

👉 オシャレに合わせる

# 長さ別アレンジ編

ショート、ミディアム、セミロング...  
それぞれの長さを活かしたアレンジを紹介します。

## 季節への変り目の技術

ジメジメと暑い日が続くこの時期、おしゃれもサボりがちになっていませんか。そんなときに参考にしてほしい、ヘアアレンジ術を紹介します。



Short・Medium  
**01**

### サイドパート くせ毛風アレンジ



**完成前のひと手間**

コテで巻くコツはゆるく1回転させるだけ。根元にワックスをつけることでより、動きがつけやすくなる。

読者モデル 葉子さん



1. 7:3に分け、3側の毛を編み込みしていく。後頭部に編み込みの結び目が隠れるようにピンでとめる。

2. コテで毛先に動きをランダムにつける。

サイドを編み込み、コテを使って全体的に動きをつけることでアクティブ感のあるキリッとした仕上がり。分け目を7:3にすることで全体のボリューム感を出し、編み込みとのバランスを整えておきましょう。後れ毛はあえて残しておくことで軽さをキープしておくのもポイントです。ミディアムの場合は表面に意図的な毛束を作り、抜け感を出しましょう。

**この方に伺いました**

学校法人青丹学園  
ウェルルージュ美容専門学校  
尾崎惇史 先生

東京の某有名サロンの店長業務を経て本校勤務4年目の美容実習教員。現在は1年生の担任兼、部活顧問を持ち、コンテストに向けレッスンに取り組むアツイ本校No.1イケメン教員。在校生にも大人気。



### くるりんぱと 三つ編みの 合わせ技

Long・Semilong  
**02**



読者モデル 山本智子さん

くるりんぱと三つ編みを組み合わせた華やかなアレンジ。それぞれの三つ編みを作る際、編み込みの部分を軽くつまみ出して(※1)おくると全体的にふわりと仕上がります。普段使いはもちろん、ちょっとしたパーティーや、アクセを変えると浴衣にも合うオールマイティさが魅力です。見た目によらず簡単にできるので、セミロング以上の方は要チェックです。

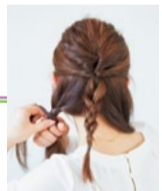
※1 手順は左ページ下の三つ編みアレンジにて記載



3. 3つの三つ編みを束ねて、さらに三つ編みをつくる。

**くるりんぱの手順**

1. 髪をひと束に束ねる。
2. 結び目のうえを割り、穴をあける。
3. 束ねた毛束を穴の上から下へくぐらせる。point.3の工程で出てきた毛先を左右に引っ張り、ふんわりと仕上げるのがコツ



2. 耳横の髪でもう一度「くるりんぱ」をつくる。2つ分の「くるりんぱ」をあわせて三つ編みにする。耳下の毛をとって三つ編みをそれぞれつくる。



1. ハチ上をストレートアイロンで波ウェーブをつくる。頭頂部から手のひら1枚分をくくる。くった髪を「くるりんぱ」する。



Back Style

### Long・Semilong ハートのアレンジが 愛らしい

**03**

サイドにハートをあしらった愛らしいアレンジは逆くるりんぱがポイント。くるりんぱをアレンジした逆くるりんぱは手順を下から上に変えるだけで、髪質が硬い方にもオススメです。サイドに髪を持つことで、首元がすっきりと出るので涼しさもキープでき、アクセが無くても十分なインパクトが残せます。



1. ワックスで髪をなじませる。サイドの髪を左耳後ろでくくり、くるりんぱの逆の要領で下から上に通す。

**完成前のひと手間**

結んだ毛束を少しずつとり、コテでランダムに巻いていくとより華やかに仕上がる。



読者モデル 陽子さん