岡山市の介護老人保健施設では、セラピードッグがベッドに上がり、認知症のお年寄りに寄り添っている。
写真:吉川譲

介護特集

26 親の老後を考える

さあ、上の写真にご注目を！テリアと柴犬の混血の愛らしいこの雌犬は、訓練を受けたセラピードッグ。つぶらな瞳で、ベッドに横たわる認知症高齢者とアイコンタクトを交わしている。週に1、2回のこうした「治療」により、言葉すら失っていた女性はセラピードッグを撫でたり、笑顔で話しかけたり、改善がみられたという。ノンフィクション作家の眞並恭介さんは、認知症の治療の可能性としてドッグセラピーを丹念に取材し、『セラピードッグの子守歌』(講談社)を上梓している。その思いを聞く。

取材・文／渡部せつ子

■取材協力

Interview

ノンフィクション作家
眞並 恭介 さん

しんなみ　きょうすけ/951年茨木市生まれ。北海道大学卒業。医学・医療分野の雑誌・書籍の編集、毎日新聞大阪本社特約記者などを経てノンフィクション作家。東日本大震災・原発事故後、福島の被災地の取材を続けている。『牛と土　福島、3.11その後。』(集英社)で講談社ノンフィクション賞、日本ジャーナリスト会議(JCJ)賞受賞。他に『セラピードッグの子守歌　認知症患者と犬たちの3500日』(講談社)。

参考
『セラピードッグの子守歌
認知症患者と犬たちの3500日』
(講談社)

セラピードッグの寄り添う力を信じて

暴言、暴力、徘徊…過酷な症状が消えた

舞台は岡山市の介護施設(生長豊健理事長／医師)。2002年頃から本格的なドッグセラピーがおこなわれ、成果を上げている。認知症の症状は一般的に、脳の神経細胞が壊れることによって起こる「中核症状」と、本人がもともと持っている性格や環境、人間関係などの要因が絡み合って起こる「行動・心理症状」に分けられる。前者は記憶障害など。後者は、うつ状態や妄想のような精神症状から、暴言、暴力、徘徊、不潔行為などが現れ、周囲を混乱に陥れる。

「周囲も大変ですが、本人も大変です。会話もできず、表情も無くなり、あたり構わず暴力を振るい…。そうやって最期まで孤独に生きるとしたら残酷です。私は以前から病院や介護施設を取材してきましたが、精神症状を改善する方法はないものかと考えていました。そんなとき生長医師の取り組みを知ったのです」。

セラピードッグが起こす〝奇跡〟を追いかけて

生長医師のドッグセラピーの現場に立ち、眞並さんは驚く。「目がつり上がり、スタッフに暴言を吐いていた人が、セラピードッグと目が合う(アイコンタクト)とパッと表情が和らぐ。セラピードッグのリード(首輪)を握ると、嫌がっていた歩行訓練を自ら進んでおこなう。会話が成立しなかった人が生き生きと語り出す…。いったいこの施設では何が起きているのかと」。

認知症高齢者は2025年には700万人を超すという。こんなにポピュラーな病気になったのに、実は根本的な治療法は見つかっていない。わずかに進行を遅らせる薬物療法と、回想法、芸術療法、タッチ療法といった非薬物療法がおこなわれてきた。アメリカで発達したドッグセラピーもその一つだ。「犬を飼うなど動物と触れ合う施設はありますが、この施設が特に注目されるのは、医師の診断のもと一人ひとりの症状に合わせた、治療としてのドッグセラピーがおこなわれている点です」。多数の症例は、治療効果を十分に証明しているという。

老後の孤立を救う動物との幸せな時間

セラピードッグが認知症の人の心を開く理由を、眞並さんはこうみる。「犬を抱いたときの温もりやアイコンタクトが記憶をよみがえらせる。言葉を持たない犬だからこそ、言葉を失った人との交流が容易。自分より小さい者(犬)を守らなければという意識が、生きる喜びを呼び覚ます…」。だとすれば介護の現場に一日も早く、セラピードッグを導入してもらいたいものだが。

「専門家やお金も必要で一朝一夕にはいきません。ただ、私が最近感じるのは、近所のボランティアが自分の愛犬を連れて施設を訪問する、そういった束の間の癒しでも十分に効果はあるんです。そういう文化を育てたいものですね」。親の老後を考える際にも、ペットの存在に留意する必要がありそうだ。

正 準 パ 介護スタッフ ①有料老人ホーム②デイサービス
正168,000円～、準156,000円～、パ 時給900円
安心・安全の大阪ガスグループ。
心通い合うゆとりのケアを目指します。
有料老人ホーム、デイサービスのご利用者の身体介護や生活のご支援を行う仕事です。介護のブランクがある方、初めての方も大歓迎!
大阪ガス GROUP
【求人概要】
①有料老人ホーム 給【正社員】月給:168,000円～ ※別途夜勤手当、資格手当等諸手当あり[月収例]介護福祉士 夜勤月5回時 208,000円～
【準社員】月給:156,000円～ ※別途夜勤手当、資格手当等諸手当あり[月収例]夜勤月4回時 184,000円～
【パート】時給:900～1,000円 ※時間帯による、日祝日+100円/時※別途資格手当(介護福祉士+30円)、別途年末年始手当等あり
時 シフト制 9時～17時半/7時15分～15時45分/11時半～20時/17時～翌9時半
②デイサービス 給【準社員】時給:月給:156,000円～ ※別途資格手当等諸手当あり
【パート】時給:900円 ※日祝日+100円/時※別途資格手当(介護福祉士+30円)、別途年末年始手当等あり
時 シフト制 準社員:8時半～18時の間で7.5H勤務パート:8時30～18時の間で4H以上・週3日以上
資【正社員】介護福祉士をお持ちの方、ヘルパー2級以上・介護職員初任者研修修了者で実務経験をお持ちの方等
【準社員・パート】資格・経験のある方歓迎 ※資格なし可
待 社員・パートともに、車・バイク通勤可、有給休暇取得推進、資格取得サポート、研修制度、一部大阪ガスの福利厚生あり
アクティブライフ豊中 豊中市北緑丘2-8-7 ☎06-6854-4165(採用担当:福村・浜口)

パ 正 介護スタッフ(①常勤②非常勤③夜勤専任)
詳細は下記に記載
働きやすい環境で自分の求める介護の仕事を
無資格の方には安心の資格取得支援制度あり
職員が「介護の仕事をしてよかった」と思えるよう、きちんとした職場環境を整えています。夜勤回数や残業は無理なく、有休もしっかり消化可能。マニュアルもしっかりしていますので、自分の求める介護の仕事を目指せます!
Benesse®
介護で15年の実績。介護職員初任者研修資格を当社講座で取得すれば自己負担実質ゼロ、他社講座でも最大65000円分を負担します!
㈱ベネッセスタイルケア
大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21
受／9時～18時 無休
☎0120-55-6651
【広告コード:CL0001】
http://saiyo.benesse-style-care.co.jp
[就業場所]
・メディカルホームくらら豊中(豊中市)
・メディカルホームくらら桃山台(豊中市)
・メディカルホームくらら箕面小野原(箕面市)
※全国280ヶ所以上、他にも複数施設あり
【求人概要】(A)介護福祉士 (B)初任者研修
①常勤(正社員) 給(A)月給220,000円～(B)月給204,500円～
時 24hシフト制(早・日・遅・夜勤)、4週8休制
②非常勤(パート) 給(A)時給1,090円～(B)時給990円～
時 7～21時の間で実働7.5hのシフト制(早・日・遅番)、週2～5日
②夜勤専任(パート) 給(A)1回16h 22,440円～(B) 1回16h 20,840円～
時 実働16h(例:16時半～、17時～)、週1～2回
仕 ご入居者様の介護・生活支援 資 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上 待 昇給、有給休暇、交通費規定内支給、残業手当、ケアマネ資格手当ほか、①は左記に加えて賞与、前後期休暇、社会保険完備、共済会(福利厚生)、退職金制度ほか

編集後記

地域の皆様に支えられ、創刊30年を迎えることができました。創刊時より掲げた目標は「街を元気にする」こと。情報が氾濫する昨今、情報を見極める目が重要な時代となりました。そんな時代にこそ私たちは地域に役立つ情報を発信し、地域、社会に貢献できる情報紙を発行し続けたいと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。
編集長 尾浴芳久(P.20参照)

子どもの習い事って思ったよりたくさんあって、どれが自分の子に合っているのか選ぶのって大変ですよね。でも3歳までにしたほうが良いこととかもあるようだから、あんまり先延ばしにもできないし…。そこで今回は子どもの習い事特集を実施しました。ぜひ参考にしてみてください。(P16へどうぞ!やまどり)

年に一度のヘアサロン巻頭特集がおもしろい。個性豊かなスタイリストさんが揃うとやっぱり絵になりますよね。共通しているのはみんな楽しそうってこと。夏に向けてイメチェンするなら、こういう人たちにカットしてもらえるといつも以上に明るい気分になれそうですね。(くろ)

今月の表紙は「北摂のカフェをめぐる旅」(P.30～33に掲載)。表紙撮影時、カフェで販売されていたグリーンにヒトメボレ!美味しいメニューをいただくだけでなく、居心地の良い空間や販売など、北摂にはこだわりある素敵なカフェがたくさん!ぜひいろいろめぐってみてくださいね!(よしみん)

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待ってます!
マチシゴト
職 職種 待 待遇 時 時間 地 勤務地 資 資格 給 給料 諸 諸条件
求人コーナーへの掲載お申し込み・お問い合わせは
☎06-6338-0640「求人コーナー係」まで
地元で働く女性のための求人サイト
マチシゴト
毎月更新→
http://machishigoto.citylife-new.com/

パ ア 駅近・落ち着いた雰囲気の美容室フロントスタッフ
時給 860円～
週2回～、1日4時間～OK! おしゃれに働きたい学生・主婦の方歓迎。
職 美容室フロントスタッフ 時 10時～17時の間で1日4時間～、週2.3回～OK 給 時給860円～ 資 未経験者歓迎! 待 交通費規定支給、服装自由、従業員割引 応 まずは希望の勤務店舗までお電話ください。(BERAMi北千里、千里中央、千里阪急店から選択)
BERAMi
北千里 吹田市古江台4-119 DIOS北千里2番館2F ☎06-6834-1234(増輪)
千里中央 ☎06-6831-0520(小西) 千里阪急 ☎06-6834-1020(藤間)
豊中市新千里東町1-4-1 阪急千里中央ビル2F

パ ア エステセラピスト
1人施術 1,000円～
CMでおなじみのフェイシャルエステです。週2～3日からOK!未経験も大歓迎!
充実した研修制度(無料)でイチから美容の知識を学べます。
職 エステセラピスト(メナードレディ) 時 9時～19時 営業時間中の自由な時間で働けます。1日3時間、週2日以上(応相談) 休 日・祝定休 給 1人施術1,000円～ 待 交通費応相談 自転車・車通勤OK 資 未経験可・研修制度あり(無料)、20才以上(学生除く)、未経験可 応 働きながら、キレイへの知識を磨きませんか?営業時間内にお気軽にお電話ください。
メナードフェイシャルサロン ELLE〈エル〉
豊中市緑丘1-28-8
☎06-6854-8638 担当／中島
メナードフェイシャルサロン専門店です。ありがとうと言ってもらえるお仕事です。

パ ①家事サービススタッフ、②ハウスクリーニングスタッフ
千里中央駅から徒歩15分
①時給 1.000円～、②時給860円～(ドライバー手当時給100円アップ)
片付け&家事好きな方歓迎。
貴方のライフスタイルによって働き方自由、嬉しい土日祝お休みです!
職 個人宅でのお掃除①週1～2日、半日からOK、ベテランママさん歓迎②学校行事なども融通ききます 時 上記に記載。週3日程度で月5～6万。待 制服有、交通費支給、車・単車通勤可。土日祝、夏季、正月休みあり。
家事サービス・出張調理 CATi〈キャティ〉
豊中市上新田4-5-8
☎06-6831-6199 担当／小竹
ママさんが多く、お子さんの学校行事、急な風邪などのお休みの融通もききますよ。

From CityLife
CityLife 読者モデル募集中
グルメ・スポーツ・美容・レジャーなど、読者モデルとして実際に体験をしていただける方を募集しています。親子でのご応募も歓迎です。ご応募をお待ちしております!
応募方法
ご応募はメールか郵送にてお送りください。応募の動機、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、TELを記載いただき、上半身と全身のお写真をお送りください(随時受付)。
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ読者モデル係
メール info@citylife-new.com
※ご応募いただいた方は登録をさせていただき、ご依頼する際は編集部からご連絡させていただきます。