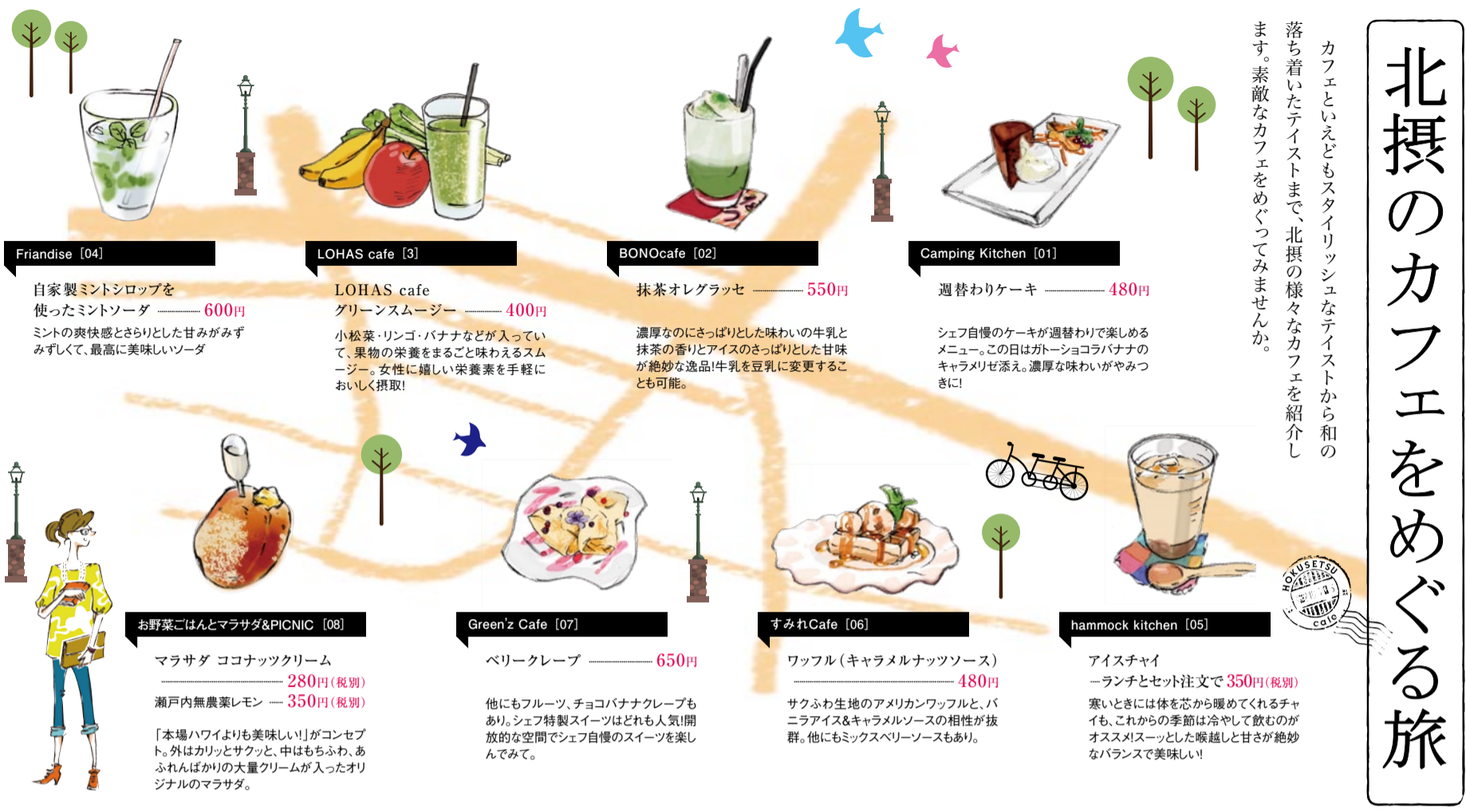


北摂のカフェをめぐる旅

カフェといえどもスタイリッシュなテイストから和の落ち着いたテイストまで、北摂の様々なカフェを紹介し、ます。素敵なカフェをめぐる旅をみませんか。



- Friandise [04]**
自家製ミントシロップを使ったミントソーダ —— 600円
ミントの爽快感とさらりとした甘みがみずみずしくて、最高に美味しいソーダ
- LOHAS cafe [3]**
LOHAS cafe
グリーンスムージー —— 400円
小松菜・リンゴ・バナナなどが入っていて、果物の栄養をまるごと味わえるスムージー。女性に嬉しい栄養を手軽においしく摂取!
- BONOcafe [02]**
抹茶オレグラッセ —— 550円
濃厚なのにさっぱりとした味わいの牛乳と抹茶の香りとアイスのさっぱりとした甘味が絶妙な逸品!牛乳を豆乳に変更することも可能。
- Camping Kitchen [01]**
週替わりケーキ —— 480円
シェフ自慢のケーキが週替わりで楽しめるメニュー。この日はガトーショコラバナナのキャラメリゼ添え。濃厚な味わいがやみつきに!
- お野菜ごはん&マラサダ&PICNIC [08]**
マラサダ ココナッツクリーム —— 280円(税別)
瀬戸内無農薬レモン —— 350円(税別)
「本場ハワイよりも美味しい!」がコンセプト。外はカリッとサクッと、中はもちもち、あふれんばかりの大量クリームが入ったオリジナルのマラサダ。
- Green'z Cafe [07]**
ベリークレープ —— 650円
他にもフルーツ、チョコバナナクレープもあり。シェフ特製スイーツはどれも人気!開放的な空間でシェフ自慢のスイーツを楽しんでみて。
- すみれCafe [06]**
ワッフル(キャラメルナッツソース) —— 480円
サクふわ生地のアメリカンワッフルと、パニライス&キャラメルソースの相性が抜群。他にもミックスベリーソースもあり。
- hammock kitchen [05]**
アイスチャイ —— ランチとセット注文で 350円(税別)
寒いときには体を芯から暖めてくれるチャイも、これからの季節は冷やして飲むのがオススメ!とした喉越しと甘さが絶妙なバランスで美味しい!

BONO cafe

〈ボノ カフェ〉

**人気カフェのランチを愉しむ
新鮮な地元野菜と手作り素材**

カラダに良い自然食ごはんが食べられる同店。10種類以上の野菜を日替わりで味わえるBONO定食が人気。自家製のソース・味噌・漬物で美味しさと安全を追求。また、パティシエがつくるテイクアウトデザートが大評判!チーズケーキやプリン、シナモン香る大人のりんごジャムなど試したくなる逸品揃い。

BONO定食 1,000円
ヘルシーな黒米と玄米の雑穀ごはんや、地元炭木で育てられた有機野菜で栄養も満点。

特典
「シティライフを見た」で
▶ テイクアウト用
チーズケーキ(ホール)
1,280円が
100円引き!
(6月末まで)

濃厚しっとりめんのベイクドチーズケーキ。 ちょとした手みやげにもオススメなプリンやジャム。

Menu
テイクアウトメニュー
● リッチな焼きプリン………320円
● りんごシナモンジャム………540円
● チーズケーキ(ホール)………1,280円

茨木市水尾2-14-35
営/11時~17時(L016時)
日曜・祝日定休 Pあり
☎072-632-5124
http://bonocafe.net/

Camping Kitchen

〈キャンピング キッチン〉

**緑があふれる
おしゃれなカフェで
お得なランチを**

立命館大阪いばらきキャンパスにあるおしゃれなカフェ。ログハウス風の店内は緑があふれる広々空間で、癒されながら食事が楽しめる。全メニューが日替わりor週替わりなので、飽きることなく通えるのがうれしい!

ハンバーググリルデミグラス 780円
ボリューム満点でジューシーな人気メニュー!リーズナブルで美味しいランチに大満足。+150円ドリンクセットに。特典利用でさらにお得!

特典
この記事持参で
▶ 自家製クリームブリュレをサービス!
▶ もしくはドリンク1杯サービス!
(6月末まで)

シェフ特製の自家製クリームブリュレ。 緑ある居心地の良い落ち着く空間。

Menu
● 本日のパスタ(ブレッド・サラダ付)……680円
● サンドウィッチ………650円
※その他メニューあり

茨木市岩倉町2-150
立命館大学OIC内
営/11時~17時
(フードL016時、ドリンクL016時半)
土曜・日曜定休
☎072-657-7587

パンケーキカフェドゥ Friandise

〈フリアンディーズ〉

**パティシエが贈る
魅惑の新食感パンケーキ**

パティシエ渾身の新作パンケーキが登場!熱々のスキレットで焼き上げた外はカリッ、中はモチモチの生地にあいすとなつぷりのフレッシュマンゴーをトッピング、自家製ココナッツソースで仕上げた贅沢な味わいをぜひ!

ダッチベイビーパンケーキ 1,080円
パティシエならではのやさしく繊細な味と今までにない食感を楽しんで。

特典
この記事持参で
カフェで1,080円以上
ご利用の方に
▶ 焼き菓子プレゼント。
(6月末まで)

父の日クッキーも販売中

Menu
● ブリュレパンケーキ………800円~
● ピザ風パンケーキ(新登場)………1,080円
● イタリアンラスベリーソーダ………550円
● カフェオレフロート………650円
● アイシングクッキー(予約可)………324円~

吹田市山田西3-57-18
営/11時~18時半(L0)
月曜木曜定休(ケーキは10時~21時 月曜定休) P有
☎06-6878-2522 http://www.friandise.jp/

LOHAS cafe

〈ロハスカフェ〉

**身体に優しく、新鮮で
安心安全なランチを堪能**

毎日市場で仕入れた食材を使った多岐なおかずが並ぶランチプレートは日替り。肉or魚のメイン料理、具だくさんのスープやサラダ、玄米ご飯もセットになっていて、ヘルシーながらもボリューム満点!+200円でドリンクを、+400円でドリンクとデザートをつけることも可能。

本日のランチプレート 1,000円
玄米ご飯と丁寧に手作りされた数種類の日替りのおかずがワンプレートに。もっちり玄米と具だくさんのスープも。

特典
「シティライフを見た」で
▶ 本日のランチプレートをご注文の方
ミニスムージーサービス
(6月末まで)

Menu
● ふんわりオムライス………800円
● チーズたっぷりドリア………800円

ナチュラルで温かみのある店内

摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~
営業は16時まで 日祝定休
☎06-6155-6830 http://lohascafe.citylife-new.com/