岡山市の介護老人保健施設では、セラピードッグがベッドに上がり、認知症のお年寄りに寄り添っている。
写真:吉川譲

介護特集

28 親の老後を考える

さあ、上の写真にご注目を！テリアと柴犬の混血の愛らしいこの雌犬は、訓練を受けたセラピードッグ。つぶらな瞳で、ベッドに横たわる認知症高齢者とアイコンタクトを交わしている。週に1、2回のこうした「治療」により、言葉すら失っていた女性はセラピードッグを撫でたり、笑顔で話しかけたり、改善がみられたという。ノンフィクション作家の眞並恭介さんは、認知症の治療の可能性としてドッグセラピーを丹念に取材し、『セラピードッグの子守歌』(講談社)を上梓している。その思いを聞く。

取材・文／渡部せつ子

■取材協力

Interview

ノンフィクション作家
眞並 恭介 さん

しんなみ　きょうすけ/951年茨木市生まれ。北海道大学卒業。医学・医療分野の雑誌・書籍の編集、毎日新聞大阪本社特約記者などを経てノンフィクション作家。東日本大震災・原発事故後、福島の被災地の取材を続けている。『牛と土　福島、3.11その後。』(集英社)で講談社ノンフィクション賞、日本ジャーナリスト会議(JCJ)賞受賞。他に『セラピードッグの子守歌　認知症患者と犬たちの3500日』(講談社)。

参考
『セラピードッグの子守歌
認知症患者と犬たちの3500日』
(講談社)

セラピードッグの寄り添う力を信じて

暴言、暴力、徘徊…過酷な症状が消えた

舞台は岡山市の介護施設(生長豊健理事長／医師)。2002年頃から本格的なドッグセラピーがおこなわれ、成果を上げている。認知症の症状は一般的に、脳の神経細胞が壊れることによって起こる「中核症状」と、本人がもともと持っている性格や環境、人間関係などの要因が絡み合って起こる「行動・心理症状」に分けられる。前者は記憶障害など。後者は、うつ状態や妄想のような精神症状から、暴言、暴力、徘徊、不潔行為などが現れ、周囲を混乱に陥れる。

「周囲も大変ですが、本人も大変です。会話もできず、表情も無くなり、あたり構わず暴力を振るい…。そうやって最期まで孤独に生きるとしたら残酷です。私は以前から病院や介護施設を取材してきましたが、精神症状を改善する方法はないものかと考えていました。そんなとき生長医師の取り組みを知ったのです」。

セラピードッグが起こす〝奇跡〟を追いかけて

生長医師のドッグセラピーの現場に立ち、眞並さんは驚く。「目がつり上がり、スタッフに暴言を吐いていた人が、セラピードッグと目が合う(アイコンタクト)とパッと表情が和らぐ。セラピードッグのリード(首輪)を握ると、嫌がっていた歩行訓練を自ら進んでおこなう。会話が成立しなかった人が生き生きと語り出す…。いったいこの施設では何が起きているのかと」。

認知症高齢者は2025年には700万人を超すという。こんなにポピュラーな病気になったのに、実は根本的な治療法は見つかっていない。わずかに進行を遅らせる薬物療法と、回想法、芸術療法、タッチ療法といった非薬物療法がおこなわれてきた。アメリカで発達したドッグセラピーもその一つだ。「犬を飼うなど動物と触れ合う施設はありますが、この施設が特に注目されるのは、医師の診断のもと一人ひとりの症状に合わせた、治療としてのドッグセラピーがおこなわれている点です」。多数の症例は、治療効果を十分に証明しているという。

老後の孤立を救う動物との幸せな時間

セラピードッグが認知症の人の心を開く理由を、眞並さんはこうみる。「犬を抱いたときの温もりやアイコンタクトが記憶をよみがえらせる。言葉を持たない犬だからこそ、言葉を失った人との交流が容易。自分より小さい者(犬)を守らなければという意識が、生きる喜びを呼び覚ます…」。だとすれば介護の現場に一日も早く、セラピードッグを導入してもらいたいものだが。

「専門家やお金も必要で一朝一夕にはいきません。ただ、私が最近感じるのは、近所のボランティアが自分の愛犬を連れて施設を訪問する、そういった束の間の癒しでも十分に効果はあるんです。そういう文化を育てたいものですね」。親の老後を考える際にも、ペットの存在に留意する必要がありそうだ。

Recruit

職 職種　待 待遇　時 時給　資 資格　給 給料　応 応募

介護施設の求人情報

家庭との両立が可能 あなたの資格取得も応援

「資格を取って安定した仕事がしたい!」という方のために、当社では介護ヘルパー初任者研修の受講料を全額負担し資格取得の支援をしています。これまでに多くの方が資格の取得に成功し、活き活きと勤務されています。「幼稚園のお迎えまで」や「週1～」など、ライフスタイルに合わせられる働きやすい環境です。

とにかく明るくて元気な職場が自慢です。入居者様やスタッフ同士もコミュニケーションが良く、気さくな雰囲気。あなたとともに働ける日を待っています!

【求人概要】

[A]パート(茨木豊川南)
時 週1日～。短時間勤務OK。勤務時間は6時～21時の間で9時間(実働8時間)、①9時～15時、②6時～9時、③18時～21時のみの勤務もOK!
(②③は250円の出勤手当あり)　※その他の時間帯もあります
給 890円(無資格)、1,150円(初任者研修取得者※試用期間中は1,000円)
待 昇給(年1)、ミニボーナス(年2)
※無資格OK(会社負担にて学校で資格取得します。詳細はお問合せを)
※その他、正社員雇用もあり、問合わせは担当者まで。

[B]夜勤パート(茨木豊川南・茨木豊川)
時 茨木豊川南(日・金 0時～9時)・茨木豊川(水 0時～9時)
※時間は21時～6時、0時～6時でもOK、週1日～OK
給 時給1,400円
待 交付金(年1)・車通勤OK
資 ヘルパー2級以上

[C]正社員(茨木豊川南・茨木豊川)
時 4週8休(シフト制)、有給休暇給月給22万5千円～(初任研修取得者)
※資格手当・夜勤手当4回・処遇改善加算含む。介護福祉士1万円UP
待 昇給(年1)、夜勤(1回5,000円)、社会保険完備、賞与(年2)、皆勤(3,000円)

※[A][B][C] 待 処遇改善加算含む(試用期間3ヵ月は処遇改善加算なし)、交通費規定支給、バイク通勤OK
応 応募・問合せ:0120-939-484　担当 吉岡

納涼祭の風景。ボランティアや家族も一緒にレクリエーションを楽しむ。

住宅型有料老人ホーム

スマイルコート茨木豊川南
茨木市豊川4-32-15
〈交通〉モノレール「豊川」駅 徒歩2分
0120-939-484

スマイルコート茨木豊川
茨木市豊川3-6-13
〈交通〉モノレール「豊川」駅 徒歩約2分
0120-652-054

千里人ヤマちゃんの

北摂パブリック紀行 Vol.8

市民や企業がつくった〝みんなが楽しめる開かれた場〟を訪ねるパブリック紀行。第8回は、千里ニュータウンの歩行者道に市民が少しずつ苗を植え・育てた、あじさい(紫陽花)がいっぱいの通りです。

あじさいが咲き乱れるニュータウンの道

あじさいが満開のこぼれび通り

千里ニュータウンの千里中央・セルシーから東に延びる歩行者道「こぼれび通り」。6月になると道の両側にあじさいが咲き乱れます。もともとあったポプラ並木が台風で次々倒れ、セイタカアワダチソウで荒れていました。「花が咲く通りにできないかな?」と考えた近隣に住む福岡さんが市に相談すると、「地域で管理するならOK」との返事。育てるのが簡単そうなあじさいを植えることにして、挿し木、そして移植。2007年、荒れ地だったところに、最初の小さな花が一つ、二つと咲きました。その後、地域の知り合いやガールスカウトも協力したり、大阪大学であじさいを育てていた女性が指導してくださるようにもなりました。数年後から6月の第3日曜日に「あじさいを楽しむ会」を開催するようになると、苗を育て・植え・水やりをする「里親」が徐々に増え、今では60名以上ですが実数はわからないとのこと。

いろいろな色・形のあじさい

「あじさいを咲かせる会」の活動は、個人が好きな時間に・好きなように行うのが原則とのこと。体力のない高齢者や地域活動が苦手な人でも、あいた時間にやってきて、草を取ったり、水やりをすることであじさいが育っているようです。母の日にプレゼントされたあじさいを育てられないからと持って来る人もあり、今では〝これもあじさい?〟と思うような珍しいあじさいがいっぱい!里親だったご主人が他界されたあと、残された奥さんがそのあじさいにやってきてご主人を懐かしむ場面もあるとか。そんな里親の世話によって10年間育ってきたあじさいたち、今年はどんな見事な花を咲かせてくれるのでしょう。

一人で手入れする男性

取材・文/山本 茂
北摂のまちづくりに長く従事。千里市民フォーラム代表など。趣味は山登りと料理。

ノーカット版はwebでチェック!→