上展開中
セイビア江坂店
吹田市江坂町1-21-39 土泰第一ビル401
北大阪急行線江坂駅6番出口徒歩4分
時間 11:00~20:00 休 日・祝
TEL 06-6378-2362