

このままじゃヤバイ!! 自信を取り戻してこねろ!

救世主美サロン

年齢とともにどうしても体や肌の衰えを感じてしまいますよね。薄着になることで露わになる体型や、シミが得意な夏を前にして特にビューティーケアが気になる季節でもあります。「このままじゃヤバイ!」と思ったら救世主になってくれる頼れる美サロンで夏に向けての準備をしませんか。 P.24まで続く

入浴後の腰痛&背筋
食べた分、回数を加算していくシステム。

おやつの内容を変更
罪悪感を感じないフルーツ、ヨーグルト&グラノーラに!

ランチ後のウォーキング

過去に体重増加は多少あったが、今までならちよつと気を遣えば「あらよつと」と、元の体重に戻っていた。が、なんだ。どういふことだ。一向に落ちない体重、目障りなお腹まわりのお肉!

なんやこの結果は〜!!

先日受けた健康診断の結果が出た。ぶるぶる…マジか!

人生の中でMAXの体重を記録。

でもな、怖いことに全然肉取れへんねん

いや、わかるけど、私のはあんたの方が怖いわ

育休から復帰した同い年のS

このままじゃヤバイで!

細身のパンツ履いたら、もう、パツパツや。最近ゆつたりシルエットのファッションが流行ってるからまだええけど、それでよしとするんか? ちゆう話やで!

このままじゃヤバイで!

これがいわゆる年と共に代謝が落ちるっつうやつかー!
(とゆーか、私まだまだ若いと錯覚してたんかー!)

ちよつと人の話聞いている?

毎日、ビールとおつまみを我慢するわ!でもビールが美味い季節になってきたから、1日1本は許してな!もうビアガーデンも行く約束してるし!

と、いわけア…目指せ、プチ肉体改造計画!

なかなかなか体重が落ちへんのわかるわ。私も変わったもん体質。出産してからは特に。かといつてなかなか腹筋とかできへんから、行動できてるのからって、別にサボってるわけじゃないけど、どうしてもそれに甘んじてしまっうねん。

「6月号」で「救世主美サロン」企画、ピッタリの内容やん by S

「これがSのやさしさ。」

「これ見て行くわ。」

「ありがと。」

「果たして結果はいいに。」

美活録日記

編集スタッフよしみんの

紫外線がキツくなってきた! 服のサイズもキツくなってきた! 日陰を探しながらウォーキングに励みます。

編集部 よしみん

アラサーお局編集部員。美に対するお財布の紐はゆるく、美意識は高いけれど、相反した暴飲暴食でプラマイゼロの不幸な毎日に嘆く。

漫画 by よしみん

1回で肌がモチモチに

guest voice

気になっていた頬のたるみが引き締まり、骨格が変わったり、目が大きくなったりと変化を実感しています。美容パックとの相乗効果で、化粧のりも良くなって感激!周囲に「一体何をやってるの?」と言われて大満足です。(40代 Nさん)

「この顔、何とかしたい」
40代からの切なる願いを叶える
オールハンド小顔整体が初回500円

施術後の変化に本人ばかりか周囲も驚き、来店すること多々。美顔コースはすべて手技で、顔や頭のコリ・骨格・肌の深部に直接働きかけ、小顔効果はもちろん、ほうれい線・たるみ・しわ・小さくなった目など、「老け顔」要因を改善へ。美容パックでハリも蘇るから、夏のレジャーに向けて試して!

西宮 Best Face (ベストフェイス)
西宮北口店 (旧・ソレイユ鍼灸整骨院)

西宮市田代町18-4 シャルル西宮北口101
営/平日10時~19時(最終受付18時)
土・日10時~17時(最終受付16時)
毎週月・火定休 祝日不定休
近隣コインPあり

0120-37-6633
0798-64-6633
http://www.kogao2014.com

実際の手技や、利用者の声を動画で紹介中

西宮北口駅徒歩6分
西宮ガーデンズすぐ

特典
「シティライフを見た」で
●小顔リフトUPコース
……………2,000円→500円
(6月末まで、要予約、新規の方のみ)

ゴムでもきつかった洋服がLLからMサイズになりました

guest voice

耳ツボで体重74.25kg→55.4kg、BMI30.1→22.5にいつもLLサイズのゴムのボトムを選んでいたが、Mサイズのスカートが入るようになりました。諦めていた洋服選びが楽しくなりました。(30代 Yさん)

針不使用の痛くない施術なので、初めてでも安心。3食摂ってOKだから、空腹感やストレスもなし。

健康管理士でもある左藤先生自身10kg以上の減量に成功。知識と体験に基づいた確かな対応が評判!

夏直前の今こそ本気ダイエット
耳つぼでお腹周りから贅肉撃退

「お腹や背中、二の腕の贅肉が…」と嘆いているあなたは耳つぼダイエットを試してみてください。耳の6つのツボを刺激し、東洋医学と栄養学に基づいた知識で的確にアドバイス。本当にお腹周りから健康的に痩せられたから、「もっと早く来ればよかった」という声多数。今こそ迷わず無料カウンセリングを!

特典「シティライフを見た」で
●絶対痩せたい女性のためのダイエットカウンセリング
●健康管理士による食事管理ダイエットコース
……………2,000円→1,000円
●リフトアップエステキャンペーン90分
……………5,400円→2,700円
●リンパドレナージュ90分(足浴付き)
……………7,800円→3,980円
(6月末まで・要予約・新規の方のみ)

灘 耳つぼサロン
あくあまりん (AQUA MARINE)

神戸市灘区岩屋北町1-1-11
クリエイビル2F (1Fえあごん村)
営/10時~20時 不定休 P1台有

0120-541-335
078-802-7060
http://aquamarine.royal878.jp/

あくあまりん 西灘 で検索

Campaign

日本美容外科学会会員 日本美容外科医師会会員

NEW マシュマロバスト
注入だけのバストアップ
アクアファイリング
3~5年の持続力、見た目も自然で感触はもっちりぶるぶる柔らかなバストに。
1cc 3,600円

注射だけで3~5日で小顔に
BNLS NEW
小顔注射
腫れも少なく劇的な小顔治療です。
1cc 9,900円

ボトックス注入法による多汗治療
ワキ汗
ストップ注射
両脇Aプラン
35,000円

当院人気 No.1
医師のみ
施術可能
米FDAで初めて「リフトアップ」の効果があると認められた医療機器による治療です。
シティライフ特別価格
両ホ1回 129,900円

速効シミ治療 痛くなく即メイクOK!
フォトシルクプラス
シミ・くすみ・赤ら顔・ニキビ跡・毛穴などのお悩みに、痛みや腫れもなく治療直後にメイクも出来るほど手軽なフェイシャルケア。
初回 15,900円

美容外科 専門医による メイクアップ二重術
全く初めてで手軽にプチ整形を体験したい、アイプチ・メザイクの手間と費用をかけたくないお客様に。
アイプチ感覚(保障付) 目薬麻酔使用します。 両目 39,900円

次世代医療レーザー脱毛
メディオスター NePR導入

1回	5回
●両ワキ 5,000円	10,000円
●Vライン 8,000円	33,000円
●V・I・Oライン 20,000円	85,000円

しわ治療 ボトックス注入
目尻・額・眉間の表情シワに 1か所 9,900円

シワ・たるみ治療 ヨーロッパ製ヒアルロン酸
1年前後の効果が持続するプチ若返り法。ほうれい線や目尻に効果的。
0.5cc 15,900円

婦人科形成
デリケートゾーンの大きさを左右差を美しく。カウンセリングは匿名でお受けいただけます。
199,000円→99,000円

美容外科・美容皮膚科・レーザー脱毛・メディカルエステティック
ザ・ニシキタクリニック CHRIS

0798-67-5555

西宮市甲風園1-5-11 フォーカスアレイビル3F
診療時間/10時~20時 日・祝日も開院

駐車場完備

初診料・診察料 無料/待合室は個室完備/専門の女性カウンセラー常駐/学生割引 5%OFF/シニア割引 5%OFF ※料金は全て税別表示です。

阪急 西宮北口駅前 北西出口より徒歩2分
院長 栗栖 寛明
日本美容外科学会専門医
美容外科グループ中央クリニックにて統括院長を務め、数万例の症例実績がございます。