

# MY LIFE'S Good Season

人生で最も楽しい時

鏡に映る自分の顔を見て、しわやたるみに思わずため息…。そんな悩みには、銀座に開校し大反響を巻き起こした「大人の素肌美メイク教室」がおすすめ。大阪で体験できるこの機会を見逃さないで！50代からが人生の“グッドシーズン”。さあ輝く毎日を始めましょう。

ブラシの扱い方やチークの入れ方など大人の女性の顔の変化に合わせたコツがいっぱい！



40代後半の1さんもレッスンを受けて「顔のリンカクがスッキリ、目の下のクマ、ほうれい線も目立たなくなりました」と大感激。Say(セイ)の考えは若さを取り戻すことではなく、新しい若さを創っていくこと。このメイクで変身した姿で、家族や友人を驚かせてみてはいかが。



## 若々しく見えるヒントは清潔感 「大人の素肌美メイク」を体験

「最近アイラインがキレイに引けない」「シミを隠そうとしてつい厚塗りになつてしまう」など、若い頃には感じなかったメイクの悩み。頑張り返して返って老けた印象になることも。そんな悩める女性たちに、大人の美しさを教えてくれるのがSayの「大人の素肌美メイク」だ。メディアでも注目される大人気の教室に編集部も参加してみた。

この日の参加者は40〜60代の約20名。講師陣やスタッフが一人心を掛けてくれるので、二人でも安心して参加できる気さくな雰囲気だ。まず40代からの「顔の変化」について学んだ後、顔全体マッサージを体験。筋肉の動きに着目した「下げて、上げる」独自のメソッドで、実際に頬やまぶたがキュッと上がる人も。その後、Sayのコスメを使ったメイクアップで、素肌のような透明感のある肌の削り方や大人のたのみのポイントメイクを実施。

「加齢と共に失われる清潔感こそが、若々しく見える大きな原因。顔の最も大きな原因。清潔感を生み出すことが若々しく見せる大切なポイント」と講師の浅香さん。終了後、実年齢

より若く見え、輝く素肌の自分に感動すること、間違いなしだ。



40代〜60代の経験豊富な講師が、わかりやすく丁寧に教えてくれるので、一人でも安心して参加できる。

### 取材協力

株式会社Say(セイ)  
東京都中央区銀座2丁目12-12 深山ビル7F  
申し込みは電話かWebでお客様センター受付時間 9時〜20時(土・日・祝日は17時まで)  
0120-288-653  
教室 Say で検索

### Say(セイ) 大人の素肌美メイク教室

梅田センタービル16階D会議室  
大阪市北区中崎西2-4-12  
①10時〜12時 ②14時〜16時

講義：年齢による顔の変化・清潔感ある顔とは  
実技：下げて、上げる顔全体マッサージ・ベースメイク・ポイントメイク

日時・場所：右記参照 ※各回20名  
※最少実施人数5名  
参加費：通常4,320円がシティライフ読者に限り3,000円です！  
※商品の販売はありません。  
※開催日に都合がつかない場合は相談を。

### [6/16(木)・17(金)]

梅田センタービル16階D会議室  
大阪市北区中崎西2-4-12  
①10時〜12時 ②14時〜16時



### [6/19(日)・25(土)]

ファイブプラザ4F 高槻南スクエア  
高槻市城北町2丁目4-1  
①10時半〜12時半  
②14時半〜16時半



## この街の未来をひらく



この街の未来をひらく  
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索  
お取引のない方もお気軽にご相談ください！

## レンズのみ交換ができる店

通常では難しい「フレーム持込レンズ交換」が可能なお店！年を重ねて、度が合わなくなってきた。慣れ親しんで入っていたけど…とあきらめて眠っているメガネ。



### ①安心安全のHOYA製レンズ

薄型非球面設計(2枚) 3,900円  
その他に薄型遠近両用(2枚) 9,900円や超薄型非球面設計(2枚) 5,900円もあり

### ②フレーム&レンズ 4,800円〜

豊富なフレームは千種類以上！  
フレームのみ2,900円〜19,900円



### ココがスバラシイ

高槻口イド  
高槻市芥川町2-8-20  
営/10時〜19時  
木曜定休  
072-682-0149



特典  
「シティライフ見た」でフレーム&レンズセットを購入手の方  
→1,000円OFF  
(6月まで)

某百貨店で経験を積んだ熟練スタッフの技によって一生使える愛用品に。「このメガネお気に入りだったけど…」とあきらめて眠っているメガネに、もう一度光を！レンズナブルなもうれしい。ぜひ利用してみてください！

### このコーナーへの

お申込みは「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,700円「教えます」のみ1,620円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ・伝言板係  
FAX 06・6368・3505  
Eメール dengon@citylife-new.com  
掲載お申込みの締切:10日  
問合せ/06・6338・0640

### 教えます

- ▶フルート教室 ▶摂津市駅すぐ  
楽器経験が無くても、楽譜が読めなくても大丈夫！090-3266-7892  
ameblo.jp/yoshida-fl/ 吉田
- ▶書道 JR高槻駅前・阪急茨木駅近  
茨木市見付山 072・624・8247 岩滝
- ▶中高年向けピアノ(高槻市西町)  
50歳以上歓迎！個人もグループも  
072・669・7528 大門(だいもん)
- ▶MAT英語教室(訪問) ⇒http://mat.ninja-x.jp/ ☎050・7123・3089
- ▶中国伝統武術 八極拳・劈掛拳  
茨木・梅田・河原町・草津・生駒  
孟村拳術社http://bajiquan.jp  
大阪府武術太極拳連盟加盟団体

### 引き受けます

- ▶不用品の廃棄処分致します  
☎06・6856・2222 佐藤運送
- ▶出張着付け致します。大阪北摂  
☎050・3557・1529 着付け晴れや

### 結婚

- ▶婚活♥マリッジ関西  
大学卒の男性歓迎。入会金0円  
夜10時迄 072・694・7825中尾
- ▶結婚情報+お見合い+パーティ  
で、「幸せの創造」を。会費入会金不要  
茨木プライダール072・636・8122
- ▶お見合い取次ぎ 茨木市 吉田  
成婚優秀仲人・お見合い無料  
080・5362・7510ショートメール可

### 教えます

- ▶琴・三弦教室 菊志乃 史  
☎072・624・4060 JR茨木駅東200m
- ▶茶道(表千家)・華道(遠州流)  
JR高槻駅前、夜の部あります。  
池下文化センター ☎072・682・6602
- ▶尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙  
曜日・時間相談可 ☎072・696・6750
- ▶川上ギター教室(初心者より)  
06-6380-8673千里丘6イズミヤすぐ

### ピアノ・ボイストレーニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフーン・トランペット・ウクレレ体験有 ☎0120-08-1871松本楽器

- ▶中国語・韓国語 会話  
入門〜上級 グループも個人も  
阪急茨木市駅 ☎072・622・8322
- ▶山村きもの着付教室 茶道教室  
ブログ「綿子の会」をご覧ください  
茨木市役所歩5分072・626・8443

- ▶腹式呼吸・発声・歌唱・個人指導  
前予約当日払い石井072・623・6568
- ▶リトミック、ピアノ稲葉町体験有  
月3200〜3800円 080・5702・4356
- ▶陶芸教室第1・3土日曜第2・4月曜  
味舌工房072・699・0267高槻市萩谷
- ▶初心者〜のステンドグラス教室  
工房HANA072・625・7977
- ▶お琴教えます 出張可  
☎06-6852-3395 今井