



自信を取り戻してねえ!

救世主美サロン



年齢とともにどうしても体や肌の衰えを感じてしまいますよね。薄着になることで露わになる体型や、シミがしやすい夏を前にして特にビューティーケアが気になる季節でもあります。「このままじゃヤバイ!」と思ったら救世主になってくれる頼れる美サロンで夏に向けての準備をしませんか。

P.15まで続く

入浴後の腰筋&背筋

食べた分、回数を加算していくシステム。

おやつの内容を変更

罪悪感を感じないフルーツ、ヨーグルト&グラノーラに!

ランチ後のウォーキング

過去に体重増加は多少あったが、今までならちよつと気を遣えば「あらよつと」と、元の体重に戻っていた。

が、なんだ。どういふことだ。一向に落ちない体重、目障りなお腹まわりのお肉!

なんやこの結果は〜!!

人生の中でMAXの体重を記録。

ふるふる

健康診断結果

先日受けた健康診断の結果が出た。

でもな、怖いことに全然肉取れへんねん

育休から復帰した同い年のS

このままじゃヤバイ!

細身のパンツ履いたら、もう、パツパツやで。

最近ゆつたりシルエットのファッションが流行ってるからまだええけど、それでよしとするんかっちゅう話やで!

なかなかなんか体重が落ちへんのわかるわ。私も変わったもん体質。出産してからは特に。かといつてなかなかな腹筋とかできへんから、行動できてるのエリアで。子どもがいるからつて、別にサボってるわけじゃないけど、どうしてもそれに甘んじてしまうねんな。

このままじゃヤバイ!

これがSのやさしさ。

明日。

ホンマに痩せる気ある? こみ上げてきたわ。

これがいわゆる年と共に代謝が落ちるっつうやつかー!

(とゆーか、私まだまだ若いと錯覚してたんかー!)

ちよつと人の話聞いている?

ありがと!

これがSのやさしさ。

美活録日記

編集スタッフよしみんの

紫外線がキツくなってきた! 服のサイズもキツくなってきた! 日陰を探しながらウォーキングに励みます。

編集部 よしみん

アラサーお局編集部員。美に対するお財布の紐はゆるく、美意識は高い。世に、相反した暴飲暴食でプラマイゼロの不甲斐ない毎日に嘆く。

漫画byよしみん

豊中 美容整体サロン

Style Make Labo

(スタイルメイクラボ) (若葉整骨院内)

豊中市岡上の町2-6-8
丹羽ビル1F
営/10時~20時 (木は15時まで) 日・祝定休

☎06-6855-3170

若葉整骨院 豊中 で検索

1回の施術で効果を実感

クチコミで広がる「小顔隆鼻矯正」

「小顔になりたい」だけでなく「鼻を高くしたい」「ほうれい線を薄くしたい」...という要望までも叶えてしまう「小顔隆鼻矯正」。「全ての健康と美容は美しい骨格から」と話す片岡先生。モデルやタレントもお喜びで通う話題店だ。加齢による悩みが改善され、ぐっと若返る喜びを味わってみて。

特典「シティライフを見た」で

- 小顔隆鼻矯正コース(75分)8,640円→**4,980円**
- 美スタイルコース(75分)8,640円→**4,980円**
- 骨盤矯正でバストアップ、くびれ、小尻に! [骨盤矯正でバストアップ、くびれ、小尻に]8,640円→**4,980円**
- 骨盤美脚矯正コース(75分) [O脚やX脚を骨盤矯正で美脚に]4,320円→**2,980円**
- 美容鍼(60分)11,880円→**7,960円**
- 美容鍼+小顔隆鼻矯正(120分)11,880円→**7,960円**

(6月末まで・新規の方のみ)

Body 体質に合わせた3種の実力派マシン

引き締まった二の腕・スキニーの似合う美脚へ

3MAX BEAUTY キャビテーション×ラジオ波×4段階のクラッシュ吸引 ①表面層(セルライト)→②中間層(硬い脂肪を揉みほぐす)→③深部層(手技では届かない脂肪を溶解)→④リンパ流しモード(染み出た脂を老廃物として体外へ)

エポレックス 脂肪を溶解するカフェインを導入。分子を楕円形にして皮膚の深部最大10cm、直接脂肪細胞に働きかける。

シュリンク・フィット ①温熱+吸引...ハイレベルの吸引&ほぐして頑固なセルライトや詰まりを改善。②LED光線+加压吸引...老廃物の排出を促す。

「信頼できるサロンに出会えて嬉しい!」リピーター、紹介でのゲストの数が実力の証

「毎回、納得の結果が出るのでもう10年近く通っています」。そんな10年ほど通うリピーターが多数なのが同店だ。顔もボディも全幅の信頼を得ている実力の裏側には、厳選されたマシンと徹底した研修で磨かれたスタッフの技術がある。諦めていた凸凹の肉質や崩れた体型、顔のたるみ・ほうれい線なども同店の施術で見違える!キレイへの第一歩、踏み出してみてください。

Face 3つのアプローチ(表皮・真皮・顔筋)で顔全体を強力にリフトアップ!!

顔全体のリフティングケアで「上がる」が続く「リアルリフトフェイシャル」と、しみ・シワ・くすみなど一時的な肌の衰えにアプローチする「光フェイシャル」。2つを合わせた3つのアプローチが可能になり、抜群の相乗効果が。

眞面 ドクターサポート・医療機関提携

Dione 眞面店

美肌脱毛専門サロン(ディオーネ)

眞面市牧落3-3-13 ソレーユミノオ2F
営/10時~19時
毎週月曜+他1日休
完全予約制・完全個室

☎072-737-8235

contact@dione-minoh.com ディオーネ で検索

guest voice

ムダ毛・産毛・毛穴レス、肌艶アップ
おかげで肌に自信ができました!

実は若い頃他店で脱毛をしたこともあります。でもここは顔のウブ毛まで脱毛してくれるからほんとキメが整ったきれいなお肌になれたんです。毛穴がきゅっとしまつて、肌ツヤも格段にアップ!これはほんと大人の女性こそ喜ぶと思いますよ! (けいこさん 45歳)

エステ×脱毛のいいとこどり

劇的ビフォーアフターの感動体験

脱毛だけでなく、ハリがあってきめ細かな美肌を求める大人女性に人気のハイパースキン脱毛!デリケートな顔脱毛やVIO脱毛をはじめ全身脱毛も人気。痛くなく、敏感肌・子どもでもOK、全国の脱毛サロンで店舗数2位の安心感。眞面店は落ち着いた店内で、大通りから1歩入った落ち着いた所にあり通っていることも気付かれづらいのが嬉しい。完全個室で安らぎもプラス。

特典「シティライフを見た」で

- コラーゲン顔脱毛...**3,000円** ◀今年こそ
- VIO脱毛...**5,000円** ワキ脱毛...**1,000円**

(初回のみ) ※全て税別価格 (6月末まで、要予約)

眞面 トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

眞面市如意谷1-6-4 営/10時~20時 予約制 無休 Pあり

☎072-722-2411

ダンディアアップ

☎072-725-3660

眞面市如意谷1-7-41 営/10時~20時 予約制 無休

「シティライフを見た」で(6月末まで、要予約、新規の方のみ)

- ①3MAX-Beauty選べる3ヶ所コース...**3,000円**
- ②シュリンクフィット選べる3ヶ所コース...**3,000円**
- ※①②は背中・お腰の脂太もみ・ぶくらはぎセップから3ヶ所選べる!
- ※①②にオールハンドテクニックリンパマッサージ追加...**2,000円**
- ③小顔&リアルリフトアップフェイシャル(120分)...**8,000円**
- ④光フェイシャル(シミがポロっと落ちる感激!)...**3,000円**
- ※フェイシャル以外に、首+手の甲+指の3ヶ所追加で...**5,000円**
- ⑤リアルリフトフェイシャル...**3,000円**
- ⑥通常お試し2コース...**10,000円**→**8,000円**
- ⑦ダンディアアップ無痛ひげ脱毛 おなか痩せ...**各5,000円**