

Pick up!

庭木のお手入れ  
(害虫対策)

オープン記念キャンペーン実施中  
庭木の害虫対策が3,240円 6/30まで



(上)プロの薬剤散布で害虫から大切な庭木をしっかり保護。季節や樹木によって異なる病害虫に合った安全性の高い薬剤で処理してくれる。草刈りや雑草対策には「お庭をキレイにサービス」もお得なキャンペーン実施中!

ツツジなど春の花木は今がせんていばっさいに最適な時期。庭木1本からのせんていもしてくれる(費用は10,800円〜)。見積もりは無料なので気軽に相談してみよう。

■特典  
「シティライフを見た」で  
●消毒・剪定を申込みされた方に  
オープン記念粗品プレゼント!  
庭木の無料健康診断 実施中!  
(6月末まで)

庭木の手入れ専門店「ダスキン樋之池町トゥルグリーン」が西宮市樋之池町にオープン。この時期、庭木は病害虫のダメージを受けやすく、夏に向けて生長が妨害されるそう。また、人が触れると痛みを伴う毛虫が活発に動いているのもこの時期だとか。同店ではオープンキャンペーンとして、通常8,100円〜の庭木の害虫対策が初回お試し3,240円(家の敷地面積約50坪以内が目安)でキャンペーン中!害虫対策は早めの対応が大切。同店では魚崎南店と協力して、西宮・芦屋・神戸エリアをカバー。せんてい、雑草対策ガーデニングなども相談できるので、お庭のことで困ったら一度連絡してみてもいい。

ダスキン樋之池町  
トゥルグリーン

西宮市樋之池町23-32  
営/9時〜20時

☎0798-74-4939  
http://duskin-royal.co.jp



害虫作業の流れはこちらをチェック!

Pick up!

健康住宅

口に入れる飲食物の添加物は気にするのに  
家の空気中の添加物はなぜ気にしないの??



人は例えば水や食べ物を3日間口にしなければ死なないかもしれないが、呼吸を5分以上止めれば死んでしまう。人が1日に口にする飲食物の摂取量が約2kgなのに対して、空気の1日の摂取量は約20kg。なんと10倍もの摂取量なのだという。医師の話では、「飲食物を胃から吸収する化学物質より、呼吸によって肺の毛細血管から吸収する化学物質の量のほうがはるかに多い」と警笛を鳴らしている。グリーンライフ兵庫では空気の質に徹底的にこだわるだけでなく、住む人の自然治癒力がどのような家だと発揮されるのかを慶應大学と医師と共に研究している。

- 構造見学会 6/4(土)、5(日)  
「ゼロ宣言の家」がなぜ空気の質・耐震性・断熱性・調湿性・電磁波対策に優れているのか全て分かる構造見学会  
※要予約。予約時に詳細の住所をご案内。電話でお申込みを。
- オールアースセミナー 6/10(金)、30(木) 10時〜 or 13時〜  
電磁波がどのように健康に影響を及ぼすのか、全てわかる勉強会  
場所:Green Life Hyogo ※下記地図参照 ※要予約。電話でお申込みを。

0宣言の家 標準設備の一例  
(全てオプションなしの標準装備)

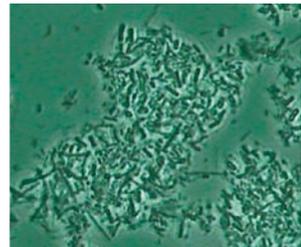
- |          |                   |
|----------|-------------------|
| 1 空気の質保証 | 6 W配筋、高耐震、ベタ基礎    |
| 2 放射能検査  | 7 ホウ酸防蟻処理(完全人体無害) |
| 3 断熱性能検査 | 8 45℃低温乾燥の無垢材使用   |
| 4 防音検査   | 9 純国産無農薬たたみ       |
| 5 構造計算   | 10 全躯体、構造材全て無垢材使用 |

Green Life Hyogo 株式会社大和

西宮市南越木岩町15-1  
ループコート若菜園2F  
※1F/パン屋と家具屋さんです  
営/9時〜19時 火・水・木  
☎0120-184-670  
資料請求、詳細は  
グリーンライフ兵庫 で検索



顕微鏡を使用しながら診療に当たっているところ。



口の中の細菌を顕微鏡でリアルタイムで見ることができます。



歯科用CTの画像。

歯周病でぐらぐらに  
なっている歯は  
治せますか?  
歯周病とは「歯を支えている骨が、ばい菌により溶けてしまい、骨の支えがなくなる事により歯がぐらぐらして抜けてしまう病気」です。その過程で、歯茎が腫れる、歯茎から血が出るという症状がでます。つまり歯周病は歯茎が腫れる病気ではなく、「骨が溶ける病気」なのです。歯周病には軽度、中等度、重度というステージがあります。残念ながら重度歯周病を再生させる事は非常に

難しいですが、軽度、中等度は適切な治療を行う事によって治せます。まずは正しい診断を行い、自分の歯がどのステージに入っているのかを知る事が大切です。正しい歯周病治療とはどのような治療ですか?  
歯周病の原因は細菌による「感染」と、かみ合わせによる「力」です。この2つをうまくコントロールする事が重要です。まずは、徹底的なブラッシング(歯垢除去と歯ブラシ)です。染色液で口の中を染めだし、歯ブラシで汚れをとって頂きます。これが治療を行う上で非常に重要です。歯科医院では歯周ポケットの除去を行います。いくら歯石をとっても、掃除をしても歯周ポケットが無くなる限り歯周病はなおりません。そしてかみ合わせの治療です。全ての歯が均等に

咬む事、顎を動かした時に奥歯が浮くようにコントロールする事がとても重要です。



(左)見た目は磨けているような歯も、(右)染色液で確認すると汚れがはっきり分かります。



富塚先生  
大阪歯科大学、徳島大学歯学部大学院卒業。歯学博士取得。神戸大学付属病院勤務を経て平成20年、同院開院。

富塚歯科医院

神戸市東灘区森南町1-9-3-1F  
受/月〜土 9時半〜13時  
15時〜19時  
木・日・祝日定休 提携Pあり  
完全予約制

☎078-441-6480

http://tomizuka-dental.com/



歯周病の正しい診断、治療法についてはホームページにて詳しく解説しています。

富塚歯科 歯周病 で検索

特別編



意外と知らない  
歯の健康知識

日本人の8割以上は歯周病だと言われています。また日本歯科衛生士会のHPによるデータでは永久歯の約50%が歯周病により、歯が無くなっています。歯を失うと、適切な食事がとれず、癌や糖尿病、高血圧、心筋梗塞、脳梗塞などの成人病にかかるリスクが健康人に比べかなり高くなるそうです。また早産、低体重児出産が起るリスクは4.3倍とまで言われています。今回は歯周病治療を専門にされている富塚歯科医院の富塚先生にお話を伺いました。

「歯周病は治らない」と諦めていませんか?

身近なオアシス 近場のリゾートスパ

潮芦屋温泉 SPA 水春 Shio ashiya SPA-Suisyun

天然温泉開湯!  
(露天岩風呂、上段は源泉掛け流し)  
露天岩風呂「潮彩の湯」  
泉温49℃(浴槽43度)、ナトリウム・塩化物泉

5種の岩盤浴房で発汗デトックス  
スパ水春の岩盤処では、女性専用の房も含め、全5種類の岩盤浴房を時間無制限でご利用いただけます。※岩盤浴料は入館料とは別料金となります

リクライナー & コミック コーナー  
専用のテレビ付リクライナーでごゆっくりお寛ぎいただけます。一般テレビ放送ほか、映画チャンネルもご視聴いただけます。※リクライナーの利用は入館料に含まれています

旬の料理を楽しむ  
芦屋水春亭では、「離宮」三段行楽弁当(1,680円)など季節ごとの旬のメニューをご用意しています。

巡回バス 新コース誕生で もっと便利に!  
時間の詳細は「スパ水春」で検索

入館料  
平日 大人.....1,200円 小人.....600円  
土日祝 大人.....1,400円 小人.....700円  
※入浴とリクライナーの利用、レンタルタオル一式、館内着を含む  
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は非課税)  
※お得な21時プランもございます。(手ぶらでご来店下さいませ)

岩盤浴料  
平日 .....800円  
土日祝 .....900円  
※全て税別

6月末まで使える特典  
1枚で4名様まで有効  
この記事持参で 平日と土曜日でも使える  
入館料200円OFF!  
大人様限定  
※日曜・祝日は使用できません

7月末まで使える特典  
1枚で4名様まで有効  
この記事持参で 平日と土曜日でも使える  
入館料200円OFF!  
大人様限定  
※日曜・祝日は使用できません

潮芦屋温泉 SPA水春 芦屋市海洋町10-2  
営/月〜土10時〜25時(最終受付24時)・日祝 9時〜25時(最終受付24時)  
☎0797-32-1126 SPA水春 で検索