



10時からオープン 「初夏の山定食」がおすすめ

5月で10周年を迎える「天ぶらの山」。食券を買って席に着くと、カウンター前から揚げた順に天ぶらを提供してくれる天ぶら定食専門店。揚げたてアツアツが食べられるとあって、連日人気のお店だ。この時期のおすすめは「初夏の山定食」(写真左)で海老2尾とイカ下足、甘鯛、サワラ、新玉ねぎ、えび餅、レンコン、なすがついて1,100円。この他にも数種類の定食が選べてご飯とみそ汁つき。690円〜とリーズナブルに天ぶらを楽しめる。

Menu

- 野菜定食(季節の野菜7種)・690円
- 海老定食(海老・キヌイカ・野菜3種)・730円
- 山定食(海老・キヌイカ・豚ロース・野菜3種)・930円
- 穴子定食(穴子一本揚げ・キヌイカ・野菜3種)・950円

特典

この記事持参で「蒸しプリン」をサービス
土日祝除く平日のみ(数量限定6月まで)

天ぶらの山
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L020時半頃)
店舗前専用駐車場全11台 不定休
全62席(カウンター38席、テーブル4席)

☎072-730-2290
http://yama-yama.com/



家族想いの男前たちが作る 自家製麺と極上スープの 絶品らめめん

保存料など添加物の一切ない自家製麺と毎日店舗で炊く最高のスープがウリの同店。家族で楽しめるようお子さまらめめんはもちろん、ご飯おかわり自由、シャキシャキの国産野菜盛りなどパパにもママにも嬉しい限り。国産ねぎも入れ放題など太っ腹なサービスは、家族みんなが喜ぶ男前なちえり亭ならではの!

(上)自家製ラー油の情熱担々麺(780円)。ゴマの香ばしさが食欲を刺激する。
(右)定番のド根性醤油(730円)はもちりした食感のシコシコ特注極太麺が堪能できるシンプルにうまい一品。

Menu

- ド根性醤油(麺少は50円).....730円
- 情熱担々麺.....780円
- 純情なつけ麺.....830円
- お子さまらめめん.....280円
- とろ卵(トッピング).....100円
- 野菜盛り(トッピング).....130円

特典

この記事持参でらめめんご注文の方、トッピングの野菜盛が無料(6月まで・箕面店限定1組4人前まで)

男のらめめん 神戸ちえり亭 大阪箕面店(こうべちえりてい)
箕面市外院1丁目2-9
営/平日日祝 11時~24時(L0.24時)
金土日祝前日 11時~25時(L0.25時)
定休日なし P33台

☎072-727-5678
http://kobe-cherrytei.com/



City Life 北摂グルメ『ホクグル』がリニューアル!

北摂グルメサイトの決定版!

2012年11月にスタートし、北摂グルメの情報を発信してきた『ホクグル』がリニューアル! 北摂地域の様々なジャンルの美味しいお店をご紹介します。

「ホクグル」は1993年の創刊以降、北摂の飲食店情報を発信してきた「北摂グルメ本」のシリーズをWEBでもご覧いただけるよう立ち上げたサイトです。

ランチや料理ジャンル、駐車場の有無など、希望に沿った条件で店舗検索ができます!

PCだけでなく、おでかけの時にスマートフォン・タブレットPCからいつでもその場でチェックできます! シティライフ編集部が自信を持って紹介する数々は是非チェックしてください!

気になるお店は「Myお店リスト」にぜひ登録を。トップページから登録した店舗一覧がご覧いただけ、あとで探しやすい大変便利!

Hokuguru

LOHAS cafe

和食

イタリアン

アジア料理

スイーツ

パン

ラーメン

PC、スマホ、タブレットでご覧いただけます

こんなお店・料理を紹介しています

サイトURL: <http://hokuguru.com>

HPは **ホクグル** で検索!

お問い合わせ先
シティライフ ホクグル係
TEL: 06-6338-0640
MAIL: info@citylife-new.com

緑いっぱい! 万博公園でたっぷりリゾート気分

源泉100%天然温泉&岩盤浴で
心も身体もスカ~ッと!

ドキドキ、ワクワク スタンプラリー
スタンプ12個集めて抽選、素敵なプレゼントをもらおう!
(650円以上の入浴でスタンプ1個進呈)
6/30(木)まで実施 抽選会 7/1(金)~7/10(日)

LINE会員限定 LINEに入るとダブルでお得! 割引券が当たる!
ラインスタンプカード、スタート!

ランナーズステーション
万博おゆばはランナーを応援します!
走る拠点として、万博おゆばをご利用下さい。

エステ8手もみ&あがり「モンブシュ」
6・7月は平日限定セレクト(50分) 5,000円
手もみ・リフレヘッドから組み合わせが出来ます。
(土日はセレクトのご利用が出来ません)

会員限定イベント
イ子押し! ツルカメの日(10・20・30日)
入浴回数券1冊購入で入浴招待券1枚プレゼント
岩盤浴回数券1冊購入で岩盤浴(25分)ご利用券2枚プレゼント
ツルカメカード宝くじ月曜日ナンバー一致で入浴無料券や割引券などプレゼント!
岩盤浴お得DAY
水曜日は入浴岩盤浴セットを1,000円でご利用いただけます。

曜日別のお楽しみ
月「岩盤の日」
通常料金50分700円が特別価格500円にてご利用可能!
火「LINEの日」
朝10時~LINEお得クーポン配信♪
水「テナントの日」
お得なサービス実施中
木「ジャンケン大会」
浴室にてスタッフとじゃんけん大会! 勝ち残ったお客様に入浴招待券プレゼント!
金「マル得レンタルタオル」
レンタルタオルご利用の方に抽選で入浴割引券プレゼント!
土日「お子様イベント」
入浴されたお子様に、お子様無料券・お菓子などをプレゼント♪(週により異なります)

肋骨エクササイズ KaQiLa
Ka(カ) Qi(キ) La(ラ)
関節をほぐし 機能の改善 楽になる
カラダとは呼吸と優しい動きだけで、身体の深部から関節をしっかりとほぐして整えるので、たった1回で身体がすっきり楽に!
毎週木曜 10時半~11時15分実施
※10時半~11時半は岩盤浴をご利用いただけます。

ホットヨガ
岩盤浴内で行うヨガです。大量の汗で体内の毒素を一緒に排出します。
①20時~
②21時~
各45分

うまい屋
みんなでワイワイ流しラーメン 980円(2人前)(会員価格より)
~旬の食材をたっぷり味わう~
夏野菜の冷やしカレーうどん、鰻の天ぷらなど
~ご当地ラーメンも勢揃い~
広島風つけ麺、ゆず香る冷やし豚しゃぶざるラーメンなど

入浴料金
●大人(中学生以上) 平日.....750円 土・日・祝.....800円
●小人(4才~小学生)・370円
●幼児(0才~3才).....100円
●岩盤浴(50分).....700円
営/あさ10時~深夜1時まで(受付0時)
吹田市千里万博公園11-11(万博公園西口第2駐車場)大駐車場完備
☎06-6816-2600 フェイスブック LINEやっています!

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年6月30日(木)まで有効)

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年6月30日(木)まで有効)

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年7月1日(金)~7月31日(日)まで有効)

650円入浴券
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年7月1日(金)~7月31日(日)まで有効)

岩盤浴(50分)&入浴券 1,000円
●本券で3名様までご利用いただけます。
※他の割引券との併用は不可。
(平成28年7月31日(日)まで有効)

会員登録無料券
●回数券が購入できます。
●お得なクーポンなどお送りします。
●通常料金より安く入浴できます。
(平成28年7月31日(日)まで有効)