



**母子感染を防ぐ 妊娠期のケア**  
 生まれたばかりの赤ちゃんのお口は、虫歯菌ゼロ。でも、家族からの経口感染で菌が増え、やがて虫歯になってしまいます。赤ちゃんに虫歯菌をつつさないために、まずはママの口腔環境をケアして、感染リスクを下げるのが大事です。特に妊娠中は、つわりで食生活が変わるので、虫歯になりやすい時期。一度検診を受けて、衛生士さんにお口をチェックしてもらい

「歯医者は怖くない」  
 でお口をリフレッシュしたり、キシリトールを摂取するのも良い方法です。  
**大人とは違う 小児歯科**  
 幼少期の口腔内の環境は、大人になっても引き継がれます。歯が生えてから1〜2年をしっかりとケアしておく、生涯虫歯になりにくい体質になります。また、子どもの歯は「育つ」ことを考慮した治療が大切で、大人の歯の治療とは異なる点が多くあります。成長段階を見極め適切な処置を受けるためにも、小児専門の歯科医に診てもらおうと安心です。また、お子様が怖がらずに治療を受けられる環境を整えることが、治療成功のカギ。

**矯正専門医による無料相談会**  
 矯正治療を専門に行う川崎馨嗣(大坂大学歯学部卒)がご対応いたします。子どものうちから始める矯正治療の不安やお悩みなど何でも、気軽にご相談ください。  
 ●やまもと歯科クリニック(茨木)  
 6/12(日)、7/10(日)各日13時半〜16時  
 ●さくら歯科クリニック(高槻)  
 6/15(水)15時以降、6/25(土)9時半〜12時半、7/13(水)15時以降、7/23(土)9時半〜12時半  
 参加希望の方は、希望時間を電話にてご予約ください。  
 ※実施日は予告なく変更する場合があります。

**SMILE PLAN やまもと歯科クリニック**  
 TEL.072-625-8222  
 茨木市西駅前町5-21 津田ビル1F  
 診療時間/平日9時半〜13時・15時〜20時  
 土日9時半〜16時  
 水曜・祝日休診  
<http://www.smileplan-dental.com>

**SMILE PLAN さくら歯科クリニック**  
 TEL.072-686-2200  
 高槻市北園町13-28 SAKURA BLD.  
 診療時間/平日9時半〜13時・15時〜20時  
 土9時半〜16時  
 木曜・日曜・祝日休診  
<http://www.smileplan-takatsuki.com>

**意外と知らない歯の健康知識 ③**

**一生虫歯になりにくくする プレママと子どもの口腔ケア**

虫歯の治療で痛い思いをするのは大人でも嫌なもの。子どもならなおさらです。虫歯にならないためには、日々のケアはもちろん、妊娠期のママや幼少期の口腔内ケアがとても大切であることが分かっています。マタニティ歯科と小児歯科の虫歯治療と予防について、スマイルプランやまもと歯科クリニックの岡先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!

スマイルプラン やまもと歯科クリニック 岡 久織(久織) ドクター  
 長崎大学卒  
 小児歯科をメインに研究している歯科ドクター



最先端の「歯科用CT」は、レントゲンでは確認できない歯所の撮影が可能。また、真空中で器具を管理する世界基準の「滅菌機」によって、安全な治療が可能。



**総合治療で トータル口腔ケア**  
 また当院では、虫歯や歯周病といったリスク

**歯並びの悪さが リスクと影響**  
 悪い歯並びでは、食べかすがたまりやすく汚れも落ちにくいので、虫歯や歯周病を起こすリスクが高まります。食べ物をしっかりと細かく噛み砕くことができないので、胃腸などの消化器にも負担をかけてしまいます。咬み合わせのバランスが悪く、顎の筋肉や関節に負担をかけ全身のゆがみにもつながり、ひいては肩こり

**成人矯正と小児矯正 それぞれのメリット**  
 小児矯正は、成長過程である為、骨などの発達・成長を利用することができ、対して、大人になってからの矯正治療は自分の意志で治療を始めることもあり積極的な治療ができ、よい効果が得られやすくなります。矯正治療は成人・小児のそれぞれにメリットがあるの

**意外と知らない歯の健康知識 ④**

**小児も大人にも其々メリットがある矯正治療 歯を失ってしまった場合はインプラント治療を**

近年、良く耳にするようになってきた歯列矯正。「歯列矯正をする上でいつが始め時か」「大人になってからでも遅くないか?」など、また、歯を失ってしまった場合のインプラント治療についてほほえみ歯科の松岡先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!

ほほえみ歯科 松岡 督明(督明) 院長  
 朝日大学歯学部卒  
 日本口腔インプラント学会会員

**ほほえみ歯科**  
 ☎072-673-4483  
 高槻市藤の里町19-24  
 診療時間/9時〜13時、15時〜20時  
 (土・日は14時〜18時)  
 休診日/祝日

**歯を失ってしまった場合はインプラント治療を**  
 歯が抜けたままにしてしまうと、口腔全体のバランスが悪くなり、歯並びや咬み合わせに悪影響を及ぼします。また、咬む力を支える歯の本数が減ること、残っている歯の寿命も短くなります。そうならないためには、咬む力を支え、周りの歯を守ることで、できるインプラント治療が最適です。当院では、様々なインプラント治療の中から、症状や生活環境に合わせた提案をしています。

発行 City Life ライフプラス 北摂 阪神

**Life+ リニューアル!**

Life+webでは、季刊のフリーマガジンLife+でこれまで紹介した事例から最新事例までを掲載しており、リビングやキッチンなど事例別でも検索ができます。お気に入りの事例があれば、資料請求も簡単!住まいに役立つイベント情報もいっぱいです。ぜひこちらもチェックしてください。

<http://www.lifep.net>

※イメージ

**巻頭特集は「人と地球にやさしい家」** ※表紙は5/15号です  
 太陽の光や風など、自然の恵みをうまく暮らしに取り入れた住まいの特集です。