

## 着付けと一緒に **和文化** も 学んで **着物美人** に

着付け教室

「着物でお出かけしたい」という方は、初心者でも週1回、約3ヶ月で着方をレクチャーしてくれる「いち溜」着方教室へ。現在7月生を募集中。着付けの手順はもちろん、美しい所作が身に付く礼法や茶道体験など和文化が学べるカリキュラムが魅力です。授業は少人数制で受講料は1レッスン500円(全10回5,000円)。なんば・天王寺・梅田・三宮どこでも振替受講ができ、タンスの着物のお手入れなど活用法も相談OK。まずは無料体験レッスンに参加を!



授業で使う着物や帯は無料レンタルできるので、手ぶらでOK!

こんな人に  
オススメ!

- 自分のペースで基礎から楽しく上達したいひと
- 同じ趣味を持つ仲間(友人)が欲しいひと
- 家にある着物を着られるようになりたいひと

### Topic

#### 無料体験レッスン受付中

※先着順受付・要ご予約  
日程:6/3(金)~7/5(火)  
各日①10時半  
②14時半  
③19時(土曜は17時半)  
★7月生初級コースは  
7/19(火)スタート  
なんば校・天王寺校・  
三宮教室でも受付中!  
詳細HPへ



授業では和のマナーも学べる

### 特典

- 7/9(土)までの入会で入会金3,000円が**無料!**
- 親子・姉妹・友人同士など同時入会でQUOカードをそれぞれに**プレゼント!**

### お得情報

- 入会后、初回受講時に新品の「肌着・裾よけ・足袋」を**進呈!**(受講料に含む)

梅田 和のライフサポートショップ  
**いち溜 梅田校**

大阪市北区角田町8-1 梅田阪急ビル  
オフィスタワー17F (各線「梅田駅」直結)  
営/10時~19時 火曜定休

☎06-6363-0168

http://www.ichiru.net



※「なんば校」「天王寺校」「三宮教室」もあり



ボーカル教室

## 上手に**歌える**って気持ちいい まずは**30分の無料体験**へ

発声の基礎はもちろん、豊かな表現力まで、上手に歌えるようになるレッスンが好評のUSボーカル教室。気さくな先生が親切丁寧に教えてくれるので、歌に自信が無い方も安心して通えると評判!まずは30分の無料体験から始めてみて。

### コース内容

- グループレッスン(2~3名)月謝... **8,640円**(4回)
  - 個人レッスン(1名)月謝... **10,800円**(2回)
- 30分の無料体験を随時実施中。  
申込・詳細は右記ホームページより

### 特典

- 初月謝**3,000円引き**  
上記コース料金より割引!(6月30日まで)  
お気軽にお問い合わせ

### USボーカル教室 高槻校

〈ユースボーカルキョウシツ〉  
高槻市高槻町20-13  
井上ビル3F  
受/10時~20時

☎0120-1692-88

http://www.us-owners.com/onten/



## ニットソーイングクラブ **60分体験!**

丁寧に指導! ロックミシンで縫い上げ! 60分で完成!

型紙400型・ニット生地500種以上  
新パターン 週1~2回 2~3種 毎週追加  
新しい生地を追加 毎週追加

※入会金・月謝は6,000円(税別)教材費別途

**手ぶらでOK!** ~初めてでも安心の体験~  
トレーナー、チュニック

日時 6/6(月)~11(土) 定員 午前・午後 各5名様  
●午前/10:00~12:00 費用 **1,000円** (税別)  
●午後/13:30~15:30 費用 **1,000円** (税別) ※材料費込

佐藤真美校 ニットソーイングクラブ 全国直営200店舗

茨木店 茨木市舟木町1-7 三輪建設ビル4F 402号 ☎072-633-1780

当店 三輪建設ビル4F 402号室 ☎072-633-1780

www.knit-sewing.com

全国一斉作品展 入場無料  
6月2日(木)~4日(土)

タイプ別習い事診断

## こんな人には

Culture & School

## コレがオススメ!

体を動かして健康的な体づくりをしたい、趣味の幅を広げたいなど、習い事始める目的は様々。あなたに合ったスクールをぜひ見つけてみてください。

## 気軽に“憧れ”を叶える 大人の音楽教室

入会者の7割が「初めてさん」なので、楽器は初めて・楽譜も読めない!という人でも大丈夫。ヤマハの講師ライセンスを持つ講師陣が、あなたの憧れを実現まで徹底サポート。楽器レンタル無料なので、買いものついでに手ぶらで通える。バイオリン・サクソフーン・クラリネットなどはじめてさんの3ヶ月コースがスタート!

大人の音楽教室



こんな人にオススメ!

- 楽器を触ったことのないひと
- 気軽に始められる趣味を探しているひと
- お昼間を充実させたいひと

### コース内容

ウクレレ・サクソフーン・クラリネット・アコースティックギター・トランペット・オカリナ・フルート・ボーカル・バイオリン・エレキギター・ドラム・エレキベース・ピアノ・健康と音楽・健康と歌コース。※ギター・ピアノ・管楽器売場も併設。

### 特典

「シティライフを見た」で (6月末まで)  
入会金通常5,400円が**無料!**



茨木 JEUGIA ミュージックサロン  
イオンモール茨木

茨木市松ヶ本町8-30 イオンモール茨木3F  
営/9時~22時 駐車場割引有  
☎0120-120-651

JEUGIA 茨木 で検索



## 「身体が日に日に良くなりました」

## ピラティスで“変わる”を実感して

腰痛・肩こり・膝痛……加齢と共に増える身体の不調、「無理なく改善できた!」との声が多いのが話題のピラティス!リハビリの動きを応用して生まれたエクササイズなので身体に負担が少なく、初心者も安心。同スタジオは専門マシンが揃い、スペシャリストの講師陣に質の高いレッスンを学ぶことができる。1度体験レッスンへ。

ピラティス



20代~70代まで幅広い年齢層の方が通っている。

### 特典 シティライフを見たで

- グループレッスン3,000円→**500円**
  - プライベートレッスン3回体験30,000円→**15,000円**
- 当日予約可  
※レッスンの空き状況により(要予約)6月末まで(新規の方)

### 体験後の入会特典

- 入会金10,800円→**入会金無料**
- (フリー入会で)  
プライベートレッスン5,000円割引券プレゼント
- (月4回会員入会で)  
プライベートレッスン2,500円割引券プレゼント

こんな人にオススメ!

- 肩こり・腰痛に悩まされている人
- 姿勢が悪いのを直したい人
- 日常生活を快適に過ごしたい人
- 自分の空き時間で通いたい人

高槻 ピラティススタイル  
http://www.pilatesstyle.jp/

高槻市紺屋町6-5 イマホリビル  
営/平日10時~15時  
17時~22時  
土日祝 9時~18時

☎072-669-7612



From CityLife

地元の情報が満載のWEBサイト

## City Life NEWS

### City Life NEWSとは?

北摂・阪神の地域情報紙「City Life」の読者(市民記者)が発信する地域に根ざすニュースサイトです。子育て、求人、話題の観光スポットや面白情報など地域のニッチでタイムリーな情報をいつでも見ることが出来ます。



地域の情報が分かるCity Life NEWSは

http://citylife-new.com

City Life NEWS で検索



From CityLife

CityLife

## 読者モデル募集中

モデル体験で  
思い出づくり!

シティライフでは、グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!



### 応募方法

ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。

※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます。ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ読者モデル係  
メール info@citylife-new.com