



公式Instagramがスタート / アカウントは「EXPO70PARK」!



万博記念公園の魅力を伝える特派員を募集します

万博記念公園の魅力を伝える公式Instagramがスタートしました。そこで万博記念公園の「今」の瞬間をとらえた風景写真を募集!最近撮った写真でも過去に撮った写真でもOK!あなたが撮った一コマを送って万博記念公園の魅力を伝える「特派員」になろう!

投稿の流れ

- あなたが撮影した万博記念公園の写真を、ibanpaku@citylife-new.comまで送信!
件名に「万博特派員応募」と明記し、名前(ペンネーム希望の場合はペンネームも併記※ペンネームが無い場合は本名を本紙やweb、Instagramなどに記載することがあります)、連絡先(連絡の取れやすい電話番号とメールアドレス)、写真の説明、撮影日時、撮影場所を記入の上ご応募ください。※写真はなるべく高解像度のものをお送りください。
- 事務局で審査後、万博記念公園の公式Instagramにアップします。

万博記念公園だよりの紙面にあなたが撮った一コマが掲載されるかも?
※掲載させていただく場合、事務局よりご連絡させていただきます。
※画像加工アプリなどで写真を加工する場合、加工前の写真もなるべく手元に残しておいてください。

▲「黄金のひまわり」 MDさん撮影
▲「小さな秋みつけた!」 あえらすさん撮影

万博記念公園には、国際ノルディックウォーキング連盟(「NWA」および特定非営利活動法人日本ノルディックウォーキング協会「JNFA」)が公認するノルディックウォーキングコースがあります。森の小道、広大な芝生広場、四季折々の草花など、見どころを巡りながら季節ごとの風景を楽しむことができます。自然を感じながら、ぜひ万博公園ノルディックウォーキングコースを歩いてみませんか。(中面に掲載)



ばんぱく イトコ recommend.11

Data
自然文化園 桜の流れ
撮影/夏目浪人さん
2014年6月14日

自然を感じながら健康づくり

スポーツ&健康

出場者・参加者募集	万博テニスガーデン 06-6877-3449	万博フットサルクラブ 06-6877-3356	万博卓球プラザ 06-6877-3351	万博卓球プラザ 検索	
	催し物	日時	募集	場所	料金
万博テニスガーデン	出場者募集 プルボンレディース万博予選	6/15(水)10:30~予備日なし	AB級16組・CD級16組	砂入り人工芝	1組5,000円
万博テニスガーデン	出場者募集 レディースマンズリーグ	6/29(水)AB級11:00~(集合10:30) CD級9:00~(集合8:30)・予備日なし	AB級48組 CD級48組	アンツーコート	1組5,000円
万博テニスガーデン	出場者募集 レディース練習会	6/15(水)・22(水)9:00~予備日なし	AB級30組 CD級100組	アンツーコート	1組3,000円
万博テニスガーデン	出場者募集 シングル練習会	6/22(水)9:00~予備日なし ※9:00~16:00の間、何試合でも出来ます	20名	砂入り人工芝	1名2,000円
万博テニスガーデン	出場者募集 日曜ナイターリーグ	6/5(日)・12(日)・19(日)・26(日) 17:00~22:00(集合16:45)・予備日なし	6/5(日)男子シングルス 16名 6/12(日)女子ダブルス 16組 6/19(日)男子ダブルス(中級)16組 6/26(日)MIXダブルス 16組	インドア人工芝コート	6/5(日)1名4,000円 6/12(日)・19(日)・26(日)各1組4,500円
万博フットサルクラブ	参加者募集 フレンドリーマッチリーグ	6/12(日)9:00~16:00(集合8:30)・予備日なし	12チーム	屋外ロングパイル人工芝	通常10,000円 早割り8,000円
万博フットサルクラブ	参加者募集 月例大会(エンジョイ)	6/26(日)9:00~16:00(集合8:30)・予備日なし	12チーム	屋外ロングパイル人工芝	通常14,000円 早割り12,000円
万博卓球プラザ(万博記念競技場)	参加者募集 卓球スクール生募集中	4月より開講中、体験レッスンもできます!	一般	万博卓球プラザ (万博記念競技場内)	体験料500円

その他施設案内

万博おもしろ自転車広場 ●時間:9:30~16:30(利用受付)水曜休場 ●料金:1名(3歳以上)30分400円(別途自然文化園入園料が必要)※小学生未満のお子様は保護者同伴(有料)でご利用ください。問合せ:06-6875-7755

バーベキューコーナー ●時間:①10:00~12:30②13:30~16:00要事前予約(利用の3か月前の1日から予約受付)水曜休場 ●料金:1人大人600円、小中学生300円、幼児無料、コンロ1つ(炭網付き・5人用)600円(別途自然文化園入園料が必要) 問合せ:06-6875-5503※月初めは予約の電話が大変混雑し、つながりにくくなることがあります。

夢の池 サイクルポート ●時間:9:30~16:30(利用受付)水曜休場 ●料金:2人乗り20分900円、4人乗り20分1,200円(別途自然文化園入園料が必要)小学3年生までのお子様は保護者同船でご利用ください。問合せ:06-6875-6643

大阪モノレール 大阪モノレールでは、ガンバ大阪ホームゲーム開催日(J3リーグ・天皇杯は除く)に大阪モノレールが1日乗り降り自由の「ガンバ大阪1day乗車券」(大人600円)を発売しております。サッカー観戦へはぜひご利用ください。※各駅改札窓口で試合開催当日の観戦チケットまたは、2016年間チケット等を改札窓口でご提示ください。詳しくはHPまたは駅ポスターをご覧ください。http://www.osaka-monorail.co.jp/ 問合せ:06-6832-0202 大阪モノレールお客様係(平日9:00~17:45)

EXPOCITY 5/27(金)~6/12(日)の期間中、ららぽーとEXPOCITYではデニムコレクションと題して、今年トレンドのデニムアイテムをテーマに各店舗おすすめの商品を展示致します。HPではスタイリストによるデニムのコーディネートコラムも掲載!また5/13(金)~は「CINEMA de トク」するEXPOCITYもスタート。109シネマズ大阪エキスポシティで映画を見て半券GET⇒対象店舗にてお会計時に半券提示でうれしい特典が受けられます! ●営業時間 ららぽーとEXPOCITY 10:00~21:00(物販・フードコート)、11:00~22:00(外部飲食棟) ※一部店舗、その他エンターテインメント施設は施設毎に異なる ●最新情報はHPをご覧ください (http://www.expocity-mf.com/) 問合せ:06-6170-5590(代表/10:00~18:00)

ガンバ大阪 [J1]6/11(土)14時 vs 湘南ベルマーレ 市立吹田サッカースタジアム
6/15(水)19時 vs 浦和レッズ 市立吹田サッカースタジアム
6/25(土)19時 vs 名古屋グランパス 市立吹田サッカースタジアム
[J3]6/19(日)17時 vs 栃木SC 市立吹田サッカースタジアム
問合せ:06-6875-8111(ガンバ大阪)
※試合観戦目的での駐車場のご利用は、すべて予約制となっております(J3は除く)。詳細はガンバ大阪にお問合せください。

ホテル阪急 エキスポパーク 6/30(木)までバイキングレストラン「ヴェルデ」 「ヴェルデキッチン~初夏の彩りビュッフェ~」(90分制) [利用時間] ランチ11:00~14:30、ディナー17:00~20:30 (大人)ランチ:平日2,100円、土日祝2,300円、ディナー:土日祝3,400円 問合せ:06-6878-3404ヴェルデ(受付9:00~21:00) 公園日より持参で通常料金より(大人)ランチ200円OFF、ディナー300円OFF、小学生・幼児はいずれも100円OFF ※イメージ

ABCハウジング 千里住宅公園 6/2(木)~30(木)ABCハウジング6月フェア開催! 期間中、素敵なおみやげや楽しいイベント、また住まいづくりに役立つセミナーを開催。ぜひ、お越しください。イベントの日時など、詳しい情報は「ABCハウジング」で検索! 問合せ:06-6876-1521(10:00~18:00水曜休園※祝日は営業)

迎賓館 「迎賓館パーティープラン」広大なガーデン、美しい日本庭園に臨む個室での会食などを承っております(土日祝を除く)。●食事をご利用は10名以上で事前予約が必要。料金:洋食フルコース8,800円~、洋食ビュッフェ5,500円~、松花堂弁当4,400円~(いずれも税別・サシ)その他、パーティーや各種展示会などのご利用も承っております。 問合せ:06-6877-3330(11:00~19:00、土日祝は10:00~、水曜休園※祝日を除く)

源気温泉 万博おゆば ●HOTヨガ 毎週金曜日①20:00~②21:00~開催 ●ランナーステーション 脱衣室で着替え、ランニング後お風呂に入ってください。 ●周年スタンプラリー開催中(押印期間:6/30(木)まで、抽選期間:7/1(金)~10(日)) ポイントを集めて抽選会に参加しよう。 問合せ:06-6816-2600

■お願い
●万博記念公園では、園内で発生する間伐材・剪定枝などのリサイクル、自然エネルギーの利用による省資源・省エネルギー対策などを通じて、快適な環境を保全し環境にやさしい公園となるよう努めています。このため、園内では、ごみの減量、空き缶、ペットボトル類の分別、タバコのポイ捨て禁止など、皆様のご理解とご協力をお願いします。 ●ペット類・自転車・危険物の持ち込みはご遠慮ください。 ●園内の動植物の捕獲・採取はご遠慮ください。 ●カメラ撮影をされるお客様は、三脚の利用等での他のお客様のご迷惑にならないようお願いします。

万博記念公園 ■駐車場の満室情報をチェック! 駐車場の満室情報は万博記念公園ホームページで案内しておりますのでおでかけ前のご確認にご利用ください。 [万博駐車場] 検索 開園時間 9:30~17:00(入園は16:30まで)水曜休園 入園料:大人250円/小中学生70円(自然文化園・日本庭園共通) 問合せ:06-6877-7387(総合案内所)http://www.expo70-park.jp/ 発行/大阪府日本万国博覧会記念公園事務所 〒565-0826 大阪府吹田市千里万博公園1-1 平成28年5月19日発行

ロハスフェスタから生まれた本 **ロハスブック Vol.3**

10人のロハスびとに学ぶ health of L O H A S ? and S? lifestyles and sustainability

書店・webで発売中 1,500円(税別)

健康で持続可能な、またはこれを重視する生活様式

待望のロハスブック第3弾は、10人のロハスびとに毎日実践している暮らしを教えちゃって、その想い、アイデア、How toを一冊にまとめました。すぐはじめてくなる、「地球に、自分に、家族にやさしいライフスタイル」のヒントがここにあります。

[発行]交通タイムス社 [企画・編集]シティライフNEW