

大阪府茨木市

源泉掛け流し温泉で ゆっくり癒しのひと時を

豊富な源泉が毎日湧き出る極上の源泉掛け流し温泉「すみの湯」。開放的な露天風呂や炭酸風呂など13種類のお風呂と8種類の岩盤浴「爽健美汗」で身体も心もゆっくり癒されると評判。食事処や休憩スペースも充実の内容なので、家族や友人とゆっくり楽しめること間違いなし。今なら読者限定でお得なサービスを実施中!



熱波戦線によるローリユースサービスも実施中。

入館料
 ●入館料
 大人(中学生以上)...750円
 小人(5才~小学生)...370円
 幼児(3才~4才)...100円
 ●爽健美汗(岩盤浴)
 大人(中学生以上)...750円
 小人(3才~小学生)...370円
 ※3才未満のお子様のご利用は不可

特典
 この記事持参で
 ①入館料750円→**550円に!**
 ②岩盤浴750円→**550円に!**
 (時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
 ※コピー不可、1枚で5人まで利用可
 ※他サービス券との併用不可
 ※岩盤浴のみのご利用は不可
 (2016年7月末まで)

彩都天然温泉 すみの湯

(サイトテンネンオンセン スミレノユ)

茨木市清水1-30-7
 営/平日9時~翌2時、
 土日祝日6時~翌2時
 (最終受付1時)
 年中無休 P200台完備
 阪急山田・北千里駅、
 北急千里中央駅、JR茨木駅、
 阪急茨木市駅から無料送迎バス有り

☎072-643-4126
<http://sumireno-yu.com>



癒され度: ★★★★★
 ほっこり度: ★★★★★
 露天風呂も岩盤浴も、ゆっくり癒されること間違いなし!グループ・家族で、もちろん1人でも行ってみて。

大阪府堺市

夏休み特別イベント 「ビッグバン遊園地であそぼう」

高さ53mの巨大ジャングルジムや木登り遊具などたくさんの「遊び」が人気の同施設。7/20~8/31まで、すべったり・ぶらさがったり体をたくさん動かして遊べる遊具が登場する「ビッグバン遊園地」を開催(別途入場料300円必要、50分入れ替え制)。他に花火の実物展示やワークショップ、ミニ打ち上げ花火大会なども開催。



1Fのこども劇場で「ビッグバン遊園地」を開催。ふわふわのすべり台など多くの遊具で楽しめる。この機会にぜひ訪れてみて。

入館料
 ●大人 1,000円 ●幼児(3歳以上) 600円
 ●小中学生 800円 ●3歳未満 無料

特典
 この記事持参で入館料が**20%OFF**に
 ※1枚で5名様まで、6/28~8/31まで
 他割引と併用不可、コピー不可、画面提示不可 (E)

アクティブ度: ★★★★★
 知的好奇心度: ★★★★★
 小さい子が遊べる「赤ちゃん広場」もあるので、家族みんなで1日楽しめる。お弁当持参もOKで再入館もできる。

大阪府立大型児童館 ビッグバン

堺市南区茶山台1-9-1
 開館時間10時~17時(入館は16時半まで)
 7/20~8/31まで無休
 ☎072-294-0999
<http://www.bigbang-osaka.or.jp/>



大阪府大阪市

職人さながらの 食品サンプル制作体験

日本有数のキッチンストリート「千日前道具屋筋商店街」に構える。フルーツパフェやお弁当にお寿司など様々な食品サンプル作りができる。体験だけでなくストラップやキーホルダーなどの食品サンプル雑貨の販売も行っている。空席があれば当日の飛び込み体験も可能。

体験料
 ●食品サンプル制作体験
 (3歳~)~2,160円~

食品サンプル専門店
デザインポケット
 大阪市中央区難波千日前10-11
 営/10時~18時
 (受付は17時まで)※予約優先
 無休
 ☎06-6586-6251
<http://designpocket.net>



クラフト度: ★★★★★
 ワクワク度: ★★★★★
 飲食店と並んでいる塩化ビニール素材を使用。本物にこだわった職人さながらの体験ができる。



一見難しそうに見えるが実は、ハンゴに登る体力さえあればOK!

体幹が鍛えられる、二の腕が細くなるなど女性にも人気!

大阪府吹田市

初心者大歓迎、経験・レベルに合わせて楽しくボルダリング

時間制限なし!自分のペースで1日たっぷり楽しめる。頭を使って思いきり身体を動かそう。お一人様にも友達・親子連れにもお勧め。

アクティブ度: ★★★★★
 知的好奇心度: ★★★★★
 初級から上級まで様々なレベルの課題があり、子どもから大人まで楽しめる人気のジム。

利用料
 ●1日バス 一般 2,200円
 高校生・大学生 1,800円
 小学生・中学生 1,000円
 ●夜間(18時~) 一般 1,800円
 高校生・大学生 1,400円
 小学生・中学生 800円
 ●初回登録料 1,000円
 ※レンタルシューズ 300円(18センチ~)
 ※レンタルチョーク 100円 ※要つつ下持参

特典
 「シティライフを見た」で
 ●初回登録料 1,000円→**無料**
 ●レンタルシューズ・チョーク代**無料**
 期間中何度でもOK!(7月末まで)

※同施設は小学生から利用可能。

Bouldering Gym HAGO (ハゴ)

吹田市山田南6-9
 (イズミヤ千里丘店横の
 マムズマートの奥)
 営/火~金 11時~23時
 土日祝 9時~21時
 月曜定休※祝日の月曜営業
 ☎06-7162-8531
www.bouldering85.com/



大阪府池田市

おいしい・楽しいがいっぱい 食のミュージアム

「インスタントラーメン」の歴史を楽しみながら学べる体験型食育ミュージアム。見るだけでなく、実際に作ったり味わったりと多彩な楽しみ方ができる。この夏はスタッフがガイドを行う「ひよこちゃんガイドツアー」や「ひよこちゃん撮影会」などの特別企画を実施。



入館料
 ●無料(体験は有料)

ひよこちゃんガイドツアー
 [期間]7月28日(木)・8月4日(木)・18日(木)・24日(水)・25日(木)
 [人数]各回、小学生先着20名
 スタッフがインスタントラーメンの歴史や、創業者の苦労したエピソードなどを詳しく解説しながら楽しく館内を案内する特別ツアーを実施。

ひよこちゃん撮影会
 [期間]7月28日(木)・29日(金)・8月24日(水)・25日(木)
 ※全日程、終日随時開催
 8月25日は、世界初のインスタントラーメン「チキンラーメン」の誕生日、「ラーメン記念日」。58回目の誕生日を記念してひよこちゃんがお祝いにごやってくる。
 ※詳細はwebをチェック

知的的好奇心度: ★★★★★
 ワクワク度: ★★★★★
 この夏の特別イベントは夏休みの自由研究にもぴったり。

インスタントラーメン 発明記念館
 池田市満寿美町8-25
 営/9時半~16時
 (入館は15時半まで)
 火曜休館(祝日の場合翌日休み)
 ☎072-752-3484
<http://www.instantramen-museum.jp>

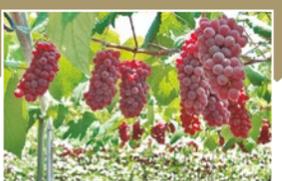


お出かけイベント紹介

八尾・柏原 夏の味覚ツアー ~柏原ぶどう狩り・八尾産えだまめ料理教室~

柏原市の名産「ぶどう」と八尾市の名産「えだまめ」が同時に楽しめるバスツアーを開催。大阪ぶどうの代表的品種デラウェアが採れるぶどう狩りのほか、八尾産えだまめの料理教室などイベントも盛りだくさん。採れたて八尾産えだまめのお土産つき。

7月26日(火) 9時半~15時解散予定
 [集合]JR大和路線高井田駅
 [募集]定員40名(抽選)
 (小学生以上、小・中学生は保護者同伴)
 [参加費]大人1,500円(中学生以上)、小学生1,000円
 [応募方法]はがきに参加される方の氏名、フリガナ、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を明記し送付を。
 [応募先]581-0005 八尾市庄内町2-1-36 大阪府中部農と緑の総合事務所 農の普及課
 [応募締切]7月11日(月)
 [問]072-994-1515(平日9時半~17時半)



京都府京都市

53両もの車両が展示された 国内最大級の鉄道博物館

1.国の重要文化財に指定されている扇形車庫と転車台。ここには蒸気機関車(SL)20台が保存・展示。

2.在来線と新幹線の運転を実際の運転士訓練しながら体験できる。

今年の4月にオープンした京都鉄道博物館は、蒸気機関車から新幹線まで53両もの車両が展示され、国内では最大級の規模を誇る。0系新幹線、C62形蒸気機関車など日本を代表する車両や、車内でオリジナル弁当が食べられる食堂車もあり、見て、触って、体験することができる。

入館料
 ●一般 1,200円
 ●大高校生 1,000円
 ●小中学生 500円
 ●幼児(3歳以上) 200円

ワクワク度: ★★★★★
 知的的好奇心度: ★★★★★
 体験型の展示が多く、大人だけでなく子どもも楽しむことができる。

京都鉄道博物館

(キョウトテドウハクブツカン)
 京都市下京区観音寺町
 営/10時~17時半
 (入館は17時まで)
 水曜休館(祝日は開館)
 ☎075-323-7334
<http://www.kyotorailwaymuseum.jp>

