

# 暮らしサポート

あなたの毎日を快適にしてくれるショップをご紹介します。さっそく頼んでスッキリしちゃいましょう!

プロに任せて安心快適!

## エアコンを掃除するなら!



スタッフは店長夫妻を含めた3人態勢で安心感がある。皆、気さくな人柄で色々ワガママも聞いてくれる。

## ハウスクリーニング ラスカル (株)ラスカル

吹田市山田東1-31-A414  
受/9時~20時 土日祝も営業

☎0120-974-503

http://rascal-suita.com 担当/増谷

## 困難なエアコン内部のカビ退治はプロにお任せ

汗ばむ季節、エアコンの手入れは完璧という人も注目。その内部は家の中でも「カビ発生ワースト3」に入るほど、カビが生えやすい。問題はフィルターでなく、実は奥にあるファンの部分のカビ。エアコン自体の分解洗浄が必要なので、素人にはほぼムリ。でも、プロなら分解後に高圧洗浄機と専用洗剤によりカビ・汚れを除去、除菌消臭作業までしっかり!カビはアレルギーの一因になるなど家族にも危険な存在。カビやすい今、丁寧な仕事で評判の同店に任せて!



エアコンをつけた時に変なニオイがしたらカビが繁殖している証拠。お掃除のタイミング!



十分な洗浄をするためには十分な分解が必要。時間が掛かっても出来る限りの部品を取り外して作業する。

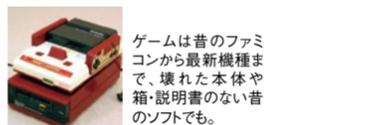
### クリーニング料金

- エアコン1台.....10,000円  
※バック割り適応により
- 2台.....19,000円
- 3台.....27,000円
- お掃除機能付エアコン1台.....16,500円
- エアコン室外機.....3,000円~6,000円
- 防カビコート.....3,000円

## 不要な教材やおもちゃがあったら



ディズニー英語システム・七田式・中央出版など買取例は多数。資格取得教材(フォーサイト・TAC)、有名塾の教材や通信教育教材・知育玩具なども。



ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱、説明書のない昔のソフトでも。

## 教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取

## 買い取り専門店 トレジャー 関西買取センター

受/9時~20時 年中無休  
古物許可No.大阪府公安委員会  
第622010123619号

☎0120-977-719 https://t-reasure.jp/

## 使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取してくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、子ども服など買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎!送料無料で宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

### 買取例

- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- 子供服:メゾ・ラルフ他多数 スポーツブランドも
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特典 「シティライフを見た」で  
買取額20%UP! (7月末まで)



様々なコースが用意されているので、1つのコースが終われば別のコースを受講する人も多いという。

## ストレスのない心穏やかな毎日をクレイ&アロマを活用した自然療法

フランスを中心に欧州で古くから親しまれてきた、地中深くにある粘土「クレイ」。ストレスなどの精神的ダメージや自律神経のケアをはじめ、美容や健康に効果があるという。その基本や実践的活用法を学べるのが同校。日常生活でもこの恵みを気軽に活用できる美容講座や1Dayレッスンを開講し、クレイセラピーの資格取得も目指せる。まずは1Dayレッスンに参加して、その魅力にふれてみよう。

## 楽しみながらスキルアップできるのが好き!

とにかくお話しが面白いドミニク先生のおかげで、楽しみながら海外の情報や専門のことが吸収できるので、とっても充実しています。自宅サロンを開いているので、どんどんスキルアップをしてもっと輝いた自分になりたいと思っています!



とってもチャームングで親しみやすいと評判のドミニク先生が教えてくれる。クレイの活用法は様々なので、あなたにあった使い方を一つつけてみて!

コース内容	
● クレイ1day講座 開校日:8/25(木)・9/23(金) クレイセラピーを知ってもらうための初心者向け講座	● クレイ入り石鹸作り講座 開校日:9/24(土) ご自身で作っていただく、一人ひとりオリジナルのクレイ石鹸作り講座
● クレイセラピー完全講座 開校日:7/4(月)~7/8(金)~ クレイセラピーを生活や仕事で活かしたい方のための講座	※各講座の詳細はWEBにて

特典	
申込時「シティライフを見た」で新規予約の方	● 1dayレッスン(1回90分)のレッスン費3,500円→1,750円に!
	● または、CLポイント1,750ptプレゼント!
	● クレイ入り石鹸講座(参加費4,000円)参加でCLポイント2,000ptプレゼント! (申込は7月末まで)

**AromaFrance Collège**  
(アロマフランス コレッジ)

高槻市天神町1-8-23  
マンション宝25  
営/10時~17時半  
土日祝定休

☎072-685-8931  
クレイ高槻 で検索



## ニットソーイングクラブ 60分体験!

丁寧に指導! ロックミシンで縫い上げ! 60分で完成!

型紙400型・ニット生地500種以上  
毎月追加 新パターン 2~3種 毎週追加 週1~2回 新しい生地を追加  
※入会金・月謝は6,000円(+税)教材費別途

手ぶらでOK! ~初めてでも安心の体験~  
トレーナー、チュニック  
日時 7/7(木)~13(水) 定員 午前・午後 各5名様  
● 午前/10:00~12:00 ● 午後/13:30~15:30 費用 1,000円(+税) ※材料費込

茨木店 茨木市舟木町1-7 三輪建設ビル4F 402号 ☎072-633-1780

三輪建設ビル4F 402号

www.knit-sewing.com

## 私が『ココ』に通う理由!

実際に通っている生徒さんに聞く! このスクール・おけいこのココが好き!

### ヨガ・ピラティス

## 少人数制で細かなレッスン 「肩甲骨ヨガ」で目指せ背中美人

エステサロンも併設する同スタジオでは、美しく且つ健康的な身体を実現するレッスンが豊富。特に人気の「肩甲骨ヨガ」では肩甲骨付近に集まると言われる脂肪細胞を燃焼させ、ダイエット効果も抜群。その他にも体幹を鍛えるヨガから陰ヨガまで、多くの世代に合わせたレッスンを用意。

コース内容	特典
● 1ヶ月フリーレッスン.....8,000円	● 「シティライフを見た」で
● 1ヶ月4回コース.....6,500円	● トライアルレッスン(60分)を無料(7月末まで・新規の方のみ)

YOGA STUDIO & BEAUTY SALON 夢のとびら  
箕面市西小路2丁目6-10-3F 営/9時半~レッスン終了まで

☎0120-642-634 (電話受付9時半~19時半)  
http://yumenotobira.jp/

## 婚活の第一歩! お見合いパーティに参加しませんか?

シテイライフ読者限定 パーティ参加者20%OFF 参加者1万人突破!

### 7/10日 ホテルグランヴィア大阪

参加費は A 男女とも10,000円 B 男女とも8,500円

時間	対象	参加費
A 11時~	【30代メイン】 男性:28歳~42歳位まで (四大卒or年収350万円以上) 女性:25歳~38歳位まで (高卒以上)	男女とも10,000円
B 14時~	【40代・50代メイン】 男性:42歳~57歳位まで (四大卒or年収400万円以上) 女性:37歳~52歳位まで (高卒以上)	男女とも8,500円
C 17時~	【旅行・お出かけ好き】 男性:55歳~72歳位まで (年収300万円以上) 女性:48歳~70歳位まで (高卒以上)	男女とも8,500円

### 7/31日 帝国ホテル大阪

参加費は A 男女とも10,000円 B 男性10,000円/女性15,000円

時間	対象	参加費
A 11時~	【30代メイン】 穏やかで優しい方限定 男性:27歳~40歳位まで (四大卒or年収300万円以上の方) 女性:25歳~39歳位まで (高卒以上)	男女とも10,000円
B 14時~	【40代・50代メイン】 男性:42歳~57歳位まで (四大卒or年収400万円以上) 女性:38歳~54歳位まで (高卒以上)	男性10,000円/女性15,000円
C 17時~	【ハイスターダ婚活】 男性:52歳~69歳位まで (年収700万円以上) 女性:39歳~59歳位まで (高卒以上)	男性10,000円/女性15,000円

他パーティ情報はホームページをご覧ください。

結婚相談 関西ブライダル江坂店 [エテルナ]  
大阪府吹田市江の木町1-39 セール江坂7F ※東急ハンズ向かい  
営/10時~20時 休/火曜日  
ホームページ http://www.bridal-eterna.com  
関西ブライダルはCMSマークを取得しました。結婚相手紹介サービス業務マーク

☎0120-4122-76