

肥満・不妊症、アトピー性皮膚炎、自律神経、体調不良、免疫(免疫細胞)、膠原病 など

## アトピー性皮膚炎、乾癬、酒サ、夏期潰瘍、ニキビのお悩みを改善

「アトピー性皮膚炎などの皮膚疾患は、対処療法で一時的に赤味や痒みを押さえ込んで、再発を繰り返す方や、又、新薬のリバウンドに苦しんでおられる方も多くおられます。」と戸田先生。漢方の根本治療で赤味や痒みの出ない自己免疫の整った体質に改善することをお勧めしている同店。各種皮膚疾患はもちろん、自律神経、不妊症、子宮筋腫、内膜症、身体の痛み、免疫など諦めないで、一度相談してみてください



茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談のってくれる。

**国際漢方 茨木薬店**  
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)  
無休 相談/10時~18時  
☎072-638-9939

**漢方瑞雲 高槻薬店**  
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)  
水曜・講習会日休 相談/10時~18時  
☎072-686-0090  
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

猫背・肩こり・腰痛・生理痛・生理不順・冷え症・筋肉疲労

## 期間限定親子ペア割実施中

健康や美容に関係すると言われている姿勢、近年子どもにも注目されているそう。今年から義務化された健康診断の立位検査で、我が子の姿勢を気にした人も多いのでは?猫背・すぐ寝転ぶ・書く字やノートが傾く・正しい姿勢が保てない・・・などの状態は骨盤が歪んでいるかも!就職の面接で不利になるとも言われている姿勢は早いうちに直しておこう。



「痛くない」手技で全身の筋肉をほぐし、骨格の歪みを整えてくれる。

**特典**  
「シティライフを見た」と新規予約の方  
●施術料...5,500円→2,500円(7月末まで)  
●親子で予約・来院すると2人で...11,000円→4,500円(8月末まで)

**【高槻】クリニカルカイロ**  
～陽だまり～高槻院  
高槻市高槻町13-5 牧ビル303  
堂/10時~21時 完全予約制 日曜定休  
☎072-685-7850  
www.wellness-g.jp/index.php/shop/top/takatuki



更年期障害・手足のしびれ・耳鳴り・めまい・動悸・のぼせ など

## 手足のしびれ、耳鳴り、めまいの症状を漢方と生活習慣の見直しで改善へ

手足のしびれや耳鳴り、めまい・・・これらの症状でお悩みの方は、更年期障害からくる不調の可能性があるため注意が必要。女性ホルモンの減少や血流不良によって自律神経が乱れるのが原因の為、体質改善をしながら症状を取る「カラダに優しい」漢方薬を用いた対処がオススメ。心心堂漢方薬店では、漢方の提案プラス、生活習慣の見直しアドバイスもしてくれるので安心して相談できるという声が多く。相談は何度でも無料なので、気になる方はぜひ訪れてみて。



▲店主の久保さん。難しい専門用語は使わず、分かりやすい言葉で説明してくれるので分かりやすい。



▲JR千里丘駅から徒歩5分とアクセス良好。



▲どんなお悩みも気さくに聞いてくれるので、何でも相談してみよう。

**【千里丘】松寿仙・ホノミ漢方正規取扱店**  
**心心堂漢方薬店**  
摂津市千里丘2-2-16  
営/平日9時半~18時半  
土9時半~14時  
日祝定休 ※時間外相談も可  
☎06-6338-6509  
http://www.shinshindokanpo.com



頭痛、肩こり、腰痛、不眠、五十肩、自律神経失調 など

## 世界最先端「脳幹」への微力療法 頭痛・肩こりからの卒業実績が多数

「つらい頭痛・肩こりの原因は鈍感になった「脳幹」が原因かも!脳幹が鈍感状態だと薬やマッサージでは完治できず、すぐに再発します」と廣井先生。首(上部頸椎)のねじれや猫背などの慢性的な悪姿勢は、神経伝達の要である「脳幹」が正常に活動できなくなってしまう。茨木治療センターで行っている脳幹への微力療法は、世界的にも注目を集めており、鈍感状態の脳幹を正常に戻して痛みを根本から改善し、再発しにくいカラダをつくる。まずは症状について相談してみてください!



これまでのボキボキ矯正施術では、その場で解消しても痛みが再発する事に疑問を抱き、脳幹へアプローチする療法を確立。無理な施術を一切することなく初回から痛みの改善が実感でき、あきらめていた長年の痛みが無くなったとの声も多い。



**改善エピソード**  
肩こりからくる頭痛がひどく、薬を飲んでも痛みがとれないほどひどかったが、通うようになってから随のように肩こり・頭痛が早くなかった。それに加えて目に見えて姿勢がよくなっていき、随分と体が楽になった。  
30代 女性

**Menu**  
●初診料.....3,000円  
●大人 施術料.....4,000円  
●小中高校生 施術...2,000円

**特典**  
「シティライフを見た」で初診料3,000円が...**無料!**(8月末まで)

**【茨木】茨木治療センター**  
茨木市駅前2丁目1-20  
営/平日9時半~13時  
14時半~19時半  
土・日・祝日9時半~14時  
水曜定休  
☎072-621-7688  
http://ibarakichiro.com/



# ココロとカラダを整える

健康な暮らしを送ろう

今回のテーマは、「漢方における瞑眩(めいげん・めんげん)」について。国際漢方茨木薬店の戸田先生にお話を伺いました。

**Q** 漢方で瞑月玄という言葉がよく使われますが、どういう意味ですか?

**A** 自己免疫が正常に整う過程で起こる、好転反応のことです。

身体の不調は、本当の原因である体質の改善が一番重要ですよ。

東洋医学で治療過程において、身体の免疫が正常に整う時に頻繁(個人差あり)に起こる好転反応のことを瞑眩といいます。例えば、発疹や発熱、下痢、嘔吐、鼻血などです。これは、身体の血液や体液が巡りはじめ、溜っていた老廃物(毒素)を体外に排出する為に起こる症状です。不要なものを出しきると自然と症状は治まります。漢方では対処療法の様に、症状を押さえ込むのではなく、病気の本当の原因の体質を改善して症状が出ない免疫力の整った元気な体質へと導くものです。



国際漢方茨木薬店 戸田先生



外反母趾、巻き爪、O脚、タコ・ウオノメ など

## 巻き爪・外反母趾の痛みから解放 専門技術で評判の「足」の整体院

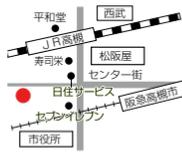
「巻き爪」をしっかり治すには、専門的な知識と技術が必要。自分で対処できないレベルになると歩くのも難しくなってしまうので、早めの改善を。「足」の整体院では、「1回目の施術から痛みが無くなった」と好評。矯正用の器具は透明で目立ちにくいものなので、足の露出が増える夏もおしゃれを楽しめる!また、外反母趾矯正では、その人のクセや生活習慣を診てからリハビリプログラムを組み、再発しないよう根本から改善してくれる。まずは、気軽に相談を!



▲肩こり・腰痛の原因にもなる外反母趾。「足」の整体院独自のリハビリプログラムと手技施術で再発しにくいキレイな足へ! O脚矯正など、健康だけでなく女性のキレイもサポート。



**【高槻】「足」の整体院**  
(でしまる整骨院内)  
高槻市上田辺町6-20  
受/9時~12時半  
16時~19時半  
土曜午後診・日・祝定休  
☎072-684-7688



**Menu**  
●外反母趾矯正(両足).....6,500円  
●巻き爪.....5,000円~  
●O脚矯正.....5,000円  
●タコ・ウオノメ(1ヶ所).....1,000円~

**特典**  
「シティライフを見た」で初診料2,000円が**無料!**(7月末まで) ※要予約

中国伝統医学である「中医学」。

長い歴史があるのに、まだまだ知られていないことも多いのです。季節や自然に寄り添う暮らしを大切にしたい中医学や漢方を取り入れた、カラダと「ココロ」に優しい暮らし方を提案します。

誰でもなる可能性があり、特に女性に多くして人によっては精神的不安定から起こる症状や、膀胱周辺の筋肉の衰えからくる過活動膀胱なども、中医学で「一気」を取り除く処方や「一気」を補う処方で改善が見込まれる症状です。何度調べても無菌状態である間質性膀胱炎も、改善までの時間はかかるものの、中医学でいう「腎陰」を補う漢方薬で対処が出来ます。抗生剤の問題が取り上げられることが多くなった現代、漢方薬を見直すことも必要かもしれません。

慢性膀胱炎も漢方薬の服用が有効です。

またなかなか対処の出来ない慢性膀胱炎も漢方薬の服用が有効です。

木の実(このみ)薬局  
高槻市上田辺町3-12 光栄ハイム高槻1F  
営/9時~20時 日祝定休  
☎072-684-7599  
http://www.konomi-konomi.com/

**第16回 膀胱炎**