意外と知らない歯の健康知識①

DENTAL CARE

余命3カ月からの奇跡の生還 なぜそんな奇跡が起こったのか？

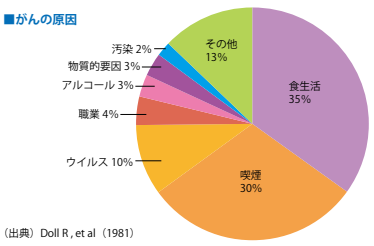
諸外国では減少傾向にある口腔がん。日本では未だ増加し続けております。その原因や口腔がんの怖さ、お口と全身との関係について赤木院長にお話しをお伺いしました。

この先生に聞きました!

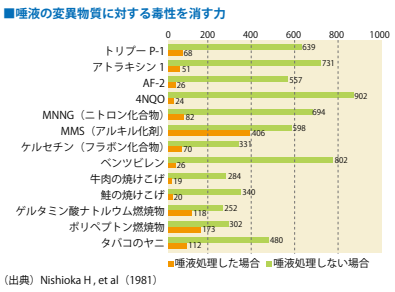
赤木歯科
赤木 誉院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。30年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。厚生労働省認可細胞培養加工施設。

全身と密接に関係する「お口」

お口は空気が通る「気道」、食べ物が通る「食道」に繋がっており、まさに外部と身体の中を繋げる入口と言えます。栄養を摂る、味覚を感じる、細菌感染を防ぐなど多くの役割や機能があるため、お口の健康を保つことは身体全体の健康を保つために重要です。「食べ物だけで余命3ヶ月のガンが消えた」という高遠智子さんの著書がありますが、この中では全身末期ガンだった著者が「大嫌いだったトマトを一口含んだ時にほぼ出ることがなかった唾液が蘇り、それがきっかけとなりガンから生還できた」という内容があります。これは「お口が機能することによって命を取り戻す」という一見奇跡のようですが、実際に起きたエピソードです。仮に、トマトすら食べることができなかったら、余命3ヶ月の命はその通りついえていたかもしれません。



（出典）Doll R, et al（1981）



（出典）Nishioka H, et al（1981）

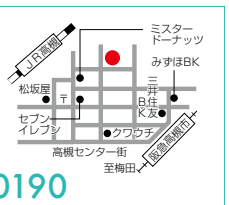
日本だけで増加 口腔がん

口腔がんによる死亡者数が先進国の中で、日本だけで増加しているというデータを厚生労働省が2008年に示しました。この内容は2011年11月号のシティライフの特集でも取り上げましたが、その時に今後も増え続けるだろうという予測を述べました。残念なことにその予測は当たり、2014年のデータにおいても増加し続けております。では、なぜ諸外国では減少している口腔がんが、日本では相変わらず増加しているのでしょうか。それは、諸外国では早期発見による早期治療が啓蒙されているからです。これが顕著に表れているのが死亡率です。口腔がんの死亡率は日本で46%、アメリカでは19%です。このことから見ても早期治療の重要性は明らかです。そして口腔がんの怖いところは、お口から食べ物を摂ることが困難になることです。そうなってしまうと、唾液の分泌は減ってしまいます。高遠さんの例を見てもわかるように、唾液にはがんを抑制する効果があることが証明されていることからも重要性は明らかです。

定期検診の重要性

最近では若い女性にも口腔がんの発症が報告されるようになってきました。子宮頸がんウイルスによる口腔がん発症も報告されています。口腔がんが簡単に発見できる検査機器が開発されたこともあり、簡単に検査できるようになりました。諸外国ではこの機器のおかげで死亡率が劇的に少なくなりました。皆さまも歯科検診を定期的に行うことによって、早期発見、早期治療を心がけ命を守りましょう。

医療法人 貴志会
赤木歯科
厚生労働省認可
臨床研修施設
細胞培養加工施設
高槻市高槻町７－２５
☎072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/



意外と知らない歯の健康知識②

DENTAL CARE

「健康も楽しい食事もいい歯から」 歯と口の健康週間にむけて歯並び・虫歯・歯周病予防を

6／4～6／10は歯と口の健康週間です。この啓蒙活動は歯科疾患の予防処置の徹底を図り、早期発見、早期治療を行う事により歯の寿命を延ばし、健康保持増進に寄与する事を目的として、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会が1958年から実施しています。歯と口の健康週間に向けて皆さんが心がけてほしいことについてお話しをお聞きしました。

小児・矯正歯科の役割

子どもの歯の治療は大人と違い、常に成長による変化を考慮した治療方法の選択が必要です。同じ乳歯の虫歯でも、3歳と8歳では治療方法が違い、同じ永久歯の虫歯治療でも6歳と成人では違うこともあります。小児歯科は成長とともにお口の変化に気を配り、不正咬合を改善することにより咬合育成をしていきます。又、矯正歯科は、成人の永久歯列を健康的で美しい歯並びに改善する治療となります。

小児・矯正歯科、障がい者歯科専門医

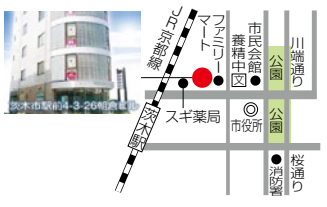
小児・矯正・障がい者歯科には専門医認定医制度が設けられています。小児歯科は、乳幼児を対象とした乳歯列期から大人の歯が生えてくる混合歯列期の総合的予防プログラムを作成し、虫歯予防、咬合誘導そして最終的にはきれいな永久歯を正しい場所に萌出させ、健康なお口の状態を育てることを目標にしています。歯並びが悪いことで、虫歯や歯周病になったり、あごや歯に必要以上の負担をかけたり、発音に影響したり、又、口元へのコンプレックスの原因にもなります。

子どもの歯並び（乳歯が残っている）の矯正は、歯並びの状況によって治療を開始する時期が大きく異なるので、矯正診断が重要です。又、大人の歯並び（永久歯が生えそろっている）では、単に見た目だけの歯並びを直すのではなく、咬み合わせと口元の審美的な改善をする必要があります。又、一般の歯科医院では治療が難しい障がいをお持ちの小児や高齢者の方にも大阪大学障害者歯科と連携し、専門医が御相談します。

歯と口の健康週間に向けての親子教室開催

お口の中のお悩みや、虫歯予防の保健指導にお応えする母親教室を行っている医院が増えています。朝倉クリニック歯科では6月11日（土）10時から15時まで「わくわく親子フェスタ」を開催します。口腔内の検診、歯並び相談、歯周病、ホワイトニングやインプラントなどの歯科相談、フッ素塗布など楽しく歯の健康が学べる機会なので、お気軽にご参加ください。

わくわくデンタルグッズプレゼント
50組限定　入場無料です。
事前に電話予約下さい。



養精中学校横、ファミリーマート、スギ薬局の隣です。お車は市営駐車場をご利用下さい。

この先生に聞きました!

朝倉クリニック歯科
矯正歯科　科長
矯正歯科認定医
中川 公貴

朝倉クリニック歯科
こども歯科 科長
小児歯科専門医
重岡真理子

（医）あさくら会
朝倉クリニック院長/
朝倉歯科医院 副院長
永田 卓之

虫歯予防デー わくわく親子フェスタ　プラス 徳治昭童画展
●日時：6月11日（土）10時～15時
童画展は11日(土)～18日(土)　11時～18時
●場所：茨木市駅前4-3-26　あさくらビル
(医)朝倉クリニック歯科1・2階イベントホール
●予約申し込み先：☎072-626-2006
mail:com21adc@gold.ocn.ne.jp
●無料歯科検診　要予約
口腔内の健診・歯並びの相談など
●無料フッ素塗布　要予約
●歯のお悩み相談会　要予約
下記いずれかのお時間でお申込み下さい。
①10:00～②11:00～③12:00～④13:00～⑤14:00～
主催：朝倉歯科医院/ギャラリーあさくら　URL:http://asakura-dental.com

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯並び、入れ歯、歯周病、インプラント、咬み合わせ、CT画像診断、歯科ドック、顎関節症など、まずは気軽にカウンセリングコールにお電話下さい。朝倉院長が本院にてお受けいたします。
0120-468-321 TEL.072-625-2001
朝倉歯科医院/本院　茨木市南春日丘1-1-19
大阪大学歯学部臨床研修施設　アサクラデンタルビル
インプラント審美補綴研究所　http://asakura-dental.com

正 準 パ 介護スタッフ ①有料老人ホーム②デイサービス
正168,000円～、準156,000円～、パ 時給900円
安心・安全の大阪ガスグループ。
心通い合うゆとりのケアを目指します。
大阪ガス GROUP
有料老人ホーム、デイサービスのご利用者の身体介護や生活のご支援を行う仕事です。介護のブランクがある方、初めての方も大歓迎!
【求人概要】
①有料老人ホーム　給【正社員】月給:168,000円～ ※別途夜勤手当、資格手当等諸手当あり[月収例]介護福祉士 夜勤月5回時 208,000円～
【準社員】月給:156,000円～ ※別途夜勤手当、資格手当等諸手当あり[月収例]夜勤月4回時 184,000円～
【パート】時給:900～1,000円 ※時間帯による、日祝日+100円/時※別途資格手当(介護福祉士+30円)、別途年末年始手当等あり
時 シフト制 9時～17時半/7時15分～15時45分/11時半～20時/17時～翌9時半
②デイサービス　給【準社員】時給:月給:156,000円～ ※別途資格手当等諸手当あり
【パート】時給:900円 ※日祝日+100円/時※別途資格手当(介護福祉士+30円)、別途年末年始手当等あり
時 シフト制 準社員:8時半～18時の間で7.5H勤務パート:8時30～18時の間で4H以上・週3日以上
資【正社員】介護福祉士をお持ちの方、ヘルパー2級以上・介護職員初任者研修修了者で実務経験をお持ちの方等
【準社員・パート】資格・経験のある方歓迎 ※資格なし可
待 社員・パートともに、車・バイク通勤可、有給休暇取得推進、資格取得サポート、研修制度、一部大阪ガスの福利厚生あり
アクティブライフ豊中　豊中市北緑丘2-8-7　☎06-6854-4165(採用担当:福村・浜口)

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待ってます!
マチシゴト
職 職種 待 待遇 時 時間 地 勤務地 資 資格 給 給料 諸 諸条件
求人コーナーへの掲載お申し込み・お問い合わせは
☎06-6338-0640「求人コーナー係」まで

地元で働く女性のための求人サイト
マチシゴト
毎月更新→
http://machishigoto.citylife-new.com/

パ ア 地元で大人気のカフェで学べるホール・キッチン　JR高槻駅 徒歩4分
時給860円～900円
感性豊かに楽しく!デザイナーズカフェで働こう
職 カフェキッチン・ホールスタッフ 時 9時～20時の中で相談　週3～1日5h～でOK!※シフト制 給 時給860円～900円(研修期間有) 待 昇給有、制服貸与、社員登用有、自転車通勤OK 資 土曜日勤務・飲食経験者優遇　フリーター歓迎 応 まずはお電話ください
6+E UNITEDcafe　ROCCA&FRIENDS
高槻市芥川町1-15-15　UIビル
☎090-8210-5498 担当/寺本
熱い仲間と一緒に、高槻で素敵なお店を作りましょう!