

# 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids & Mom

## 西村さんがアドバイス! 年齢別 イイヤヤ対処法

### 生後9ヶ月～1歳半

身体操作性が高まり、自分でやりたい、できるよという挑戦心が出てきます。さらに自分ではできないことを他の人に要求してやり遂げようとする時期に入ります。しかし、自分の思う通りにママやパパ、関わる人が動いてくれないことにヤキモチします。言葉での伝え方がわからない時期のため、その気持ちを汲み取り、代弁してあげることが大事です。



### 2歳～3歳

自分でやれることも増えますが、まだまだ甘えたい時期。この頃の子どもは「自分でやりたい」や「役に立ちたい」「褒められたい」という思いがとて強いので、できるだけ役割を与えてあげましょう。しかし、ママがさせたいことと、子どもがやれることのギャップが生じてイイヤヤが起きることが多いです。「子どものできる範囲の少し上のレベル」のことを頼んでみましょう。



### 4歳～6歳

この頃は、論理的思考力も高まっていますから、大人を越えようとする時期です。その分、羞恥心が高く、何か恥づかしいことがあると認めることを嫌がります。大人を動かそうとしますので、「ああ言えば、こう言う」というような表現がピッタリかもしれません。ママやパパに必要なのは、勝ち負けに乗らないことです。子どもは「負けて欲しい」ので、「そっか」と受け流してあげることも必要になります。



[取材協力]

イイヤヤ期専門家

「子連れベビーシッター」西村史子

<http://fumiko.be-ourselves.jp/>

共に育ちあふ環境を作ること「共育」を目的としています。

イイヤヤ期の子どもへの関わり方が変わり、自分らしい方法で子育てができるようになる子育てコーチング受付中

●メールコーチング→5通 5,000円

●対面(スクリーン)コーチング→2時間 5,000円

お申込みはメールで→ [yuruyuru2012@gmail.com](mailto:yuruyuru2012@gmail.com)

郵便振込入金確認後相談スタートとなります。

## 子どものイイヤヤ期は成長の証として捉えよう

多くのお子さんは1～2歳頃か、何をしても気に入らないのか「イイヤヤ」をするようになり、ママはどうしていいのかわからず悩む方も。そんな時期をどう乗り越えればいいのか、イイヤヤ期専門家の西村史子さんにお話を伺いました。

### どうしてイイヤヤが起こるのか?

子どものイイヤヤは、「自己を表現する」ことから起こります。今までは受動的にお母さんやお父さんの行動を受け取っていた「赤ちゃん」から、自分自身の考えを持ち、それを表現し始め、「子ども」になる時期です。同時に、他の人にも「自分」というものがあることを知る時期でもあります。自己表現が始まる6ヶ月頃から始まり、5～6歳で終息していくことが多いです。

### 親も正しい対応法を知ってイライラしないで

イイヤヤのタイプによって、親が取るべき対応の方法はいくつかあります。その違いを見極めるコツは「前後関係を考える」ことにあります。例えばズボンを履きたくないと言った場合には、ズボン履く前には何をしていたのかを考えます。遊んでいたのならば、もしかしたら「もっと遊びたい」と考えているから泣き叫んでいるのかもしれませんが。そういった場合には「これを履いたら、また続けて遊べるよ」と子どもが理解できる冷静な説明を心がけましょう。大切なのはお母さん自身が「その手にはほらないぞ〜」というスタンスで居ることです。大人ならば話し合いで解決できますが、子どもはその方法がまだよくわからないために感情のぶつかり合いを求めてきます。できるだけ冷静な立場に居るようにしましょう。決して「ああ、また怒ってしまった…」と、自分を責めないでください。子どもが相手を巻き込む力はとても強いのです。だからこそ、その引力に負けないよう、あなたは、自分自身を良い状態にする、精神力を高めることに意識を置くようにしてくださいね。

Profile



イイヤヤ期専門家 & 子連れベビーシッター 西村史子さん

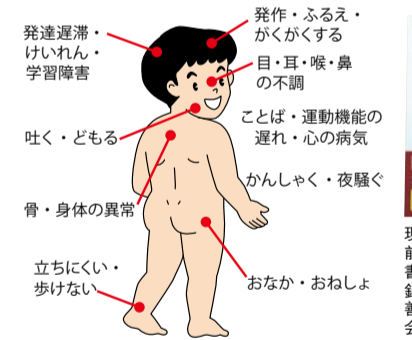
子どもと離れたくない。それだけで、もっと他の子どもと関わりたいと始めた「子連れベビーシッター」を長野県で展開中。



### 針灸接骨院



シティライフ読者も、予想を超える復調に驚愕。前田登貴子院長は「小児てんかん、自閉症、発達遅滞をはじめ、言葉の遅れや喘息、目・鼻・口・耳・喉の不調、夜泣きなど、一度ご相談ください。針は小鳥が顔を近づけようとする刺激です。はじめは泣いている子どももニコニコしてきますよ」とのこと。諦めていた人も「新脳針療法」を試してみれば。



## 「難しい体の不調や発達障害など、根本原因は“脳”」と語る院長 “新脳針療法”に喜びの声多数

難しく重い健康トラブル。「治らないかも…」と諦める前に、90年の歴史を誇る同院へ。新開発の「新脳針療法」で数多くの良好例があり、マスコミで紹介されることも多数。「新脳針」とは頭部や手足のツボに針を打ち、微弱電流を流すことで萎縮した脳神経細胞を強力に活性化させる独自の施術。脳内ホルモンなどを多量に分泌させて正常へと導く。「たった数回で」と家族が驚くほどの変化を見せるケースも続々。赤ちゃんから大人まで、幅広く通う同院に、まずは相談を!



現在も施術にあたる前田昌司会長の著書「驚異の新脳針」。12万人超の改善実績で、世界的学会でも高評価を得ている。

●言葉おくれ・発達遅滞(4歳女児) 発語なく、多動で、誰ともコミュニケーションが取れなかったのが、治療後だんだん明るくなり、今では2語文が出るように! おとなしく話を聞くことも出ています。

●てんかん発作(3歳女児) 毎日5～6回のけいれんを繰り返し、薬の量も増えていたが、治療により1週間に1回ほどまで大幅に減りました。薬も元の量に戻りました。

●脳室周囲白質軟化症(PVL)(5歳男児) 四肢が硬いために歩行困難で、発語もなかったが、治療後から足の緊張が柔らかくなり言葉らしき単語も出てくるようになってきた。座ることもできなかったが、短時間なら保持することができ、よく笑い反応がよくなりました!

### 梅田 新脳針医学研究所 堂島針灸接骨院

大阪市北区堂島2-3-1 受/9時～12時半 14時～18時半 (土曜は8時半～13時) 木・土曜午後、日・祝休診

☎06-6345-1000

堂島針灸接骨院 で検索



- 初診料...3,000円 ●施術料(大人)...6,500円
- 小児科(生後40日～高校生)...1,500円～5,500円
- お得意な回数券...小児1回あたり3,600円～
- (全て税別・障がい者割引・回数券割引あり・詳しくは要問合せ)

特典「シティライフを見た」で 初診料1,000円割引(7月未まで・要予約・税別)

### 0～5歳児のこども園

## 確かな教育・保育で「真の国際人」を育てよう 来春入園の見学・入園説明会参加受付中



3歳児クラスからは、外国人教員&日本人保育士のW体制により日常生活でたっぷり英語に浸れる環境を実現。

個別見学 随時受付

神戸 学校法人 加計学園

### 御影インターナショナルこども園

神戸市東灘区御影2丁目15-27

☎078-843-2761

☎0120-988-775

<http://www.kakemik.jp>

御影インターナショナルこども園 で検索



学校法人が運営する「こども園」。「日本人としてのアイデンティティを身に付け、世界中の人たちと友達になれる人材を育てます」を教育保育方針に掲げ、国際社会で活躍できる力を身につけるための教育保育を実践。閑静な御影の住宅街の中にあり、広い園庭と新しい園舎が魅力。まずは園庭開放で園の魅力に触れてみては?

平成28年度入園説明会 および英語イメージミニ授業体験 新2歳児クラス～新5歳児クラス対象 (2011年4月2日生)～(2015年4月1日生) 日程: ① 7/10(日) ② 7/23(土) ③ 8/6(土) ④ 8/21(日) ⑤ 8/27(土) 時間: 10時半～11時半 ※定員12組 事前の予約必要

園庭開放 日程: ① 5/30(月) ② 6/27(月) ③ 7/25(月) ④ 8/29(月) 時間: 10時～11時 予約不要

### インターナショナルスクール

## サマースクールは英語とドイツ語を楽しくながら学ぶ探求型の空間



### 六甲アイランド 神戸ドイツ学院・ヨーロピアンスクール

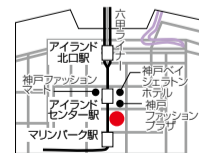
神戸市東灘区向洋町中3-2-8 土日休

☎078-857-9777

FAX078-857-9775

[www.dskobe.org](http://www.dskobe.org)

mail@dskobe.org



[サマースクール日程]月曜～金曜 9時～15時半 対象:4歳～12歳の児童 1週:7/18(月)～7/22(金) 2週:7/25(月)～7/29(金) 3週:8/1(月)～8/5(金) お好きな週を選択可。詳しくはWEBへ。

### インターナショナルスクール

## 子どもの将来を見ずえた総合教育で高いレベルの“国際人”を育てる



今年70周年を迎え、26カ国、3歳～11歳の子ども達が集う。授業とコミュニケーションは全て英語で行われる。

### 元町・三宮 St. Michael's International School

(学校法人聖ミカエル国際学校)

神戸市中央区中山手通り3丁目17-2 近隣コインPあり

☎078-231-8885

<http://www.smis.org>

自分の意見をしっかり持ち、現代社会に適応できる子どもを育てよう。英国の教育課程と総合教育課程を組み合わせ、算数・リタラシー(読み書き)・理科・地理・歴史等の教科を無理なく楽しく、かつ応用的に学習できる。クラス担任は全員英国での教員免許を持ち、国際学校での指導経験も豊富。また、高い世界水準の教育を提供する学校を厳しく審査する団体 CISとWASCの合同認定を受けてから来年で10年になる。8月末に新学年がはじまる3歳児クラスでは児童を募集中。校内見学も随時受付なので、気になる人はぜひ連絡を。



各線元町駅より徒歩10分 各線三宮駅より徒歩13分

From CityLife **CityLife ファミリーモデル募集** パパの応募待ってます!

シティライフ紙面にご登場いただけるファミリーを募集しています。

**応募方法** メールか郵送にて。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載し、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ ファミリーモデル係 メール info@citylife-new.com ※ご応募いただいた方は登録をさせていただきます、ご依頼の際は編集部からご連絡させていただきます。